

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
SOG‘LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI**

**TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI
TERMIZ FILIALI**



**«KLINIK TIBBIYOTDA
ZAMONAVIY MUAMMOLAR VA
INNOVATSION YONDASHUV»**

**XALQARO ILMIY-AMALIY
KONFERENSIYA**

2023-yil 28-aprel

KLINIK TIBBIYOTDA ZAMONAVIY MUAMMOLAR VA INNOVATSION YONDASHUV:
Xalqaro ilmiy-amaliy anjumani tezislari to'plami (Toshkent, 2023 yil 28 aprel) / Mas'ul muharrir: Otamuradov F.A. - Toshkent: TTATF, MChJ "TIBBIYOT NASHRIYOTI MATBAA UYI" 2023.

ТАХРИР НАҲА'АТИ / РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Mas'ul muharrir: t.f.d., dotsent - Otamuradov F.A.

t.f.d., professor - Muxammadiyev R.O.
t.f.d., professor - Vaxidov A.Sh.
t.f.d., professor - Shamsutdinova M.I.
t.f.d., dotsent - Bolgayev A.B.
t.f.d., dotsent - Fayziyeva U.R.
t.f.n., dotsent - Karimova Z.X.
t.f.n., dotsent - Gulyamov Yo.B.
t.f.n., dotsent - Axmedov K.X.
t.f.n., dotsent - Jumayev M.Y.
t.f.n., dotsent - Xojiyev D.Y.
PhD - Rasulov Sh.M.

Inson qadr-qimmatini ulug'langan, manfaatlarini ustuvor yurtida yuksalish va taraqqiyot bardavom bo'ladi. E'tiborlisi, mustaqillik yillarida mazkur tamoyil asosida mamlakatimizning barcha jabhalarida ijobiy o'zgarish va yangilanishlar kuzatilib, xalqimizning erkin va farovon yashashi, baxtli hayoti yo'lida izchil islohotlar amalga oshirilmoqda.

So'nggi yillarda mamlakatimizda Prezident Shavkat Mirziyoyev rahbarligida keng miqyosli islohotlar amalga oshirilib, davlat boshqaruvini tubdan yangilash, ijtimoiy soha va iqtisodiyot tarmoqlarini modernizatsiyalash borasida yangilanish va tashabbuslar boshlandi. Shu bilan bir qatorda, tibbiyot sohasidagi yetuk Respublikamizdagi va xorijiy olimlar bilan tajriba almashish maqsadida «Klinik tibbiyotda zamonaviy muammolar va innovatsion yondashuv» nomli ilmiy-amaliy konferensiya o'tkazildi va natijada Surxondaryo viloyatidagi OTM va tibbiyot tashkilotlari xodimlari uchun tibbiy ta'limdagi zamonaviy ilmiy tadqiqotlar, dolzarb masalalar, yutuqlar va innovatsiyalar, muammolar va ularning yechimi bo'yicha dolzarb muzokaralar olib borildi va tavsiyalar ishlab chiqildi.

MUNDARIJA

Abdullayev A.A., Rohimova Sh.O. / Eksperimental diabet negizida oshqozon osti bezidagi mikroskopik o'zgarishlar	9
Amonov S.B. Sariboyev F.Y. / The brucellosis disease	10
Achilova I.Q., Matyazova F.R. / Maktabgacha yoshdagi bolalarning ko'krak qafasi tuzilishini gigiyenik baholash (Xorazm misolida).....	12
Абдурашидова Ш.Н., Нормуродов Ч.Б. / Значение и перспективы использования инсулиновых помп.....	13
Ahmedova S.T., Asfandiyorov J.M. / Qandli diabet kasalligi oqibatida jigardagi morfologik o'zgarishlarni ilmiy asoslash	16
Ahmedova S.T., Asfandiyorov J.M. \ Kasalxona ichi infeksiyalari tarqalish sababi va oldini olish	18
Almardanova Z.J., Jaylovov K.A. / Erta turmush qurishning sabablari va salbiy oqibatlari...	19
Абаева Т.С., Жанганаева М.Т. / Морфологические изменение клеток тимуса в условиях горной гипоксии	21
Алявия М.Н. / Изменения экзокринной функции поджелудочной железы при муковисцидозе.....	23
Абдуллаев Р.Б., Рузибаев С.О., Бахтиярова А.М. / Современная терапия язвенной болезни двенадцатиперстной кишки.....	25
Abdullayev R.B., Ro'ziboyev S.O., Olimova M.M. / O'n ikki barmoq ichak yara kasalligining klinik belgilari va uchrash darajasi	26
Allanazarova S.T., Shukurov B.O. / The actual problems in teaching foreign languages	27
Бабаджанов А.Р., Курязов Б.Н., Рузматов П.Ю., Бабажанов К.Б., Сапаев Д.Ш. / Эффективность хирургического лечения больных с большими и гигантскими вентральными грыжами	30
Boyuqulov T.T. / Qovuq bo'yni sklerozini lazer rezeksiya usuli bilan davolash	31
Berdiyev E.A., Salimov Sh.T., Abdusamatov B.Z. / Oshqozon va o'n ikki barmoqli ichak perforativ yaralarini endovideojarrohlik yo'li bilan davolash	34
Bo'riyeva Sh.Sh., Xushmurodova M.A., Iskandarova D.E. / Gipertonik krizdan keyingi gemorragik insultlarning o'ziga xos xususiyatlari	36
Чориева З.Ю., Адилбекова Д.Б. / Морфологическое состояние почек потомства крыс, рожденные от матерей с экспериментальным сахарным диабетом	37
Choriev N.X. / O'zbekistonning eng yangi tarixi modulida interfaol usullarni qo'llashning dolzarbligi	38
Choriev N.X. / O'zbekiston Respublikasida yoshlar siyosati va uning istiqboli	39
Дергунова Г.Е., Тошметова Б.Р. / Поражение желудочно-кишечного тракта при диффузных заболеваниях соединительной ткани.....	41
Джураева М.Э., Менгликулов О.А. / Основные причины смертности при СД.....	42
Эшбоев А.Т., Мадиев Р.З., Ибрагимов А.В. / Болаларда ўткир ичак тутилишини ташхислаш ва даволашдаги тажрибамиз	44
Faqirov A.Z. / Bo'lg'usi jarrohlarning kommunikativ kompetentligi.....	45

Faqirov A.Z., Nizomov Q.F. / Terapiya va pediatriyada mijozlar bilan o'zaro kirishimlilik layoqati.....	47
Ikromova Sh.N. / Surunkali glomerulonefrit klinik kechishida biriktiruvchi to'qima displaziyasi va xavf omillarining ahamiyati.....	49
Iskanova G.Kh., Tursunboev A.K., Dinmuxamedova D.R. / Renal complications of vasculitis in children.....	51
Ibragimov A.U., Жалилов Ж.Ж. / Respublikamizda uchraydigan bel-umurtqa disk churrasi kasalliklarini tarqalish ko'rsatkichlari.....	52
Искандарова Д.Э., Эшбоев А.Т., Искандарова И.Э., Искандарова Н.Э., Маннонов М.З. / Ўткир коронар синдроми ва инфаркт миокарди диагностикасида кардиомаркерларнинг аҳамияти ва афзалликлари.....	54
Изатов У.А. / Ўткир юрак етишмовчилиги.....	55
Илясов А.С. Собиров Э.Ж. / Морфофункциональные изменения надпочечников крыс при воздействии энергетического напитка и этилового спирта в эксперименте.....	58
Изатов У.А. / COVID-19 касаллиги ўтказган беморларда клиник - лаборатор хусусиятлари тахлили.....	63
Israilova N.A., Gaziyeva A.S., Togayev M.K. / Clinical course of changes in the cardiovascular system in severe forms of acute pneumonia in children of early age.....	64
Жураева Г.А., Маматкулов П.Х., Аманов А.К. / Трофобластик касалигининг кимётерапияга сезгирлиги паст булган беморларда оператив давонинг ахамияти.....	65
Жураева Г.А., Аманов А.К., Маматкулов П.Х. / Изучение негематологическая токсичность полихимиотерапии у пожилых больных неходжкинскими лимфомами с помощью иммуномодулятора глутоксим.....	66
Жалилов Ж.Ж., Жалилов Н.Ж. / Болалар ногиронлиги шаклланишида ижтимоий-гигиеник омилларнинг таъсири.....	67
Жалилов Ж.Ж., Останакулов Ш.Ф. / Причины и профилактика инсульта у больных.....	69
Жумаев М.Ю. / Malign neoplazma plevral effuziya.....	72
Жуманиёзов К.Й., Жуманиёзова Г.С., Абдуллаев И.К. / 2017-2018 йилларда Хоразм вилоятида транспорт билан боғлиқ бахтсиз ҳодисалар.....	73
Жураев Ж.С. / Рецидивы ХВГС после применения препаратов прямого противовирусного действия: клиника, диагностика, лечение и исходы.....	76
Jumayev M.Yu., Xurramova D.O., Madiev O.M., Jovliyev Sh.J. / Plevral efuzion holatda bemorlarda davolash usullari (umumiy tushunchalar).....	77
Жумаев М.Ю. / Хирургическое лечение рака лёгкого, осложненных плевритом.....	78
Жумаев М.Ю. / Лечение злокачественные опухоли легких осложненных плевритом.....	80
Jumaev M.Yu. / Plevrit bilan asorlangan o'pka xavfli o'smalarining kelib chiqish sabablari.....	82
Murotaliyeva M.U., Kadyrov T.Kh. / The effect of the use of zubtutum plant with drugs in the treatment of viral hepatitis B.....	83
Karimova Z.X. / Urologik operatsiyalarni choksiz kesmasdan sifatli davolash takomillashtirish yangi texnologik apparatlarni joriy qilish bemorlarga sifatli tibbiy yordam ko'rsatish operatsiya vaqtini qisqartirish.....	85
Каримджанов И.А., Мадаминова М.Ш. / Поражение почек у детей с ювенильным идиопатическим артритом.....	87

Karimdjonov I.A., Zokirova U.I., Sodikova N.B. / Koronavirus infeksiyasini o'tkazgan, rekurent kechuvchi obstruktiv bronxit reoblitatsiyasidavitamin d axamiyati.....	88
Karimova B.N. / Characteristics of immunological changes in children with urate nephropathy.....	89
Каримова Б.Н. / Болаларда уратли нефропатияда иммунологик силжишлар характеристикаси.....	90
Каримова У.Н. / Показатели памяти у детей при нефротическом синдроме	91
Mamarajabov M.A., Turaxonov A.M. / Jamiyatda yoshlarning axloqiy qarashlari shakllanishi tarixi.....	92
Matyazova F.R., Patillayeva R.A. / Tarqalgan sut bezi saratonida palliativ kimyoterapiya natijalari samaradorligini baholash.....	94
Mirzaeva Sh.B., Rustamov D.M., Toshmamatova M.T. / Surunkali virusli gepatit C bilan kasallangan bemorlar orasida COVID-19 virusining tarqalishi	95
Мухсимова Н.Р., Дадабаева Н.А. / Псориастик артрит кечишида жигар ноалкогол ёғли касаллиги мавжуд беморларда адипоцитокинларнинг ўрни.....	97
Murtazayeva X.N., Xudoykulov O.X. / Distance learning and its benefits	99
Миррахимова М.Х., Нишанбаева Н.Ю., Юнусова Л.Д. / Атопик дерматитни бронхиал астма билан коморбид кечиши: этиопатогенетик келиб чиқиш механизмлари	102
Mirrahimova M.X., Saidxonova A.M. / Bolalarda allergik rinitning zamonaviy davolash usullari.....	107
Мустанов Ж.А., Расулов Ш.М., Мустанова Г.А. / “Афғон” шамоли ва унинг вужудга келиш сабаблари	110
Маджидова Н.М., Рахманова Л.К. / Клинико-генетические особенности течения синдрома ЛОУ у детей.....	112
Маджидова Ё.Н., Маматқурбонов Ш.Б., Хушмуродова М.А., Амриддининов А.Х., Абдиев А.Х. / Эпилепсия касаллигини ташхислашда нейровизуализацион текширувлар аҳамияти	113
Мухаммадиев Ф.Н., Нурисломов А.Ф. / Патологическая анатомия воспалительных процессов при коронавирусной инфекции	114
Ниязова М.Т., Холтаева Ф.Ф. / Внебольничной пневмонией у детей	117
Нурлыбай Л.М., Сарсенбаева Г.И., Ташенова Г.Т., Тажиева К.Н. / Роль бронхо-легочных заболеваний в развитии высокой легочной гипертензии у новорожденных детей	119
Нуржанов Б.Б., Юлдашев Б.С. / Хоразм вилоятида яшовчи табиий ва сунъий овқатланишда бўлган кўкрак ёшидаги болаларда антропометрик кўрсаткичларни тахлили	120
Nurova Z.A., Qilichev J.F., Farxodova M.B., O'rinova D.Sh. / Zaxm kasalligiining turlari, yuqish yo'llari kasallangan insonni davolash usullari va profilatikasi.....	121
Ostanaqulov Sh.F., Rashidov Sh.Sh. / Laboratoriya diagnostikasida tadqiqotlar olib borishda e'tiborga olish kerak bo'lgan muhim masalalar	122
Omanova A.S. / Bolalar orasida jarohatlanishlarning tarqalishidagi tibbiy-ijtimoiy jihatlar	126
Попенков А.В. / Особенности вегетативного статуса у детей 7 лет	128

Pardayev E.S. / Kaliforniya qizil chuvalchangidan tayyorlangan ekstraktning odam a'zolariga ta'siri.....	130
Pardayev E.S. / Chuvalchaglardagi reparator xususiyatning fiziologik va patologik jarayonlarni kuzatish.....	131
Po'latova S.M. / Tibbiyotda zamonaviy muammolar va ularning yechimi.....	132
Пазилов А., Жалилов Ж.Ж. / Куруклик қорин оёқли моллюскаларининг вертикал тақсимланиши (ҳисор тоғ тизмаси мисолида).....	133
Qilichev J. / Skarlatina (qizil olov) bilan zararlangan bemorlarning bugungi kundagi oddiy va samarali davolash usullari	135
Qahharov N.Z., Nuritov N.R. / Gerbitsidlar bilan zaharlanish vaqtida taloqdagi patomorfologik o'zgarishlar	138
Расулов Ш.М., Тошпўлатов А.Ю., Саитмуратов М.А. / Гельминтозлар билан касалланишнинг 2009-2021 йиллардаги солиштирма таҳлили ва профилактикаси....	140
Рафикова З.Б., Курьязова Ш.М., Худайназарова С.Р. / Ювенильная склеродермия у детей младшего школьного возраста	142
Рахманова Л.К., Ганиева М.Ш., Болтабоева М.М. / Особенности клинических проявлений патологии почек при синдроме альпорта у детей.....	143
Раимов К.Э. / Сурункали дельта гепатитда айрим вирусга қарши препаратларнинг самарадорлигини баҳолаш.....	144
Рахманова С. С., Файзуллаева М.И., Олимова М.М. / Анализ распространенности инфаркта миокарда среди лиц молодого возраста	150
Rohimova Sh.O., Abdullayev A.A. / Eksperimental diabet negizida oshqozon osti bezidagi mikroskopik o'zgarishlar	151
Рахманова Л.К., Маджидова Н.М., Ганиева М.Ш. / Факторы риска развития нефронофтиз фанкони у детей	153
Rasulova R.P., Kuranbayeva S.R. / Postgerpetik trigeminal nevralgiada bemorlar asteniya darajasini baholash	155
Rasulova Sh.F. / Ayollarda rivojlanmay qolgan homiladorlikni tushirish usullari	157
Ro'zmatov I.B., Durdiyev S.H. / Qorin old devori nuqsonlari bilan tug'ilgan chaqaloqlarda davolash usullarini tanlash	159
Sag'dullayev N.N., Abdusalimov Sh.Q., Kurmasheva J.K. / Causes and prevention of deaths of patients who died of somatic diseases in Surkhandarya region in 2020	160
Sherdanaqulov A.Sh. / Bachadon nayi homiladorligining uchrash darajasi, xavf omillari, sabablari, davolash	161
Субхонова М.Г. / Глюкокортикоидларни суяк тизимида курсутадиган ножуя таъсырлари.....	162
Шамсутдинова М.И., Широнов Д.К. / Роль иммунофенотипирование лимфоцитов периферической крови у пациентов со COVID-19.....	163
Шаймардонов Б.Х. / Актуальность и эффективность раннего выявления заболеваний пищеварительного пищеварения населения Сурхандарьинской области.....	165
Subhonova M.G. / Son suyagi boshchasi qon aylanishining anatomik o`ziga xosligi	166
Субхонова М.Г. / Суяк ичи томирларининг глюकोкортикоидлар таъсиридаги морфофункционал ўзгаришлари	170

Саматова Л.Д., Бобожонова Ш.Д. / Авидность при TORCH – инфекции	171
Shodmonova S.Ch. / Jismoniy mashqlarning inson tanasiga ta'siri.....	173
Samatova L.D., Bobojonova Sh.D., Raimova D.A. / Sitomegalovirus infeksiyasi markerlari aniqlangan tez-tez kasallanuvchi bolalarda immunotrop davoning samaradorligi.....	176
Usanov Sh.M., Shoymurodova D.A. / Noto'g'ri ovqatlanish oqibatlari va uning yuzaga keladigan kasalliklar	179
Toshtemirova N.B., Muzaffarova N.Sh. / Mikrobiogen elementlarning inson hayotidagi makrobiologik ahamiyati	182
Tangirkulova K.S. / English medical terminology.....	183
Turdimurodov B.Q., Jo'rayeva A.A. / Tibbiyotda tibbiy masalalarni yechishda axborot texnologiyalari	185
Tojimurodov M., Boyqulov T.T., Xursandov I.A. / Bolalarda siydik nayi toshlarini zarb to'liqli litotripsiya yordamida davolash	189
Turdikulova G.N., Sattorova S.Sh., Kenjayeva S.S. / Hududlar iqtisodiyotini rivojlantirishda boshqaruv hisobida budjetlashtirish va xarajatlarni nazorat qilish tartibini takomillashtirishning o'rni.....	192
Toshpo'latov A.Y., Rasulov Sh.M. / Askaridoz kasalligi va uning profilaktikasi.....	195
Толипова Н.К., Латипова Ш.А., Тогаев М.К. / Лечение дисбактериоза у детей.....	198
Турсунбоев А.К., Каримова Н.А. / Гломерулонефрит касаллиги мавжуд болаларда буйрак қон оқимининг ўзгаришини баҳолаш ва таққослаш.....	201
Turaxonov A.M. / O'zbekiston yoshlarida vatanparlik munosabatlari shakllanishi asoslari	203
Tilyakov A., Shermatov U. / Complex managing the patient with osteogenesis imperfecta: a multidisciplinary approach.....	206
Usanov Sh.M. / Milliy madaniy markazlarning ma'naviy sohadagi o'rni.....	212
Usanov Sh.M. / Millatlararo munosabatlar rivojlanishi taraqqiyot poydevori sifatida	214
Хонов С.Ш. / Фурнье гангрена сини даволашда вакуум терапия	216
Хамидова Г.С., Артиков Х.К. / Мониторинг применения антибактериальных препаратов среди студентов высших учебных заведений в Хорезмской области	218
Ҳайитов А.А. / Семизликда лапароскопик усулда ошқозон вертикал резекциясининг сурхондарё вилоятида қулланилиши	221
Хонов С.Ш. / Қандли диабет билан оғриган беморларда Фурнье гангрена сини кечиши	222
Хонов С.Ш. / Фурнье гангрена сининг қандли диабет билан оғриган беморларда кечиши	224
Ҳайитова Ш.И., Мухидинова Г.А. / Ўқувчилар мактаб жиҳозларнинг болалар саломатлик ҳолатига таъсири.....	226
Ҳайитова Y.D. / Tibbiyot texnikasining rivojlanishida biofizika fanining innovatsion ta'lim texnologiyalari asosida takomillashtirish	228
Худайназарова С.Р., Курьязова Ш.М. / Оценка вариабельности сердечного ритма у детей.....	230

Xolmo'minov A.E., Do'sov A.X., Do'sov T.X., Iskandarova D.E., Saidov M.A. / COVID-19 da xavotirli buzilishlarning shakllanishiga ijtimoiy-psixologik omillarning ta'siri.....	231
Хайитов. А.К., Хайитов. А.А. / Спленоптоз с заворотом.....	232
Ҳайитов А.А., Ҳайитов А.К. / Қорин олд девори вентрал чуррасида эндопротезлашнинг афзалликлари	233
Хайитов А.А., Хайитов А.К. / Кистозный пневматоз тонкого кишечника	235
Xoshimova N.Sh., Xojibekova Yu.M., Norqobilov Sh.Y. / Pastki jag' alveolyar o'sig'ining va og'iz tubining yassi hujayrali karsinomasining mahalliy tarqalishini baholashda multispiral kompyuter tomografiyasining o'rni	237
Юсупова Г.А., Маликова Л.Н. / Клиническое течение бронхиолита у детей родившихся от матерей с COVID-19.....	238
Яхяева К.З., Олимова Р.Р. / Наблюдение за детьми перенесших гемолитической болезни по резус-фактору	239
Yakubov F.R., Sapayev D.SH., Allaberganov Q.B., Matqurbonov N.O. / Ulkan va murakkab ventral churralarda operatsiyadan keyingi jarohatni samarali drenajlash natijalari	240
Yodgorova N.T., Safarov Sh.B., Axmedova S.T. / COVID-19 bilan kasallangan bemorlarda uchrovchi yuqori nafas yo'llarida uchrovchi mikroorganizmlar.....	243
Yaхуayeva K.Z. / Bolalarda surunkali glomerulonefritning nefrotik shaklida lipidlar almashinuvini buzilishi va uni tiklash.....	244
Zohidiy A.F., Usmonov H.S. / Xirurgiya va terapiyada kirishimlilik layoqatiningasosiy tamoyillari.....	247
Zohidiy A.F. / Milliy qadriyatlarning xirurgiya va terapiyadagi o'rni.....	249
Закирова У.И. / Современные проблемы бронхолегочной патологии у детей в амбулаторно-поликлинических условиях	251
Zokirov X.X., Ergasheva G.S. / Tuproq unumdorligining agrokimyoviy va agrofizikaviy xususiyatlarini o'rganish.....	255
Zokirov X.X., Ergasheva G.S. / Organik o'g'itlarning tuproq unumdorligi va o'simlik hosildorligiga ta'siri	257
Закирова У.И., Содикова Н.Б. / Влияние полиморфизма гена ADRB2 при рецидивирующим бронхитом у детей перенесших COVID-19 на период ремиссии заболевания.....	259
Зуфаров Ж.З., Худайназарова С.Р. / Особенности антропометрических показателей у детей первого года жизни с врожденным пороком сердца	260
Эргашов М.А. Ахмедов К.Х. / Морфологические особенности печени при экспериментальном тетрахлорметановом токсическом гепатите в условиях жаркого климата.....	261
Lutfullaev G.U., Normirova N.N., Qurbonova S.T. / Treatment of exudative otitis media in world practice	262
Насретдинова М.Т., Нормирова Н.Н. / Вестибуляр бузилишларда калорик нистагмнинг жамланган босилишини диагностик баҳолаш	263

ЛЕЧЕНИЕ ДИСБАКТЕРИОЗА У ДЕТЕЙ

Толипова Н.К., Латипова Ш.А., Тогаев М.К.

Ташкентская Медицинская Академия

Исследования кишечной микрофлоры у детей приобрели массовый и не всегда обоснованный характер. Диагноз «дисбактериоз кишечника» стал одним из наиболее популярных у педиатров (при отсутствии соответствующего шифра в МКБ 10).

Дисбактериоз (дисбиоз) кишечника – изменение количественных соотношений и качественного состава его микрофлоры, характеризующееся уменьшением количества или исчезновением обычно присутствующих микроорганизмов с появлением и доминированием атипичных, редко встречающихся или несвойственных форм.

Дисбактериоз кишечника чаще и быстрее возникает у детей первого года жизни. Любая кишечная инфекция в этом возрасте в 100% случаев сопровождается дисбиозом. Дисбактериоз осложняет и затягивает течение основного заболевания. Он может быть для него как неблагоприятным фоновым состоянием, так и осложнением.

Дисбактериоз (дисбиоз) у детей характеризуется стойким нарушением микробиотоза кишечника, изменением соотношения облигатной и факультативной микрофлоры кишечника в пользу последней.

Основные причинные факторы дисбактериоза кишечника: - грубые нарушения вскармливания (позднее прикладывание новорожденного к груди матери, ранний перевод на искусственное вскармливание); - нерациональное применение антибиотиков, особенно широкого спектра действия; - острые и хронические желудочно-кишечные заболевания инфекционной и неинфекционной природы; - лечение иммунодепрессантами, цитостатиками, лучевая терапия; - несанированные очаги хронической инфекции и частые интеркуррентные заболевания.

Облигатная флора (бифидобактерии, лактобактерии, кишечная палочка) регулирует иммунитет; участвует в процессе пищеварения, обмене веществ, синтезе витаминов и ферментов; стимулирует моторику ЖКТ. Факультативная флора (золотистый и эпидермальный стафилококк, энтеробактер, протей, клебсиелла, клостридии, дрожжевых грибы рода кандида) в норме составляет не более 0,6% от общего количества микроорганизмов и при нормальном состоянии иммунной системы не вызывает заболеваний. Однако при снижении резистентности организма, изменении видового и количественного соотношения облигатной и факультативной микрофлоры у детей развивается дисбактериоз.

Развитие дисбактериоза у детей грудного возраста может быть обусловлено плохим питанием кормящей матери, возникновением у нее мастита, ранним переводом ребенка на искусственное вскармливание, частыми ОРВИ, диатезом.

Изменению микробного равновесия ЖКТ способствуют кишечные инфекции, заболевания органов пищеварения (лактазная недостаточность, гастрит, панкреатит, энтероколит, запор), паразитарные инвазии (аскаридоз, лямблиоз), наличие несанированных очагов хронической инфекции (кариеса, тонзиллита), заболевания, протекающие со снижением иммунитета (сахарный диабет, онкопатология, цирроз печени, ВИЧ и др

У новорожденных и грудных детей дисбактериоз сопровождается срыгиваниями, рвотой, метеоризмом, урчанием и спазмами по ходу кишечника. Ребенок недостаточно набирает массу тела, беспокойно ведет себя, плохо спит. Стул у ребенка с дисбактериозом обычно жидкий или кашицеобразный, обильный, пенистый с примесью комочков или слизи, необычного цвета (белого, зеленоватого), с гнилостным или кислым запахом.

В более старшем возрасте дисбактериоз у детей может протекать с запорами, поносами или их чередованием; кишечными коликами, отрыжкой, неприятным запахом изо рта, чувством распирания желудка после еды. Вторичными внекишечными проявлениями дисбактериоза у детей, связанными с гиповитаминозом, нарушением обмена веществ, снижением иммунитета могут стать заеды в уголках рта, стоматит, фурункулез, угревая сыпь, ломкость волос и ногтей и др.

Установлению диагноза дисбактериоза предшествует обследование ребенка педиатром и детским гастроэнтерологом, проведение лабораторных анализов и дополнительных инструментальных исследований. С помощью физикального обследования детей оценивается состояние кожи и слизистых; пальпация живота выявляет болезненность по ходу кишечника.

Лабораторная диагностика обычно включает бактериологическое или биохимическое исследование кала на дисбактериоз. Микробиологическими критериями дисбактериоза у детей служат уменьшение количества бифидо- и лактобактерий, снижение или увеличение числа нормальных кишечных палочек, а также появление их измененных штаммов, обнаружение грамотрицательных палочек, увеличение количества кокков, грибов, клостридий. Биохимический анализ основан на определении уровня метаболитов летучих жирных кислот (пропионовой, уксусной, масляной), продуцируемых микроорганизмами, живущими в ЖКТ.

Терапия дисбактериоза у детей начинается с подбора индивидуальной диеты. В рацион детей, находящихся на смешанном вскармливании, вводятся кисломолочные продукты. В питании детей старшего возраста ограничиваются сахара, углеводы, животные белки; для восстановления нормальной кишечной микрофлоры рекомендуются молочнокислые продукты, обогащенные биокультурами, пищевые волокна.

При дисбактериозе кишечника у детей назначаются пробиотики – препараты, содержащие монокультуры или комбинации полезных бактерий; пребиотики, способствующие росту и размножению микробов нормальной флоры кишечника; симбиотики – комбинированные препараты.

С целью селективной деконтаминации кишечника при дисбактериозе у детей применяются бактериофаги, лизирующие патогенные бактерии, а при неэффективности – антибиотики (макролиды, цефалоспорины). Лечение кандидозного дисбактериоза у детей проводится противогрибковыми препаратами (нистатин, флуконазол).

В случае выраженных нарушений пищеварения назначаются ферменты, при интоксикации показан прием сорбентов. Часто болеющим детям рекомендуется иммуномодулирующая терапия адаптогенами, витаминотерапия.

Пробиотики применяются на протяжении от 2 до 4 недель. При включении лекарственных средств этой группы в лечебный комплекс необходимо в каждом конкретном случае с высокой профессиональной ответственностью подходить к анализу состава препарата, состоянию здоровья пациента и выбору возрастной дозы (согласно инструкции). Кроме пробиотиков, для коррекции дисбактериоза кишечника используются и пребиотики.

Пребиотики – это неперевариваемые ингредиенты, которые приносят пользу организму благодаря стимуляции избирательного роста или активности некоторых микробов – представителей нормальной микрофлоры. К ним относятся: лактулоза (дюфалак, нормазе), олигосахариды (фрукто-, и галактоолигосахариды), полисахариды (инулин, пектин, пищевые волокна). Гастроинтестинальная сорбция – один из современных методов усовершенствования коррекции дисбактериоза кишечника. Используются различные энтеросорбенты, которые адсорбируют болезнетворные микробы, продукты их жизнедеятельности, поглощают аллергены. К ним относятся: активированный уголь, гидрогель метилкремниевой кислоты (энтеросгель), диосмектит (смекта),

полифепан, альгинатол, натальсид. Их достоинство – в высокой степени безопасности, отсутствии осложнений и противопоказаний.

Улучшение моторно-секреторной функции пищеварительного тракта при дисбактериозе кишечника достигается препаратами, уменьшающими метеоризм и улучшающими функциональное состояние желудка и поджелудочной железы (креон, панзинорм, панцитрат). Ферментотерапия (в возрастных дозах) длится от 2 до 3 недель. При метеоризме назначают укропную воду, отвар ромашки, активированный уголь, симетикон. При дисбактериозе также могут назначаться по показаниям: иммуномодулирующие препараты (в течение 2–3 недель в возрастных дозах), адаптогены, витамины, фитотерапия.

Литература:

1 . Постникова, Е.А. Изучение качественного и количественного состава микрофлоры кишечника у клинически здоровых детей в раннем возрасте / Е.А. Постникова [и др.] // Журнал микробиологии. – 2004. – № 1. – С. 67-69.

2 . Щербаков, П.Л. Микроэкология кишечника у детей и ее нарушения / П.Л. Щербаков [и др.] // Фарматека. – 2007. – № 4. – С. 28-34.

3 . Agostoni, C. Probiotic bacteria in dietetic products for infants : a commentary by the ESPGHAN Committee on Nutrition / C. Agostoni. [et. al.] // J. Pediatr. Gastroenterol. Nutr. – 2004. – № 38. – P. 365-37

4. Султанова О.Д. Состояние микроэкологии кишечника у часто и длительно болеющих детей: Автореф. ... дис. канд. мед. наук. М., 2005.