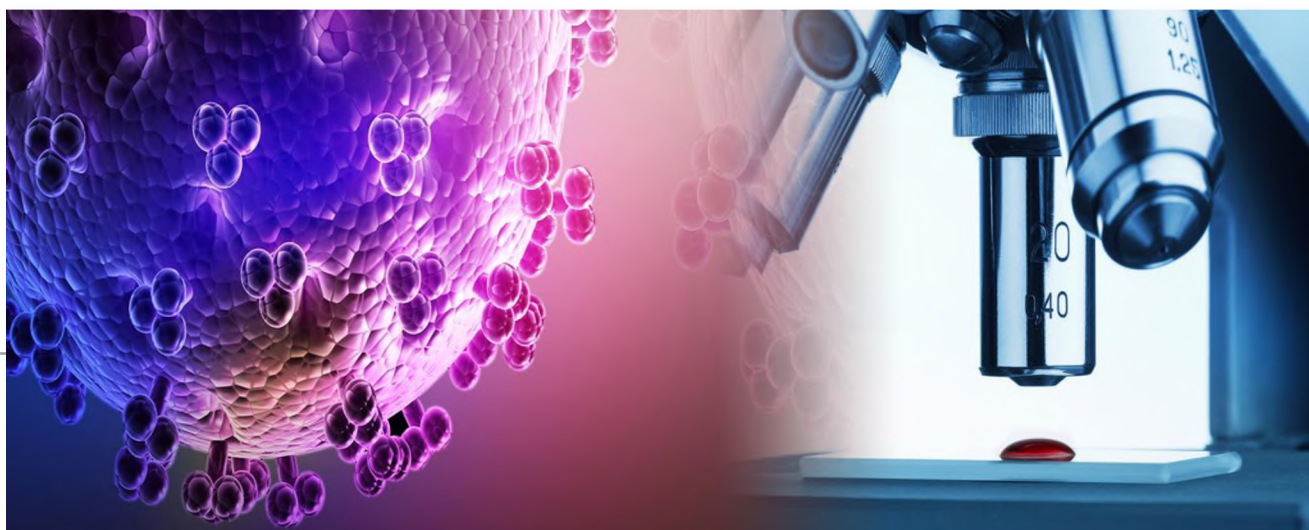


**«МИКРОБИОЛОГИЯНИНГ ДОЛЗАРБ  
МУАММОЛАРИ» МАВЗУСИДАГИ РЕСПУБЛИКА  
ИЛМИЙ-АМАЛИЙ АНЖУМАНИ**



**РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ «АКТУАЛЬНЫЕ  
ПРОБЛЕМЫМИКРОБИОЛОГИИ»**

**АНЖУМАН МАТЕРИАЛЛАРИ  
МАТЕРИАЛЫ КОНФЕРЕНЦИИ**

**Тошкент / Ташкент**

<b>Садуллаев О.К.,Исмаилова Х.Г.</b> КАК ВОЗДЕЙСТВУЕТ ПАНДЕМИЯ COVID 19 НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ И ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА В РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТАХ И ЕГО ЛЕЧЕНИЕ.	160
<b>Sobirova D.R., Usmanov R.D., Po'latov X.X., Azizova F.X., Akbarova M.N.</b> QANDLI DABET KASALLIGIDA O'PKA ENDOTELIYIDAGI GISTOLOGIK O'ZGARISHLAR	161
<b>Тухтабоева М.Т., Менглиева Б.Б., Самандарова Б.С.</b> ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ И ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ БОЛЕЗНИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗИ ИХ ПРОГНОЗ.	165
<b>Тухтабоева М.Т., Менглиева Б.Б., Самандарова Б.С.</b> СОВРЕМЕННЫЕ ПРОВОКАТОРЫ БОЛЕЗНИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ.	166
<b>Urunbayeva D.A., Murodova N.B.</b> “2-TIP DIABET BILAN OG'RIGAN BEMORLARDA DISTAL DIABETIK POLINEYROPATIYANING RIVOJLANISHIDA B12 VA D VITAMINLARINING AHAMIYATINI O'RGANISH”	167
<b>Эргашев В.А.</b> ТАЖРИБАВИЙ СУРУНКАЛИ ОСТЕОМИЕЛИТЛАРДА ИММУН ТИЗИМИ ХУЖАЙРАЛАРИ КЎРСАТКИЧЛАРИНИНГ МИҚДОРИЙ ЎЗГАРИШЛАРИ	168
<b>Яхяева-Урунова М.Х., Маматмусаева Ф.Ш., Бахромова Ф.Б.</b> ЭНДОКРИННЫЙ ДИРИЖЕР И COVID-19	170
<b>Qulboyev E.Sh.</b> POSTMENAPAUZALI O'ZBEK AYOLLARIDA KO'KRAK BEZI SARATONI RIVOJLANISHIDA O'SMA OQSILI TP-53 GENI RS- 17884159 POLIMORFIZMINING ROLI . S T POLIMORFIZMI.	173
<b>ТИББИЁТДА БИОТЕХНОЛОГИЯ</b>	
<b>БИОТЕХНОЛОГИЯ В МЕДИЦИНЕ</b>	177
<b>Авезов Н.Ш., Кодирова Д.А., Бобоев Қ.Т., Мақсудова А.Н.</b> КЎКРАК БЕЗИ САРАТОНИ РИВОЖЛАНИШИДА ОНКОСУПРЕССОР TP53 ГЕНИ ARG72PRO ПОЛИМОРФИЗМИНИНГ РОЛИ	177
<b>Hasanova Lobar Yusuf qizi</b> NITRILLAR BIOTRANSFORMATSIYASIDA ISHTIROK ETUVCHI RHODOCOCCLUS AVLODIGA MANSUB BAKTERIYALAR	189
<b>ФАРМАКОЛОГИЯ ВА КЛИНИК ФАРМАКОЛОГИЯ</b>	
<b>ФАРМАКОЛОГИЯ И КЛИНИЧЕСКАЯ ФАРМАКОЛОГИЯ</b>	190
<b>Арипов А.Н., Ахунджанова Л.Л., Нишанбаев С.З., Ҳамроев Т.Т., Каримов Ш.Б.</b> ТАЖРИБАДА ЖИГАРНИНГ СУРУНКАЛИ ТОКСИК	190

чаще чем другие признаки. Проявления тревоги, например панические атаки, могут появиться после ковида, а могут возникнуть и у тех, кто не болел вообще, но подвергся косвенному влиянию пандемии на жизнь. Также часто встречаются такие состояния: депрессивное расстройство, расстройство сна, расстройство, связанное со злоупотреблением психоактивными веществами.

Таким образом можно сделать вывод, что проблема психических расстройств во время пандемии комплексная и сложная. Дело не только в том, что организм как-то реагирует на вирус и это повышает риск психических расстройств. Также на это влияют и внешние факторы: страх заражения, изоляция, социальное дистанцирование, потеря работы, заикливание на одном и том же месте и другие жизненные перипетии, и все это действует на организм хоть и в зараженном вирусом виде хоть и нет. Во время пандемии изменилось психическое здоровье не только отдельных переболевших, но и населения в целом. Для того чтобы избежать таких последствий не только при заражении вирусом, но и других болезней, надо соблюдать простые правила, но самое главное это спокойствие и хорошие мысли, хоть это и сложно. Также соблюдать адекватный режим сна и бодрствования, спать 7–9 часов в сутки, давать телу физические нагрузки, придерживаться здоровой диеты и отказаться от вредных привычек, которые будут отрицательно воздействовать на организм, которые также могут осложнять процесс заболевания или даже замедлить процесс выздоровления. Если самостоятельно не справиться, а симптомы влияют на качество жизни, необходимо обратиться за помощью к психиатру или психотерапевту.

#### **Использованные литературы:**

[https://www.infarkta.net/presscenter/smi/detal.php?ELEMENT\\_ID=21509](https://www.infarkta.net/presscenter/smi/detal.php?ELEMENT_ID=21509),  
<https://tvzvezda.ru/news/2021471032-iIemI.html>,  
<https://rg.ru/2021/12/17/reg-pfo/vrach-rasskazal-o-vliianii-koronavirusa-na-psihiku.html>  
<https://www.m24.ru/news/obshchestvo/16122021/196615>

#### **QANDLI DABET KASALLIGIDA O'PKA ENDOTELIYIDAGI GISTOLOGIK O'ZGARISHLAR**

*Sobirova D.R., Usmanov R.D., Po'latov X.X., Azizova F.X., Akbarova  
M.N.*

*Toshkent tibbiyot akademiyasi*

**Annotatsiya:** Qandli diabet bugungi kunda yuqori rivojlangan mamlakatlarda eng ko'p tarqalgan surunkali hastalik. Dunyoni hamma mamlakatlarda bunday bemorlar soni har yili ortib boryapti. Qandli diabet endokrin kasalliklari qatoriga mansub bo'lib, insulin garmoni to'liq yoki qisman

yetishmovchiligidan kelib chiqadi. Natijada qonda giperglikemiya-qondagi glyukoza miqdorining davomli ortib borishi kuzatiladi. Kasallik surunkali davom etishi va organizmdagi moddalar almashinuvi jarayonlari (uglevod, yog', oqsil, mineral va suv- tuz almashinuvi)ning buzilishi bilan tavsiflanadi. Bugungi kunda ushbu kasallikning tarqalishi Aholi soniga ko'ra 2%, shundan 5-8% 15 yoshgacha bo'lgan bolalardir. Dalillar shuni ko'rsatadiki diabet bilan kasallangan bemorlar soni dunyo bo'ylab ortib bormoqda. Qandli diabet bilan og'rigan bemorlarning taqdiri shu paytgacha juda achinarli edi, chunki ular qisqa vaqt ichida vafot etishar edi (haftalar yoki oylar). Insulin chiqarilgandan so'ng, bunday bemorlar uzoq umr ko'rishlari mumkin bo'ldi. Ko'pgina tadqiqotlar asosida surunkali havo yo'li shikastlanishining rivojlanishida, immunologik reaktivlik buzilishi, mukosiliar yetishmovchiligiga tegishli bronxial daraxtlardagi o'zgarishlar bilan bronxial sekretiya funksiyasi buzilishi birga keladi.

**Keywords:** diabet, kasallik tarqalishi, insulin, endotelial o'pka arteriyasining disfunktsiyasi

Qandli diabet - bu endotelial funktsiyaning buzilishi bo'lgan odatiy kasallik. Shuning uchun diabetes mellitusda endotelial disfunktsiyaning paydo bo'lishi va rivojlanishining mexanizmlarini tushunish qandli diabetning barcha shakllari bilan bog'liq qon tomir asoratlarni oldini olish va davolashda muhim yo'nalish hisoblanadi.

Qandli diabet endokrin kasalliklari qatoriga mansub bo'lib, insulin garmoni to'liq yoki qisman yetishmovchiligidan kelib chiqadi. Natijada qonda giperglikemiya-qondagi glyukoza miqdorining davomli ortib borishi kuzatiladi. Kasallik surunkali davom etishi va organizmdagi moddalar almashinuvi jarayonlari (uglevod, yog', oqsil, mineral va suv- tuz almashinuvi)ning buzilishi bilan tavsiflanadi. Bugungi kunda ushbu kasallikning tarqalishi Aholi soniga ko'ra 2%, shundan 5-8% 15 yoshgacha bo'lgan bolalardir. Dalillar shuni ko'rsatadiki diabet bilan kasallangan bemorlar soni dunyo bo'ylab ortib bormoqda.

Qandli diabet bilan og'rigan bemorlarda azot oksidi (NO) va prostatsiklin kabi asosiy vazodilatatorlar sintezining pasayishi, shuningdek, endoteliyning vazomotor funktsiyasini aks ettiruvchi vazokonstriktorlar, birinchi navbatda endotelin-1 darajasining oshishi kuzatiladi. Qandli diabetda selektin va immunoglobulinlar oilasining adezyon molekulalari, shuningdek trombositlar/endotelial hujayra yopishish molekulasi 1 (PECAM-1), endoteliyning trombogen biomarkerlari - to'qima omili (to'qima omili, TF) ifodalanishining ko'payishi kuzatiladi), plazminogen aktivator inhibitori-1 (plazminogen aktivator inhibitori-1, PAI-1). Giperglikemiya - bu endotelial hujayralarning glikokaliksini o'zgartirish omillaridan biri bo'lib, bu qon tomir devorining to'siq funktsiyasining buzilishi va uning yopishqoq xususiyatlarining oshishi, xususan, qon tomirlarining yopishqoqligi molekulalarining haddan tashqari ko'payishi tufayli (tomir hujayralari yopishish molekulasi 1, VCAM-1)

endotelyotsitlar yuzasida va etarli glisemik nazorat yo'qligida - P- va E-selektinlar.

Diabetes mellitus (DM) COVID-19 bilan birga keladigan kasallik sifatida giperglikemiya sharoitida infeksiyaning yanada og'ir kechishi va ushbu bemorlarda boshqa og'irlashtiruvchi omillar tufayli salbiy oqibatlarining rivojlanishi uchun muhim xavf omillaridan biri hisoblanadi. keksalik, semizlik, birga keladigan patologiyaning yuqori darajasi (gipertoniya, yurak-qon tomir kasalliklari. COVID-19 holatlari orasida DM bilan kasallangan bemorlarning ulushi Xitoyda 16,2% dan Rossiyada 25% gacha. Shu bilan birga, sonining barqaror o'sishiga qaramasdan. DMda og'ir COVID-19 va uning asoratlari uchun turli xavf omillarini tahlil qilishga bag'ishlangan nashrlar soni, ushbu toifadagi bemorlarni boshqarish taktikasiga oid qarama-qarshiliklar soni tobora ortib bormoqda, bunga namunalarning kichik hajmi va heterojenligi yordam beradi. tadqiqotlar, shuningdek, axborotni tahlil qilishning yuqori tezligi Shunday qilib, turli toifadagi gipoglikemik dorilarning COVI natijalariga ta'siri to'g'risidagi tasdiqlangan ma'lumotlar. DMda D-19 hozirda deyarli yo'q. Renin-angiotensin tizimini (RAS) blokirovka qiluvchi dorilar, ya'ni angiotensinga aylantiruvchi ferment inhibitörleri (ACE inhibitörleri) yoki angiotensin II retseptorlari blokerlari (ARB) bilan organoprotektiv terapiyani bekor qilish yoki davom ettirishning asosiy muammosi hal qilinmagan.

Shunday qilib, diabetes mellitusda endotelial disfunktsiyaning patogenezi ko'p komponentli bo'lib, uning ko'pgina jihatlarini aniqlashtirish kerak. Diabetik angiopatiyalarning samarali oldini olish va davolash uchun patogenetik asosli kompleks davolash sxemalarini ishlab chiqish, shu jumladan adekvat glisemik nazorat, oksidlovchi stressni bostirish va endotelial hujayralarning buzilgan funktsiyalarini tuzatish kerak.

Ehtimol, aynan shu mexanizm hujayralarni koronavirusning haddan tashqari hujumidan himoya qilishga imkon beradi va metforminning himoya ta'sirini ta'minlaydi. Ammo shuni ta'kidlash kerakki, bu barcha tadqiqotlarda (biznikida bo'lgani kabi) metformin preparati oldindan, ya'ni o'tkir respiratorli infeksiya rivojlanishidan oldin ishlatilgan. Shuni esda tutish kerakki, metforminni qabul qilish og'ir gipoksiya va nafas olish etishmovchiligi holatlarida kontrendikedir. COVID-19 ni davolash bo'yicha xalqaro tavsiyalar kislorod bilan to'yinganligi past bo'lgan og'ir koronavirus infeksiyasida ushbu preparatni bekor qilish haqida ma'lumotni o'z ichiga oladi.

Shunday qilib, diabetes mellitusda endotelial disfunktsiyaning patogenezi ko'p komponentli bo'lib, uning ko'pgina jihatlarini aniqlashtirish kerak. Diabetik angiopatiyalarning samarali oldini olish va davolash uchun patogenetik asosli kompleks davolash sxemalarini ishlab chiqish, shu jumladan adekvat glisemik nazorat, oksidlovchi stressni bostirish va endotelial hujayralarning buzilgan funktsiyalarini tuzatish kerak.

#### **Foydalanilgan adabiyotlar**

1. Gozhenko A.I., Kuznetsova A.S., Kuznetsova E.S., et al. Endothelial

dysfunction in the pathogenesis of complications of diabetes mellitus. Message and . Endothelial dysfunction: etiology, pathogenesis and diagnostic methods // Endocrinology'. - 2017. - Vol.22. - No. 2. - pp. 171-181. [Gozhenko A.I., Kuznetsova H.S., Kuznetsova K.S. et al. Endothelial dysfunction in the pathogenesis of complications of diabetes mellitus. Message I. Endothelial dysfunction: etiology, pathogenesis and diagnostic methods. Endocrinology. 2017;22(2):171–181. (In Russian).]

2. Vasina L.V., Petrishchev N.N., Vlasov T.D. Endothelial dysfunction and its main markers // Regional blood circulation and microcirculation. - 2017. - Vol.16. - No. 1. - pp. 4-15. [Vasina L.V., Petrishchev N.N., Vlasov T.D. Markers of endothelial dysfunction. Regional blood circulation and microcirculation. 2017;16(1):4-15. (In Russian).] <https://doi.org/10.24884/1682-6655-2017-16-1-4-15>

3. Vasina L.V., Vlasov T.D., Petrishchev N.N. Functional heterogeneity of the endothelium (review) // Arterial hypertension. - 2017. - Vol.23. - No. 2. - pp. 88-102. [Vasina L.V., Vlasov T.D., Petrishchev N.N. Functional heterogeneity of the endothelium (review). Arterial hypertension. 2017; 23(2):88-102. (In Russian).] <https://doi.org/10.18705/1607-419X-2017-23-2-88-102>

4. Yu Melnikova.S., Makarova T.P. Endothelial dysfunction as a central link in the pathogenesis of chronic diseases // Kazan Medical Journal. - 2015. - Vol.96. - No. 4. - pp. 659-665. [Melnikova Yu.S., Makarova T.P.] Endothelial dysfunction as a key link in the pathogenesis of chronic diseases. Kazan Medical Journal. 2015;96(4):659-665. (In Russian).] <https://doi.org/10.17750/KMJ2015-659>

5. Vlasov T.D., Nesterovich I.I., Szymanski D.A. Endothelial dysfunction: from particular to general. A return to the "old paradigm"? // Regional blood circulation and microcirculation. - 2019. - Vol.18. - No.2. - pp. 19-27. [Vlasov T.D., Nesterovich I.I., Shimansky D.A. Endothelial dysfunction: from particular to general. Return to the "Old Paradigm"? Regional hemodynamics and microcirculation.2019; 18(2):19-27.(In Russian). ] <https://doi.org/10.24884/1682-6655-2019-18-2-19-27>