



**“ATROF-MUHIT OMILLARI TA'SIRIDA YUZAGA
KELADIGAN KASALLIKLAR PATOGENEZINING
DOLZARB ASPEKTLARI”**

**Xalqaro ilmiy-amaliy konferentsiya
materiallari to'plami**

**Сборник материалов международной научно-
практической конференции**

**"АКТУАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ПАТОГЕНЕЗА
ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВЫЗВАННЫХ ВОЗДЕЙСТВИЕМ
ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ"**

**Materials of international scientific and
practical conference**

**“CURRENT ASPECTS OF THE PATHOGENESIS OF
DISEASES CAUSED BY ENVIRONMENTAL
FACTORS”**

Tashkent 2023



**“ATROF-MUHIT OMILLARI TA'SIRIDA YUZAGA
KELADIGAN KASALLIKLAR PATOGENEZINING
DOLZARB ASPEKTLARI”**

**Xalqaro ilmiy-amaliy konferentsiya
materiallari to'plami**

**Сборник материалов международной научно-
практической конференции**

**“АКТУАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ПАТОГЕНЕЗА
ЗАБОЛЕВАНИЙ, ВЫЗВАННЫХ ВОЗДЕЙСТВИЕМ
ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ”**

**Materials of international scientific and
practical conference**

**“CURRENT ASPECTS OF THE PATHOGENESIS OF
DISEASES CAUSED BY ENVIRONMENTAL
FACTORS”**

Tashkent 2023

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ

Ирискулов Б.У.	(Узбекистан),
Саломова Ф.И.	(Узбекистан),
Азимова С.Б.	(Узбекистан),
Зинчук В.В.	(Белоруссия),
Хамчиев К.М.	(Казахстан),
Шукуров Ф.А.	(Таджикистан),
Бобоева З.Н.	(Узбекистан),
Саидалиходжаева С.З.	(Узбекистан),
Таджибаева Р.Б.	(Узбекистан).



<i>Жиенгалиева А.К., Сембекова К.Т., Хамчиева З.К. Научный руководитель: к.б.н., проф. Рахимжанова Ж.А., к.м.н., проф. Хамчиев К.М., к.м.н., проф. Ибраева С.С. ВЛИЯНИЕ ГИПОТЕРМИИ НА ЭРИТРОЦИТАРНЫЙ ТРАНСПОРТ ГЛЮКОЗЫ И БЕЛКА</i>	30
<i>Камилов Ж.Д., Бобоева З.Н., Азимова С.Б. НАРУШЕНИЕ СВОЙСТВ МЕМБРАНЫ ЭРИТРОЦИТОВ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА</i>	32
<i>Камилов Ж.Д., Худайназаров С.К. ВЛИЯНИЕ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ГИПОТИРЕОЗА У МАТЕРИ НА РАЗВИТИЕ И ДИФФЕРЕНЦИРОВКУ ПЕЙЕРОВЫХ БЛЯШЕК ПОТОМСТВА.</i>	33
<i>Касимов Э.Р., Иноятова Ф.Х. ГИПОКСИЧЕСКОЕ ПОРАЖЕНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ В ЭКСПЕРИМЕНТЕ</i>	35
<i>Курбанов Голиб Толмасович ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОЛИФЕРАТИВНОЙ СТАДИИ ВОСПАЛЕНИЯ ПРИ СЕПТИЧЕСКОМ ПОВРЕЖДЕНИИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ</i>	37
<i>Мамаджанова Д.Ш., Норчаев Ж.А. ЭТИОПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВРОЖДЕННОЙ РАСЩЕЛИНЫ ВЕРХНЕЙ ГУБЫ</i>	37
<i>Mamadziyarova Dilshoda Umirzokovna, Azimova Sevara Baxodirovna HOMILADORLIKNING TURLI MUDDATLARIDA TEMIR METABOLIZMINING BOSHQARILISHIDA OQSILLARNING AHAMIYATI</i>	40
<i>Mamadziyarova Dilshoda Umirzokovna, Azimova Sevara Baxodirovna HOMILADORLIKDA TEMIR METABOLIZMINING RUXGA BOG'LIQ XUSUSIYATLARI</i>	41
<i>Meliboboyev A.N. ISSIQ IQLIM SHAROITIDA EKSPERIMENTAL TETRATSIKLIN GEPATITIDA BUYRAKLARNING MORFOLOGIK XUSUSIYATLARI</i>	42
<i>Mirzayeva A.X., Iriskulov B.O', Saydalixodjayeva O.Z..INSONLARDA KOGNITIV FUNKSIYALARNING FIZIOLOGIK O'ZIGA XOSLIGINI O'RGANISH</i>	42
<i>Мирзамурадова М.А., Раимбердиев Э.Д., Бобоева З.Н. НАРУШЕНИЯ РЕОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ КРОВИ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА</i>	43
<i>Мирзамурадова М.А., Бобоева З.Н ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ НАРУШЕНИЙ РЕОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ КРОВИ ПРИ РАЗВИТИИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ</i>	44
<i>Niyozov N.Q., Axmedova S. M.,TAJRIBAVIY GIPOITIREOZDA ME'DA OSTI BEZINING MORFOLOGIK O'ZGARISHLARI</i>	45
<i>Нусанбаева А.У., Миршаронов У.М. ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ СТРУКТУРЫ КЛЕТОК ПЕЧЕНИ ПРИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОМ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ</i>	46
<i>Numonova Amina Aslamovna, Scientific adviser: Abdukadirova.N.B. PATHOMORPHOLOGICAL CHANGES OBSERVED IN THE CHILDREN'S BRAIN IN MENINGITIS</i>	47
<i>Нухриддинходжаева М.А., Омонов Ш.Р. РЕЦЕПТОРНЫЙ АППАРАТ ЛИМФОЦИТОВ И ТРОМБОЦИТОВ, БОЛЬНЫХ РАКОМ ШЕЙКИ МАТКИ</i>	47
<i>Раджабова Н.Ш., Таджибаева Р.Б. ОЦЕНКА РЕАКЦИЙ СИСТЕМЫ МИКРОГЕМОЦИРКУЛЯЦИИ НЕФРОНА КОНТРАЛАТЕРАЛЬНОЙ ПОЧКИ В ОТВЕТ НА ПОЛНУЮ ПЕРЕВЯЗКУ МОЧЕТОЧНИКА У КРЫС</i>	48
<i>Ruzmanova F.I., Azimova S.B. ROLE OF VITAMIN D METABOLITES IN REDUCING EXCESS INFLAMMATION IN COVID-19</i>	50
<i>Ruzmanova F.I., Azimova S.B. Scientific supervisor: Azimova S.B. ROLE OF RELATIONSHIP BETWEEN VITAMIN D DEFICIENCY AND LIPID PROFILE IN COVID-19</i>	51
<i>Сайдалиходжаева С.З., Мирзаева А.Х COVID-19 И ЕГО РЕШАЕМЫЕ ПРОБЛЕМЫ</i>	51
<i>Сафоева Зебо Фархатовна, Самиева Гулноза Уткуровна ВЛИЯНИЕ СИНДРОМ ЭНДОГЕННОЙ ИНТОКСИКАЦИИ НА КЛИНИЧЕСКОЕ ТЕЧЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ЛАРИНГОТРАХЕИТОВ У ДЕТЕЙ</i>	52
<i>Собирова Г.Н., Бафоева З.О. ПОСТКОВИД СИНДРОМЛИ БЕМОРАРНИНГ КЛИНИК-БИОКИМЁВИЙ КЎРСАТКИЧЛАРИ</i>	53
<i>Sobirova D.R, Usmonov R.D. QANDLI DIABETDA RESPIRATOR A'ZOLARNING MORFOFUNKSIONAL O'ZGARISHLARI</i>	54
<i>Хакимова Д. И., Бобоева З.Н. СТРУКТУРНОЕ ОСОБЕННОСТИ СТРОЕНИЕ СТенок СЕРДЦА В РАННЕМ ПОСТНАТАЛЬНОМ ОНТОГЕНЕЗЕ</i>	54
<i>Xalilov H.D., Azimova S.B., Yusupova M.T., Shadmanova N.Q. ENDEMIK BUQOQ KASALLIGI TARQALSHINI DOLZARB JIHATLARINI O'RGANISH</i>	56
<i>Хонгов А.Ш. "ISSIQ IQLIM SHAROITIDA RIVOJLANGAN EKSPRIMENTAL GIPIERTIREOZDA QALQONSIMON BEZ GORMONLARI XARAKTERISTIKASI"</i>	57
<i>Шедко А.М., Шедко М.А., Каравай А.В. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КОЛОРЕКТАЛЬНОГО РАКА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛА, ВОЗРАСТА И МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА ПАЦИЕНТОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ</i>	58

Шерматов А. Б., Юнусалиева М. У., Ёдгоров У. СХОЖИЕ И РАЗЛИЧНЫЕ АСПЕКТЫ ЭПИЗОДОВ ЭТИОЛОГИИ И ПАТОГЕНЕЗА COVID19 ШТАММА SARS-COV-2 И «ОМИКРОН»	59
Ergashov M.A. EKSPERIMENTAL TOKSIK GEPATITDA QON ZARDOBIDA UMUMIY, BOG'LANGAN VA BOG'LANMAGAN BILLIRUBIN MIQDORINING O'ZGARISHLARI	60
ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ И ПРОГНОСТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ	
Gokul Ram Selvam VECTOR BORNE DISEASE – DENGUE	62
Kasimov I.A., Ashurov T.Z. CLINICAL COURSE AND ALGORITHM OF REHABILITATION MEASURES FOR OCCUPATIONAL BRUCELLOSIS	62
Prashant Kumar Scientific supervisor: Babamuradova Zarina Bakhtiyarovna, head of department of internal diseases of pediatric faculty, Phd , associated professor CLINICAL AND LABORATORY PARAMETERS AND THEIR RELATIONSHIP WITH THE LEVEL OF MAGNESIUM IN OSTEOARTHRITIS AGAINST THE BACKGROUND OF UNDIFFERENTIATED CONNECTIVE TISSUE DYSPLASIA	63
Sultanova U. F., Khaidarova G. S. PATHOPHYSIOLOGICAL CHANGES IN THE ENT ORGANS OF PATIENTS WITH CORONAVIRUS INFECTION COVID-19	64
Tairova G.B., Yodgorov U., Gaybullayeva G.N. “COVID-19 GA SHUBHA QILINGAN BEMORLARDA ORGANLAR VA TIZIMLARDAGI O'ZGARISHLARNI ERTA ANIQLASH”	65
Tashkenbaeva U.A., Muzapova U.R. TERI EKZEMASI DAVOLASHIDA PERSONIFITSIRLANGAN YONDASHISH	66
Ulmasova S.I., Ashurov T.Z. ASSESSMENT OF OCCUPATIONAL RISK FACTORS AMONG MEDICAL WORKERS INFECTED WITH COVID-19 IN TASHKENT	67
Xamraev A.A., Nurmuhamedova N.S., Azimova S.B. NOSPESSIFIK YARALI KOLITDA JIGARNING HOLATI	67
Xazratqulova M. I. BOLALARDA SIYDIK AJRATISH TIZIMI KASALLIKLARINING RIVOJLANISHIDA SITOMEGALOVIRUS INFEKSIYASINING AHAMIYATI	68
Алимов Д.А., Мухамедова Б.Ф., Казаков Б.О. ОРГАНИЗАЦИЯ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ С ОСТРЫМ КОРОНАРНЫМ СИНДРОМОМ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ	69
Алимов Д.А., Мухамедова Б.Ф., Назарова М.Х., Каиров А.К., Казаков Б.О. НОВЫЕ ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ	70
Алимов Д.А., Мухамедова Б.Ф., Назарова М.Х., Каиров А.К., Казаков Б.О. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ В ГОРОДЕ ТАШКЕНТА	71
Ахмедова Д.Б., Азимова С.Б., Назарова Н.Б. КЛИНИКО-ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛЕГОЧНОЙ ПАТОЛОГИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА	72
Ахмедова Ш.Ш., Джуроева Э.Р., Ганиева Н.А. КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ И РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ	74
Имамов О. О., Мавлянов С.И. СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ У ДЕТЕЙ	75
Қадирова Б.М., Қадиров Б.М. ЎТКИР НАФАС ЕТИШМОВЧИЛИГИ ВА COVID-19	77
Массавиров Ш.Ш., Шерикжанов А.Ш. СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ ТУБЕРКУЛЁЗА	79
Матязова Ф.Р., Иноятова Н.Н. СУТ БЕЗИНИНГ ФИБРОЭПИТЕЛИАЛ ВА ЭПИТЕЛИАЛ БЎЛМАГАН ЎСМАЛАРИДА ЖАРРОҲЛИК УСУЛЛАРИНИНГ ТАҲЛИЛИ	80
Мирзаева А.Х. КЛИНИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА МАСКИРОВАННОЙ ДЕПРЕССИИ И ПУТИ ДИАГНОСТИКИ	80
Муминова Н.Х., Высокорева О.Н. ОСОБЕННОСТИ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ COVID-19 НА АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ	81
Мухамедова Б.Ф., Казаков Б.О. НОВЫЕ ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ В ГОРОДЕ ТАШКЕНТЕ	82
Панжиева Н.Н. КЛИНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПОЛИНЕЙРОПАТИЙ, ВОЗНИКАЮЩИХ КАК ОСЛОЖНЕНИЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ COVID-19	82
Салимова З.А., Тураева М., Хусанова Д. Научный руководитель: Хазраткулова М.И. КАТАМНЕСТИЧЕСКОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ЗА ДЕТЬМИ ОТ МАТЕРЕЙ С ЦИТОМЕГАЛОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ	83
Уралов К. И., Худайназаров С. К. К ЛЕЧЕНИЮ ОСТРЫХ ЛЕЙКОЗОВ	84
МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ	
Азимова С.Б., Ахмедова Д.Б. РОЛЬ КЛИНИКО-БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГОЧНОЙ СИСТЕМЫ В ПРОФПАТОЛОГИИ	86
Акназарова Д.Б. СЕМИЗЛИК ДОЛЗАРБ ИЖТИМОИЙ-ИҚТИСОДИЙ МУАММО	87

Акназарова Д.Б. Юсупова О.Б. БИОЛОГИК ФАОЛ ҚЎШИМЧА	88
Ахмадходжаева М.М., Усманова Г.К., Миноваров А.А., Шоюнусова Н.Ш. ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ И ПОЛОСТИ РТА	89
Ахмадходжаева М.М., Усманова Г.К., Мирмухамедов Б.Б., Миноваров А.А. И ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ МОЖНО ПОГУБИТЬ	89
Бобоева З.Н., Ахмедова Д.Б. ПУТИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПНЕВМОКОНИОЗА	90
Бояров А.Д., Глуткин А.В. ВАРИАНТ ПРОФИЛАКТИКИ НЕГАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ СО СТОРОНЫ ОЖОГОВОЙ РАНЫ У ДЕТЕЙ В РАННЕМ РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ	91
Дустмуродов А. А. РЕЗУЛЬТАТЫ ГРУППОВОЙ ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ ОСНОВНЫХ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ	92
Жуманова Л.А., Усманова Г.К., Ахмадходжаева М.М., Миноваров А.А. ЗУБЫ - НЕ ВОЛОСЫ, ВЫПАДУТ НЕ ВЫРАСТУТ	93
Исомадинова Г.З., Хезай А.В. МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФИЦИРОВАНИЯ SARS-COV-2 ВРАЧЕЙ-ОФТАЛЬМОЛОГОВ И ПАЦИЕНТОВ С ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ	94
Камилов Ж.Д., Бобоева З.Н. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ УСЛОВИЙ ТРУДА РАБОТАЮЩИХ В ХИМИЧЕСКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ (НА ПРИМЕРЕ АММИАЧНОГО ПРОИЗВОДСТВА)	95
Камилова Р.Т., Садирходжаева Н.С., Ибрагимова Л.А., Носирова А.Р. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ	97
Ғулмоқодиров М.М. РЕМИТТИРЛАШГАН ТИПДАГИ КЕЧУВЧИ ШИЗОФРЕНИЯ БИЛАН УЗОҚ ВАҚТ КАСАЛЛАНГАН БЕМОРАЛРНИНГ ИЖТИМОЙ-МЕХНАТГА МОСЛАШУВИ	97
Миноваров А.А., Ахмадходжаева М.М., Усманова Г.К., Ходжиахматова Р.Ю. ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ФАКТОР – ОДИН ИЗ ОСНОВОПОЛАГАЮЩИХ ЭЛЕМЕНТОВ ЗДОРОВЬЯ	99
Миноваров А.А., Усманова Г.К., Ахмадходжаева М.М., Умурзакова М.Р. ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ ЗАВИСИТ ОТ НАШИХ ПРИВЫЧЕК	100
Сайфуллаева Маржона Хайруллаевна, Сайфуллаева Саодат Хайруллаевна Научный руководитель: асс. Саидова Ф.С. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ АЛЛЕРГИИ У ДЕТЕЙ НА ФОНЕ СЕНСИБИЛИЗИРУЮЩИХ СВОЙСТВ ПИЩЕВЫХ АЛЛЕРГЕНОВ	101
Тагизода Сагдиана Махир кизи, Усманходжаева А.А., Высогорцева О.Н. ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СВОЙСТВ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНОВ ВО ВРЕМЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ДЗЮДО	102
Уринов А.М., Бобоева З. Н. РОЛЬ ПРОБИОТИКОВ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ	104
Усманова Г.К., Мирмухамедов Б.Б., Ахмадходжаева М.М., Миноваров А.А. ЗУБЫ – СВОЕОБРАЗНЫЙ ИНДИКАТОР ДРУГИХ ОРГАНОВ	105
Усманова Г.К., Ахмадходжаева М.М., Миноваров А.А., Жуманова Л.А. ПРАВИЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ ЗУБОВ	107
Ходжиахматова Р.Ю., Усманова Г.К., Ахмадходжаева М.М., Миноваров А.А. БЕРЕГИ С МОЛОДУ: ПРАВИЛА СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЫХ ЗУБОВ	107
Шерқўзиева Г. Ф., Саломова Ф. И., Хезай Л. Н. ОЗИҚА ҚЎШИМЧАСИНИНГ ИММУНОЛОГИК ФАОЛЛИГИНИ ЎРГАНИШ НАТИЖАЛАРИ	108
Шоюнусова Н.Ш., Усманова Г.К., Ахмадходжаева М.М., Миноваров А.А. НЕГАТИВНЫЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ	109
Эрметова Д.Ж. Юсупова О.Б. ОҚИЛОНА ОВҚАТЛАНИШНИНГ АСОСИЙ ТАМОЙИЛЛАРИ	110
Эрметова Д. Ж., Очилова И.К. ИММУНОДЕФИЦИТНЫЕ СОСТОЯНИЯ У ДЕТЕЙ	110
Эрметова Д.Ж. ГЎДАКЛАР СОҒЛИГИГА ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНТИРИШНИНГ АҲАМИЯТИНИ ЎРГАНИШ	111
Юсупходжаева Х.С., Исломова З.С., Батирходжаева А.А., Хайруллох М.А. ВЫБОР ОПТИМАЛЬНОГО СОСТАВ КРЕМА ПО РЕОЛОГИЧЕСКИМ СВОЙСТВА МУМИЁ	112
ВОПРОСЫ ПЕДАГОГИКИ В МЕДИЦИНЕ	
Voboyeva R. N. TA`LIMDA EKOLOGIK DUNYOQARASHNI RIVOJLANTIRISH	113
Бобоева З. Н. ТИББИЙ ТАЪЛИМДА ЎҚУВ ЛАБОРАТОРИЯЛАРИНИНГ АҲАМИЯТИ	114
Бобоева Р. Н., Азимова С.Б. БИОЛОГИЯ ФАНИНИ ЎҚИТИШДА МУЛЬТИМЕДИЯ ВОСИТАЛАРИДАН ФОЙДАЛАНИШ САМАРАДОРЛИГИ	115
Бобоева Р.Н., Бобоева З.Н. ИНГИЧКА ИЧАҚДА АЙРИМ КАРБОГИДРАЗЛАР ФАОЛЛИГИНИ ЎРГАНИШ	115

34,5±2,7. Психологические исследования проводилась с помощью психологических тестов Спилбергера Ханина.

Полученные результаты. Были определены клинические симптомы, головная боль (60%), головокружение (43%), кардиалгия (57%), дыхание, удушье (46%), абдоминалгия (32%), цисталгии (23%), боль в суставах (36%) таких симптомов. Кроме того, у пациентов с подавленное настроение, тревога, фобии, расстройства сна и другие психоэмоциональные расстройства. Результаты теста Спилбергера Ханина у 12 больных тяжелая степень (49,5±4,2), 20 больных умеренная степень (40,2±3,8) и 18 больных легкая степень (27,3±1,9) тревожности были выявлены. У 11 пациентов тяжелая степень (72,3±4,7), у 22 больных умеренная степень (49,4 ± 2,6) и 10 больных легкая степень (42,5±1,9) депрессии было выявлено.

Заключение. Соматические и психоэмоциональные симптомы составляют структуру маскированную депрессии. Своевременное установления точного диагноза как маскированная депрессия и медицинская, психологическая коррекция больным с соматическими заболеваниями повысит эффективность лечения.

ОСОБЕННОСТИ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ COVID-19 НА АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ

Муминова Н.Х., Высогорцева О.Н.

Ташкентская медицинская академия, Ташкент, Узбекистан

В настоящее время сообщается о долгосрочных физических последствиях коронавирусной болезни 2019 (COVID-19). В результате основное внимание уделяется вмешательствам, которые оптимизируют восстановление после госпитализации. На сегодняшний день целесообразность и эффективность амбулаторной программы для людей, выздоравливающих после COVID-19, не исследовалась.

Цель исследования. Оценить эффективность разработанной программы комплексной реабилитации больных, перенесших COVID-19, на амбулаторно-поликлиническом этапе.

Материалы и методы: Под нашим обследованием находились 650 процентов, перенесших коронавирусную инфекцию и имевших признаки поражения нервной системы, проходивших амбулаторное лечение в Узбекско-Корейском Центре Восточной медицины при КОИСА (РКБ № 2, поликлиника №2).

Все пациенты поступали после выписки из стационара. Задачами разработанной программы комплексной реабилитации больных были восстановление функции внешнего дыхания, транспорта и утилизации кислорода работающими тканями/органами, снижение выраженности одышки, поддержание сердечно-сосудистой системы, восстановление мышечной силы, физической работоспособности и повседневной активности, улучшение качества жизни и психологического статуса больного, возвращение его в социум (общество). Разработанный комплекс тренировок состоял из интервальной тренировки на выносливость аэробного цикла (АСЕ) с последующей тренировкой сопротивления (RT); 60-90 мин на сеанс при интенсивности пиковой скорости работы 50%; также были предоставлены обучение и тренировка физической активности. Занятия проводились три раза в неделю, с постепенным увеличением нагрузки.

Критериями эффективности проводимых реабилитационных мероприятий служили показатели жизненной емкости легких (ЖЕЛ), протяженность дистанции теста с 6-минутной ходьбой (ТШХ), данные опросника САН («самочувствие-активность-настроение»). Результаты осуществимости включали: показатели набора и отсева, количество проведенных учебных занятий и переносимость дозы и режима обучения. Из 650 пациентов, выписанных домой в течение периода исследования, 620 были успешно зачислены в программу. Продолжительность программы восстановления в среднем составила 10,56±1,13 мес.

Полученные результаты. У всех пациентов после выписки из стационара отмечались снижение ЖЕЛ, физической работоспособности по данным ТШХ и нарушение психоэмоционального статуса по данным опросника САН. По ходу программы были зарегистрированы три отсева (25%) после 11-19 сеансов. Переносимость интервальной тренировки составила 83% и 100% для продолжительности упражнений АСЕ и RT соответственно; 92%

для интенсивности тренировок, 83% прогрессивного увеличения интенсивности и 83% режима в АСЕ. Через три месяца от начала восстановительных мероприятий было отмечено увеличение ЖЕЛ с исходных $1845,56 \pm 345,67$ мл до $2547,86 \pm 289,76$ мл, к концу программы составила $3286,97 \pm 274,65$ мл ($p < 0,05$); дистанция ходьбы увеличилась на 28%, улучшились показатели психоэмоционального статуса. Переносимость умеренной интервальной аэробной выносливости в сочетании с силовыми тренировками была высокой в этой группе, у которой были ограничения на их физическую работоспособность (реальную или воспринимаемую) после госпитализации.

Выводы. Полученные предварительно результаты позволяют предполагать, что разработанная программа физической реабилитации может быть осуществима в избранной популяции пациентов после выписки из больницы после COVID-19. Кроме того, такая программа имеет потенциал для поддержки пациентов в достижении индивидуальных целей пациента по производительности. Эти предварительные результаты подтверждают актуальность контролируемых исследований, изучающих эффект и преимущество конкретных интервальных упражнений по сравнению с другими подходами.

НОВЫЕ ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ ПОДХОДЫ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОСТРОМ КОРОНАРНОМ СИНДРОМЕ В ГОРОДЕ ТАШКЕНТЕ

Мухамедова Б.Ф., Казаков Б.О.

Республиканский научный центр экстренной медицинской помощи, Ташкент, Узбекистан

Широкая распространенность сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), тяжесть их последствий, высокие показатели утраты трудоспособности и преждевременной смертности населения остаются важнейшей проблемой общественного здоровья и здравоохранения в большинстве стран мира, включая Узбекистана.

Цель. Оценить результативность новых клинико-организационных подходов в специализированной помощи пациентам с острым коронарным синдромом (ОКС) в городе Ташкенте.

Материал и методы. Объект исследования — система оказания экстренной медицинской помощи пациентам с ОКС в г. Ташкенте, Период исследования 2020—2021 гг., объем исследования — 675 пациента с ОКС.

Результаты. За исследуемый период объем экстренных эндоваскулярных вмешательств при ОКС возрос в 6,8 раз. Снизилось время от поступления в стационар до проведения чрескожных коронарных вмешательств с 95 мин до 60 мин. Расхождение диагноза ОКС среди госпитализированных в стационар не более 9%. Госпитальная летальность от ИМ снизилась с 11,1% до 9,7% ($p < 0,05$).

Заключение. Оказание помощи при ОКС предусматривает раннюю госпитализацию больных с подозрением на ОКС в специализированный стационар; применение высокотехнологичных интервенционных вмешательств в экстренном порядке; многоэтапный подход инвазивного и консервативного вмешательства в зависимости от степени риска неблагоприятного исхода, начиная с этапа приемного отделения специализированного центра.

КЛИНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ПОЛИНЕЙРОПАТИЙ, ВОЗНИКАЮЩИХ КАК ОСЛОЖНЕНИЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ COVID-19

Панжиева Н.Н.

Ташкентский государственный стоматологический институт, Ташкент, Узбекистан

Коронавирусная инфекция, вызванная коронавирусом SARS-CoV-2, по официальным данным за 2019-2021 годы, поразила более 177 млн. человек во всем мире, из которых более 3.8 млн скончались. Клинически COVID-19 характеризуется, прежде всего, поражением дыхательной системы. Массивная репликация вируса в клетках – мишенях приводит к гибели клеток, вследствие чего развивается системная воспалительная реакция, продукция С-реактивного белка и других острофазовых белков, активация альвеолярных макрофагов, продуцирующих интерлейкины, что в общей сложности запускает «цитокиновый