

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ТАШКЕНТСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ

КАФЕДРА ГИГИЕНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Образовательно-технологическая модель для практических занятий

**ОРГАНИЗАЦИЯ РАЦИОНАЛЬНОГО
ПИТАНИЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ
ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ ВО
ВРЕДНЫХ УСЛОВИЯХ**

Учебно-методическое пособие для педагогов, студентов факультета
медико-профилактическое дело и общественное здравоохранение



Ташкент – 2023

TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI
MARKAZIY USULBIY KENGASH YIG'ILISHINING
BAYONNOMASIDAN KO'CHIRMA

16.05.2023-yil

№ 9
Kais: O'quv ishlari bo'yicha prorektor, professor Boytumarov Sh.A.
A'zolari: Azizova F.L., Ismailova G.A., Xalmatova B.T., Salomova F.I.,
Xamrayev A.A., Imamov A.A., Azizova F.X., Miraxmedova X.T., Biholov
E.N., Aliyev S.I., Nurullayeva N.M., Usmanov R.J., Iskandarova G.T.,
Norqulov S.D., Xasanova M.A., Kuzmina G.V., Avezova G.S.

Kun tartibi:
Turli masalalar: O'quv, o'quv-uslubiy qo'llanmalar va ochiq ma'ruzalar
muhokamasi.

Tinglandi: Ilmiy-uslubiy kengash raisi, professor Sh.A. Boytumarov
so'zga chiqib, Kengashga taqdim etilgan o'quv-uslubiy qo'llanma bilan
taniштиldi: Toshkent tibbiyot akademiyasi "A'rof muhit gigiyenasini" Kafedrasi
mudiri professor, t.f.d. F.I. Salomova, dotsent X.A. Sadullayeva va assistentlar
A.O. Imamova, O.A. Niyazovalar tomonidan Tibbiy-profilaktika ishi ta'lim
yo'nalishi talabarlari uchun o'zbek va rus tillarida tayyorlangan "**Zargarli**
sharoitida ishlovchilarning salomatligini tiklashda rational o'qratilishni
tashkil qilish" mavzusidagi o'quv-uslubiy qo'llanma tayyorlanganligi haqida
ma'lumot berildi va unga berilgan ijroiy taqrizlarni o'qib eshitildi (taqrizchilar:
ToshPTI "Jamoiat salomatligi va sog'lignii saqlashni boshqarish" Kafedrasi
dotsenti, t.f.n. M.I. Xasanova va TTA Kommissiya va mehmal gigiyenasini
Kafedrasi dotsenti t.f.n. N.R. Samirova).

Shundan so'ng ilmiy-uslubiy kengash a'zolari tomonidan uning
muhokamasi bo'lib o'tdi. O'quv-uslubiy qo'llanma Tibbiy profilaktika va
jamoiat salomatligi fakulteti talabarlari uchun mo'ljallangan va o'quv dasturiga
mos.

Qaror qilindi:
TTA "A'rof muhit gigiyenasini" kafedrasi mudiri professor, t.f.d. F.I. Salomova,
dotsent X.A. Sadullayeva va assistentlar A.O. Imamova, O.A. Niyazovalar
tomonidan Tibbiy-profilaktika ishi ta'lim yo'nalishi talabarlari uchun o'zbek va
rus tillarida tayyorlangan "**Zargarli sharoitida ishlovchilarning salomatligini**
tiklashda rational o'qratilishni tashkil qilish" mavzusidagi o'quv-uslubiy
qo'llanma rejaga mosligini, shuningdek, berilgan taqrizlar, fikr-mulohazalar
hamda takliflarni inobatga olib, uni TTA Ilmiy Kengashi muhokamasiga tavsiya
etilsin.

Toshkent tibbiyot akademiyasi
markaziy-uslubiy kengash raisi
t.f.d., prof.

Ko'cha:

Sh.A. Boytumarov



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
ТАШКЕНТСКАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
КАФЕДРА ГИГИЕНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Образовательнo-технологическая модель для практических занятий
ТЕМА: "ОРГАНИЗАЦИЯ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ
ВОССТАНОВЛЕНИЯ УРОВНЯ РАБОТАЮЩИХ ВО ВРЕДНЫХ
УСЛОВИЯХ"

Учебно-методическое пособие для педагогов, студентов факультета медико-
профилактического дела и общественное здравоохранение

Составители:

Саломова Ф.И. - заведующий кафедрой гигиены окружающей среды, к.э.н.
 Садуллаева Х.А. - доцент кафедры гигиены окружающей среды, к.э.н.
 Ниязова О.А. - ассистент кафедры гигиены окружающей среды
 Имамова А.О. - ассистент кафедры гигиены окружающей среды

Рецензенты:

Самилова Н.Р. - доцент кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда,
 к.м.н.
 Файзиева М.Ф. - ТошПТИ, доцент кафедры общественного здоровья и
 организации и управления здравоохранением, к.м.н.

Обсуждено и одобрено

Президиателем циклопредметной секции ТМА «По медицинским и
 профилактическим наукам, профессор Г.Т. Исхандарова

Протокол собрания № 9 « 8 » 05 2023 г.

ТМА «Научно-методический совет»

Протокол собрания № 9 « 16 » 05 2023 г.

Методическая инструкция была рассмотрена «Ученым советом» Ташкентской
 медицинской академии и рекомендована к утверждению.

Протокол собрания № 10 « 31 » 05 2023 г.

**“Организация рационального питания для восстановления здоровья
 работающих во вредных условиях”**

Технологии обучения на практическом занятии

Время: 160 минут	Количество студентов: 12-15
Форма и вид обучения	Практическое занятие
Структура практического занятия	<ol style="list-style-type: none"> 1. Введение. 2. Теоретическая часть 3. Аналитическая часть: <ul style="list-style-type: none"> - ситуационные вопросы - графический анализ - тесты 4. Практическая часть
Цель обучения:	<ul style="list-style-type: none"> - Знакомство учащихся с РПР. - обучение выявлению и оценке видимых недостатков в питании работающих во вредных условиях труда - ознакомление студентов с основными рационами при РПР
Педагогические задачи:	<ul style="list-style-type: none"> Результаты образовательной деятельности: Студент должен знать: <ul style="list-style-type: none"> - ознакомление студентов с РПР - назначение РПР Студент должен уметь: <ul style="list-style-type: none"> - правильно подбирать РПР в зависимости от вредных факторов производства; - составление меню-раскладок;
Образовательные методы	Лекция, практическое занятие, работа с книгой, беседа, развивающая игра, графический анализ.
Форма обучения	Работа в группах, индивидуально
Образовательные инструменты	Стена-доска, раздаточный материал, нормативные документы, инструменты: текст ЕМС, контрольные вопросы, тесты, ситуационные задачи
Условия обучения	Специально оборудованные помещения, предназначенные для работы в группах
Мониторинг и оценка	Устный вопрос, быстрый вопрос, письменный вопрос, тест