



**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG‘LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI
TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI**

***“SUV VA INSON SALOMATLIGI”
talabalar ilmiy-amaliy anjumani***

***Научно-практическая конференция студентов
“ВОДА И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА”***



TOSHKENT – 2023

бетонную *отмостку* для стока воды. В радиусе 3-5 м вокруг колодца должно быть сделано ограждение для ограничения подъезда транспорта.

Наилучшим способом подъема воды из колодца является *установка насоса*. При невозможности этого устраивают *ворот* с укрепленным на нем *общественным ведром* (бадья). Пользование своими ведрами недопустимо, т.к. с этим связана наибольшая опасность загрязнения и заражения воды в колодце.

Каптажем называется специальное сооружение для сбора воды, истекающей из ключа или родника. Выход воды должен быть обнесен плотными стенками и закрытым сверху. На известном уровне в стенке каптажа укрепляют *переливную трубу*, по которой вода постоянно стекает и может разбираться ведрами. Вокруг стенок каптажа также устраивают *«глиняный замок»* и *отмостку*. Должны быть приняты меры, исключаящие водозабор и водопой скота непосредственно из полости каптажа. Местное водоснабжение – это колодцы, шахтные и трубчатые.

Шахтные колодцы имеют деревянный сруб или бетонные кольца, длина не превышает 20 метров, стенки возвышаются над уровнем земли 0,6-0,8 метров, обязательно должна быть крыша или навес вокруг надземной части колодца – водонепроницаемый замок.

Также должно иметься постоянное ведро, а вокруг колодца на расстоянии не менее 25 метров не должно быть источников загрязнений (туалеты). Вода колодца подлежит регулярной проверке. Воду желательно использовать для стирки. Трубчатые колодцы – трубы, опущенные в буровую скважину, диаметр труб – 10-40 см, откачивается благодаря насосам. Глубина скважины – 150 метров и более, вода межпластовая.

ОСОБЕННОСТИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ УСЛОВИЙ ТРУДА ОПЕРАТОРОВ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ И ИНФОКОММУНИКАЦИЙ Юлбарисова Ф.А., к.м.н., ассистент кафедрой Коммунальной гигиены и гигиены труда ТМА

Хаджаева У.А., ассистент кафедрой Коммунальной гигиены и гигиены труда ТМА

Развитие электронной телефонной связи идёт по пути автоматизации телефонных станций. Некоторая монотонность в работе может вызывать чувство утомления. Работа операторов электросвязи и инфокоммуникаций характеризуется нервно-эмоциональным напряжением, гиподинамией, сменным графиком. Особенности характера и режима труда приводят к изменению функционального состояния операторов – замедлению процесса принятия решений, ухудшению зрительной работоспособности и работы системы глаз-рука. Малоподвижная поза и большая нагрузка на зрение обуславливают развитие общего утомления и снижение работоспособности.

Результаты исследований, проводимых на современных электротелефонных станциях, свидетельствуют о необходимости коррекции функционального состояния операторов путем внедрения комплексных оздоровительных мероприятий технического, организационного, медицинского и социального характера. Технические мероприятия заключаются в автоматизации основных операций и рациональной организации рабочих мест. Организационные мероприятия – это организация режимов труда и отдыха. Формы и содержание перерывов могут быть такими, как выполнение альтернативной вспомогательной работы, не требующей большого напряжения; длительные перерывы для приема пищи; в начале регламентированных перерывов рекомендуется проведение гимнастики для глаз, а в одном из перерывов – комплекса общей гимнастики. Во время микропауз в работе следует выполнять упражнения для глаз в позе сидя. С целью снижения или устранения нервно-психического, зрительного и мышечного напряжения, предупреждения переутомления необходимо во время регламентированных перерывов и после окончания рабочего дня проводить сеансы психологической разгрузки для снятия усталости. Сеансы должны проводиться в комнате психологической разгрузки.

Для снижения зрительного утомления целесообразно предусмотреть программное выключение свечения дисплея при длительном отсутствии ввода информации и при отсутствии изменений в отображаемых данных. Медицинские мероприятия заключаются в профессиональном медицинском отборе, динамическом медицинском наблюдении. Важное значение имеет изучение и оценка фактического состояния условий труда на основе данных замеров фактических значений параметров факторов производственной среды, в которой протекает трудовой процесс, так как от этого зависит эффективность мер по созданию здоровых и безопасных условий труда. Оценка напряженности труда работника основана на анализе трудовой деятельности и ее структуры, которые изучаются путем хронометражных наблюдений в динамике всего рабочего дня, в течение не менее одной недели. Анализ основан на учете всего комплекса производственных факторов (стимулов, раздражителей), создающих предпосылки для возникновения неблагоприятных нервно-эмоциональных состояний (перенапряжения).

Таким образом, научная организация труда операторов электросвязи и инфокоммуникаций, работающих на видеотерминальных устройствах, должна обеспечивать устойчивую их работоспособность, предупреждать переутомление и сохранять здоровье.

CHIQINDI SUVLAR TARKIBIDAGI PLASTIKNI QAYTA ISHLASHNING ZARARSIZ USULI

**Abdullayeva M.B., TTA tibbiy profilaktika va jamoat salomatligi
fakulteti 3-kurs talabasi**

<i>Искандарова Ш.Т., Хасанова М.И., Усманов И.А.</i>	21
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ УСЛОВИЙ ТРУДА РАБОТНИКОВ – ПРОЕКТИРОВЩИКОВ И СИСТЕМНЫХ АДМИНИСТРАТОРОВ, ЗАНЯТЫХ В РАБОТЕ С КОМПЬЮТЕРНОЙ ТЕХНИКОЙ	
<i>Красавин А.Н., Ташпулатова Г.А.</i>	23
ХАРАКТЕРИСТИКА УРОВНЯ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ПОВЕРХНОСТНЫХ ВОД	
<i>Курбанова Ш.И., Баратова И.А.</i>	25
СУВНИНГ ИФЛОСЛАНИШИ ИНСОН ОРГАНИЗМГА САЛБИЙ ТАЪСИРИ	
<i>Мирзакаримова М.А., Сагдуллаева Б.О.</i>	26
СОВРЕМЕННЫЕ ОСОБЕННОСТИ ВОДОСНАБЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ УРГЕНЧЕСКОГО РАЙОНА	
<i>Ниязметов М.А., Султанов Б.Б., Куранбоев С.Б.</i>	27
БОЗ-СУ КАНАЛИНИНГ ЭКОЛОГО ГИГИЕНИК ХОЛАТИНИ БАҲОЛАШ НАТИЖАЛАРИ	
<i>Саломова Ф.И., Шерқўзиёва Г.Ф., Искандаров А.Б., Урманова Л.Ж.</i>	34
СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ВОДОСНАБЖЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ	
<i>Саломова Ф.И., Шерқўзиёва Г.Ф., Урманова Л.Ж.</i>	36
ЧИҚИНДИ СУВЛАРНИ ТОЗАЛАШ АЭРАЦИЯ СТАНЦИЯСИДА ИШЧИЛАРНИНГ МЕҲНАТ ШАРОИТЛАРИНИ СИНФИНИ АНИҚЛАШ	
<i>Самигова Н.Р., Курбанова Ш.И., Рахимова Р.О.</i>	38
СУЗИШ ҲАВЗАЛАРИ ҲАВОСИ ТАРКИБИДАГИ ЗАРАРЛИ МОДДАЛАР МИҚДОРНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ	
<i>Тиллаева Ш.О.</i>	39
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ТРУДА ВИБРООПАСНЫХ ПРОФЕССИЙ ГОРНОРУДНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ	
<i>Фатхуллаев Ш.Ш., Ҳамракулова М.А., Кенжаев С.М.</i>	40
АҲОЛИ ТУРАР-ЖОЙ ҲУДУДЛАРИДА АЛОҲИДА ҲАВО ОЛИБ КЕТУВЧИ ВЕНТИЛЯЦИЯ ҚУРИЛМАЛАРИНИНГ ЗАРАРЛИ ШОВҚИН ТАЪСИРИНИ ЎРГАНИШ ВА ГИГИЕНИК БАҲО БЕРИШ	
<i>Халмуратов Б.З., Ташпулатова Г.А., Красавин А.Н.</i>	42
ВЛИЯНИЕ НЕФТЯНОГО ТЕХНОГЕННОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ НА ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ	
<i>Хацкая С.В.</i>	44
СУВ МАНБАЛАРИ ВА УНИНГ СИФАТИГА ҚЎЙИЛАДИГАН ГИГИЕНИК ТАЛАБЛАР	
<i>Юсупхўжаева А.М., Ибрагимов А.С.</i>	45
ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИСТОЧНИКОВ МЕСТНОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ	

<i>Юсупходжаева А.М., Суюндикова З.Б.</i>	47
ОСОБЕННОСТИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ УСЛОВИЙ ТРУДА ОПЕРАТОРОВ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ И ИНФОКОММУНИКАЦИЙ	
<i>Юлбарисова Ф.А., Хаджаева У.А.</i>	48
CHIQINDI SUVLAR TARKIBIDAGI PLASTIKNI QAYTA ISHLASHNING ZARARSIZ USULI	
<i>Abdullayeva M.B.</i>	49
VIRUSLI GEPATIT “A” TARQALISHDA SUVNI O‘RNI	
<i>Abrayev U.U.</i>	50
SUV TIRIKLIK MANBAI	
<i>Arabova F.</i>	51
MEASURES TO PREVENT WATER-BORN INFECTIOUS DISEASES	
<i>Berdikulova Sh.Q., Toirjonova U.Sh.</i>	52
HOW DOES WATER POLLUTION AFFECT HUMAN HEALTH?	
<i>Berdikulova Sh.Q., Kholmuminova U.M.</i>	53
SUTKADA QANCHA SUV ICHISH LOZIM VA UY SHAROITIDA TIRIK SUV TAYYORLASH TARTIBI	
<i>Berdiyeva X.X.</i>	54
SUVNING FIZIOLOGIK VA GIGIYENIK AHAMIYATI	
<i>Dilmurodova O.B. Xadjayeva U.A.</i>	55
SUV ORQALI TARQALUVCHI YUQUMLI KASALLIKLAR	
<i>Gulmurodova M.Sh., Ravshanova M.Z., Turobova Sh.Sh.</i>	57
SUVNI TOZALASHNING INNOVATSION TEXNOLOGIYALARI	
<i>Ibragimova D.M., Mirzabekova M.S.</i>	58
SUV – ASOSIY TABIIY OMIL	
<i>Kurbanova Sh.I., Baratova I.A.</i>	59
THE PROBLEM OF MARINE PLASTIC POLLUTION	
<i>Muminov A.O, Davronov KH.A.</i>	61
SAYYORAMIZDAGI SUVNI SAQLAB QOLISH UCHUN QANDAY HARAKATLAR QILISHIMIZ MUMKIN	
<i>Nosirxonov A.M., Bo‘sinboyeva B.A.</i>	62
SUVNI ZARARSIZLANTIRISHDA OZONNING AHAMIYATI	
<i>Nozimjonova M.N.</i>	63
WHAT ARE THE HARMFUL SOURCES AND CAUSES OF WATER POLLUTION?	
<i>Nuriddinova D.R., Toirjonova U.Sh.</i>	64
SUVNING G‘AYRIODDIY TABIATI	
<i>Ravshanova M.Z., Gulmurodova M.Sh., Turobova Sh.Sh.</i>	66
O‘ZBEKISTONDA SUV TANQISLIGI: EHTIMOLIY QURG‘OQCHILIK VA KUCHAYIB BORAYOTGAN EKOLOGIK MUAMMOLAR	
<i>Sotivoldiyeva S., Xadjayeva U.A.</i>	68