



№1  
2024

# Вестник БОВЕК

МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ



OJS  
OPEN  
JOURNAL  
SYSTEMS

[bobek\\_organization](https://www.instagram.com/bobek_organization)  
[t.me/bobek\\_science](https://t.me/bobek_science)

+7 776 181 86 88  
+7 701 475 16 38

Астана, Казахстан  
[conferences2019.kz@gmail.com](mailto:conferences2019.kz@gmail.com)



INTERNATIONAL RESEARCH INSTITUTE «BOBEK»

ISSN 2664-2271



**BOBEK**



НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ  
БИБЛИОТЕКА

**eLIBRARY.RU**

**РИНЦ**



## «BULLETIN OF BOBEK»

No.1(1). 2024

SERIES "МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ"

**I VOLUME**

**CHIEF EDITOR:**

**E. Abiev, PhD (Kazakhstan)**

**J. Malibek, professor (Kazakhstan)**

**Zh.N. Kaliev, candidate of pedagogical sciences (Kazakhstan)**

**Liu Deming (China),**

**E.L. Stycheva, T.G. Borisov (Russia)**

**Chembarisov E.I. Doctor of Geographical Sciences, Professor (Uzbekistan)**

**Salimova B.D. Ph.D., associate professor (Uzbekistan)**

**Khudaykulov R.M. PhD, associate professor (Uzbekistan)**

**Deputy chief editors: Y. Yeshim (Kazakhstan)**

The international scientific journal "BOBEK NEWSLETTER" is LICENSED AND REGISTERED WITH THE INFORMATION COMMITTEE, MINISTRY OF INFORMATION AND SOCIAL DEVELOPMENT OF THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN, CERTIFICATE registration number: KZ94VPY00075161 dated 08/15/2023.

ASTANA – 2024

Consolidation of legal entities in the form of an association «National Movement «Bobek», 2024



дейін студенттер массаждың түрлі әдістерін игереді, олардың кәсіби қызығушылығы пайда болып, өзінің тәжірибесімен бөлісуге ынтасы туындайды. Бір атап айтар жайт, көру мүмкіндігі шектеулі жандарды оқыту барысында олардың бойынан жоғары жұмыстанушылық, қызығушылық, мақсатқа жету сияқты қабілеттерді байқауға болады.

Біз түлектеріміздің жұмысы жайлы жақсы пікірлер алудамыз. Науқастар көбіне зағип массажшыларды таңдайды.

Жоғарыда аталғанның бәрі көзі көрмейтін мүгедек жандардың медициналық білімін дамытып, жетілдіру қажет екендігін дәлелдейді.

Біз көру мүмкіндігі шектеулі жандарға арналған медициналық-әлеуметтік оңалту орталығымен тығыз жұмыс жасаймыз. Бұл деңгейде кәсіптік бағдар және кәсіптік таңдау бойынша үлкен іс атқарылуда. Колледж 3 жыл ішінде көзінің ақауы бар 22 маманды дайындап шығарды.

Медициналық колледж зағип жандардың қазіргі еңбек нарығында сұранысқа ие мамандықты меңгеретін, өздерінің қабілетін танытатын, бір бірмен араласатын орын болып табылады.

#### ҚОЛДАНЫЛҒАН ӘДЕБИЕТ:

1. Қазақстан Республикасының «Білім туралы» Заңы 09.04.16 ж. № 501-V.
2. Психологиялық басылымдар порталы PsyJournals.ru [http://psyjournals.ru/inclusive\\_edu/issue/44223\\_full.shtml](http://psyjournals.ru/inclusive_edu/issue/44223_full.shtml) [Организация психолого-педагогического сопровождения студентов с ограниченными возможностями здоровья в условиях обучения в Социально-педагогическом колледже МГППУ - Инклюзивное образование: методология, практика, технологии]

УДК: 613.955

#### ИЗУЧЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ КАРИЕСА СРЕДИ ПЕРВОКЛАССНИКОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ ГОРОДА НАМАНГАНА

**Ниязова Ольга Андреевна**

Ассистент кафедры гигиены окружающей среды, Ташкентская медицинская академия,

**Хамиджанова М.Т.**

Студентка 2 курса медико-профилактического факультета,  
Ташкентская медицинская академия,

**Исматуллаева М.К.**

Студентка 2 курса медико-профилактического факультета,  
Ташкентская медицинская академия,

Ташкент, Узбекистан

*Аннотация.* В данной статье рассмотрены основные факторы риска кариеса среди детей, обучающихся в первых классах общеобразовательных школ (7-8 лет). Приводятся результаты оценки уровня их теоретических знаний по изучаемому вопросу, а также данные о пищевых привычках и гигиене ротовой полости учащихся первых классов.

*Ключевые слова:* профилактика, кариес, гигиена ротовой полости, школа, школьники, дети.



**Актуальность.** В последние годы отмечается стремительный рост распространенности кариеса у детей разных возрастов [1, 3, 13-15]. По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) возникновение кариеса растёт с каждым днём как среди взрослого населения, так и среди детей младшего школьного возраста во всем мире [4-9]. Распространенность кариеса по всему миру варьирует в широких пределах. Согласно результатам эпидемиологических исследований, проведенных в разных странах мира, кариес зубов широко распространен среди детей дошкольного и школьного возраста как в экономически развитых, так и развивающихся странах [1, 6, 13].

Часто взрослые не придают особого значения кариозным поражениям молочных зубов, считая их временными, и, поэтому не требующими должного внимания. Вместе с тем, известно, что ранний кариес временных и постоянных зубов может формировать основы стоматологического неблагополучия в старшие возрастные периоды. Низкий уровень санологической культуры родителей отражается на результатах стоматологического статуса их детей [2, 3]. Отсутствие должных навыков гигиены ротовой полости у младших школьников является одним из главных факторов, способствующих возникновению у них стоматологических заболеваний. В связи с этим, очевидно, что необходимо усилить мероприятия по профилактике раннего кариеса путем повышения санитарно-гигиенических знаний, как среди взрослых, так и детей [4, 5, 10-15].

**Цель исследования.** Оценка пищевых привычек и гигиены ротовой полости первоклассников, а также теоретических знаний о кальции, детьми обучающихся в первых классах общеобразовательных школ.

**Материалы и методы исследования.** Критерии включения: дети обоих полов в возрасте от 7 до 8 лет, отсутствие общесоматической патологии, информированное добровольное согласие родителей на участие в исследовании. Нами было проведено анонимное анкетирование 50 учеников 1-ых классов общеобразовательных школ города Намангана. Анкета была разделена на 2 блока вопросов. В 1-ом блоке содержались вопросы о значимости кальция для человека, о том в каких продуктах он содержится и о том, какие продукты и как часто употребляют первоклассники вне школы. Вопросы 2-го блока анкеты касались гигиенических навыков детей по уходу за ротовой полостью. Ответы из анкет заносились в электронную базу данных, результаты сравнивались с образцом, после чего для каждого опрошенного определялось количество верных ответов и их отношение к общему количеству вопросов. Количество вопросов и их содержание для каждого из испытуемых было одинаково. Результаты исследования обрабатывались с помощью методов прикладной статистики.

**Результаты и обсуждение.** Опрос по первому блоку вопросов в общеобразовательных школах города Намангана показал, что 4 детей (8%) из 50 опрошенных знают, что такое кальций. 1 ребенок (2%) ответил, что может рассказать о влиянии кальция на организм человека. На вопрос, в каких продуктах больше всего содержится кальция 43 ребенка (86%) затруднились ответить, 3 детей (6%) - отметили фрукты, 4 детей (8%) - молочные продукты.

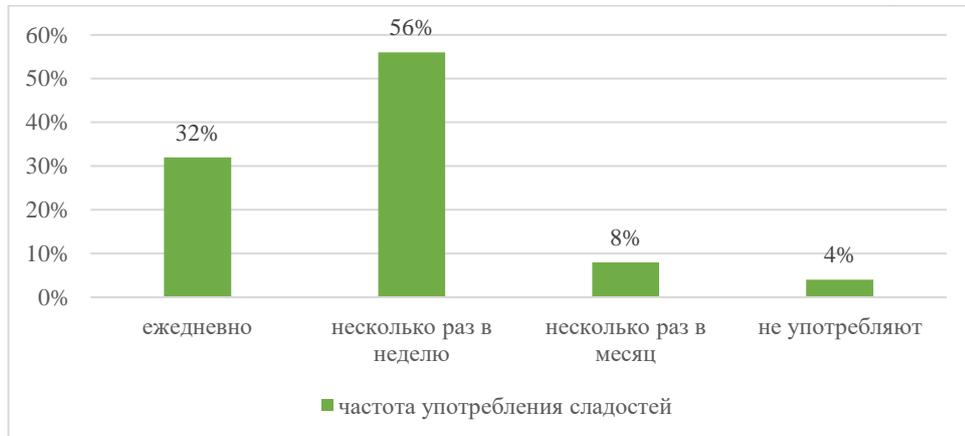
На вопрос о том, как часто употребляют сладости, 16 детей (32%) ежедневно употребляют сладости, 28 детей (56%) - несколько раз в неделю, 4 детей (8%) - несколько раз в месяц (рис. 1). Таких, кто не ест их совсем среди опрошенных оказалось 2 учащихся первых классов (4%).

На вопрос об употреблении сладких газированных напитков, 10 детей (20%) ответили, что ежедневно пьют сладкую газировку, 26 детей (52%) - несколько раз в неделю, 2 детей (4%) - несколько раз в месяц, 12 детей (24%) - не употребляют сладкие газированные напитки.



Рисунок 1.

**Частота употребления сладостей первоклассниками общеобразовательных школ г. Намангана**



Имеют привычку перекусывать сладостями и булочками в перерывах между основными приёмами пищи 17 детей (34%). 21 первоклассников (42%) употребляют молочные продукты ежедневно, 24 из анкетированных (48%) — несколько раз в неделю, 4 детей (8 %) - несколько раз в месяц, не употребляет молочные продукты — 1 учащийся (2%).

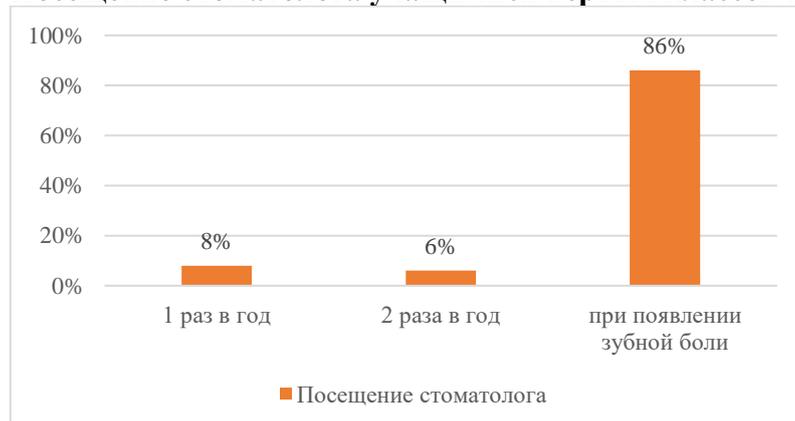
Свежие фрукты и овощи вне школы ежедневно едят 30 детей (60%), несколько раз в неделю- 18 человек (36%), несколько раз в месяц - только 2 ребенка, что составляет 4% из опрошенных.

Опрос по второму блоку вопросов показал, что только 3 детей (6%) из 50 опрошенных посещают стоматолога каждые 6 месяцев (2 раза в год), 4 ребенка (8 %) - 1 раз в год. Большинство же детей - 43 детей (86 %) ходят к стоматологу только при появлении зубной боли (рис. 2).

Индивидуальная гигиена полости рта (самостоятельная чистка зубов) проводится 2 раза в день 35 школьниками первых классов г. Намангана (70%), 1 раз в день - 13-ю детьми (26, %), не проводится или проводится от случая к случаю – 2 учащимися (4%). Во время анкетирования было выявлено, что 45 первоклассников г. Намангана (90%) используют мануальные (обычные) зубные щётки, 5 детей (10%) — электрические. Пользуются ополаскивателями для рта 2 опрошенных (4%), не пользуются — 48 человек (96%). Зубную нить применяет 1 ребенок (2%), не применяют — 49 детей (98 %). Меняют зубную щетку 1 раз в год - 20 ребенок (40%), 2 раза в год — 7 детей (14%), каждые 3 месяца — 1 ребенок (2%), 22 опрошенных (44%) делают это только при стирании щетины.

Рисунок 2.

**Посещение стоматолога учащимися первых классов г. Намангана.**





Правильно хранят зубную щетку (в стаканчике головкой вверх) 23 детей (46%). Продолжительность чистки зубов у 33 детей (66%) составляет 1-3 минуты, 4 детей (8%) чистят зубы более 3 минут, 13 детей (26%) менее 1 минуты. Проводят правильную технику чистки зубов лишь 18 детей (36%) из 50 опрошенных.

**Заключение.** В результате исследования, опрос показал, что среди большинства опрошенных первоклассников наблюдается нарушение принципов рационального питания, также у многих детей отмечен недостаточный уровень гигиенических навыков по уходу за ротовой полостью и низкий уровень знаний о кальции. Полученные результаты указывают на повышенный риск развития кариеса среди первоклассников общеобразовательных школ и определяют необходимость повышения уровня знаний детей по профилактике кариеса.

#### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ:

1. Аверьянов С. В., Исхаков И. Р., Исаева А. И., Гараева К. Л. Распространенность и интенсивность кариеса зубов, заболеваний пародонта и зубочелюстных аномалий у детей города Уфы // *Современные проблемы науки и образования*. — 2016. — № 2.
2. Абдуазимова Л.А., Мухторова М.М. Оценка состояния заболеваемости кариесом в детском возрасте // *Вестник науки и образования*. – 2021. С. 17-21
3. Исмагилов О.Р., Шулаев А.В., Старцева Е.Ю., Ахметова Г.М., Березин К.А. Стоматологическая заболеваемость детей школьного возраста // *Проблемы стоматологии* 2019, том 15, № 4, С. 140-148.
4. Лосик И. М. Оценка уровня санитарных знаний родителей по уходу за полостью рта детей дошкольного возраста.- *Современная стоматология*.- 2018, № 1.- С. 76–79.
5. Ниязова, О., & Саломова, Ф. (2022). Studying changes in the health state of school children arising from incorrect fitting.
6. Ниязова, О. А., Хамиджанова, М. Т., & Исмагуллаева, М. К. (2023). Изучение факторов риска возникновения кариеса среди школьников 7-8 лет города Термеза.
7. Ниязова, О. А., & Хайитов, Ж. Б. (2018). Основные Причины Пищевых Отравлений у Детей. *Детская медицина Северо-Запада*, 7(1), 234-234.
8. Ниязова, О. А., & Хайитов, Ж. Б. (2018). Гигиеническая оценка питания учащихся медицинских колледжей. *Прикладные информационные аспекты медицины*, 21(3), 63-66.
9. Родионова А. С., Каменова Т. Н., Афонина И. В. и др. Современный подход к профилактике кариеса на популяционном уровне // *Проблемы стоматологии*.- 2015.- Т.11, № 3–4.- С. 25–31.
10. Саломова, Ф. И., Ниязова, О. А., & Мирсагатова, М. Р. (2022). Гигиеническая оценка расписания средних классов Общеобразовательных школ наманганской области.
11. Старовойтова Е. Л., Антонова А. А., Стрельникова Н. В., Лемещенко О. В. Санологическая культура родителей как основа стоматологического здоровья детей // *Журнал научных статей здоровье и образование в XXI веке*.- 2017.-Т.19, № 10.- С.157–161.
12. Хайитов, Ж. Б., Бурибоев, Э. М., & Ниязова, О. А. (2023). ИССЛЕДОВАНИЕ И ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ СПОРТСМЕНОВ. *Academic research in educational sciences*, 4(TMA Conference), 449-454.
13. Шаковец Н. В. Рекомендации экспертов ВОЗ 2017 года по профилактике кариеса зубов у детей раннего возраста // *Международные обзоры: клиническая практика и здоровье*.- 2019.0 № 1.-С.31–43.
14. Niyazova, O. A., Salomova, F. I., & Qurbonkulov, A. A. (2023, October). Namangan viloyati umumta'lim maktablarida 5-7 sinf o'quvchilarining dars Jadvalini gigiyenik baxolash. SPECIAL ISSUE Dedicated to The 10th International Symposium On Important Problems of the Environmental Protection and Human Health Вестник TMA 2023-С. 89-91.
15. Niyazova, O. A. (2018). STUDY OF THE INFLUENCE OF PHYSICAL EDUCATION ON THE FUNCTIONAL STATE OF THE ORGANISM OF PUPILS OF COMPREHENSIVE SCHOOLS. *Medical Scientific Bulletin of Central Chernozemye (Naučno-medicinskij vestnik Central'nogo Černozem'á)*, (73), 54-58.

СОДЕРЖАНИЕ  
CONTENT

<b>SALOMOVA FERUZA IBODULLAYEVNA, AKHMADALIEVA NIGORA ODILOVNA, IMAMOVA AKIDA OBIDJON KIZI (TASHKENT, UZBEKISTAN) STUDYING OF FACTORS AFFECTING THE FORMATION OF A GROUP OF FREQUENTLY ILL CHILDREN IN PRESCHOOL ORGANIZATIONS .....</b>	<b>3</b>
<b>АЛБАЕВ РУСТАМ КУАНЫШБЕКОВИЧ, КАСИЕВ НАКЕН КАСИЕВИЧ (БИШКЕК, КЫРГЫЗСТАН) МЕРЫ ОПТИМИЗАЦИИ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СТАЦИОНАРНОЙ СЛУЖБЫ ВЕДОМСТВЕННЫХ МНОГОПРОФИЛЬНЫХ БОЛЬНИЦ.....</b>	<b>5</b>
<b>БЕЙСЕМБАЕВА САЛТАНАТ ЧИМКЕНТБЕКОВНА, САРСЕБЕКОВ ЕРТАЙ КОЖАХМЕТОВИЧ (АЛМАТЫ, КАЗАХСТАН) ИННОВАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПОМОЩИ .....</b>	<b>9</b>
<b>БАЙКАДАМОВ БОЛАТ КАЖИЯХМЕТОВИЧ, АМАНЖОЛОВ ЧИНГИС БАЗЫЛОВИЧ, ПЕРДЕБАЕВ БЕКЗАТ БАХЫТҰЛЫ, КАРИЕВА АРУЖАН НҮРЛАНҚЫЗЫ (АСТАНА, КАЗАҚСТАН) ЖЫЛЖЫМАЛЫ МЕДИЦИНАЛЫҚ ҚҰРАЛДАРДЫ ӨРІСТЕТУ ЖӘНЕ ПАЙДАЛАНУДЫҢ ПЕРСПЕКТИВАЛАРЫ .....</b>	<b>13</b>
<b>Д.А.САЙМАГАМБЕТОВА (АҚТӨБЕ, ҚАЗАҚСТАН) МҮМКІНДІГІ ШЕКТЕУЛІ ТҮЛҒАЛАРДЫ КІРІКТІРІЛГЕН ЖӘНЕ ИНКЛЮЗИВТІ ОҚЫТУ БОЛАШАҚТА ТАБЫСТЫ ЖҰМЫСПЕН ҚАМТУДЫҢ АЛҒЫШАРТЫ .....</b>	<b>17</b>
<b>НИЯЗОВА ОЛЫГА АНДРЕЕВНА, ХАМИДЖАНОВА М.Т., ИСМАТУЛЛАЕВА М.К. (ТАШКЕНТ, УЗБЕКИСТАН) ИЗУЧЕНИЕ ФАКТОРОВ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ КАРИЕСА СРЕДИ ПЕРВОКЛАССНИКОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ ГОРОДА НАМАНГАНА .....</b>	<b>20</b>
<b>ГАБЖАЛИЛОВ ЖУМАГАЛИ ПОЛАТОВИЧ, ДАРИБАЕВ ТАЛГАТ ТАЖИБАЕВИЧ, БЕЙСЕБЕКОВ МУКАН НАГИМЖАНОВИЧ, ТЕБЕНОВА ГУЛЬМИРА МУХАМЕДИЕВНА, ТЛЕШЕВ МАДИ БЕРИКУЛЫ (АЛМАТЫ, КАЗАХСТАН) ОСТЕОПЛАСТИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В СТОМАТОЛОГИИ. ХАРАКТЕРИСТИКА И СВОЙСТВА .....</b>	<b>24</b>
<b>ШАХАНТАЕВА АЙДАНА АМАНТАЙҚЫЗЫ, ИЛЬЯСОВА ГУЛЖАН ОСПАНБЕКОВНА, КУРМАНОВА ГУЛЬНУР ЗАРАПОВНА (АЛМАТЫ, ҚАЗАҚСТАН) ҚАН ҚҰРАМЫНА ИОНДАУШЫ СӘУЛЕНІҢ ӘСЕРІ .....</b>	<b>28</b>
<b>ЖУМАБЕК ЖАНАРА КЕНДЕЙКЫЗЫ, МАРАЛОВА ЖАНЕЛЬ МАРҒҰЛАНҚЫЗЫ (ҚАРАҒАНДЫ, ҚАЗАҚСТАН) ҚАЗАҚСТАНДЫҚТАРДЫҢ ЭВТАНАЗИЯҒА КӨЗҚАРАСЫ .....</b>	<b>31</b>
<b>КЫРГЫЗСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР РЕПРОДУКЦИИ ЧЕЛОВЕКА, ДЖАЛАЛ-АБАДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ (ЖАЛАЛ-АБАД, КЫРГЫЗСКАЯ РЕСПУБЛИКА) ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ КОРИ НА ТЕРРИТОРИИ ГРУППА СЕМЕЙНЫХ ВРАЧЕЙ №1, ЦЕНТР СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ г ЖАЛАЛ-АБАД КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ПО ИТОГАМ 2023 ГОД .....</b>	<b>34</b>
<b>САРМАНОВА НАҒИМА МУСРЕТУЛЛАЕВНА, АЛИМОВА ЮЛДУЗ УЛУГБЕКҚЫЗЫ, МУРОДОВА ЭСМИРА АНВАРОВНА, ӘБДІБЕК АБЛАЙХАН БАУЫРЖАНҰЛЫ, СУЛТАНЖАНОВ ЖАВОХИР ХАСАНЖОНҰЛЫ (ШЫМКЕНТ, ҚАЗАҚСТАН) СОЗЫЛМАЛЫ ЖҮРЕК ЖЕТКІЛІКСІЗДІГІМЕН АСҚЫНҒАН АРТЕРИЯЛЫҚ ГИПЕРТЕНЗИЯ ЖӘНЕ ЖҮРЕКТІҢ ИШЕМИЯЛЫҚ АУРУЛАРЫНДАҒЫ НИТРИТ-ИОН ҚҰРАМЫНЫҢ САЛЫСТЫРМАЛЫ ТАЛДАУЫ .....</b>	<b>38</b>