

Том XI №1

Молодежный Инновационный Вестник

Научно-практический журнал

2022 г.

фармакотерапии и лекарственного обеспечения, снижение доступности медицинской помощи и др.

Расчет прогноза возможной заболеваемости показал тенденцию к снижению как общей (2667,1 и 2688,4 случаев на 100 тыс. чел.), так и первичной заболеваемости (218,9 и 214,5 случаев на 100 тыс. чел) психическими расстройствами в 2021-2022 гг.

Выводы. Таким образом, динамичные изменения показателей общей и первичной заболеваемости психическими расстройствами свидетельствуют о необходимости проведения систематического анализа, направленного на своевременное выявление тревожных тенденций в области психического здоровья населения.

Список литературы

1. Шматова Ю.Е. Динамика статистических и социологических показателей состояния психического здоровья населения России // Проблемы развития территории. 2019. № 3 (101). С.76–96.
2. Мамеева А.Ю. Психические расстройства различных регионов РФ/ А.Ю. Мамеева // Инновации. Наука. Образование. 2020. №3. С. 2739-2743.

ИЗУЧЕНИЕ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ

Валиулин Р.И., Ниязова О.А.

Ташкентская медицинская академия
Кафедра гигиены окружающей среды

Актуальность. В период за 2007-2017 год в Узбекистане число заболеваний, связанных с ЖКТ, возросло на 22,4% и стало составлять 3,5 млн. человек [1]. По некоторым исследованиям в странах с развитой статистикой 80-90% людей страдают хроническим гастритом; 7-14% – язвенной болезнью; 50% — гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ); 40-81% – постоянно испытывают изжогу [2].

Организация рационального питания учащихся во время обучения является одним из наиболее важных факторов поддержания их здоровья и эффективности обучения [3].

Цель исследования. Изучение и сравнительная оценка фактического питания студентов.

Материалы и методы. Для изучения проблемы был создан опросник, включающий вопросы, которые позволяют определить качество питания и режим студентов. Было опрошено 206 студентов из России (РФ) (101) и Узбекистана (РУз) (105).

Результаты исследования. Практически все студенты отмечают изменения в качестве питания с начала учебы (100% в РФ, 90-95% в РУз).

Больше половины студентов отметили, что имеют полноценный приём пищи лишь 1-2 раза в сутки (77% в РФ, 62% в РУз).

Студенты могли бы восполнять пропущенные приемы пищи в столовых, но 21% из них не едят в перерывах между занятиями, а 33% в РФ и 39% в РУз предпочитают другие места. Первая причина этого – недостаток места (отметили 77 раз), следующая – отсутствие разнообразия пищи (65), далее плохой вкус (54) и высокая цена (32). Студентов, которых все устраивает 62.

Менее чем за 2 часа перед сном приём пищи имеют 52% студентов в обеих странах. Это объясняется дополнительной занятостью или учебной нагрузкой.

Мясо употребляют в среднем лишь 45% опрошенных, больше всего мясо едят студенты РУз (54%). Молочные продукты в рационе регулярно имеют только 41% (в РФ на 12% больше). Зерновые едят только 39% (в РФ на 5% больше). Рыбу и морепродукты, хотя бы раз в неделю, едят только 22% студентов, при этом примерно 14% такое абсолютно не едят (в РУз рыбу употребляют меньше на 15-20%). Фрукты и овощи каждый день в пищевом рационе имеют 39% (РФ) и 57% (РУз) студентов.

90 студентов замечают изменения веса, 70 – симптомы расстройства ЖКТ, 58 – признаки дефицита витаминов и микроэлементов.

Выводы. Студенты явно имеют нарушенный режим питания. Столовые не пользуются большой популярностью. Некоторые продукты малодоступны для регулярного приёма в пищу. Загруженность студентов влияет на качество питания

Список литературы

1. Умарова Ш. З. “Анализ статистики гастроэнтерологических больных в Республике Узбекистан” // Молодой ученый. — 2019. — № 3 (241)
2. Афанасенкова Т. Е., Никитин Г. А., Ильющенко П. А., Руссиянов В. В.; “Распространённость обострений заболеваний желудка, ассоциированных с *helicobacter pylori*, в зависимости от возраста, пола и времени года”. — 2013 г.
3. Дрожжина Н.А., Максименко Л.В. “Организация питания студентов”, РУДН. — 2013 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

СЕКЦИЯ 1

РЕЗУЛЬТАТЫ ФУНДАМЕНТАЛЬНЫХ И ПРИКЛАДНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

КЛИНИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ У ПАЦИЕНТОВ РОЗАЦЕА <i>Аюпова К.Р.</i>	4
РОЛЬ ЦЕРУЛОПЛАЗМИНА У ПАЦИЕНТОВ РОЗАЦЕА <i>Аюпова К.Р.</i>	5
ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПАЦИЕНТОВ РОЗАЦЕА <i>Аюпова К.Р.</i>	7
ФАРМАКОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ФЛУВОКСАМИНА В РАМКАХ ТЕРАПИИ ДЕПРЕССИВНОГО РАССТРОЙСТВА <i>Бабкин М.О.</i>	8
ВОДОСТРУЙНАЯ ДИСЕКЦИЯ ТРУДНОДОСТУПНЫХ СЕГМЕНТОВ ПЕЧЕНИ <i>Баймашев А.Ш., Колыманов Е. Д.</i>	9
СОСТОЯНИЕ И ТЕНДЕНЦИИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ В КУРСКОЙ ОБЛАСТИ ¹⁴ <i>Барыбина Е.С.</i>	14
ИЗУЧЕНИЕ И ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ФАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ <i>Валиулин Р.И., Ниязова О.А.</i>	15
РЕЗУЛЬТАТЫ МОРФОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ РЕГУЛЯЦИИ ПОСТНАТАЛЬНОГО ОСТЕОГЕНЕЗА <i>Затолокина Е.С.</i>	17
ОКИСЛИТЕЛЬНЫЙ СТРЕСС ПРИ КУПИРОВАНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ОСТЕОМИЕЛИТА С ПРИМЕНЕНИЕМ ПАНТОВ МАРАЛА <i>Золотухин В.О.</i>	18
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ ЧАЯ <i>Карпетян А.С.</i>	19
ИНДЕКС СООТНОШЕНИЯ ЭСТРАДИОЛА К ТЕСТОСТЕРОНУ СЫВОРОТКИ КРОВИ КАК ПРЕДИКТОР ЛЕКАРСТВЕННО- ИНДУЦИРОВАННОГО УДЛИНЕНИЯ ИНТЕРВАЛА QT У ПАЦИЕНТОВ МУЖСКОГО ПОЛА <i>Колоцей Л.В.</i>	21