



**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG‘LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI
TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI**

***“SUV VA INSON SALOMATLIGI”
talabalar ilmiy-amaliy anjumani***

***Научно-практическая конференция студентов
“ВОДА И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА”***



TOSHKENT – 2023

**ИЧИМЛИК СУВ ТАРКИБИДАГИ МИНЕРАЛ МОДДАЛАРНИНГ
ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ**

**Абдурахмонов Ш.О., ТТА Тиббий профилактика ва жамолат
саломатлиги факультети 303-курс талабаси**

**Юсупхужаева А.М., ТТА Коммунал ва меҳнат гигиенаси
кафедраси катта ўқитувчиси, PhD**

Сув таркибида макроэлементлар мавжуд бўлиб (натрий, калий, кальций, магний, азот, олтингугурт, фосфор, хлор) улардан ташқари сув таркибида 65 турдаги микроэлементлар (темир, мис, рух, маргенец, кобальт, селен, молибден, фтор, йод ва ҳ.к.) мавжуддир. Микроэлементлар-инсон, ҳайвон ва ўсимликлар тўқималарида 1:100000 концентрацияда сақланадиган кимёвий элементлардир. Микроэлементлар орасида эссенциал, яъни ҳаёт учун зарур бўлган (темир, йод, мис, рух, кобальт, селен, молибден, фтор, маргенец, хром), шартли эссенциал (мишьяк, бор, бром, литий, никел, кремний, ванадий) ва захарли (алюминий, кадмий, қўрғошин, симоб, бериллий, барий, висмут, талий) сақлайди. Эссенциал микроэлементлар биологик фаол бирикмалар: нафас жараёнларида, модда алмашинувида, нейрогуморал бошқарувда, иммунологик ҳимояда оксидланиш-қайтарилиш гомеостазида, қон ҳосил қилишда, кўпайишда муҳим аҳамиятга эга бўлган ферментлар, гармонлар, витаминлар таркибига киради.

Сув ҳавзалари сувидаги кимёвий моддаларни пайдо бўлиши табиий ёки техноген шароит таъсирида юзага келиши мумкин. Уларнинг таркиби ва мазкур моддаларни сув ҳавзалари сувларига, ундаги фауна ва флорага таъсири дунёнинг етакчи олимлари, экологлари томонидан ўрганилиб келинмоқда.

Бундан ташқари сувда микроорганизмлар-бактериялар, вируслар, замбуруғлар, содда жониворлар, гельминтлар ҳам мавжуддир. Экологик нуқтаи назардан сув ҳавзаларининг ауто ва аллохтон микроорганизмлари фарқланади. Аутохтон ёки сувли микроорганизмлар сувда яшайди ва кўпаяди, сув ҳавзалари улар учун табиий яшаш муҳити ҳисобланади. Аутохтон микрофлора таркиби ифлосланмаган сув ҳавзаларида нисбатан турғун бўлиб, ҳар бир сув ҳавзаси учун алоҳида таркибга эгадир. Улар сув ҳавзасини ўз ўзини тозалаш жараёнига, сув ҳавзасидаги биологик мувозанатни ушлаб туришда муҳим аҳамиятга эгадир. Аллохтон гуруҳ эса сув ҳавзасига турли чиқинди сувлар таркиби билаен тушувчи микроорганизмлардир. Равшанки аллохтон микроорганизмлар сув ҳавзасига салбий таъсир кўрсатади. Аллохтон микроорганизмлар таркибида сапрофит ва шартли патоген хаттоки патоген микроорганизмлар сақланиши мумкин. Аллохтон микроорганизмлар сув ҳавзасида амалий жиҳатдан деярли кўпаймайди, вақт ўтиши билан нобуд бўлади, бунинг сабаби улар учун сув ҳавзаси табиий яшаш муҳити ҳисобланмайди. Аллохтон микроорганизм сув ҳавзасида фақат тушган муҳити узоқ вақт сақлансагига у ҳам узоқ вақт сақланиши мумкин.

MUNDARIJA

ИЧИМЛИК СУВ ТАРКИБИДАГИ МИНЕРАЛ МОДДАЛАРНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ <i>Абдурахмонов Ш.О., Юсупхужаева А.М.</i>	3
ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ВОПРОСЫ РЕЖИМА ТРУДА ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ <i>Ахмадалиева Н.О., Нигматуллаева Д.Ж., Махкамова Д.М.</i>	4
ВЛИЯНИЕ КАЧЕСТВА ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ НА СОСТОЯНИЕ ЗУБОЧЕЛЮСТНОЙ СИСТЕМЫ ЧЕЛОВЕКА <i>Бекирова А.С.</i>	5
ТОШКЕНТ ВИЛОЯТИ АҲОЛИСИНИ ИЧИМЛИК СУВИ БИЛАН ТАЪМИНЛАШ МУАММОЛАРИ <i>Болтабоева Л.Б., Юсупхужаева А.М.</i>	6
УРОВЕНЬ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ, ОБУСЛОВЛЕННЫХ УСЛОВИЯМИ ТРУДА И ФАКТОРАМИ РИСКА НА ЦЕМЕНТНОМ ПРОИЗВОДСТВЕ <i>Данаев Б.Ф., Хаширбаева Д.М.</i>	8
ТРЕБОВАНИЯ К ОХРАНЕ ВОДОЁМОВ ОТ ЗАГРЯЗНЕНИЯ СТОЧНЫМИ ВОДАМИ <i>Искандаров А.Б.</i>	9
БЛАГОУСТРОЙСТВО ГОРОДСКИХ ТЕРРИТОРИЙ <i>Искандаров А.Б., Ботирова Г.Қ.</i>	11
ВЛИЯНИЕ АВТОМОБИЛЬНОГО ТРАНСПОРТА НА СОСТОЯНИЕ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА ГОРОДА <i>Искандаров А.Б., Ахмедова Ф.М.</i>	13
АКТУАЛЬНОСТЬ ИЗУЧЕНИЯ УСЛОВИЙ ТРУДА РАБОТНИКОВ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЛАБОРАТОРИЙ <i>Искандарова Г.Т., Самигова Н.Р.</i>	14
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ОБУСЛОВЛЕННОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ТЕРАПЕВТОВ-СТОМАТОЛОГОВ <i>Искандарова Г.Т., Самигова Н.Р.</i>	15
ВОЗДЕЙСТВИЕ ДЕЗИНФЕКЦИИ НА БЕЗОПАСНОСТЬ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ <i>Искандарова Г.Т., Шабанова Д.</i>	17
АСПЕКТЫ МИКРОБНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДЫ КАНАЛА КАРАСУ В УСЛОВИЯХ ПОСТУПЛЕНИЯ СТОЧНЫХ ВОД <i>Искандарова Г.Т., Юсупходжаева А.М.</i>	18
НОВЫЕ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ РАСТЕНИЙ, ВНЕДРЯЕМЫЕ В СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННУЮ ПРАКТИКУ УЗБЕКИСТАНА <i>Искандаров Т.И., Романова Л.Х., Шахмуров Н.А.</i>	20
ОПТИМИЗАЦИЯ УСЛОВИЙ ВОДОСНАБЖЕНИЯ В УЗБЕКИСТАНЕ	