O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI

TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI

Melibayeva R.N., Nurmatov A.N.

BOSHQARUV PSIXOLOGIYASI

O'quv-uslubiy qo'llanma

Toshkent-2022

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG‘LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI

TIBBIY TA’LIMNI RIVOJLANTIRISH MARKAZI

TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI

BOSHQARUV PSIXOLOGIYASI

Tibbiyot oliy ta’lim muassasalari I – II bosqich talabalari uchun

O‘QUV-USLUBIY QO‘LLANMA

TOSHKENT 2022

Melibayeva R.N., Nurmatov A.N.// "Boshqaruv psixologiyasi" O'quv-uslubiy qo'llanma // «TIBBIYOT NASHRIYOTI MATBAA UYI» MChJ Toshkent – 2022. – 64 bet.

Tuzuvchilar:

Melibayeva R.N. – Toshkent tibbiyot akademiyasi Pedagogika va psixologiya kafedrasi dotsenti, psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori

Nurmatov A.N. – Toshkent tibbiyot akademiyasi Pedagogika va psixologiya kafedrasi o'qituvchisi.

Taqrizchilar:

Narmetova Y.K. – Toshkent tibbiyot akademiyasi Pedagogika va psixologiya kafedrasi dotsenti, psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori

Abdullaeva Sh.X. – TashDShI Pedagogika va psixologiya kafedrasi, psixologiya fanlari doktori, professor.

Ushbu o'quv-uslubiy qo'llanma Psixologiya va pedagogika fanining asosiy mavzularidan biri hisoblangan "Boshqaruv psixologiyasi" mavzusini ma'ruza va amaliy mashg'ulotlarini tashkil etishda foydalanish uchun tayyorlangan bo'lib, 60411200 – Menejment: sog'liqni saqlash menejmenti yo'nalishi talabalariga mo'ljallangan.

Mazkur o'quv-uslubiy qo'llanma talabalarda boshqaruv psixologiyasi haqida tushuncha hamda "Boshqaruv psixologiyasi" modulini samarali o'qitishga xizmat qiladigan interfaol metodlar atroflicha yoritilgan, mavzu bo'yicha tashkil etiladigan nazariy mashg'ulot uchun ma'ruza matni, amaliy mashg'ulot ishlanmasi, keyslar, testlar, mustaqil ta'lim mavzulari, glossariy va taqdimotlar, mavzuga doir psixologik testlar taqdim etilgan.

Ushbu uslubiy qo'llanma psixologlar, o'qituvchilar, tadqiqotchilar, talabalar va boshqaruv muammosiga qiziquvchilar uchun mo'ljallangan.

Toshkent tibbiyot akademiyasining Kengashida muhokama qilindi va tasdiqlandi.

Majlis bayonnomasi № "9" 27 апрель 2022 yil

OTM kengash kotibi t.f.d., professor __________ Ismailova G.A.

TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI ILMIY KOTIB

© Melibayeva R.N., Nurmatov A.N.
© «TIBBIYOT NASHRIYOTI MATBAA UYI» MChJ, 2022

MUNDARIJA

KIRISH 4
MA'RUZA MASHG'ULOTINING QISQACHA NAZARIY QISMI 6
MAVZU YUZASIDAN SEMINAR MASHG'ULOTI ISHLANMASI 24
"BOSHQARUV PSIXOLOGIYASI" FANIDAN TEST SAVOLLARI 27
BOSHQARUV PISXOLOGIYASI MAVZUSI BO'YICHA PSIXOLOGIK TESTLAR 33
"BOSHQARUV PSIXOLOGIYASI" MODULI BO'YICHA TAQDIMOT ISHLANMASI 54
TAVSIYA ETILADIGAN ADABIYOTLAR RO'YXATI 63

Раҳбар ёки лидернинг суперлидерга айланишини босқичлари

1. ***Босқич.*** Бу босқичда лидер-раҳбар ўзи учун лидер бўлиши, яъни шахсий мақсад ва маслаклар, ўзини ўзи кузатиш, ўзини ўзи рағбатлантириш, хаёлий машқлар ва когнитив таҳлиллар орқали ўзининг мустақил инсон, шахс эканлигини, ўзида бошқаларга ўрнак бўлувчи сифатлар борлигини англаши ва камчиликларни бартараф этишга қодир бўла боради.

2. ***Босқич.*** Ледер юқорида қайд этилган ўзидаги фазилатларнинг афзалликларини ўзгаларга намойиш этиб, айнан шундай сифатлар соҳиби бўлишнинг кучли томонларига ходимларни, биринчи навбатда норасмий лидерларни ишонтиради.

3. ***Босқич.*** Ходимларига ўзларида ташаббус ва ўзига ишончни намоён этиш учун шароит яратади, ташаббуслар кўрсатилишини тинимсиз рағбатлантиради. Норасмий лидерлар билан соғлом рақобат муҳитида конкрет амалий ишлар қилинади.

4. ***Босқич.*** Мустақил қобилият эгаси бўлган ходимларни рағбатлантириш, керак бўлганда, фақат конструктив танбеҳлар бериш йўлига ўтиб олади. Норасмий лидерларга мустақил фаолият учун имкониятлар эшигини каттароқ очади

5. ***Босқич.*** Ўз-ўзини бошқаришга асосланган ижтимоий фаолиятни ташкил этиш ва ишларга ҳадеб аралашавершидан ўзини тийиш йўлининг афзалликларига ўзини ишонтиради. Норасмий лидерлар орқали уларга иҳлос қилган ҳар бир жамоадошларини ўзлари учун лидерга айлантиришнинг турфа хил йўлларини қидиради, топади ва ходимларни шу сифатлари учун маънавий, моддий жиҳатдан рағбатлантиради. Жамоада соғлом ижтимоий психологик муҳит яратилишига эришилади.

КАРЬЕРА

Мутахассис **Т.Базаровнинг** таъкидлашича, карьера – инсоннинг меҳнат фаолияти жараёнидаги хулқ-атвори ва танлаган йўналиши билан боғлиқ лавозим ёки касбий ўсишининг натижасидир.

TAVSIYA ETILADIGAN ADABIYOTLAR RO‘YXATI

1. O‘zbekiston Respublikasining “Ta’lim to‘g‘risida”gi Qonuni //– – T.: Sharq, 2020.
2. Mirziyoev Sh.M. Buyuk kelajagimizni mard va olijanob xalqimiz bilan birga quramiz. – T.: O‘zbekiston, NMIU, 2017. – 485 b.
3. G‘oziev E.G. Toshimov R. Menejment psixologiyasi. T-2001
4. Анаьева С.Е. Формирование имиджа руководителя в государственной службе: Дис. ... канд. соц. наук. – М.: 1996.
5. Базаров Т.Ю. Управление персоналом: Учебник для вузов / Под ред. перераб. и доп. – М.: ЮНИТИ, 2002.
6. Батаршев А.В. Психодиагностика в управлении: Практическое руководство: Учебно-практич. пособие. – М.: Дело, 2005.
7. Бодалев А.А. Восприятие и понимание человеком человека. – М.: 1982.
8. Бодалев А.А. Формирование понятия о другом человеке как личности. – М.: 1970.
9. Гриндлер Д., Бэндлер Р. Из лягушек в принцы. – Воронеж: НПО МОДЭК, 1993.
10. Гришунина Е.В. Психологические технологии как средство формирования имиджа организatsiи. Дис. ... канд. псих. наук. – М.: 1995.
11. Гундарин М.В. Книг руководителя отдела PR. – СПб.: Питер, 2006.
12. Jalalova S.M., Umarova N.Sh. Kareraning turlari va ularni amalga oshirish bosqichlari // “Olima ayollarning fan-texnika taraqqiyotida tutgan o‘rni” mavzuidagi Respublika ilmiy-amaliy konferensiya ma’ruzalar to‘plami (26 noyabr 2007 yil). – T.: TDIU bosmaxonasi, 2007.
13. Джи Б. Имидж фирмы. Планирование, формирование, продвижение. – СПб.: Издательство “Питер”, 2000.
14. Djumaniyazov T.K. Aviasiya sohasidagi menejerlik faoliyatini samarali tashkil etish omillari Mag. dis. – T.: TDAI, 2005.
15. Karimova V.M. Psixologiya: O‘quv qo‘llanma. – T.: A.Qodiriy nomidagi xalq merosi nashriyoti. “O‘AJBNT” markazi, 2002.
16. Karimova V.M., Hayitov O.E., Umarova N.Sh. Boshqaruv sohasidagi professional kompetensiya asoslari: Mono-grafiya. / Prof. V.M.Karimova tahriri ostida. – T.: TDIU “Talaba”, 2007.
17. Климов Е.А. Психология профессионала – М.: 1996.
18. Кочеткова А.И. Основы управления персоналом. – М.: ТЕИС, 2000.