Mazkur to‘plamda Toshkent tibbiyot akademiyasining “Klinik laborator diagnostikada innovatsion texnologiyalardan foydalanish, muammolar va yechimlar” mavzusidagi xalqaro ilmiy-amaliy anjuman materiallari kiritilgan.

To‘plamga kiritilgan materiallarning mazmuni va sifatiga muallif(lar) javobgar hisoblanadi.

Toshkent – 2023

Created with Icecream PDF Editor.
Upgrade to PRO to remove this message.

Raximberganov S.R., Raximova F.B. Klinik laborator diagnostika va informatika texnologiyalari uyg‘unlashuvi-zamon talabi ……	**354**
Saidov A.B., Madolimov A.M. Donor qonining yaroqsizlik sabablarini o‘rganish	**355**
Saidov.A.B., Kurbonova Z.Ch., Sayfutdinova Z.A., Shomansurova G.E. Qon komponentlarida bioximik ko‘rsatkichlar laborator tashxisi ….	**357**
Saidvaliev F.S., Subxanova A.X. Migren va zo‘riqish bosh og‘rig‘i bilan tashxislangan bemorlarda depressiya darajasini aniqlash ……..	**358**
Saidvaliyev F.S, Subxanova A.X “Migren Pro” mobil ilovasini migren tashxisi qo‘yilgan bemorlarda samaradorligini baholash ……	**359**
Samatova L.D., Bobojonova Sh.D. Donorlarda gemotransmissiv torch infeksiyalar	**359**
Samatova M.G‘. Vitamin B_{12} laborator tahlili va klinik ahamiyati	**362**
Sayfutdinova.Z.A., Yodgorova K.P. Ayollar salomatligi uchun qondagi temirning ahamiyati ……..	**363**
Sayfutdinova Z.A., Yodgorova K.P. Ayollarda gemoglobin darajasini aniqlash ahamiyati ……...	**364**
Sayfutdinova Z.A., Valijonova M.S. Homiladorlik davrida toksik gepatit kechishining ahamiyati ……	**366**
Sayfutdinova Z.A., Hidoyatova M.D. Laboratory diagnostics of salts in urine analysis ……...	**367**
Sayfutdinova Z.A., Khidoyatova M.D. Normative indicators of urine analysis ……	**369**
Sayfutdinova Z.A., Xidoyatova M.D. Peshob tuzlarining laborator diagnostikasi ……	**370**
Sayfutdinova Z.A., Xidoyatova M.D. Laboratoriyada vakutaynerlar-dan foydalanish ……	**371**
Sayfutdinova Z.A. Peshobni tayyorlashning umumiy qoidalari ……...	**373**
Sayfutdinova Z.A. Zimnitskiy sinamasi uchun ko‘rsatmalar ……...	**375**
Sayfutdinova Z.A., Xidoyatova M.D. Ikki va uch stakanli sinamalar …	**376**
Sayfutdinova Z.A. Peshobdagi diastaza va shaklli elementlar miqdorini o'rganish uchun yig‘ish ……	**378**
Sayfutdinova Z.A. Peshobdagi diastaza va shaklli elementlar miqdorini o'rganish uchun yig‘ish ……	**379**
Sayfutdinova Z.A. Reberg sinamasi uchun peshob yig‘ish va saqlash qoidalari ……...	**381**

Icecream PDF Editor.

2. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova Sh.A. Laboratoriya ishi: elektron o‘quv qo‘llanma. Toshkent, 2022. 176 b.

3. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova S.A. Sitologik tashxisga kirish: o‘quv qo‘llanma. Toshkent, “Hilol nashr”, 2021. 152 b.

4. Курбонова З.Ч., Бабаджанова Ш.А. Цитологик ташхисга кириш: ўқув қўлланма. Тошкент, 2022. 137 б.

5. Курбонова З.Ч., Бабаджанова Ш.А. Цитологик ташхисга кириш: электрон ўқув қўлланма. 2022, 146 б.

6. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova Sh.A. Sitologik tashxis asoslari: o‘quv – uslubiy qo‘llanma. Toshkent, 2022. 47 b.

7. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova Sh.A. Sitologik diagnostika asoslari: o‘quv – uslubiy qo‘llanma. Toshkent, 2022. 47 b.

8. Kurbonova Z.Ch., Sayfutdinova Z.A. Peshobning klinik laborator tahlili: o‘quv – uslubiy qo‘llanma. Toshkent, 2022. 49 b.

9. Курбонова З.Ч., Бабаджанова Ш.А. Лаборатория иши: ўқув қўлланма. 2023, 150 б.

10. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova Sh.A., Sayfutdinova Z.A. Laboratory work: o‘quv qo‘llanma. Toshkent, 2023

11. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova Sh.A., Sayfutdinova Z.A. Introduction to cytological diagnostics: o‘quv qo‘llanma. Toshkent, 2023.

PESHOB TUZLARINING LABORATOR DIAGNOSTIKASI

Sayfutdinova Z. A., Xidoyatova M.D.
Toshkent tibbiyot akademiyasi

Umumiy peshob tahlili - deyarli har qanday kasallik tashxisida standart laboratoriya tekshiruvidir. Ushbu tahlil shifokorga kasallikni tashxislashda juda foydali bo’ladi. Peshobda ma’lum bo’lgan toksik moddalarning aksariyati , tuzlar, organik moddalar va boshqalar bo’ladi. Ushbu elementlarning kontsentratsiyasini o’rganish natijasida buyraklar, yurak-qon tomir tizimi va immunitet tizimining holatini aniqlash mumkin bo’ladi.

Sog’lom peshobda deyarli tuzlar bo’lmaydi. Ularning mavjudligi degidratatsiya, ovqatlanishning keskin o’zgarishi, jismoniy faollikning oshishi, shuningdek podagra, o’tkir va surunkali nefrit, buyrak-tosh kasalligi, o’tkir buyrak yetishmovchiligi haqida gapiradi.

Urat tuzlari. Peshobda urat tuzlarining ko‘payish sabablari: tananing suvsizlanishi, go’sht, baliq, dukkaklilar, kakao, achchiq choy, qo’ziqorin mahsulotlarini ko‘p iste’mol qilish, peshob muhitining nordonligi, podagra, peshob diatezi, surunkali buyrak yetishmovchiligi, o’tkir va surunkali nefrit, yangi tug’ilgan chaqaloqlik davri.

Peshobda urat tuzlarini kamaytirish yo‘llari: iste’mol qilingan suyuqlik miqdorini oshirish, tuxum, dukkallilar va ko’p purinli birikmalar mavjud bo’lgan boshqa mahsulotlarni ratsiondan olib tashlash, ratsionni A va B vitaminlariga boy mahsulotlar bilan boyitish.

Created with Icecream PDF Editor. PRO

Oksalatlar (kaltsiy oksalat). Peshobdagi oksalatlar ko‘payish sabablari: vitamin C ga boy mahsulotlar iste’moli (ismaloq, jo’xori, pomidor, qushqo’nmas, sitrus, smorodina), pielonefrit, qandli diabet, etilenglikol bilan zaharlanish.

Peshobda oksalat tuzlarini kamaytirish yo‘llari: kundalik suyuqlik iste’moli hajmini oshirish (2 litr dan ortiq), tarkibida magniy mikroelementi mavjud bo’lgan mahsulotlarni (dengiz mahsulotlari, dengiz karami, jo’xori yoki bug’doy) ko’proq iste’mol qilish, B guruh (B1 va B6) vitaminlariga boy ovqatlarni iste’mol qilish (go’sht mahsulotlari, tuxum, jigar).

Fosfatlar. Peshobdagi fosfatlar ko‘payish sabablari: baliq, ikra, sut, kefir, jo’xori, murabbo, karamelga o’xshash oziq-ovqat mahsulotlarni ko‘p iste’mol qilish, ishqoriy peshob reaktsiyasi va peshobda yuqori kaltsiy miqdori bo’lishidir.

Peshobda fosfat tuzlarini kamaytirish yo‘llari: kaltsiy va D vitaminiga boy bo’lgan ovqatlanishni cheklash (yog’li baliq, sut va sut mahsulotlari, tuxum, jigar), peshob nordonligini oshirish uchun nordon sharbatlar, mineral suvlarni iste’mol qilish.

Xulosa. Peshobda toshlarni boshlang‘ich bosqichlardayoq tashxislash buyrak tosh kasalligi bilan kasallanishning oldini olish, kasallik oqibatida yuzaga chiqishi mumkin bo'lgan patologik o'zgarishlarni oldini olishga imkon yaratadi.

Adabiyotlar.

1. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova Sh.A. Laboratoriya ishi: o‘quv qo‘llanma. Toshkent, 2022. 140 b.

2. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova Sh.A. Laboratoriya ishi: elektron o‘quv qo‘llanma. Toshkent, 2022. 176 b.

3. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova S.A. Sitologik tashxisga kirish: o‘quv qo‘llanma. Toshkent, “Hilol nashr”, 2021. 152 b.

4. Курбонова З.Ч., Бабаджанова Ш.А. Цитологик ташхисга кириш: ўқув қўлланма. Тошкент, 2022. 137 б.

5. Курбонова З.Ч., Бабаджанова Ш.А. Цитологик ташхисга кириш: электрон ўқув қўлланма. 2022, 146 б.

6. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova Sh.A. Sitologik tashxis asoslari: o‘quv – uslubiy qo‘llanma. Toshkent, 2022. 47 b.

7. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova Sh.A. Sitologik diagnostika asoslari: o‘quv – uslubiy qo‘llanma. Toshkent, 2022. 47 b.

8. Kurbonova Z.Ch., Sayfutdinova Z.A. Peshobning klinik laborator tahlili: o‘quv – uslubiy qo‘llanma. Toshkent, 2022. 49 b.

9. Курбонова З.Ч., Бабаджанова Ш.А. Лаборатория иши: ўқув қўлланма. 2023, 150 б.

10. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova Sh.A., Sayfutdinova Z.A. Laboratory work: o‘quv qo‘llanma. Toshkent, 2023

11. Kurbonova Z.Ch., Babadjanova Sh.A., Sayfutdinova Z.A. Introduction to cytological diagnostics: o‘quv qo‘llanma. Toshkent, 2023.

Icecream PDF Editor.
PRO