

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI  
TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI  
ATROF MUHIT GIGIYENASI KAFEDRASI**

**AMALIY MASHG'ULOTDA TA'LIM TEXNOLOGIYASI MODELII**

**ZARARLI SHAROITIDA ISHLOVCHILARNING  
SALOMATLIGINI TIKLASHDA RATSIONAL  
OVQATLANISHNI TASHKIL ETISH**

**O'qituvchilar, tibbiy profilaktika va jamoat salomatligi  
fakulteti talabalari uchun o'quv uslubiy qo'llanma**



**Toshkent-2023**



**TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI**  
**MARKAZIY-USLUBIY KENGASH YIG'ILISHINING**  
**BAYONNOMASIDAN KO'CHIRMA**

№ 9

16.05.2023-yil

**Rais:** O'quv ishlari bo'yicha prorektor, professor Boymuradov Sh.A.

**A'zolari:** Azizova F.L., Ismatlova G.A., Xalmatova B.T., Salomova F.L.,  
Xamrayev A.A., Imamov A.A., Azizova F.X., Miraxmedova X.T., Bifolov  
E.N., Aliyev S.I., Nurullayeva N.M., Usmanov R.J., Iskandarova G.T.,  
Norqulov S.D., Xasanova M.A., Kuzmina G.V., Avezova G.S.

**Kun tartibi:**

Turli masalalar: O'quv, o'quv-uslubiy qo'llanmalar va ochiq ma'ruzalar muhokamasi.

**Tinglandi:** Ilmiy-uslubiy kengash raisi, professor Sh.A.Boymuradov so'zga chiqib, Kengashga taqdim etilgan o'quv-uslubiy qo'llanma bilan tanishtirdi: Toshkent tibbiyot akademiyasi "Atrof muhit gigiyenasi" kafedrasi mudiri professor, t.f.d F.I.Salomova, dotsent X.A.Sadullayeva va assistentlar A.O.Imamova, O.A.Niyazovalar tomonidan Tibbiy-proflaktika ishi ta'lim yo'nalishi talabalari uchun o'zbek va rus tilida tayyorlangan "Zararli sharoitda ishlovchilarning salomatligini tiklashda ratsional ovqatlanishni tashkil qilish" mavzusidagi o'quv-uslubiy qo'llanma tayyorlanganligi haqida ma'lumot berildi va unga berilgan joby taqrizlarni o'qib eshitirdi (taqrizchilar: ToshPTI "Jamoat salomatligi va sog'liqni saqlashni boshqarish" kafedrasi dotsenti, t.f.n M.I. Xasanova va TTA Kommunal va mehat gigiyenasi kafedrasi dotsenti t.f.n N.R.Samigova).

Shundan so'ng ilmiy-uslubiy kengash a'zolari tomonidan uning muhokamasi bo'lib o'rdi. O'quv-uslubiy qo'llanma Tibbiy profilaktika va jamoat salomatligi fakulteti talabalari uchun mo'ljallangan va o'quv dasturiga mos.

**Qaror qilindi:**

TTA "Atrof muhit gigiyenasi" kafedrasi mudiri professor, t.f.d F.I.Salomova, dotsent X.A.Sadullayeva va assistentlar A.O.Imamova, O.A.Niyazovalar tomonidan Tibbiy-proflaktika ishi ta'lim yo'nalishi talabalari uchun o'zbek va rus tilida tayyorlangan "Zararli sharoitda ishlovchilarning salomatligini tiklashda ratsional ovqatlanishni tashkil qilish" mavzusidagi o'quv-uslubiy qo'llanma regaga mosligini, shuningdek, berilgan taqrizlar, fikr-mulohazalar hamda takliflarni inobatga olib, uni TTA Ilmiy Kengashi muhokamasiga tavsiya etilsin.

Toshkent tibbiyot akademiyasi  
markaziy-uslubiy kengash raisi  
t.f.d, prof.

Kotiba:

Sh.A.Boymuradov

  
KAT TIBBIYOT  
X.A.SADULLAYEVA  
I. O'QUV USLUBIY  
KENGASH RAISI  
G.S.AVEZOVA



**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI**  
**TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI**  
**ATROF MUHIT GIGIYENASI KAFEDRASI**

AMALIY MASHG'ULOTDA TA'LIM TEXNOLOGIYASI MODELII

**Mavzu: ZARARLI SHAROTIDA ISHLOYCHILARNING**

**SALOMATLIGINI TIKLASHDA RATSIONAL OVQATLANISHINI**

**TASHKIL ETISH**

O'qituvchilar, tibbiy profilaktika va jamoat salomatligi  
fakulteti talabalari uchun o'quv uslubiy qo'llanma



Salomova F.I. - Atruf muhit gigiyenasi kafedrası mudiri, t.f.d.  
 Sadullayeva X.A. - Atruf muhit gigiyenasi kafedrası dotsenti, t.f.n.  
 Imamova A.O. - Atruf muhit gigiyenasi kafedrası assistenti  
 Niyozova O.A. - Atruf muhit gigiyenasi kafedrası assistenti

**Tag'richilar:**

Samigova N.R. - Kommunal va mehnat gigiyenasi kafedrası dotsenti, t.f.n  
 Xasanova M.I. - ToshPT, "Jamoa salomatligi va sog'liqni saqlashni tashkil va boshqarish" kafedrası dotsenti, t.f.n. qilish

**Muhokama qilingan va tasdiqlangan**

TTA "Tibbiy-profilaktika fanlari bo'yicha  
 sikkapredmet seksiyasi" raisi, professor G.T. Iskandarova

Majlis bayoni № 5 «2» 05 2023 yil

TTA "Ilmiy Ushbu Kengashi"

Majlis bayoni № 5 «16» 05 2023 yil

Ushbu ko'rsatma Toshkent tibbiyot akademiyasi "Ilmiy kengashi" tomonidan ko'rib chiqilgan va tasdiqlashiga rozivga erilgan

Majlis bayoni № 10 «31» 05 2023 yil

**" ZARARLI SHAROTIDA ISHLOYCHILARNING SALOMATLIGINI TIKLASHDA  
 RATSIONAL OVQATLANISHNI TASHKIL ETISH "**

Amaliy darsda o'rganish texnologiyalari

Tag: 160 daqiqa	Talabalar soni: 12-15
Mashg'ulotning shakli va turi	Amaliy dars
Amaliy darsning tuzilishi	1. Kirish. 2. Nazariy qism 3. Analitik qism: - vaziyatga oid savollar - grafik organizator - testlar 4. Amaliy qism
Mashg'ulot maqsadi:	- Talabalarni IRO bilan tanishtirish. - zararli mehnat sharoitida ishchilarning ovqatlanishidagi ko'tinadigan kamchiliklarni aniqlash va baholash bo'yicha mashg'ulot. - talabalarni IRO uchun asosiy parhezlar bilan tanishtirish
Pedagogik vazifalar:	O'quv faoliyat natijalari:
- mehnat omillarining jiddiyligi va zararliligini aniqlashi; - tegishli IRO ni aniqlash; - IRO menyu-makelalarini kompyuterya usulida qilib	Talaba bilishi kerak: - talabalarni IRO bilan tanishtirish - IRO ni tayinlash Talaba quyidagilarni bilishi kerak: - ishlab chiqarishning zararli omillariga qarab to'g'ri IRO tanlash; - menyu makelalarini tuzish.
Talim usullari	Mazmun, amaliy dars, kitob bilan ishlash, subhad, o'quv o'yini, grafik organizator
O'qish shakli	Guruhlarda, yakka tartibda ishlash
Talim vositalari	Stend, taqatima material, me'yoriy hujjatlar, asboblar, mashg'ulot matni, nazorat savollari, testlar, vaziyatni topshiriqlar
Talim shartlari	Guruhda ishlash uchun mo'ljallangan maxsus jihozlangan xonalar
Monitoring va baholash	og'zaki savol, tezkor savol, yozma savol, test