



# АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

## ZAMONAVIY TIBBIYOTNING DOLZARB MUAMMOLARI

YOSH OLIMLAR XALQARO ANJUMANI

## ACTUAL PROBLEMS OF MODERN MEDICINE

INTERNATIONAL CONFERENCE OF YOUNG SCIENTISTS



ACTUAL PROBLEMS  
OF MODERN MEDICINE

14 апрель 2023 года,  
г.Ташкент

### **EDITORIAL BOARD**

Editor in chief  
Rector of TMA prof. A.K. Shadmanov

**Deputy Chief Editor**  
associate prof. Z.A.Muminova

**Responsible secretary**  
associate prof. D.G'.Abdullaeva

### **EDITORIAL TEAM**

ass. Sh.K.Muftaydinova  
associate prof. I.R.Urazaliyeva  
prof. D.A. Nabieva  
prof. U.S. Xasanov  
prof. F.I.Salomova  
associate prof. M.I.Bazarbayev  
associate prof. A.A.Usmanxodjayeva  
associate prof. O.N.Visogortseva  
ass. D.I. Sayfullayeva  
ass. M.R.Mirsagatova

### **TECHNICAL SUPPORT TEAM**

D.R.Abduakhatovna  
J.D.Kamilov  
M.M.Kiyomova  
A.N.Yuldashev  
Kx.Sh.Rakhimova

### **РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**

Главный редактор  
Ректор ТМА проф. А.К. Шадманов

**Заместитель главного редактора**  
доц. З.А.Муминова

**Ответственный секретарь**  
доц. Д.Г.Абдуллаева

### **ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИ**

асс. Ш.К.Муфтайдинова  
доц. И.Р.Уразалиева  
проф. Д.А.Набиева  
проф. У.С.Хасанов  
проф. Ф.И.Саломова  
доц. М.И.Базарбаев  
доц. А.А.Усманходжаева  
доц. О.Н.Высогорцева  
асс. Д.И.Сайфуллаева  
асс. М.Р.Мирсагатова

### **ЧЛЕНЫ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ**

Д.Р.Абдурахатовна  
Ж.Д.Камилов  
М.М.Киёмова  
А.Н.Юлдашев  
Х.Ш.Рахимова

телий қалинлигида сезиларли ўсиш кузатилади, бу эса рецидив бўладиган соҳада маҳаллий шиш ва экссудатив реакция мавжудлигини кўрсатади. Беморлар асосан эмметропларни ташкил этган.

**Хулоса.** Оптик когерент томография турли этиологияли ўчоқли хориоретинитларда перифокал яллиғланиш реакцияни аниқлаш имконини беради, касалликнинг қайта фаоллашуви ва даво муолажаси фонида яллиғланиш бартараф этиш жараёнини аниқлаш, сифат ва миқдорий хусусиятларни бериш ва яллиғланиш жараёнининг динамикасини баҳолаш имконини беради.

## ULTRATOVUSH ELASTOGRAFIYA BIOMEKANIKASI

Bazarbayev M.I., Qiyomova M.M.

### *Toshkent tibbiyot akademiyasi*

**Dolzarbli.** Elastografiya (sonoelastografiya) an'anaviy ultratovush tekshiruvining imkoniyatlarini kengaytiradigan qo'shimcha usul bo'lib, tana to'qimalari biomexanik xususiyatlarini miqdoriy va sifatli aniqlash, organlar va boshqa tuzilmalarning qattiqligini aniqlashga yordam beradigan invaziv bo'lmagan tibbiy tasvirlash usuli, ultratovush elastografiyasi fokal patologiya diagnostikasini takomillashtirishda yangi imkoniyatlarni ochib beradi.

Turli xil ultratovush usullari kuchsiz bo'lgan hollarda, onkologik tadqiqotlarda elastografiya usullarining samaradorligi va tashxis paytida o'rganilgan biologik to'qimalarning elastik xususiyatlarini aniqlashda, tuzilmalarning elastikligini aniqlashga imkon beradi va bu yumshoq to'qimalarni, ayniqsa, yuzaki joylashgan limfa tugunlarini, sut bezlarini va qalqonsimon bezni tekshirishda juda muhimdir. Elastografiyani qo'llashning asosiy yo'nalishlari: jigar fibrozi va sirozining bosqichlarini, fibrotik o'zgarishlar mavjudligini aniqlash, onkologik ko'krak, qalqonsimon bez, xavfli o'smalarini davolashda foydalaniladi.

Sonografik elastografiya quyidagi bosqichlarda ishlaydi: birinchidan, elastografiya to'qimadan raqamlashtirilgan radiochastota aks-sado chiziqlarini oladi; ikkinchidan, u bir oz siljish uchun radiatsiya o'qi bo'ylab transduser tomonidan to'qimalarga ozgina siqishni beradi; uchinchidan, u ikkinchi, kompressiyadan keyingi raqamli radiochastota aks-sado chizig'ini oladi. Keyin ushbu ikkita exo liniyasidagi ma'lumotlar qayta ishlanadi va oxir-oqibat monitorda elastografik tasvir (elastogramma) paydo bo'ladi. Ultratovush elastografiya yondashuvlari o'rtasidagi asosiy farqlar qo'zg'alish usullari (tebranish yoki kvazistatik) xususan, ultratovush yordamida deformatsiyani baholashning yettita asosiy usuli mavjud: past chastotali amplituda tasvirlash, yuqori chastotali amplituda tasvirlash, original elastografiya, konvertga asoslangan elastografiya, to'qimalarning spektral deformatsiyasi, fazaga sezgir dog'larni kuzatish va keng polosali radiochastota elastografiyasi. Ultratovush elastografiyasida cheklangan yuqori chastotali 80 dan 100 mkm gacha bo'ladi. Klinik qaror qabul qilishda, anatomik ma'lumotlardan tashqari, yumshoq to'qimalarning biomexanik xususiyatlari kasallikni aniqlash uchun qo'shimcha maslahatlar berishi mumkin. Elastogrammalarning ikki turi mavjud: kulrang va rangli. Qattiq va yumshoq joylar (ya'ni, mos ravishda yuqori va past elastiklik joylari) kulrang miqyosdagi elastogrammada qorong'u va yorqin bo'lib ko'rinadi. Rangli elastogrammada to'qimalarning qattiqligining oshishi o'sish tartibida qizil, sariq, yashil va ko'k ranglarda paydo bo'ladi. Ushbu ranglar elastogrammadagi to'qimalarning nisbiy qattiqligini ifodalaydi.

**Xulosa.** Elastografiya tekshirilayotgan to'qimalarning boshqariladigan bosim yoki deformatsiyasiga asoslangan. Elastografik tasvir tugun va fon to'qimalari o'rtasidagi qattiqlikni farq qildi. Ultrasonik elastografiya usullari nisbatan arzon, ko'chma, tobora ommalashib bormoqda va odatda aniq fibroz tashxisining aniqligini ta'minlaydi. Biroq, ular

jigarning nisbatan kichik joylarini oladi va semirib ketgan bemorlarda va tor interkostal bo'shliqlari bo'lgan bemorlarda ishonchsiz bo'lishi mumkin.

**HUJAYRALARNI QAYTA PROGRAMMALASHTIRISHNING ISTIQBOLLARI** Mirzayeva A.X., Qiyomova M.M.

### **Toshkent tibbiyot akademiyasi**

**Dolzarbli.** To'qimalar muhandisligi, mahsulotlar yoki xizmatlarni ishlab chiqish ja-rayonida to'qimalarning optimallashtirilishi va avtomatlashtirilishi bilan shug'ullanuvchi muhandislik sohasidir. To'qimalar muhandisligi muhim hisoblanadi, chunki bu jarayon si-fatining yuqori darajasini ta'minlaydi va ishlab chiqaruvchilar uchun katta foyda ko'rsa-tadi. Bunda, ko'p sonli hujayralarda har bir elementning o'lchami barobar bo'lishi, er-gonomik dizaynga egaligi, hujayralarning tashabbuskorligi va asbob-uskunalarini saqlash uchun himoyalangan mahsulotlarni ishlatishi, ta'sirlanish o'lchami bir necha turdagi bo'li-shi mumkin, masalan: elektr ta'sirchanligi, chiqindi ta'sirchanligi, optik ta'sirchanligi va boshqalar.

Hujayralarni qayta programmalashtirish bu - oldin yaratilgan doimiy yo'l harakatlar-ini yaxshilash va yangi funksiyalar qo'shish orqali hujayralarning ishlashini yaxshilashni tushunadi. Hujayralarning ishga tushirish va avtomatlashtirishini osonlashtiradi, tizimn-ing samaradorligini oshiradi va xavfsizligini ta'minlashga yordam beradi. Hujayralarni programmalashtirishda quyidagi asosiy narsalar kerak bo'ladi: dasturlash tillari, hu-jayralar haqida ma'lumot va algoritmlar. Qayta programmalashtirish jarayoni quyidagi bosqichlardan iborat bo'ladi: Hujayra ma'lumotlarini ko'rib chiqish, xatolarni aniqlash, qo'llanma va tugmalar ko'rinishini o'zgartirish, yangi funksiyalar qo'shish, test qilish, tah-lil natijalarini taqqoslash, dasturni qayta ishga tushirish va barcha yangi o'zgarishlarni kiritib, dasturni yangidan yuklashdan iborat. Hujayralarning qayta dasturlashida ilk is-tiqbol - xatolarni topish va to'g'irlashdir. Yangi funksiyalar qo'shish, izohli funksiyalar-ni yaratishni o'z ichiga olish, kodni optimallashtirish, kodning ishlashi tezligini oshiri-shi mumkin va shuningdek, ularning kengligini va sodda tuzilishini ta'minlashga yordam beradi. Tushunchalar va kod koordinatsiyasining oshirilishi, yagona qo'llanuvchi inter-feysi, programmaning barcha funksiyalariga ochiq va sodda kirish imkoniyatini hamda hujayra kodlarining to'g'riligini tekshirish va uni ishga tushirishdir.

### **Adabiyotlar**

1. Б.Т. Рахимов. The role of innovative educational technologies in teaching biophysics. research and education. 2023. issn: 2181-3191 volume 2 | issue 3 | 202 91-99.
2. Б.Т. Рахимов, Х.А. Мухитдинов, З.Р. Жўраева. Алгоритм обучения биофизике с использованием инновационных образовательных технологий. 30.03.2023 Innovative Development in Educational Activities issn: 2181-3523 volume 2 issue 6 2023. 191-200.
3. М.И. Базарбаев, Д.И. Сайфуллаева, Б.Т. Рахимов, З.Р. Жўраева Роль информационных технологий в медицине и биомедицинской инженерии в подготовке будущих специалистов в период цифровой трансформации в образовании. 10.10.2022. ТТА. Ахборотномаси. 8-13.
4. Б.Т. Рахимов. Современное состояние биофизики и особенности преподавания биофизики в медицинском вузе. Formation of psychology and pedagogy as interdisciplinary sciences. Italia © Sp. z o. o. "CAN", 2021 © Authors, 18-27.
5. Б.Т. Рахимов, М.И. Базарбаев, А.З. Собиржонов Состояние проблемы подготовки студентов-медиков к решению профессиональных задач в обучении биофизике. New Day in Medicina. www.bsmi.uz <https://newdaymedicine.com> E: ndmuz@mail.ru. 4/54/200-207
6. M.I.Bazarbayev, B.T.Raximov, A.Z.Sobirjonov, D.I.Sayfullayeva, Z.R.Jurayeva, S.I.Ixrорова The Importance of Digital Technologies in the Teaching of Fundamental Sciences in Medical Universities. American Journal of Medicine and Medical Sciences. American Journal of Medicine and Medical Sciences 2023, 13(6): 814-820 DOI: 10.5923/j.ajmms.2023.13.06.09
7. Bobur Raximov. Innovative technologies in teaching biophysics. Дата публикации 2021/4/24 Издатель Tashkent medical academy Описание This article provides information on innovative technologies used in the teaching of biophysics and their importance.

<b>IV. REABILITATSIYA, SPORT TIBBIYOTI VA AN'ANAVIY TIBBIYOTI</b>	<b>188</b>
Абдумаджидова Д.Р. ФАКТОРЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ	188
Атамухамедова Д.М., Джалалова Н.А. РЕАБИЛИТАЦИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ	189
Бендин Д.С., Нежкина Н.Н. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К ПОСТРОЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК С УЧЕТОМ СИСТЕМООБРАЗУЮЩИХ ПАРАМЕТРОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗМА	190
Саттарова Д.Б., Усманходжаева А.А., Дёмин Н.А. СИСТЕМАТИЧЕСКИЙ МЕТААНАЛИЗ ДАННЫХ ФОРМИРОВАНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННО-СОЦИАЛИЗИРУЮЩЕГО ПОТЕНЦИАЛА СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ	192
Собирова Г.Н., Умиров С.Ю., Абдуллаев Н. ПРИМЕНЕНИЕ АКУПУНКТУРЫ У БОЛЬНЫХ С ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНОЙ РЕФЛЮКСНОЙ БОЛЕЗНЬЮ	193
Имашов Т.М., Саттарова Д.Б. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ РЕАБИЛИТАЦИИ С ОНМК В ПОЗДНЕМ ВОСТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ БОС ТЕРАПИИ	193
Муминова Н.Х., Высогорцева О.Н. ПРИМЕНЕНИЕ ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19, ОСЛОЖНЕННЫЙ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ	195
Мухиддинова Ф., Высогорцева О.Н. ПРИМЕНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ ВОСОЧНЫХ ГИМНАСТИК В ПРОГРАММЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ЖЕНЩИН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА	196
Норбобоева Ф.А., Умедов Х.А. ТАКТИКА ЛЕЧЕНИЯ ПРИ ДЕСТРУКТИВНЫХ ФОРМАХ ОСТРОГО ПАНКРЕАТИТА	197
Пулатов Ф.М., Мамажонов Б.С., Вакасов Г.Г. РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ И ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ	198
Ражабов И.Б., Ибадова Г.А. ТАКТИКА ВЕДЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ С ПОСТКОВИДНЫМИ СОСТОЯНИЯМИ	199
Abdumajidova D.R. PSYCHOLOGICAL REHABILITATION AND PSYCHOLOGICAL TRAINING OF ATHLETES	200
Jenifer Alat Stephen, Mirkhamidova S.M. AWARENESS ON REHABILITATION OF POST COVID-19 PATIENTS	203
Sattarova D.B., Usmanhodzhaeva A.A., Demin N.A. SYSTEMATIC DATA META-ANALYSIS FOR THE FORMATION OF REHABILITATION AND SOCIALIZING POTENTIAL AMONG ATHLETES WITH VISUAL IMPAIRMENT	204
Sakina Khan, Mirkhamidova Sevara Mirmakhmudovna REHABILITATION FOR THE PATIENTS WITH CORONARY HEART DISEASE	204
Tursunov N.B. THE RESULTS OF IN-DEPTH MEDICAL EXAMINATIONS OF ATHLETES WITH DISABILITIES	205
Ernayeva G.H., Maxamatjanova N.M. SPORTCHILARDA MUSOBAQADAN OLDINGI PSIXOEMOTSIONAL BUZILISHLARDA PSIXOTERAPEVTIK YORDAMNI TAKOMILLASHTIRISH	206
Raxmatullaev I.R., Raxmatullaev Sh.B., Solijonova O.J. LENS CULINARISNING SHIFOBAXSHLIGINI O'RGANISHGA ID TADQIQOTLAR	207
Raxmatullaev I.R., Axadjonov M.M., Solijonova O.J. YASMIQ TARKIBINING HOMILA RIVOJLANISHIGA SAMARALI TA'SIRI	208
<b>V. IT VA BIOMUHANDISLIK</b>	<b>210</b>
Файзиева Д.Б., Рахимов Д.У. ТУРЛИ ЭТИОЛОГИЯЛИ ХОРИОРЕТИНИТЛАРДА ОПТИК КОГЕРЕНТ ТОМОГРАФИЯНИ ҚЎЛЛАШНИНГ АҲАМИЯТИ	210
Bazarbayev M.I., Qiyotova M.M. ULTRATOVUSH ELASTOGRAFIYA BIOMEXANIKASI	211