

НЕВРОЗ ВА ДЕПРЕССИЯ РИВОЖЛАНИШИДА ШАХС ТЕМПЕРАМЕНТ ХУСУСИЯТЛАРИ ВА ФИЗИОГНОМИК КЎРСАТКИЧЛАРИНИНГ АҲАМИЯТИ

Полванов Р.Б.

ЗНАЧЕНИЕ ТЕМПЕРАМЕНТА ЛИЧНОСТИ И ФИЗИОГНОМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРИ РАЗВИТИИ НЕВРОЗА И ДЕПРЕССИИ

Полванов Р.Б.

THE IMPORTANCE OF TEMPERAMENT AND PHYSIOGNOMIC FEATURES IN THE DEVELOPMENT OF NEUROSIS AND DEPRESSION

Polvonov R.B.

Тошкент тиббиёт академияси

Цель: оценка роли темперамента личности и физиогномических показателей в развитии невроза и депрессии у больных вегетососудистой дистонией. **Материал и методы:** для оценки психоэмоциональных нарушений и особенностей темперамента у 60 больных вегетососудистой дистонией использованы шкалы Гамильтона и Айзенка, оценка физиогномических показателей проведена по строению элементов лица. **Результаты:** у 28 от пациентов отмечалась депрессия, у 32 – состояние невроза. При анализе особенностей личности и физиогномических показателей было выявлено, что среди больных неврозом чаще встречается экстравертный тип личности, у больных депрессией – интровертный и нейротичный типы. При анализе физиогномических показателей у больных неврозом обнаружено преобладание квадратной и прямоугольной формы лица, а у больных депрессией – треугольных и круглых форм. **Выводы:** особенности темперамента личности и физиогномические показатели могут служить медико-психологическим фактором развития невроза и депрессии у больных с нейроциркуляторной дистонией.

Ключевые слова: вегетососудистая дистония невроз, депрессия, физиогномика.

Objective: To evaluate the role of a person's temperament and physiognomic features in the development of neurosis and depression in patients with vegetative-vascular dystonia (VVD). **Materials and Methods:** In 60 patients with VVD was used the Hamilton Depression Scale (HAM-D) and Eysenck Personality Inventory to assess the psych emotional disturbances and types of temperament, respectively. Evaluation of physiognomic features was determined from the facial features of the patients. **Results:** 28 of 60 patients were diagnosed with depression and 32 were diagnosed with neurosis. The evaluation of personality traits revealed the following: in neurotic patients, the main group is the extravert type of personality; in patients with depression – the introvert and unstable types of personality. In the analysis of physiognomic parameters in the patients with neurosis, the square and rectangular forms of the face predominated; in the patients with depression – triangular and round forms of the face. **Conclusion:** Current evidence suggests that the temperament and physiognomic parameters can serve as a medico-psychological factor in the development of neurosis and depression in patients with vegetative-vascular dystonia (VVD).

Key words: neurosis, depression, physiognomic

Бугунги кунга келиб дунё миқёсида асаб системаси билан боғлиқ функционал ва органик касалликларнинг ривожланиши йилдан-йилга ошиб бормоқда. Айниқса асаб системасининг ортиқча зўриқиши ва бошқа омиллар натижасида ривожланувчи невроз ва депрессия ҳозирда ўзининг юқори кўрсаткичлари билан ажралиб бормоқда. Бугунги кунда Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилотининг (ЖССТ) маълумотлари бўйича ер шари аҳолисининг 5-20% ига неврознинг у ёки бу кўриниши билан ташхис қўйилган бўса, 5,5-6% ига эса депрессия ташхис қўйилган [1,2,3]. Бу патологик ҳолатларнинг ўзига хос томони шундаки, невроз ва депрессия ривожланган беморларда психологик статусида ҳам ташқи, ҳам ички руҳий жароҳат етказувчи омилларни топиш мумкин, бундан ташқари бу беморларда шахс типидagi ўзгаришлар ҳам яққол кўзга ташланиб туради. Невроз ривожланган беморларда эътиборни тортадиган яна бир ҳолатлардан бири шуки, бу беморларда кейинчалик психосоматик типдаги бузилишларнинг ривожланиб боришидир. Психосоматик бузилишларнинг у ёки бу кўринишида беморларда ривожланиши, уларнинг руҳий ҳолатида жиддий ўзгаришларни келтириб чиқариб, беморларни депрессия ривожланиш даражасигача етказиб қўйиши мумкин [8,5,6,7]. Бу эса ўз навбатида мавзунинг долзарблигини кўрсатиб берувчи аниқ фактлар ҳисобланади.

Ишнинг мақсади

Вегетатив дистония (ВСД) синдромига алмаштириш билан касалланган беморларда невроз ва депрессия дара-

жасига баҳо бериш ва уларда касаллик ривожланишида шахс типидagi ўзгаришлар аҳамиятини ўрганиш ва шунга мос ҳолда беморлар физиогномик кўрсаткичларни таҳлил қилиш.

Материал ва усуллар

ТТА 1 клиникаси неврология бўлимига мурожаат қилган ва даво муолажаларига олинган, вегетатив-қон томирлар дистонияси ташхиси қўйилган 60 та беморимизда невроз ва депрессия даражасини аниқлаш мақсадида анамнез маълумотлари, объектив ва субъектив кўрик, лабаратор диагностика текширувларидан умумий қон анализи ва биохимик таҳлиллари, инструментал текширувлардан ЭЭГ ва ЭКГ текширувлари ўтказилди ва олинган натижалар КХТ-10 бўйича невроз ва депрессия диагностик критерийлари билан солиштирилди [4], беморларда шахс типларидаги ўзгаришларни ва психоэмоционал бузилишлар даражасини аниқлашда психологик текширув усулларида Айзенк шкаласи (шахс типларини аниқлаш учун), психоэмоционал бузилишларни даражасини баҳолаш учун эса Гамильтон шкаласидан фойдаланилди [2]. Беморлардан олинган физиогномик кўрсаткичлар бир-бирига солиштирилган ҳолда таҳлил қилинди. Олинган натижаларга статистик ишлов берилди.

Натижалар

Кузатувларимиз давомида қўлга киритилган натижалар, ўтказилган психологик тест кўрсаткичларига асо-

сланган ҳолда таҳлил қилинди ва қуйидаги жадваллар асосида келтирилиб ўтилди (1-2 жадвал).

1-жадвал

Беморлардаги депрессия ва ҳавотир даражасларини аниқлаш мақсадида ўтказилган Гамильтон тести кўрсаткичлари

Шкала номи	Беморлар гуруҳи	
Гамильтон (n=60)	Депрессия, n=28	Ҳавотир, n=32
Тест кўрсаткичлари	17±3,8	23±4,3
P	p>0,05	

Беморларимизда ўтказилган Гамильтон тести натижаларини таҳлил қилган ҳолда, шуни айтиш мумкинки 28 нафар беморимизда депрессия даражаси қолган беморларимизга нисбатан юқори кўрсаткични яъни 17±3,8 баллни ташкил қилди. Тестнинг иккинчи даражаси яъни ҳавотир даражаси бўйича эса кўрсаткичлар 32 нафар беморимизда 23±4,3 баллни ташкил қилди. Юқоридаги сонлардан кўрииб турибдики 32 нафар беморимизда ҳавотир даражасини юқорилиги, бу беморларимизда невроз даражасини ҳам устунлигини кўрсатиб берувчи фактлардан бири бўлиб хизмат қилди. Кейинги ўтказилган Айзенк тести эса беморларимизда депрессия ва невроз даражасини шахс хусусиятларига боғлиқ бўлган жиҳатларини очиқ беришга хизмат қилди. Тест натижалари эса 2 жадвалда келтирилиб ўтилди.

Тест натижаларига кўра тадқиқотга олинганларнинг 24(40%) нафарида экстраверсия, 20(33%) нафарида интраверсия ва 16(27%) нафарида эса нейротизм аниқланди. Кўрсаткичларга асосланиб юқорида аниқланилган невроз ва

депрессия даражасини шахс хусусиятларига боғлиқ ҳолда таҳлил қилганимизда невроз ривожланган 32 нафар беморимизнинг 17 нафари экстраверт, 8 нафари интраверт ва 7 нафарида нейротизм аниқланди. Депрессия ривожланган 28 нафар беморимизнинг 7 нафари экстраверт, 12 нафари интраверт ва 9 нафарида нейротизм типидаги шахс гуруҳлари аниқланди. Олинган кўрсаткичлардан кўрииб турибдики невроз ривожланган беморларимизнинг 17(53%) ини экстраверт типдаги шахс гуруҳларига кирувчи беморлар ташкил қилди, депрессия ривожланган беморларда эса бу кўрсаткич интраверт шахс гуруҳларида 12(43%), нейротизмларда эса 9(32%) ни ташкил қилган. Кўрииб турибдики невроз ривожланишини беморларимизнинг шахс хусусиятларига боғлиқ ҳолда, таҳлил қилганимизда экстраверт гуруҳидаги шахслар етакчилик қилган бўлса, депрессия ривожланишида эса бу кўрсаткич интраверт ва нейротизм гуруҳидаги шахсларда ёнма-ён тарзда экстравертларга нисбатан юқори бўлиб чиқди. Беморларимизда ўтказилган физиогномик текширувларимиздан олинган кўрсаткичлар ҳам ўзига хослиги билан натижаларимиз орасида ажралиб турди. Бунда биз невроз ва депрессия ривожланган беморларимизда физиогномик кўрсаткичлар умумийлигини беморларимиз юз элементларига мос ҳолда келтириб ўтдик(3-жадвал).

2-жадвал

Беморларда шахс хусусиятларига баҳо бериш мақсадида ўтказилган Айзенк тести кўрсаткичлари

Шахс даражалари	Экстравертлар n=24	Интравертлар n=20	Нейротизмлар n=16	Ёлғон даража
Тест кўрсаткичлари	14±3,1	5±2,9	11±2,7	2,6±1,2
P	p>0,05			

3-жадвал

Невроз ва депрессия ривожланган беморларимизда ўтказилган физиогномик кўрсаткичлар таҳлили.

Беморлар гуруҳи	Юз элементлари						
	Юз	Кўз	Қош	Пешона	Бурун	Оғиз	Ияк
Невроз n=32	тўртбурчак квадратсимон	чўзиқ	қалин	тор	қиррали	катта асимметрик	ясси қиррасиз
Депрессия n=28	думалоқ учбурчак	думалоқ	ингичка	кенг	қиррасиз	кичик симметрик	узунчоқ қиррали

Юқоридаги олинган физиогномик кўрсаткичларни инобатга олган ҳолда, шуни айтиш мумкинки невроз ривожланган беморларимизнинг юз тузилиши тўртбурчак ва квадратсимон, депрессия ривожланган беморларимизнинг юз тузилиши эса ва учбурчаксимон шаклдалиги маълум бўлди. Юқоридаги кўрсаткичларни таҳлил қилган ҳолда шуни айтиш мумкинки, вегетатив-қон томирлар дистонияси билан касалланган беморларда ривожланувчи астенодепрессив ва астеноневротик бузилишлар асосида шахс хусусиятларининг темпераментик структурасидаги ўзгаришларнинг аҳамияти борлиги юқоридаги ишимизда яққол кўзга ташланди.

Хулоса

Олинган натижаларни таҳлил қилган ҳолда, шуни хулоса қилиш мумкинки:

Невроз ривожланган беморларимизнинг темперамент гуруҳлари анализи уларнинг экстраверт гуруҳидаги шахслар ташкил қилишини ва улардаги физиогномик кўрсаткичлар, бу беморларимизнинг юз шаклининг тўртбурчак ва квадратсимон эканлигини аниқланди,

Депрессия ривожланган беморларимизнинг эса кўп қисмини интраверт ва нейротизм гуруҳидаги, юз тузилиши учбурчаксимон ва думалоқ шаклдаги шахслар ташкил қилиши аниқланди.

Юқоридаги натижалардан кўрииб турибдики невроз ва депрессиянинг ривожланишида шахс темперамент ху-

сусиятлари ва уларнинг физиогномик кўрсаткичлари тиббий-психологик омил бўлиб хизмат қилиши ўтказилган тажрибаларимизда ўз исботини топди.

Фойдаланилган адабиётлар

1. Ибодуллаев З. Р. Тиббиёт психологияси. //Тошкент-2012. б. 416
2. Ибодуллаев З. Р. Асаб ксалликлари. //Тошкент-2013. б. 1000
3. Минутко В. Л. Депрессия. "Геотар-Медиа" // Москва-2006. с. 320
4. Нуллера. Ю.Л., Циркина С.Ю. Международная классификация болезней.//Сфера// Киев-2005 г. с. 306
5. Рошал В. М. Физиогномика. "Астрел-СПб" // Москва-2006. с. 138
6. Шварц Т. Читаем лица. Физиогномика. //Питер СПб: 2010. с. 37
7. Шапар В. Б. Физиогномика.// Феникс; 2016 с. 216
8. Boshers R et al. Phrenology and physiognomy in Victorian literature// Prog. Brain Res 2013; 205:87-112

НЕВРОЗ ВА ДЕПРЕССИЯ РИВОЖЛАНИШИДА ШАХС ТЕМПЕРАМЕНТ ХУСУСИЯТЛАРИ ВА ФИЗИОГНОМИК КЎРСАТКИЧЛАРИНИНГ АҲАМИЯТИ

Полванов Р.Б.

Мақсад: вегетатив-қон томирлар дистонияси билан касалланган беморларда невроз ва депрессияларнинг ривожланиш даражаси шахс хусусиятларига боғлаган ҳолда ўрганиш ва улардаги физиогномик кўрсаткичларини таҳлил қилиш. **Материал ва усуллар:** 60 нафар касалланган беморлар олинган бўлиб, беморларда психозэмоционал бузилишлар ва улардаги темперамент хусусиятларига баҳо

Трибуна
молдоғич

беришда Гамильтон ва Айзенк шкалаларидан фойдаланилди, физиогномик кўрсаткичлар беморлар юз элементлари тузилишидан келиб чиққан ҳолда таҳлил қилинди. **Натижа:** олинган натижалар шуни кўрсатдики, 60 та беморимизнинг 28 нафариди депрессия, 32 нафариди эса невроз ҳолати қайд қилинди. Бу беморларнинг шахс хусусиятлари ва физиогномик кўрсаткичлари таҳлил қилинганда невроз ривожланган беморларимизнинг асосий қисмини экстраверт гуруҳидаги, депрессия ривожланган беморларимизда эса интраверт ва нейротизм шахс гуруҳидаги беморлар

ташкил қилди, невроз аниқланган беморларимиз юз элементлари таҳлил қилинганда шакли квадратсимон ва тўртбурчаксимон шаклда эканлиги, депрессия ривожланган беморларимизда эса учбурчаксимон ва думалоқ шаклдалиги аниқланди. **Хулоса:** мазкур ишдан шуни хулоса қилиш мумкинки, вегетатив-қон томирлар дистонияси билан касалланган беморларда, невроз ва депрессиянинг ривожланишида шахс темперамент хусусиятлари ва уларнинг физиогномик кўрсаткичлари тиббий-психологик омил бўлиб хизмат қилиши ўтказилган ишда ўз исботини топди.

