

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
SOG‘LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI**

**TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI
TERMIZ FILIALI**



**“TIBBIYOTDAGI ZAMONAVIY ILMIY
TADQIQOTLAR: DOLZARB MUAMMOLAR,
YUTUQLAR VA INNOVATSIYALAR”
MAVZUSIDAGI XALQARO ILMIY-AMALIY
KONFERENSIYA**

MATERIALLARI TO‘PLAMI

2022-yil 13-may

TERMIZ – 2022

СОСТОЯНИЕ ПОЛ В ГОМОГЕНАТАХ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА КРЫС В ДИНАМИКЕ ВНЕПЕЧЕНОЧНОГО ХОЛЕСТАЗА. <i>Ж.Ш.Сурабова¹, А.Ш.Шурикжонов², С.З.Исмамова³.</i>	129
БИOPARCHALANANUVCHI PLYONKA NAMUNALARINING TAHLILI <i>To'rayev A., Babamuratov B.E., Muzaffarova N.Sh.</i>	130
ТАРКИБИДА МЕТАЛЛ ИОНЛАРИ САҚЛОВЧИ ДОРИВОР ВОСИТАЛАРНИ АМПЕРОМЕТРИК УСУЛДА ВАЛИДАЦИЯ ҚИЛИШНИНГ АФЗАЛЛИКЛАРИ ВА АҲАМИЯТИ <i>Умаров Ф.А.</i>	131
SARS-COVID-19 VO'LIB O'TGAN BEMORLARNI BIOKIMYOVIY QON TAHLILDAGI O'ZGARISHLAR <i>Umarov S.Sh., Ahmedov H.D.</i>	132
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ <i>Ш.И.Хайитова</i>	132
THE ROLE OF HISTOPATHOLOGY IN THE DIAGNOSIS OF ONCOLOGICAL DISEASES IN SURKHANDARYA REGION <i>Xolbekov B.B., Norqobilov Sh.Y., Yusupova N.B.</i>	135
CAUSES AND CAUSES OF METAPLASIA OF CYLINDRICAL EPITHELIUM IN SMOKERS <i>Xolbekov B.B., Norqobilov Sh.Y.</i>	136
RISK FACTORS FOR THE ONSET OF EPILEPSY <i>Xudonazarov H.S. Tashpulatov F.E.</i>	138
ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ К СОБСТВЕННОМУ ЗДОРОВЬЮ <i>Худайкулов Ш.Х., Файзиев О.А.</i>	140
ТИББИЙ БИОЛОГИЯ ФАНИНИ ЎҚИТИШДА МОДУЛИ ТАЪЛИМНИНГ АҲАМИЯТИ <i>Шарипова Ф.С.</i>	140
ISSIQ IQLIM SHAROITIDA YURAK-QON TOMIR KASALLIKLARIDAN HIMOYALANISH VA SHAXXSIY PROFILAKTIKA CHORALARI <i>Sharipova F.S., Raximov D.X.</i>	142
ИЗУЧЕНИЕ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ ВХОДА В ГЛАЗНИЦУ <i>Юлдашева М.Т., Фаттахов Н.Х., Абдулхакимов А.Р., Сиддиқов Б.Т.</i>	144
ДОРИВОР ПРЕПАРАТЛАРНИ ВАЛИДАЦИЯ ҚИЛИШДА ЭЛЕКТРОКИМЁВИЙ УСУЛЛАРНИНГ АҲАМИЯТИ <i>Яхшиева З.З.¹, Умаров Ф.А.², Бабаев С.Б.³</i>	146

GIGYENA

~ ГИГИЕНА ~ HYGIENE ~

THE PROBLEM OF NUTRITION IN FOOD ALLERGY <i>Abdullaeva D.G.</i>	148
NEYRON TARMOQ TEXNOLOGIYASIDAN FOYDALANGAN HOLDA SHIFOKOR TANLASH UCHUN MOBIL ILOVA ISHLAB CHIQUISH <i>Abdukadirova B.Y., Bazarbayev M.I.</i>	148

ИЧИМЛИК СУВИ ТАРКИБИНИ НАЗОРАТ ҚИЛИШ ВА ГИГИЕНИК БАХОЛАШ <i>Абдукадирова Л.К., Комолова Ю. У.</i>	149
РАДИАЦИОН ОБЪЕКТЛАРНИ ЖОЙЛАШТИРИШ ВА ХУДУДЛАРНИ ЗОНАЛАШТИРИШ ҚОЙДАЛАРИ. <i>Абдукадирова Л.К., Абдуазимова С.Д.</i>	150
ШИФОКОР РАДИОЛОГЛАРНИНГ САЛОМАТЛИК ХОЛАТИНИ ТИББИЙ КЎРИК НАТИЖАЛАРИ АСОСИДА БАХОЛАШ <i>Абдукадирова Л.К., Насимов С.И.</i>	153
ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ <i>Алиева П.Р.</i>	154
QORAQALPOG'ISTON RESPUBLIKASI HONILADOR AYOLLARNI RATSIONAL OVQATLANISHNI SANITAR GIGIYENIK BANOLASH. <i>(Nukus shahri misolida)</i> <i>Atamuratova.T.T, Toshmatova.G.A.</i>	155
ГИГИЕНЕЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ВОСПИТАННИКОВ ДОМА РЕБЕНКА <i>Ахмадалиева Н.О., Имамова А.О., Махкамова Д.М.</i>	156
TALABALARDA EKOLOGIK TARBIYANI SHAKLLANTIRISH XUSUSIYATLARI <i>Baratov B.R., Abdug'aniyev N.H.</i>	157
SURXONDARYO VILOYATI AHOLISI O'RTASIDA ERTA TURMUSH QURISHNING SABABLARI VA SALBIY OQIBATLARI <i>Bekmirzayev E.R.</i>	158
СОЦИАЛЬНО-МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ ДЕТСКОЙ ИНВАЛИДНОСТИ КАК СИСТЕМООБРАЗУЮЩЕГО ПАРАМЕТРА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ <i>Бердиев А.Х., Жалилов Ж.Ж.</i>	159
ВПЕРВЫЕ ПРИЗНАННЫХ ИНВАЛИДОВ С ДЕТСТВА В ФЕРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ <i>Бердиева З.А., Набиева Х.Ж., Орифжонова М.А.</i>	160
СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ВНУТРИБОЛЬНИЧНОЙ ИНФЕКЦИИ <i>Болтабоев У.А., Маърупов Х.А.</i>	161
KATTALARDA BRONXIAL ASTMA KASALLIGINING KELIB CHIQISH SABABLARI, KLINIKASI VA PROFILAKTIKASI <i>Djuraeva M.E., Islamova D.T.</i>	162
HISOR TOG'I CHUCHUK SUV QORINOYOQLI MOLLYUSKALARINING TUR TARKIBI VA EKOLOGIK XUSUSIYATLARI <i>Jalilov J.J.</i>	163
ОСОБЕННОСТИ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ <i>Жалолов Н.Н., Махкамова Д.Б., Олимова Э.А., Болтаев М.М.</i>	164
СУРУНКАЛИ ГЕПАТИТЛАР БИЛАН КАСАЛЛАНГАН БЕМОРЛАРНИНГ ҲАҚИҚИЙ ОВҚАТЛАНИШИНИ БАХОЛАШ <i>Ш.Я. Зокирходжаев, Ф.И. Саломова, Н.Н. Жалолов</i>	165
БЕЛ-УМУРТҚА ДИСК ЧУРРАСИ КАСАЛЛИКЛАРИНИНГ ПРОФИЛАКТИКАСИ <i>А.У.Ибрагимов</i>	166

ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ НА ЛАТЕКС У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ В УСЛОВИЯХ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 <i>Искандарова Г.Т., Абдуллаев М.А.</i>	167
ОЧИҚ СУВ МАНБАЛАРИНИ ИФЛОСЛАНТИРУВЧИ СУНЬИЙ ЮЗА ФАОЛ МОДДАЛАРНИНГ ГИГИЕНИК ТАВСИФИ <i>Искандарова Г.Т., Юсупхўжаева А.М.</i>	168
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ПРОФИЛАКТИКИ АКУШЕРСКИХ КРОВОТЕЧЕНИЙ <i>Имамов Э.Н.</i>	169
АНОЛИ ОРАСИДА YUQUMLI BO'LMAGAN KASALLIKLARGA OLIV KELUVCHI XAVFLI OMILLARNING UCHRASHI <i>Ismailov K.Y.</i>	170
РАЗВИТИЕ ВРОЖДЕННОЙ ПНЕВМОНИИ У НОВОРОЖДЕННЫХ <i>Исмаилова Ш. С., Худойназаров Х. С.</i>	171
НОМИЛАДОРЛИК ВА ЕМИЗИКЛИ ДАВРДА ОҚИЛОНА ОВҚАТЛАНИШ <i>Karimova S.B., Ro'ziyeva S.B., Mahkamova D.B.</i>	172
ҒИШТ ИШЛАБ ЧИҚАРИШ КОРХОНАСИДА ТЕХНОЛОГИК ЖАРАЁННИ ЎЗИГА ХОСЛИГИ <i>Курбанова Ш.И., Минзбаев А.У.</i>	172
АВТОХАЛОКАТЛАР ТУФАЙЛИ ЖАРОҲАТЛАНИШЛАР, НОГИРОНЛИК ВА ЎЛИМ ХОЛАТЛАРИНИНГ ТИББИЙ-ИЖТИМОЙ ЖИҲАТЛАРИ <i>Матякубов Ж.Р., Абдуллаев И.К.</i>	174
JISMONIY RIVOJLANISH – AHOLINING MUHIM SALOMATLIK KO'RSATGICHI SIFATIDA <i>Mahmudova N.SH., Aliyeva M.A., Yuldasheva D.R.</i>	176
THE ROLE OF NURSES IN THE MEDICAL CARE SYSTEM AND PREVIOUS STUDIES ON IT. <i>Matatkulov B.M., Sobirova S.J.</i>	177
MEHNATGA LAYOQATLI YOSHDAGI AHOLINING NOGIRON BO'LISH EHTIMOLLIGI VA UNING PROGNOZI <i>(Farg'ona viloyati misolida)</i> <i>Matxoshimov N.S.</i>	178
IRSIY OMILLARNING INSON SALOMATLIGIGA TA'SIRI <i>Mo'sajonova Z.SH., Umarova M.R., Tursunova N.X., Aliyeva M.A.</i>	180
АНАЛИЗ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ <i>Машиарипова Р.Т.</i>	181
ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ <i>Машиарипова Р.Т.</i>	182
THE MOST COMMON DISEASE CARIUS IN THERAPEUTIC DENTOLOGY <i>Nazarov Y.M., Mardonov A. A.</i>	184
БОЛАЛАР ОРАСИДА ЙЎЛ-ТРАНСПОРТ ҲОДИСАЛАРИ НАТИЖАСИДА ЮЗАГА КЕЛАЁТГАН ЖАРОҲАТЛАНИШЛАР , ЎЛИМ ВА НОГИРОНЛИКНИНГ ТАРҚАЛИШИДАГИ ТИББИЙ- ИЖТИМОЙ ЖИҲАТЛАРИ <i>Оманова А.С., Абдуллаев И.К., Юлдашева С.А</i>	185

БОЛАЛАРДА УЧРАЙДИГАН ЖАРОХАТЛАНИШЛАРНИНГ ЎЗИГА ХОС ТИББИЙ-ИЖТИМОЙ ХУСУСИЯТЛАРИ <i>Оманова А.С., Абдуллаев И.К.</i>	188
RAXITDAN KEYINGI ASORATLAR MAVJUD BO'LGAN BOLALAR OVQAT RATSIONIDAGI MAKRONUTRIENTLARNI TAHLIL QILISH <i>Otajonov I.O., Turkmanboyeva F.N., Fayziboyev S.S.</i>	190
BUYRAK KASALLIGI BO'LGAN BEMORLAR HAQIQIY OVQATLANISH HOLATINI BAHOLASH <i>Otajonov I.O., Ismaylova M.B., Fayziboyev S.S.</i>	191
ШАҲАРЛАР ЯШАШ МУҲИТИ СИФАТИНИНГ САЛОМАТЛИК УЧУН АҲАМИЯТИ <i>Садуллаева Х.А., Абатова Н., Махмудов М.</i>	192
БИР ЁШГАЧА БЎЛГАН БОЛАЛАРДА ТУГМА РИВОЖЛАНИШ НУҚСОНЛАРИ <i>Саитмуратов А.М., Жалилов Ж.Ж.</i>	193
АТМОСФЕРА ҲАВОСИ ИФЛОСЛАНИШИНИНГ НАФАС ЙЎЛЛАРИ КАСАЛЛИКЛАРИ РИВОЖЛАНИШИДАГИ РОЛИ <i>Оримбетова Г.Б., Садуллаева Х.А., Мирсагатова М.Р., Садирова М.К.</i>	194
TOSHKENT SHAHRIDA YASHOVCHI BIR YOSHGACHA BO'LGAN BOLALAR KASALLANISHLARI STRUKTURASI. <i>Raxmatullayeva M. Q.</i>	195
ONKOLOGIK KASALLIKLARNING TARQALISHI <i>Ro'ziyeva S.B., Karimova S.B., Mahkamova D.B.</i>	196
ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТЕПЕНИ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ПИТАНИЕМ В СТОЛОВЫХ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ <i>Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Ниязова О.А., Валиулин Р.И.</i>	197
ASSESSMENT OF THE CONTENT OF RADON IN THE PREMISES OF RESIDENTIAL BUILDINGS OF THE CITY OF TERMEZ <i>Salomova F.I., Turabaeva Z.K.</i>	198
ASSESSMENT OF GAMMA RADIATION OF THE CITY OF TERMEZ <i>Salomova F.I., Turabaeva Z.K.</i>	199
ҚОРАҚАЛПОҚ МИЛЛАТИ ОВҚАТЛАНИШИНИНГ ЎЗИГА ХОС ХУСУСИЯТЛАРИ <i>Садирова М.К., Садуллаева Х.А.</i>	200
ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ДОБРОКАЧЕСТВЕННОЙ ГИПЕРПЛАЗИИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ <i>Салиев А.Р.</i>	201
SHAXAR VA QISHLOQ SHAROITIDA TA'LIM OLAYOTGAN MAKTAB O'QUVCHILARI OVQATLANISHINI GIGIYENIK BAHOLASH <i>Toshmatova G.A.</i>	201
ALKOGOLIZM TIBBIY-IJTIMOY MUAMMO SIFATIDA <i>Tursunova N.X., Mo'sajonova Z.SH., Umarova M.R.</i>	202
YURAKNING TEZ URIB KETISHI PAROKSIZMAL TAXIKARDIYA <i>Qahhorova Z.A.</i>	203
SOG'LOM TURMUSH TARZI - SALOMATLIK OMILI <i>Xabibullayev F.N., Raxmatjonova B.K.</i>	204

ҚОРАҚАЛПОҚ МИЛЛАТИ ОВҚАТЛАНИШИНИНГ ЎЗИГА ХОС ХУСУСИЯТЛАРИ

Садирова М.К., Садуллаева Х.А.

Тошкент тиббиёт академияси, Ўзбекистон

Бугунги кунда дунёнинг қатор мамлакатларида аҳолининг турли катламлари орасида микронутриент статусни даврий мониторингини олиб бориш билан биргаликда турли алиментар патологияларни олдини олиш мақсадида турли функционал йўналишларда махсуслаштирилган озиқ-овқат маҳсулотлари ишлаб чиқариш долзарб муаммолардан биридир.

Марказий Осиё халқларидан бири бўлган қорақалпоқлар ҳам ўзига хос турмуш тарзи, хўжалик тармоқлари, моддий ва маънавий маданият яратгани маълум. Жаҳондаги ҳар бир халқ дунё бўйича ўз маданиятига эга ва ўзининг маълум хиссасини қўшади. Жумладан, қорақалпоқ халқининг XIX аср охири - XX аср бошларидаги турмушини анъанавий хўжалиги ва маданияти ҳамда улар билан боғлиқ урф-одат, маросим, эътиқоди ўзига хосдир.

Қорақалпоқ халқининг таомлари ўзига хос хусусиятларга эга бўлиб, тарихга назар солганда мазкур ўзига хосликни кўриш мумкин. Қорақалпоқ халқи ноннинг ҳар хил турини ёпиб истеъмол қилганлар: буғдой нони (шурек), жўхори (зоғора) нон, қотирманон, гулше (кумеш), яъни кўрнон (кўрда пиширилган). Қорақалпоқлар нонни кўрда, қозонда, тандирда пиширишган. Оғзи юқорига қаратиб қурилган тандир нонлар ёпилган. Суюқ овқатларнинг турли хилини тайёрлаганлар: жарма – туйилган арпа, буғдой, жўхори донидан пиширилаётган жўхори гўжа, сўк оши мисол қилиш мумкин. Сўкни аввало сувда пишириб олиб, сўнгра ёғда қовуришган. Тансиқ таомларига сиргурунч, шовла, палов қабиладир.

Сут ва сут маҳсулотларини кўп истеъмол қилишади. Буларга қатик, сариёғ, айрон, қурд, ёзда эса чалоқ қабиладир. Улар қўй гўшти, қорамол гўшти, парранда гўштини тановул қилишади. Қовурдоқ, кабоб, бурек (варақага ўхшаган), буйрак ва юракдан жаркоп тайёрлашади. Қорақалпоқларда қовоқдан турли таомлар тайёрлашади, қовундан эса қоқи қилишади.

Элшунос У. Х Шалекенов (“Уш ай сауним, уш ай кауним, уш ай кабагим, уш ай шабагим”), “Уч ой сут, уч ой қовун, уч ой ошқовоқ, уч ой балиқ” деган қорақалпоқ халқ маталини келтириш асосида таъкидлаганидек, бу маталда ўзига тўқ оилалар учун гўшт шунчаки қундалиқ овқат ҳисобланган бўлса, бир вақтда гўшт топиб ейиш имкони бўлмаган меҳнатқаш оилаларнинг овқатланиш тартиби яққол ақс этирилган. Бадавлат оилалар қунига уч-тўрт марта гўштли ва бошқа озиқ-овқатларни истеъмол қилишган. Камбағаллар эса қунига нари борса бир маҳал иссиқ овқат билан чекланишган, сигир ва эчкиси йўқлигидан сутли овқат ея олмай, асосан, жўхори, тарик ва ёввойи “ширин” ўсимлигидан тайёрланган бўтқа истеъмол қилишган. Демак, XIX аср охири-XX аср бошларида қорақалпоқ халқи нафақат турар-жой, кийим-кечак ва ҳатто овқатланишда ҳам табақалашув жараёни қўзга яққол ташланган.

Ҳозирги кунда қорақалпоқ миллий ошхонаси кўпинча ун ва ёрмадан тайёрланган таомлардан ташкил топган. Уларнинг орасида жугар унидан тайёрланган гўштли узма ҳамир- бешбармоқ, маек бореқ, ақ саўлак машхур ҳисобланади. Шунингдек, буғдой унидан нон ёпишади.

Қирғоқ бўйидаги ҳудудларда деярли барча таомлар балиқдан тайёрланган. Уларнинг орасида жугар ёки тарик ундан тайёрланган узма ҳамирли балиқ шўрваси ёки қовурилган ва қурилган балиқ машхур ҳисобланади. Қовунлар, тарвузлар ва қовоқлар қурилтиб, ширинлик сифатида танавул қилинади.

Шундай қилиб, ўзбек миллий таомларига ўхшаш қорақалпоқ миллий таомлари таркибида ҳамирли, сутли ва гўштли таомлардан алоҳида ўрин олган, аммо балиқнинг кўп истеъмол қилиниши эса ҳудудий жиҳатдан ўз ўрнига эга.