



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI
TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI



SOG'LOM TURMUSH TARZI

XALQARO ILMIY-AMALIY ANJUMAN

HEALTHY LIFESTYLE

INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ



SOG'LOM TURMUSH TARZI

17 fevral 2023 yil,
Toshkent sh.

«Sogʻlom turmush tarzi» 2023 yil 17 fevral

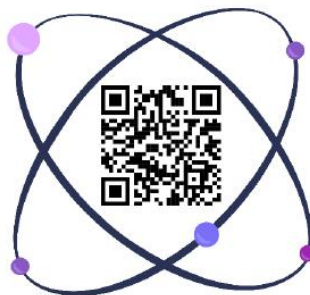


**O'ZBEKISTON
RESPUBLIKASI SOG'LIQNI
SAQLASH VAZIRLIGI**



**TOSHKENT TIBBIYOT
AKADEMIYASI**

**2023 yil 17 fevralda oʻtkazilgan
«SOGʻLOM TURMUSH TARZI»
mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy konferensiyada
chop etilgan tezislar
TOʻPLAMI**



(Tezislarning originalligini tekshirish uchun QR kodni skaner qiling)

Toshkent – 2023

MUNDARIJA

| | |
|--|----------|
| I-BO'LIM. BOLALAR VA O'SMIRLAR JAMOASIDA SOG'LOM TURMUSH TARZINING TUTGAN O'RNI | 5 |
| Ashurboyev F.A., Salomova F.I., Xakimova D.S. Koronavirus pandemiyasi davrida o'smirlarning kunlik ratsional ovqatlanishining subyektiv tekshiruvi | 5 |
| Avezova G.S., Maxammatov A.E., Nurullayev B.T. Bolalar yoshlariga qarab salomatlik ko'rsatkichlarining o'zgarishi | 6 |
| Avezova G.S., Umurzokova M.U. Talaba yoshlar va ularda sog'lom turmush tarzini shakllantirish | 7 |
| Bobomuratov T.A., Axmadaliyeva N.O., Imamova A.O. Hygienic assessment of nutrition of preschool children in Tashkent | 8 |
| Bobomuratov T.A., Axmadaliyeva N.O., Imamova A.O. The role of micronutrients in children's nutrition preschool age | 10 |
| Sagdullayeva M.A. Muddatidan o'tib tug'ilgan bolalar salomatlik holati | 11 |
| Sagdullayeva M.A. Muddatidan o'tib tug'ilgan bolalarning o'sish va rivojlanishiga ta'sir qiluvchi xavf omillari | 12 |
| Turgunov S.T. Qoraqalpog'iston Respublikasi tumanlari misolida maktabgacha ta'lim muassasalarida tarbiyalanayotgan 3 yoshdan 6 yoshgacha bo'lgan bolalarning ko'krak qafasi tuzilishi ko'rsatkichlarini gigiyenik baholash | 13 |
| Xayitov J.B., Xaqqulov X., Ashurov J. Sport bilan shug'ullanuvchi bolalarda uchraydigan kasalliklarni o'rganish | 14 |
| Атажанов Х.П., Оллаберганова Ш.М. Болаларни табиий ҳамда қўшимча овқатлантиришнинг ўзига хос аҳамияти | 15 |
| Атажанов Х.П., Оллаберганова Ш.М. Она сути билан овқатлантиришнинг гўдаклар саломатлигига таъсири | 16 |
| Атажанов Х.П., Якубов Д.М., Оллаберганова Ш.М. Эрта ёшдаги болаларда эшерихиоз инфекциясини овқатланиш турларига боғлаб клиник кечиш хусусиятларини ўрганиш | 17 |
| Атамуратова А.С. Мактабгача таълим ташкилоти тарбияланувчилари жисмоний тайёргарлик даражасининг гигиеник аҳамияти | 18 |
| Камилова А.Ш., Холмонов Д. Мактаб ёшидаги болалар орасида гижжа касалликлари профилактикасида соғлом турмуш тарзининг ўрни | 19 |
| Камилова Р.Т., Исакова Л.И., Тиллаева Ш.О., Тиллаева Ш.О., Турғунов С.Т. Характеристика физического развития дошкольников города и села Каракалпакстана | 20 |

| | |
|---|----|
| Камилова Р.Т., Исакова Л.И., Шоюсупова Х.Б. Гигиенические аспекты изучения заболеваемости детей в зависимости от санитарно-гигиенических условий в дошкольных образовательных организациях разного типа | 21 |
| Камилова Р.Т., Носирова А.Р. Овқатланишни ташкил этилишига боғлиқ ҳолда ўқувчиларнинг рухий-эмоционал ҳолатларини кийси баҳолаш | 22 |
| Кузнецова В.В. Гигиеническая оценка нутритивного статуса у детей дошкольного возраста с учетом факторов риска и разработка мобильного приложения | 23 |
| Махамматкулов Х.Э., Тургунов С.Т. Мактабгача таълим ташкилоти тарбияланувчиларининг психоэмоционал ҳолати ва функционал ривожланиш даражасини гигиеник баҳолаш | 24 |
| Нуруллаев Ё.Э., Тургунов С.Т. Мактаб ёшидаги болаларнинг нафас олиш тизимини гигиеник баҳолаш | 25 |
| Оманова А.С. Мактабларда спорт мусобақалари ва жисмоний тарбия дарсларида жароҳатланишининг олдини олишда соғлом турмуш тарзи коидаларининг тугган ўрни | 26 |
| Равшанова М.З., Тошматова Г.А. Влияние питания на здоровье школьников обучающихся в городских и сельских условиях | 27 |
| Фаттахова Ф.А. Болалар кунлик овқатланишни гигиеник таҳлили | 29 |
| Фаттахова Ф.А. Мактабгача тарбия ёшидаги болалар орасида кальций етишмовчилигини олдини олишга қартилган гигиеник тавсиялар | 30 |
| Хайдаров Ш.М. Мактабгача таълим ёшидаги тез-тез касалланувчи болаларнинг кунлик рациониди биологик фаол қўшимчаларга қўйилган гигиеник талаблар | 31 |
| Хайдаров Ш.М. Тез-тез касалланувчи болаларнинг овқатланишига қўйиладиган гигиеник талаблар | 32 |
| Шаниязов А.Ж. Оролбўйи минтақасида мактабгача тарбия ёшидаги болалар ривожланишни яхшилашга қартилган гигиеник тавсиялар | 33 |
| Шаниязов А.Ж., Эрматов Н.Ж. Солиева М.Н. Мактабгача таълим ташкилотларида болалар овқатланишни гигиеник таҳлили | 34 |
| Эрматов Н.Ж., Ишназаров Ш.П., Солиева М.Н. Мактабгача таълим ташкилотларида тарбияланаётган болалар кунлик рациониди С витамин билан таъминланган ҳолатини гигиеник таҳлили | 35 |
| Эрматов Н.Ж., Шаниязов А.Ж., Солиева М.Н. Оролбўйи минтақасида мактабгача тарбия ёшидаги болалар кунлик рациониди витаминларни гигиеник таҳлили | 36 |
| Эрматов Н.Ж., Юсуфов Н.И. Мактаб синфхоналарининг ички муҳитини гигиеник таҳлили | 37 |

| | |
|---|-----------|
| II – BO‘LIM. SOG‘LIQNI SAQLASHDA SOG‘LOM TURMUSH TARZI | 38 |
| Eshdavatov B.M. Bolalarda sog'lom va to'g'ri turmush tarzi | 38 |
| Fayziyeva M.F., Eshdavatov B.M., Mirsaidova X.M. Sog'lom turmush tarzi asoslari | 39 |
| Iskandarova G.T., Abdullaev M.A. Formation of a healthy lifestyle in persons with occupational allergy | 40 |
| Ma'rupova M.R. Ayollar gimnastikasi va sog'lom turmush tarzi | 41 |
| Ma'rupova M.R. Turmush tarzi va reproduktiv salomatlik | 42 |
| Otajonov I.O., O'rinov A.M. Jigar kasalliklari bo'lgan bemorlarning ijtimoiy-gigiyenik xavf omillarini tahlili | 43 |
| Yusupova O.B., Do'schanov B.A. Salomatlikni mustahkamlashda sog'lom turmush tarzining ahamiyati | 44 |
| Абдуллаев Р.Б., Якубова А.Б. Женщины курящие табак «нас» и язва желудка | 45 |
| Абдуллаева Д.Г. Здоровый образ жизни и профилактика пищевой аллергии | 46 |
| Абдуллаева Д.Г., Йулдошев А., Ибодуллаев С., Носиров Ж. Факторы риска ожирения у детей, подростков и взрослых | 47 |
| Абдуллаева Д.Г., Ишназаров Ш.П., Фаттахова Ф.А., Турсунов К.Н. Факторы риска ожирения у детей, подростков и взрослых | 48 |
| Абдуллаева Д.Г., Камиллов Ж.Д. Современный взгляд на здоровый образ жизни | 49 |
| Абдуллаева Д.Г., Хакбердиев Х.Р., Рахимова Д.И., Норкулов С.Ж., Цой В.А. Роль здорового образа жизни при профилактике аллергических заболеваний | 50 |
| Абдуллаева Д.Т., Абдуллаева Д.Г., Сайфиддин Қ., Рахмиддинова Д. Семизлик ва метаболик касалликлар профилактикаси | 51 |
| Азимова М.К., Азимов А.М., Меликузиев А.А., Мирзакаримова С.Р., Сохибова Г.Ю. Абу Али Ибн Сино соғлом турмуш тарзи тўғрисида | 52 |
| Арипова В.Б. Основные формы национального здорового образа жизни | 53 |
| Атаниязова Р.А., Исакова Л.И., Усманова М.И. Санитарно-гигиенические условия для гигиены тела как основа здорового образа жизни | 55 |
| Атоева М.А., Хакимов Т.Б. Абу Али Ибн Сина – о здоровом образе жизни | 56 |
| Ахмедова Д.М., Тохтамуратова З.Ш. Результаты опроса приверженности к здоровому образу жизни женщин среднего и пожилого возраста | 57 |
| Джуманазарова А.Ж. Профилактика метаболического синдрома у детей и подростков | 57 |

| | |
|--|-----------|
| Ибрагимова Д.Ю., Ибрагимов М.Н., Халилов А.М., Болтабоев А.М. Влияние физических тренировок в домашних условиях на клинично-функциональные показатели и качество жизни больных ишемической болезнью сердца | 58 |
| Камилова А.Ш., Холмонов Д. Пропаганда здорового образа жизни при гельминтных заболеваниях у детей | 60 |
| Каримов Х.В., Ахадов А.О., Йўлдошев С.У., Карабаев З.А. Мактабгача таълим ташкилотлари тарбияланувчилари овқат раціонідагі озіка моддаларин таҳлил қилиш | 61 |
| Мартыненко А.В., Ильницкий А.Н. Феномен кавказского долголетия: миф или реальность? на примере адыгов | 62 |
| Мирзаева Ф.Ф., Ҳамрақулова М.А., Кенжаев С.М. Нон пишириш корхоналаридаги ҳодимларнинг юрак-қон томир тизими касалликларига чалиниш хавфини камайтириш | 63 |
| Отажонов И.О., Йўлдошев С.У., Каримов Х.В., Ахадов А.О., Файзибоев С.С. Сурункали буйрак касаллиги бўлган беморларда касалликнинг хавф омиллари | 64 |
| Отажонов И.О., Карабаев З.А., Каримов Х.В., Ахадов А.О., Файзибоев С.С. Сурункали буйрак касаллиги бўлган беморларнинг ҳаёт сифати кўрсаткичлари | 65 |
| Отажонов И.О., Каримов Х.В., Йўлдошев С.У., Карабаев З.А. Мактабгача таълим ташкилотлари тарбияланувчилари овқат раціонідагі озік-овқат маҳсулотларига баҳо бериш | 66 |
| Хасанова М.И., Расулова Н.Ф., Аминова А.А. Основные принципы формирования здорового образа жизни | 67 |
| Холбеков Б.Б., Эрматов Н.Ж. Парадонтоз касаллигини олдини олишда гигиеник таъсиялари | 69 |
| Шайхова Г.И. Соғлом турмуш тарзи – саломатлик гарови | 70 |
| Шодиева М.С., Худойбергандов М.Р. Социально – гигиенические факторы риска развития хеликобактер ассоциированной гастродуоденальной патологии у детей | 72 |
| III-BOʻLIM. SOGʻLOM TURMUSH TARZIDA SOGʻLOM OVQATLANISHNING AHAMIYATI | 73 |
| Abdilxayeva Z.A., Sabirov M.A., Ermatov N.J. Surunkali buyrak kasalliklarida davolovchi parhez ovqatlanishning ahamiyati | 73 |
| Abdilxayeva Z.A. Funktsional ovqatlanishning surunkali buyrak kasalliklarida tutgan oʻrni | 74 |
| Niyazova O.A., Akhmedaliev N.O., Khairullaeva L.G. Study and hygienic assessment of nutrition of students of higher educational institutions (Uzbekistan, Germany) | 75 |

| | |
|---|----|
| Rasulova N.F., Mirdadaeva D.D., Odilova M.A. Healthy nutrition for health | 76 |
| Rasulova N.F., Otashekhov Z.I., Sattarova Z.R. Healthy nutrition and factors affecting its formation | 78 |
| Toʻrayev B.Sh., Ochilova G.Sh. Toʻyib ovqatlanmaslik, fertillik va oʻrtacha umr | 80 |
| Кутлиев Ж., Хушвактов А., Рустамов А., Олтиев А. Ҳарбий спортчиларнинг уй шаронтидаги овқатланиш рациондаги ёғларнинг истеъмолини гигиеник таҳлил қилиш | 81 |
| Хажиев Д.Б. Псориаз билан хасталанган пациентларнинг овқатланиши тартибини гигиеник таҳлили | 82 |
| Хажиев Д.Б. Псориаз билан хасталанган пациентларда хасталикни олдини олишга қаратилган гигиеник тавсиялар | 83 |
| Хажиев Д.Б. Псориаз билан хасталанган пациентларни даволаш самарадорлигини ошириш йўллари | 84 |
| Шамуратова Н.Ш., Дусчанов Б.А., Рузметова Д.А. Қандли диабетда парҳез овқатланишининг самарадорлиги | 85 |
| Шерқўзиева Г.Ф., Эгамбердиева З.З. Озиқ-овқат маҳсулотлари таркибидаги сув ва унинг аҳамияти | 86 |
| Эрматов Н.Ж., Мамасадиков Н.Ш. Жигарнинг турли этиологик захарланишларини олдини олишда функционал овқатланишни гигиеник баҳолаш | 87 |
| Якубова А.Б. Здоровое питание при хроническом гепатите проживающих в южном Приаралье | 88 |
| IV–BOʻLIM. ATROF MUHIT GIGIENASI VA SOGʻLOM TURMUSH TARZI | 90 |
| Ibragimova L.M., Valiulin R.I., Saidalikhoyayeva S.Z. The impact of lack of sleep on the professional activities of future doctors | 90 |
| Sadullayeva X.A., Salomova F.I., Mirsagatova M.R., Sulstonov E.Ya. Ochiq suv havzalari suv namunalari tahlili | 91 |
| Абдукадирова Л.К., Иброхимова Д.И., Ғуломова Ш.Д. Ёшларнинг психоэмоционал ҳолатига уйқусизликнинг таъсири | 92 |
| Авезов М.И., Бакбергенов П.М., Икромов И.М. Замонавий электротехника воситаларини эшитиш ва кўриш фаолиятига таъсири | 93 |
| Азизова Ф.Л., Абдувалиева Ф.Т. Фарғона вилояти сув таъминотининг ўзига хослиги | 94 |
| Азизова Ф.Л., Эрматов Н.Ж., Бурибоев Э.М. Тамаки саноатининг меҳнат давридаги салбий омилларининг ишчилар саломатлигига таъсири | 95 |
| Азизова Ф. Л., Адилова З. У. Болалар саломатлигига таъсир этувчи ижтимоий-гигиеник омиллар | 96 |

| | |
|---|------------|
| Алимухамедов Д.Ш., Рустамов А.А., Кутлиев Ж.А., Хушвактов А.С. Полиэтилен кувурлар ишлаб чиқариш цехи иш жойлари хавосида газланганликни гигиеник баҳолаш | 97 |
| Атаниязова Р.А., Исакова Л.И., Бозаров Л.А. Оценка знаний и навыков по управлению твердыми бытовыми отходами в домохозяйствах | 98 |
| Искандарова Г.Т., Искандаров А.Б. Здоровый образ жизни и плавание | 99 |
| Карабаева Б.С. Состояние здоровья и физическое развития детей, проживающих в экологически неблагоприятных регионах Республики Узбекистан | 100 |
| Ли М.В. Развитие альфа-спектрометрических методов исследования окружающей среды в Узбекистане | 101 |
| Манасова И.С. Вредные факторы мукомольных промышленности в г.Бухара | 102 |
| Мирзакаримова М.А., Сагдуллаева Б.О. Сувнинг ифлосланишининг инсон организмга салбий таъсири | 103 |
| Ниязметов М.А., Султанов Б.Б., Куранбаев С.Б. Ичимлик суви таркибидаги каттикликни инсон саломатлигига таъсири | 104 |
| Садиков А.У., Хамракулова М.А., Убайдуллаева Н.Ф. Особенности нарушения функционального состояния органов пищеварения при остром отравлении децисом | 105 |
| Славинская Н.В. К вопросу рационализации режима труда и отдыха швей-мотористок ООО «Oqtera Akfa Servis» | 107 |
| Фатхуллаев Ш.Ш., Хамракулова М.А., Садиков А.У., Камалова М.А. Бош миянинг биокимёвий кўрсаткичларига тебранишнинг кўп маротабалик таъсир кўрсатиши | 108 |
| Шахмуров Н.А. Охрана здоровья населения и окружающей среды при применении нового гербицида Октава | 109 |
| Шеркўзнева Г.Ф. Сув ва саломатлик | 110 |
| Эрматов Н.Ж., Ахмедова С.Т. Жанубий чегара минтакаларда тупрокнинг тозалигини сақлашнинг гигиеник чора-тадбирлари | 111 |
| Эрматов Н.Ж., Мамаризаев Х.О. Ташки мухит омилларининг ахоли саломатлигига таъсирининг таҳлили | 112 |
| V-BOʻLIM. TURLI YUQUMLI VA SOMATIK KASALLIKLARNI OLDINI OLISHDA SOGʻLOM TURMUSH TARZINING TUTGAN OʻRNI | 115 |
| Abdullayeva Oʻ.Ya., Ganiyeva X.Sh. Maktabgacha yoshdagi bolalarning madaniy va gigiyenik koʻnikmalarini shakillantirish asoslari | 115 |
| Ahmadaliev N.O., Saidikarimova I.T., Makhkamova D.M. The ratio of students of universities to physical culture and sports | 117 |

| | |
|--|-----|
| Ahmadaliyeva N.O., Po'latova N.O'., Sagdullayeva Y.A. Giyohvandlik va yoshlarni giyohvandlikka qarshi bilimlarini baholash | 118 |
| Akramova D.Z., Jalilov F.S. Achchiq shuvoq dorivor o'simligining inson salomatligidagi o'rni | 119 |
| Berdimurodov B.P., Sanoev Z.I., Turdiyev P.Q. Bodomchasimon bezlar yallig'lanishida antibiotik guruhlarining samaradorligini o'rganish | 120 |
| Dadayeva N.B., Aliyeva K.K. Tizimli qizil yugurik va gerpevirus infeksiyasi ta'siri | 121 |
| Do'stmuxamedova R.Z., Yakubov D.R. Prevention of umbilical and inguinal hernias | 121 |
| Folatova A.A., Nabieva D.A., Matchanov S.Q., Kuchakov D.U. Podagra kasalligi bilan davolanuvchi bemorlarni dinamikada kuzatish va baholash | 122 |
| G'aniyev A.G., Qo'ziyev D.V., Abdullayev D.B. Bronxial astma va bolalar hayot sifatining xususiyatlari | 123 |
| Kodirova M.M. Physical activity and stress management | 124 |
| Ma'rupova M.R. Ayollar gimnastikasi va sog'lom turmush tarsi | 125 |
| Ma'rupova M.R. Ayollar jinsiy a'zolari yallig'lanish kasalligi endometrit | 126 |
| Matyazova F.R., Niyozmetov M.A., Sultanov B.B. Xorazmda mammografiya skrining tekshiruvini baxolash | 127 |
| Muhammad Arsalan Ali Sajid. A study to show the relationship of metabolic syndrome and its associated disorders with psychological stress | 128 |
| Muxsinov M.M. The impact of music education on the cognitive system and intellect of teenagers | 129 |
| Nurimbetova D.S., Magzumova N.M. Qog'onoq parda yorilishi bilan kelgan homilador ayollar xorioamnionit uchrash darajasi | 129 |
| Qarshiyeva Sh.M., Muminova Z.A. Ayollarda metabolik sindromning uchrash ko'rsatkichlari | 130 |
| Rasulova N.F., Teshabaeyva X.B., Muxiddinova I.A. Prevention of postural disorders | 131 |
| Saidova F.I. Semirishning insulinrezistentlik shakllanishiga ta'siri | 132 |
| Tursunova Z.A., Aripjanova Sh.S., Zufarov P.S. Assesment of the effectiveness of sea bands in nausea and vomiting in pregnancy | 133 |
| Zubaydullaeva M.T., Khamidova D.B., Mazhidov Sh. Assessment of vascular age in patients with metabolic syndrome | 134 |
| Zufarov P.S., Aripjanova Sh.S., Tursunova Z.A. Assesment of the effectiveness of sea bands in morning sickness | 135 |

| | |
|--|-----|
| Абдуллаева У.Я., Ганиева Х.Ш. Этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика и лечение стенокардии | 136 |
| Абдуманонов А.А. Оценки уровень здоровья население с использование автоматизированных систем измерение антропометрических данных человека | 138 |
| Даминова К.М., Искандарова Ш.Т. Использование технологий машинного обучения для профилактики риска материнских осложнений при беременности | 140 |
| Джалилова Г.А., Асадов Р.Х., Кравченко Л.Ш. Роль семейного врача в улучшении репродуктивного здоровья женщин | 142 |
| Джалилова Г.А., Расулова Н.Ф., Мухамедова Н.С. Борьба с ВИЧ-инфекцией в Узбекистане | 144 |
| Икромова Н.И. Семиришининг олдини олишга замонавий қарашлар | 146 |
| Икромова Н.И., Абдуллаева Д.Г. Метаболический синдром и формирование здорового образа жизни | 146 |
| Искандарова А.И. Полость рта как входные ворота при инфекции Covid-19 | 147 |
| Кобилова Г.А. Аҳолини сифатли тиббий кўрикдан ўтказиш-аҳоли саломатлигини яхшилаш тадбиридир | 148 |
| Курбаниёзова Ю.А. Исследование влияние глизимеда, фитина и пирасетама на принудительное плавания мышей | 149 |
| Мирдадаев Ж.Ф. Болалар ва ўсмирларда учрайдиган кўкрак қафаси кыррасимон деформациясини консерватив усулида даволаш натижалари | 150 |
| Мирдадаева Д.Д. Юрак қон томир касалликлари профилактикаси тиббий ижтимоий аҳамияти | 151 |
| Мирдадаева Д.Д., Одилова М.А., Саттарова З.Р. Эмпатия и синдром эмоционального выгорания у медицинских работников, работающих в реанимационном отделении | 152 |
| Расулов У.М. Ацетилтотоний статус: изучение иммуно-гемопоеза и пути их коорекции с очищенным комплексом детоксиомы | 153 |
| Расулов У.М., Расулов Ф.Х., Хамракулов Т.З. Влияние растительного препарата имбиря на первичный иммунный ответ с типом ацетилирования | 154 |
| Расулов Ф.Х., Тешабоев А.М., Хамракулов Т.З., Абдуллаев Ғ.А. Влияние растительных препаратов на конкуренцию антигенов в иммунном ответе | 156 |
| Султонов Р.К., Содикова З.Ш., Хожаназарова С.Ж. Бир ёшгача бўлган гўдакларда ўпка бронх дарахтининг морфометрия курсаткичларини баҳолаш | 157 |
| Тешабоев А.М., Расулов Ф.Х., Юлчиева С.Т., Борецкая А.С. Влияние растительных препаратов на кооперацию Т- и В – лимфоцитов | 158 |

| | |
|--|-----|
| Тиллаева Ш.О. Гигиеническая оценка полового развития пловчих-спортсменок | 159 |
| Хайитов И.Б. Эхинококкоз печени и сопутствующая патология: проблемы | 161 |
| Хайитов И.Б. Эхинококкоз печени: тактико-технические особенности | 162 |
| Хасанова М.А., Холматова К.И. Использование фитагглютинационный метод в судебно-медицинской экспертизы спермы | 163 |
| Хатира Новруз гъзы Халафли. Эффективность санитарной агитации по усвояемости эпидемиологически значимых мер профилактики гельминтозов | 164 |
| Шукурджанова С.М., Нуритдинова Н.Б., Абдукадиров А.М. Улучшение приверженности к лечению у пациентов с ишемической болезнью сердца и артериальной гипертензией | 166 |
| Юлчиева С.Т., Расулов Ф.Х., Тешабоев А.М., Борецкая А.С. Влияние растительных препаратов на функциональную активность антигенспецифических цитотоксических Т-лимфоцитов | 167 |
| Яриев А.А. Влияние ассоциации полиморфизмов rs1799750 гена MMP1 и rs2276109 гена MMP-12 на развитие варикозной болезни нижних конечностей и ее тромботических осложнений | 168 |
| Яриев А.А. Связь полиморфизмов генов tgf- β 1 и mthfr с развитием варикозной болезни и её тромботических осложнений | 169 |
| Ярмухамедова Д.З., Нуритдинова Н.Б. Артериал гипертония ва семизлик билан оғриган беморларни номедикаментоз даволашининг самарадорлиги | 170 |

безопасности при использовании новых пестицидов в сельскохозяйственной практике разработаны государственные социальные программы и принят ряд законов.

Права граждан Республики Узбекистан на благоприятную окружающую среду гарантируются Законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», в связи с чем, применение пестицидов в сельском хозяйстве разрешается после их тщательного токсиколого-гигиенического нормирования в объектах окружающей среды.

В настоящее время в сельскохозяйственную практику республики рекомендуется к внедрению новый гербицидный препарат Октава. Действующим веществом препарата являются никосульфурон + флорасулам Агрегатное состояние – вязкая маслянистая жидкость. Цвет, запах – от светло-серого до жёлтого цвета. Стабильность водной эмульсии или суспензии: при отстаивании в течение 1 часа из 100 см³ 1%-ного (по препарату) водного коллоидного раствора допускается выделение «сливок» или осадка не более 1,0 см³. pH – 1,0%-ного (по препарату) раствора – 4,5 ± 1,5. Плотность – 0,970 ± 0,020 г/см³. Вязкость: при 20°C – 1380 мПа сек. Температура вспышки – в закрытом тигле 92°C. Температура кристаллизации, морозостойкость: при охлаждении до минус 15°C в течение 1 часа не допускается необратимых изменений.

Проведены экспериментальные исследования по изучению токсичности препарата в условиях острого опыта. С целью установления средне-смертельной дозы (ЛД₅₀) проведены исследования на экспериментальных животных - белых крысах. Препарат вводили внутривенно в дозах от 1000,0 до 7000,0 мг/кг. Полученные результаты позволили установить средне-смертельную дозу (ЛД₅₀) для крыс на уровне – 4375,0 мг/кг, ЛД₁₆ – 2225,0 мг/кг, ЛД₈₄ – 6450,0 мг/кг. Клиника интоксикации при введении высоких доз препарата характеризовалась снижением активности, кучкованием животных в углу клетки. Анализируя полученные данные можно сделать вывод, что препарат по параметрам острой токсичности относится к веществам IV класса опасности – малоопасные вещества (СанПиН № 0321-15). Изучение раздражающего действия препарата на слизистые оболочки глаз проводили на 3-х кроликах, в правый глаз которых вносили препарат в нативном виде, левый глаз служил контролем. В результате исследований установлено, что препарат обладает слабо раздражающим действием на слизистые оболочки глаз. Изучение кожно-раздражающего действия препарата позволило установить, что препарат обладает слабо раздражающим действием.

Таким образом, гербицид Октава по параметрам острой токсичности относится к малоопасным соединениям. Замена более токсичных средств защиты растений на менее токсичные и эффективные, будет способствовать сохранению состояния окружающей среды, снижению заболеваемости населения, проживающего в районах применения.

СУВ ВА САЛОМАТЛИК

Шерқўзиёва Г.Ф.

Тошкент тиббиёт академияси, Тошкент, Ўзбекистон

Ичимлик суви бутун дунё стандартлари бўйича озик-овқат махсулоти сифатида таснифланади. Инсон узок вақт сувсиз яшай олмайди, чунки сув инсон организмнинг барча ҳаётий фаолиятига қиради: у барча орган ва тўқималарнинг таркибига қиради. Шу сабабли ичимлик суви эпидемиологик жиҳатдан хавфсиз, кимёвий таркиби бўйича зарарсиз бўлиши лозим.

Глобаллашув даврида жаҳонда сув истеъмоли миқдори борган сари ўсиб бормоқда. Статистик маълумотларга кўра 1950 йилдан 1990 йилгача сув истеъмоли 2-2.5 баравар ўсиб, 300 км³ ни ташкил қилган бўлса, ҳозирги вақтда ер шарида йилига ичимлик мақсадида истеъмол қилинаётган сув миқдори 500 км³ ташкил этмоқда.

Атроф-муҳит кўрсаткичлари халқаро рейтинг агентлиги дунё мамлакатларининг сув сифати бўйича рейтингга кўра, 180 та давлат орасида Австрия, Финляндия, Греция, Исландия, Ирландия, Малта, Нидерландия, Норвегия, Швейцария ва Буюк Британия сув сифати юқори бўлган мамлакатлар ўнлигига кирди.

Марказий Осиё мамлакатлари орасида Қозоғистон 54, Ўзбекистон 58, Туркменистон 76, Қирғизистон 78, Тожикистон 119, Афғонистон 125-ўринни эгаллади.

Ҳисоб-китобларга кўра, Марказий Осиёда тахминан 2 миллион киши соғлиқ учун хавфсиз сув манбаига эга эмас. Бирлашган Миллатлар Ташкилотининг берган маълумотларига кўра ер юзидаги аҳолининг 3 млрд. га яқини сифатсиз ичимлик сувидан фойдаланади.

Ўзбекистон Республикаси мустақилликка эришгандан сўнг аҳолини турмуш шароитларини яхшилаш борасида бир қанча ишлар олиб борилмоқда хусусан аҳолини тоза ичимлик суви билан таъминлаш борасида ҳам бир қанча ишлар олиб борилмоқда. Юқоридагилардан келиб чиққан ҳолда биз кишлоқ аҳоли яшаш жойларда 2021 йилда сувдан кимёвий кўрсаткичлар бўйича таҳлил натижаларида қуйидагилар аниқланди: “Сохибкор” (МФЙ) олинган умумий намуналар сони 6та бўлиб, улардан 1 таси яъни 16,7%, “Сарбозор” (МФЙ) олинган умумий намуналар сони 8та бўлиб, улардан 2 таси яъни 25,0%, “Ўзбекистон” (МФЙ) эса олинган умумий намуналар сони 2 та бўлиб, улардан барчаси яъни 100,0% гигиеник меъёрларга мос келмаган. Марказий Осиё региони ҳудудлардаги ер ости сувларидан грамлаб тузлар топилиши мумкин.

Шу билан бирга кишлоқ аҳоли яшаш жойларида ер ости сувларининг қулайлиги туфайли шахта қудуқларини қазिश йули билан кенг фойдаланилади. Қузатувдаги аҳолини қай даражада қудуқ сувидан фойдаланишини таҳлил қилдик ва қуйидаги натижаларни олдик: “Мустақиллик”, маҳалла фуқаролар йиғининг 609 та аҳолиси яъни 12,2%, “Ўзбекистон” 954 та аҳоли яъни 19%,” Сохибкор” МФЙ эса 356 та аҳолиси яъни 10,6%, “Иймон” МФЙ аҳолисининг 788та яъни 20,0% “Истиклол” МФЙ аҳолисининг 770 таси яъни 20,0% қудуқ сувидан фойдаланилади. Аҳоли хоҳ водопровод сувидан хоҳ қудуқ сувидан фойдаланса ҳам сувнинг сифат кўрсаткичлари гигиеник талабларга мос келиши лозим акс ҳолда аҳоли ўртасида сув омилига боғлиқ турли касалликлар юзага келиши мумкин.

ЖАНУБИЙ ЧЕГАРА МИНТАҚАЛАРДА ТУПРОҚНИНГ ТОЗАЛИГИНИ САҚЛАШНИНГ ГИГИЕНИК ЧОРА-ТАДБИРЛАРИ

Эрматов Н.Ж., Ахмедова С.Т.

Тошкент тиббиёт академияси

Тошкент тиббиёт академияси Термиз филиали

Мамлакатимизда мустақил йилларида санаот корхоналари сонининг кескин ортиши, полимер маҳсулотлари ва синтетик бир марталик идишларда фойдаланиш, турли иқлим шароитларида кишлоқ хўжалигида экологик ҳолатнинг кескин ўзгариши, пестицидлардан фойдаланиш тартибининг ортиши, биологик маҳаллий ўғитлардан фойдаланиш каби