

## ПУТИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПНЕВМОКОНИОЗА

Бобоева З.Н., Ахмедова Д.Б.

Ташкентская медицинская академия, Ташкент, Узбекистан.

**Введение.** Поскольку не существует специальной терапии прогрессирующей и неизлечимой болезни, как пневмокониоз, следует предпринять все меры по ее профилактике.

**Цель исследования.** Изучить способы предупреждения пневмокониоза. Материалы и методы. Выборка статей результатов поиска проведенных в базах

**Результаты и их обсуждения.** Первичной профилактикой является сохранение уровня пыли, вдыхаемой в допустимом пределе. Это сугубо техническая мера не входит в обязанности врача, а также допустимые на сегодняшний день пределы концентрации диоксида кремния не исключают полного риска развития болезни.

**Вторичная профилактика.** Речь идет о том, как кремнезема может способствовать развитию рака, а также о возможной синергии с табаком может способствовать развитию ХОБЛ в группе подвергающихся воздействию пациентов (постоянный уровень рекомендации). Как пациенты с хроническими заболеваниями, пациенты с силикозом кандидаты на *Streptococcus pneumoniae*, а ежегодная вакцинация против гриппа является доказательством высокого качества и последовательных рекомендаций.

**Третичная профилактика.** При диагностике силикоза необходимо избегать контакта с кремниевым диоксидом для предотвращения прогрессирования заболевания (доказательство среднего качества, последовательные рекомендации). Любой туберкулезный случай необходимо выявить и вылечить по стандартным процедурам. Обструктивный дефицит вентиляции является очень частой ситуацией в случае осложненного силикоза. Лечение данного заболевания, даже в случае дыхательных недостаточностей, аналогично тому, что рекомендуется для пациентов с ХОБЛ. Иногда пересадка единственная альтернатива более молодым пациентам с тяжелыми заболеваниями. Несмотря на то, что у пациентов с силикозом нет конкретных показателей для данного варианта, данные свидетельствуют о таких же показателях выживаемости у пациентов с ХОБЛ и другими диффузными интерстициальными заболеваниями.

**Выводы.** Таким образом, должен быть механизм решения проблем компенсаций и восстановления пострадавших сотрудников. Выгодами профилактики являются экономические выгоды, например, увеличение производства благодаря здоровым рабочим, сниже-

ние прогулов за болезнью и снижение расходов на медицинское обслуживание и, в первую очередь, уменьшение страданий людей.