

Частное учреждение образовательная организация высшего образования  
«Медицинский университет «Реавиз»

# ВЕСТНИК

## МЕДИЦИНСКОГО ИНСТИТУТА «РЕАВИЗ» (РЕАБИЛИТАЦИЯ, ВРАЧ И ЗДОРОВЬЕ)

Научный журнал

Издаётся с января 2011 года. Выходит один раз в два месяца

Сайт журнала <http://vestnik.reaviz.ru>. ISSN 2226-762X (Print), ISSN 2782-1579 (Online)

В соответствии с приказом ВАК РФ от 01.12.2015 журнал «Вестник медицинского института «Реавиз»: Реабилитация, Врач и Здоровье» включён в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание учёной степени кандидата наук, на соискание учёной степени доктора наук

### ТОМ XII, № 2 (56). ПРИЛОЖЕНИЕ

март–апрель 2022 года

---

---

# *Научная весна 2022*

## МЕЖВУЗОВСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ СТУДЕНТОВ И МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

СБОРНИК НАУЧНЫХ РАБОТ

Самара – Саратов – Москва – Санкт-Петербург  
2022

3. О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Самарской области в 2020 году. Государственный доклад. Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области. ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Самарской области», 2020. С. 34-42.

4. Самарастат (samarastat.gks.ru).

5. Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» 1.12.1999 г.

## **STUDY AND HYGIENIC ASSESSMENT OF THE ACTUAL NUTRITION OF STUDENTS**

***Valiulin R.I., Niyazova O.A.***

*Tashkent Medical Academy, Tashkent, Uzbekistan*

*Scientific director: Akhmadaliev N.O. (Dr. med. Sciences)*

*Relevance.* According to some studies in countries with developed statistics, 80–90 % of people suffer from chronic gastritis; 7–14 % have peptic ulcer; 50 % have gastroesophageal reflux disease (GERD); 40–81 % constantly experience heartburn [1].

The organization of rational nutrition of students during learning is one of the most important factors in maintaining their health and effectiveness of education.

*Purpose of the study.* To research and comparatively evaluate the actual nutrition of students.

*Materials and methods.* To study the problem was created the questionnaire, including questions that allow to determine the quality of nutrition and the regimen of students. 206 students from Russia (RF) (101) and Uzbekistan (RUz) (105) were interviewed.

*Research results.* Almost all students note changes in the quality of nutrition since the beginning of their learning (100 % in the RF, 90–95 % in the RUz). Majority of the students (67 %) noted that they have a full meal only 1–2 times a day (77 % in the RF, 62 % in the RUz).

Students could make up for missed meals in canteens, but 21 % of them do not eat in time between classes, while 33 % in RF and 39 % in RUz prefer other places. The first reason for this is the lack of space in canteens (noted 77 times), the next is the lack of variety of food (65), then the bad taste (54) and the high price (32). Students who are satisfied with everything – 62.

52 % of students in both countries have a meal less than 2 hours before bed. This is due to additional employment or study load.

On average, only 45 % of respondents consume meat, and students of the RUz eat more meat (54 %). Dairy products in the diet regularly have only 41 % (in the RF by 12 % more). Only 39 % eat cereals (5 % more in RF). Only 22 % of students eat fish and seafood at least once a week, while approximately 14 % do not eat it at all (in RUz, fish is eaten 15–20 % less). 39 % (RF) and 57 % (RUz) of students have fruits and vegetables every day in their diet.

Poor nutrition has a negative impact on health. In this way 90 students notice weight changes, 70 – symptoms of gastrointestinal disorders, 58 – signs of vitamin and microelement deficiency.

*Conclusions.* Students clearly have a disturbed diet. Canteens are not very popular among students. Some types of food are not readily available for regular consumption. The workload of students affects the quality of food.

### *References*

1. Afanasenkova T.E., Nikitin G.A., Ilyushchenkov P.A. “The prevalence of exacerbations of gastric diseases associated with *HELICOBACTER PYLORI*, depending on age, gender and season”. *Врач-аспирант* [Postgraduate doctor]. 2013. vol. 57, no. 2,3., pp. 392-397.

# Алфавитный указатель авторов

- A  
Achilova D.A., 120, 121
- B  
Borlakova F.A., 140, 292, 293
- D  
Dima M., 102  
Dima M.-T., 102
- G  
Galieva A.S., 319
- K  
Khadzhilaeв I.D., 140, 292, 293  
Khadzhilaeва F.D., 140, 292, 293
- L  
Levitsky S.N., 319
- M  
Mavlyautdinov L.R., 111
- N  
Niyazova O.A., 260
- P  
Ponomareva E.B., 140, 292, 293  
Potaskalova M.D., 272
- R  
Rakhmatullin S.S., 111
- S  
Sagirov V.R., 111  
Shepelev D.V., 271
- V  
Valiulin R.I., 260
- A  
Абдулаева X.M., 324  
Абдулганиева P.M., 157  
Абдыкеримова Д.А., 102
- Авданин А.С., 4  
Агавердиева Д.Н., 184  
Адаева А.Ю., 122  
Азаренко А.А., 399  
Акулёнок Е.В., 393  
Алекберов К.Ф., 224  
Алекберова А.А., 232  
Алексеев И.В., 230  
Алимов Д.А., 131, 132  
Алыева А.А., 297  
Андреев Р.Н., 19  
Андреева А.А., 310  
Андрущенко А.А., 5, 52, 92  
Арасланов Т.В., 269  
Аринина Р.А., 357  
Аристархова Р.Р., 217  
Арустамов Х.А., 301  
Арутюнова И.Э., 147  
Аскерова Л.А., 285, 287  
Атякшева Л.Н., 183  
Афанасьев А.Ю., 323  
Афанасьева А.С., 148  
Афанасьева Н.С., 270  
Аш А.А., 53, 89, 149, 151
- Б  
Бабаян А.С., 320  
Бабинян А.Э., 302  
Бабич А.И., 152  
Бадма-Горяева Ц.С., 20  
Баева В.М., 258  
Байрамова Х.Э., 4  
Бариева А.И., 396  
Батальщикова С.А., 154  
Батчаев А.А., 293  
Бгакина Е.И., 304  
Бегахмедова Г.С., 206  
Безлепкина А.В., 155  
Безрукова Ю.В., 316  
Белова С.Д., 185  
Белогрудов В.В., 323  
Белоусова А.С., 225  
Белоусова Я.Д., 6  
Берсенева Е.В., 278  
Беседин И.Е., 19  
Билалова Г.И., 394  
Бобков О.Д., 156  
Болгов Е.В., 156  
Болонина А.А., 357  
Борзанукаева Р.А., 168  
Боровикова Е.Д., 273