

ISSN 2161-7812

TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI  
АХВОРОТНОМАСИ



**ВЕСТНИК**  
ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ

**SPECIAL ISSUE**

**Dedicated to**

**The 10<sup>th</sup> International  
Symposium On Important  
Problems of the Environmental  
Protection and Human Health**



**2023**

TASHKENT

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОғЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ  
ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ

2023

2011 йилдан шунга қадар

TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI  
**АХБОРОТНОМАСИ**



**ВЕСТНИК**  
ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ

SPECIAL ISSUE

Dedicated to

The 10<sup>th</sup> International Symposium  
On Important Problems of  
the Environmental Protection and Human Health

Tashkent



*Выпуск набран и сверстан на компьютерном издательском комплексе*

*редакционно-издательского отдела  
Ташкентской медицинской академии*

*Начальник отдела: М. Н. Аслонов*

*Редактор русского текста: О.А. Козлова*

*Редактор узбекского текста: М.Г. Файзиева*

*Редактор английского текста: А.Х. Жураев*

*Компьютерная корректура: З.Т. Алюшева*

*Учредитель: Ташкентская медицинская академия*

*Издание зарегистрировано в Ташкентском Городском  
управлении печати и информации*

*Регистрационное свидетельство 02-00128*

*Журнал внесен в список, утвержденный приказом №  
201/3 от 30 декабря 2013года*

*реестром ВАК в раздел медицинских наук*

*Рукописи, оформленные в соответствии  
с прилагаемыми правилами, просим направлять*

*по адресу: 100109, Ташкент, ул. Фароби, 2,*

*Главный учебный корпус ТМА,*

*4-й этаж, комната 444.*

*Контактный телефон: 214 90 64*

*e-mail: rio-tma@mail.ru*

*rio@tma.uz*

*Формат 60x84 1/8. Усл. печ. л. 9,75.*

*Гарнитура «Cambria».*

*Тираж 150.*

*Цена договорная.*

*Отпечатано на ризографе  
редакционно-издательского отдела ТМА.  
100109, Ташкент, ул. Фароби, 2.*

Вестник ТМА 2023  
**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**  
**Главный редактор**

проф. А.К. Шадманов

**Заместитель главного редактора**

проф. О.Р.Тешаев

**Ответственный секретарь**

проф. Ф.Х.Иноятова

**ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ**

акад. Аляви А.Л.

проф. Билалов Э.Н.

проф. Гадаев А.Г.

проф. Жае Вук Чои (Корея)

акад. Каримов Ш.И.

проф. Татьяна Силина (Украина)

акад. Курбанов Р.Д.

проф. Людмила Зуева (Россия)

проф. Метин Онерчи (Турция)

проф. Ми Юн (Корея)

акад. Назыров Ф.Г.

проф. Нажмутдинова Д.К.

проф. Саломова Ф.И.

проф. Саша Трескач (Германия)

проф. Шайхова Г.И.

**Члены редакционного совета**

проф. Акилов Ф.О. (Ташкент)

проф. Аллаева М.Д. (Ташкент)

проф. Хамдамов Б.З. (Бухара)

проф. Ирискулов Б.У. (Ташкент)

проф. Каримов М.Ш. (Ташкент)

проф. Маматкулов Б.М. (Ташкент)

проф. Охунов А.О. (Ташкент)

проф. Парпиева Н.Н. (Ташкент)

проф. Рахимбаева Г.С. (Ташкент)

проф. Хамраев А.А. (Ташкент)

проф. Холматова Б.Т. (Ташкент)

проф. Шагазатова Б.Х. (Ташкент)

Axmadaliyeva N.O., Salomova F.I., Sadullayeva X.A., Esenbayeva R.M., Mirsagatova M.R. Xusniddinova M.S., Xolto'raeva Sh.J. UMUMTA'LIM MAKTABLARI BOSHLANG'ICH SINIF O'QUVCHILARINING OVQATLANISH SIFATINI BAHOLASH	82
Iskandarova G.T., Shabonova D.B. FAOLLASHTIRILGAN UGLEROD YORDAMIDA SUVNI SORBSION TOZALASH	85
Niyazova O.A., Salomova F.I., Qurbonkulov A.A. NAMANGAN VILOYATI UMUMTA'LIM MAKTABLARIDA 5-7 SINIF O'QUVCHILARINING DARS JADVALINI GIGIYENIK BAXOLASH	89
Rakhimov B.B., Salomova F.I. DEVELOPMENT OF AIR QUALITY MONITORING IN UZBEKISTAN AND ITS ROLE IN ENVIRONMENTAL MANAGEMENT	92
Sadullayeva X.A., Salomova F.I., Sadirova M.K. OCHIQ SUV HAVZALARI IFLOSLANISHINING GIGIYENIK TAVSIFI	96
Salomova F.I., Akhmadaliyeva N.O., Imamova A.O. FACTORS AFFECTING THE FORMATION OF A GROUP OF FREQUENTLY ILL CHILDREN IN PRESCHOOL ORGANIZATIONS	100
Toshmatova G., Nazarova N., Ismoilova Sh. TURLI OLIYGOHLARDA TA'LIM OLAYOTGAN TALABALARNI OVQATLANISH SIFATINI TAHLILI VA UNING SALOMATLIKDAGI O'RNI	102
Toshmatova G.A., Sadullayeva U.S. BOLALARDA MIOPIYA KASALLIGINI KELIB CHIQUISHIDA IJTIMOY GIGIYENIK OMILLARNING AHAMIYATI VA UNING PROFILAKTIKASI	105
Xudoyberdiyeva M.T., Xomidova G.F. FARG'ONA VILOYATIDA 2021-2022-YILLARDA KASALXONA ICHI INFEKTSIYALARI EPIDEMIOLOGIK XUSUSIYATLARI	108
Абдукадирова Л.К. ЗАМОНАВИЙ НУРЛАНИШ ДИАГНОСТИКАСИ БЎЛИМЛАРИДА ТИББИЁТ ХОДИМЛАРИНИНГ МЕХНАТ ШАРОИТЛАРИНИ ГИГИЕНИК ЖИХАТДАН ЎРГАНИБ БАХОЛАШ	112
Атаниязова Р.А., Мамажонов С.Ш. АНАЛИЗ ОБЩЕЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КАРАКАЛПАКСТАН, ТЕНДЕНЦИИ И ОТЛИЧИЯ ОТ РЕСПУБЛИКАНСКИХ ЗНАЧЕНИЙ	115
Нуралиев Н.А., Амоева М.О. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ИЗУЧЕНИЯ И ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПАРАЗИТОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПРОБ ВОДЫ РЕКИ АМУДАРЬЯ	120
Ахмадалиева Н.О., Саломова Ф.И. ХАРАКТЕРИСТИКА СОЦИАЛЬНОГО ПОРТРЕТА СОВРЕМЕННЫХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ВУЗОВ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН	124
Ахмадуллина Х.М., Пономарева А.О. РОЛЬ ПСИХОГИГИЕНЫ В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА	128
Жабытай Ж. Б. ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ И ДИАГНОСТИКИ ДЕФИЦИТА МАССЫ ТЕЛА СРЕДИ СТУДЕНТОВ МУА	131
Жумаева А.А. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА УСЛОВИЙ КОВРОВОТКАЧЕСТВА В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН	134
Мустанов Ж.А., Мустанов А.Н., Расулов Ш.М. СУРХОНДАРЁ ВИЛОЯТИДА ЗООНОЗ ТЕРИ ЛЕЙШМАНИОЗИНИНГ ТАРҚАЛГАНЛИГИ, ЭПИЗООТОЛОГИК ХУСУСИЯТЛАРИ, ДЕРАТИЗАЦИЯ ЧОРА – ТАДБИРЛАРИ ВА ПРОФИЛАКТИКАСИ	138
Нуралиев Ф.Н., Азимджонова Ш.Х., Нуралиев Н.А. ОЦЕНКА ПАРАМЕТРОВ КЛЕТОЧНЫХ ФАКТОРОВ РЕЗИСТЕНТНОСТИ ОРГАНИЗМА РАБОТНИКОВ ПРЯДИЛЬНОГО ПРОИЗВОДСТВА	145
Нурматова Ф.Б., Мурадов К.И., Нурматова М.Б. ВЛАЖНОСТЬ ВОЗДУХА: ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ И МЕТОДЫ ЕЁ ИЗМЕРЕНИЯ	150
Расулов Ш.М., Тошпўлатов А.Ю. БРУЦЕЛЛЁЗ КАСАЛЛИГИНИНГ ТАРҚАЛГАНЛИГИ ВА ОЛДИНИ ОЛИШ ЧОРА-ТАДБИРЛАРИНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ	153
Садикходжаев С.Ш., Хакимова Р.А., Мамасолиев Н.С., Содиков У.Т. ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА У COVID - ИНФИЦИРОВАННОЙ ПОПУЛЯЦИИ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА	157

## UMUMTA'LIM MAKTABLARI BOSHLANG'ICH SINIF O'QUVCHILARINING OVQATLANISH SIFATINI BAHOLASH

Axmadaliyeva N.O., Salomova F.I., Sadullayeva X.A., Esenbayeva R.M., Mirsagatova M.R., Xusniddinova M.S., Xolto'raeva Sh.J.

## ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ

Ахмадалиева Н.О., Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А., Есенбаева Р.М., Мирсагатова М.Р., Хусниддинова М.С., Холтураева Ш.Ж.

## ASSESSMENT OF NUTRITION QUALITY OF PRIMARY SCHOOL PUPILS

Akhmadaliyeva N.O., Salomova F.I., Sadullaeva X.A., Esenbaeva R.M., Mirsagatova M.R., Xusniddinova M.S., Xolturaeva Sh.J.

Toshkent Tibbiyot Akademiyasi

**Цель исследования.** Исследование пищевого статуса учащихся младших классов и научное обоснование мер по его оптимизации. **Материал и методы исследования.** В исследовании использовался метод анкетного опроса. В опросе приняли участие родители 120 школьников. **Результаты.** Освещены адекватность индивидуального питания школьников, особенности питания и значение нутритивного статуса в здоровье школьников, влияние питания на физическое развитие детей и проблемы. Согласно полученным результатам, адекватность личного питания учащихся младших классов не соответствует требованиям разумного питания. **Выводы.** Одним словом, такое питание школьников препятствует их разумному физическому развитию, адаптации к школьным условиям, увеличивает факторы риска развития различных заболеваний.

**Ключевые слова:** здоровье школьников, детей и подростков, физическое развитие, рациональное питание.

**The purpose of the study.** Study of the nutritional status of elementary school students and scientific justification of measures to optimize it. **Materials and methods.** The questionnaire survey method was used in the research. Parents of 120 schoolchildren participated in the survey. **Results.** The adequacy of personal nutrition of schoolchildren, the specific characteristics of nutrition and the importance of nutritional status in the health of schoolchildren, the impact of nutrition on children's physical development, and problems are highlighted. According to the obtained results, the adequacy of personal nutrition of elementary school students does not meet the requirements of reasonable nutrition. **Summary.** In short, such a diet of schoolchildren hinders their reasonable physical development, adaptation to school conditions, and increases the risk factors for the development of various diseases.

**Key words:** health of schoolchildren, children and adolescents, physical development, rational nutrition. *Muammoning dolzarbligi*

Ovqatlanish aholi salomatligini belgilovchi eng muhim omillardan biridir. To'g'ri ovqatlanish bolalarning o'sishi va rivojlanishini ta'minlaydi, kasalliklarning oldini olishga yordam beradi, hayotni uzaytiradi, bolalar va o'smirlarni ilm olishi, aqliy rivojlanishida samaradorlikni oshiradi va atrof-muhitga etarli darajada moslashish uchun sharoit yaratadi. Yosh avlodning sog'lom ovqatlanishini ta'minlash davlat siyosatining eng muhim yo'nalishidir. Bunga davlatimiz tomonidan bir qator farmonlar, qarorlar ishlabchiqilgan masalan:

- "2022 - 2026 yillarga mo'ljallangan yangi O'zbekistonning taraqqiyot strategiyasi to'g'risida" O'zbekiston Respublikasi Prezidentining farmonining taraqqiyot strategiyasida inson qadrini ulug'lashga yo'naltirilgan ijtimoiy himoya siyosati bo'yicha belgilangan vazifalar doirasida Qoraqalpog'iston Respublikasi va Xorazm viloyatida birinchi-to'rtinchi (boshlang'ich) sinf o'quvchilarini Davlat byudjeti mablag'lari hisobidan bepul ovqat (nonushta yoki tushlik) bilan 2022 yilning 1 apreldan boshlab ta'minlanishi qaror loyihasi kiritilgan.

- O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 10-noyabrdagi "Aholining sog'lom ovqatlanishini ta'minlash bo'yicha qo'shimcha chora-tadbirlar to'g'risida" PQ-4887-son qarori Aholining sog'lom ovqatlanishi va jis-

moniy faolligini ta'minlash bo'yicha davlat siyosatini yanada kuchaytirish, yuqumli bo'lmagan kasalliklarning oldini olish borasidagi ishlar samaradorligini yanada oshirish, shuningdek, har bir insonda sog'lom ovqatlanish va jismoniy faollik madaniyatini shakllantirish maqsadida:

-2021 yil 1 iyundan boshlab 6 yoshdan 23 oygacha bo'lgan bolalar uchun uyda tayyorlangan ovqatni boyitish maqsadida mikronutrient kukunlari; 6 oylikdan 5 yoshgacha bo'lgan bolalarga - «A» vitamini; 2 yoshdan 10 yoshgacha bo'lgan bolalarga gelmintiozning oldini olish uchun maxsus preparatlar; bepul taqdim etiladi:

- 2022-yil 1-iyuldan boshlab homilador ayollar va emizikli onalar, shuningdek 3 yoshdan 15 yoshgacha bo'lgan bolalarga - yod preparatlari; 35 yoshgacha bo'lgan fertil yoshdagi ayollarga - temir va foliy kislotasi preparatlari;

2021-yil 1-apreldan boshlab birinchi navli bug'doy uni bilan bir qatorda, mikroelementlar bilan boyitilgan holda, yuqori navli bug'doy unini respublika hududida sotishga ruxsat etiladi.

Hozirgi vaqtda, afsuski, ba'zi zamonaviy maktab o'quvchilarining ovqatlanishi sezilarli o'zgarishlarga duch keldi. Ularning ovqatlanishi ko'pincha uzluksiz gazaklar, darslar orasidagi tanaffuslarning qisqaligi, yo'l yo'lakay, to'garaklar, bo'limlar va boshqa kunda-

lik mashg'ulotlar orasidagi tartibsiz ovqatlanishlardan iborat. Bu aslida, ularning normal ovqatlanishga vaqt-lari yo'qligi uchun emas, balki oilada to'g'ri ovqatlanish yo'lga qo'yilmaganligi yoki bolada umuman ovqatlanish muammosiga va sog'lig'iga nisbatan to'g'ri munosabat shakllanmaganligi sabablidir [3,5].

Maktab yoshida rivojlanishning ikki bosqichi muhim hisoblanadi - boshlang'ich maktab yoshi va balog'at yoshi. Bu yoshdagi bolalar barcha yuqori aqliy funktsiyalarni tashkil etishning asosiy mexanizmlarida bir vaqtning o'zida o'zgarishlar, miyaning metabolik jarayonlarining kuchayishi, dinamik stereotipning keskin o'zgarishi fonida gomeostatik moslashish mexanizmlarining yuqori kuchlanish darajasi bilan tavsiflanadi. Atrof-muhitning ijtimoiy sharoitlari, ta'lim va ovqatlanish va boshqa omillar bilan tavsiflanadi [2,4,6-8].

So'nggi yillarda maktabda ovqatlanishini tashkil etishda jiddiy qiyinchiliklar yuzaga keldi. Maktab oshxonalarining huquqiy maqomining o'zgarishi, oziq-ovqat mahsulotlari narxlarining tobora oshib borishi maktablarda ovqatlanish tizimining tartibsizligiga va issiq ovqat bilan ta'minlangan o'quvchilar sonining sezilarli darajada qisqarishiga olib keldi. Bu tuzilma va ovqatlanish, sog'lom turmush tarzi madaniyatidagi o'zgarishlar tufayli kichik yoshdagi maktab o'quvchilarining ovqatlanish holatining jiddiy buzilishini aniqladi. Mavjud iste'mol bozorini hisobga olgan holda mintaqaviy, umumta'lim maktabida bolalarning ovqatlanishini ratsionalizatsiya qilish bo'yicha ilmiy asoslangan gigiyenik tavsiyalarni ishlab chiqish zarurati istiqbolli tadqiqotlar o'tkazishga olib keldi.

#### Tadqiqot maqsadi

Boshlang'ich sinf o'quvchilarining ovqatlanish holatini o'rganish va uni optimallashtirish choralarini ilmiy asoslash.

#### Tadqiqot usullari va ob'ektlari

Boshlang'ich sinf o'quvchilarining ovqatlanish holatini baholash uchun anketa so'rov usulidan foydalanildi. Tadqiqot ob'ekti bo'lib Qoraqalpog'iston Respublikasi Nukus shahridagi Sh.Musaev nomidagi 21-sonli va Amir Temur nomidagi 4-sonli umumiy ta'lim maktabi va maktab o'quvchilari olindi. So'rovnomaga 120 ta maktab o'quvchilarining ota-onlari bilan birgalikda o'tkazildi.

#### Olingan natijalar va muhokamalar

Tadqiqotda o'quvchilarni ovqatlanish adekvatligini tekshirish va baholash usulidan foydalangan holda umumiy ta'lim muassasalari boshlang'ich sinf o'quvchilarining ovqatlanish statusini tahlil qilish Nukus shahridagi boshlang'ich sinf o'quvchilarining tizimli ta'limga o'tish davrida bolalarning ovqatlanishiga sifat va miqdoriy tavsif berishga imkon berdi. Maktab o'quvchilarining shaxsiy ovqatlanish adekvatligini baholashda ularning bir kunda ovqatlanish tartibi (rejimi), iste'mol qilingan ozuqli moddalarning miqdori, bir-biri bilan uzaro nisbati, iste'mol qilingan oziq moddalarning fiziologik ehtiyojlarga muvofiqligi parametrlari o'rganildi.

Oqilona ovqatlanishning eng muhim qismi 1 kunlik ovqatlanish (rejim) tartibidir. Tadqiqot davomida o'quvchilarning ovqatlanishning davriyligi, o'z vaqtida va sifatli to'liqligi rejimiga muvofiq ovqatlanishning buzilishi kuzatildi. Olingan ma'lumotlarga ko'ra, qish mavsumida 62,5% kuniga 4-5 marta 34,5% 3 mahal ovqatlanish chastotasi kuzatilgan. Atigi 3,0% dan kam 2 marotaba ovqatlanishi

aniqlandi. Bundan ko'rinib turibdiki, boshlang'ich sinf o'quvchilarining 40% ga yaqini 3 mahal va undan kam bir kunlik ovqatlanish tartibiga ega ekanligi aniqlandi. Umumiy qabul qilingan gigiyenik tavsiyalariga muvofiq, maktab o'quvchilari uchun kuniga besh marta ovqatlanish eng mos keladi.

Kuniga to'rt martadan kam ovqatlanish tanaga katta yuklamalar hosil qiladi, birinchi navbatda oshqozon-ichak traktida trakti (oshqozon-ichak trakti). Ta'limning birinchi sinfidan o'ninchi sinfgacha bo'lgan bolalarda oshqozon-ichak kasalliklari bilan kasallanish darajasi 30-40% ga oshadi [1,5,8-10].

Maktab o'quvchilarining 43,11% (52 ta o'quvchi) nonushta qilmasligi aniqlandi, garchi nonushta o'quvchining darsda tetikligini va yuqori aqliy faolligining ta'minlash ham, ertalab maktabga shoshib nonushta qilmasliklarini ta'kidlashgan. So'rovnomaga tahlillariga ko'ra o'quvchilar sut, qatiq, smetana, qaymoq, tvorog, pishloq va boshqa sut va sut mahsulotlarini 22,5% har kuni, kunora 32,5%, 30,4% haftada 1-2 marta, juda kam 12,6% iste'mol qiladi va 2,0% iste'mol qilmaydi. O'quvchilarni ovqatlanish adekvatligi jadvalda to'liq keltirilgan.

Biroq, bir qator mahsulotlar uchun ortiqcha yoki kam iste'mol qayd etilgan. Qandolat mahsulotlari (2 baravar), dukkakli va makaron mahsulotlari (1,2 marta) ko'p, go'sht va go'sht mahsulotlari, baliq (1,5 marta) kamligi, tuxum xaftada 1-2 marta iste'mol qilishi aniqlandi.

#### Jadval

*Boshlang'ich maktab o'quvchilarining ovqatlanish xususiyatlari (%)*

Ko'rsatkichlar	Mavsum (n=120)	
	qish	bahor
Ovqatlanish tartibi		
-2 marta	3,0	1,9
-3 marta	34,5	33,8
-4 marta	36,6	38,2
-5 marta	25,9	26,1
-Sut va sut mahsulotlari:		
Har kuni	22,5 ± 4,0	20,5 ± 3,0
Kunora	32,5 ± 6,0	30,4 ± 2,0
Haftada 1-2 marta	30,4 ± 4,0	35,6 ± 6,0
Juda kam	12,6 ± 4,0	10,4 ± 4,0
Iste'mol qilmaydi	2,0 ± 1,0	3,1 ± 1,0
-mevalar		
-sabzavotlar (juda kam iste'mol qiladi)	75,5 ± 6,0	73,5 ± 5,0
	80,4 ± 4,0	82,4 ± 4,0
-kartoshka qalamchalari (chipslar)	80,3 ± 5,0	75,6 ± 4,9
-koka-kola	55,7 ± 5,8	45,6 ± 5,1
-kofe	18,9 ± 3,1	17,7 ± 1,9
-mayonez	33,8 ± 2,8	43,4 ± 3,1

Ta'kidlash joizki, oxirgi yillarda maktab o'quvchilari uchun tavsiya etilmagan chips, koka-kola, kofe, mayonez va boshqa mahsulotlarni iste'mol qilishlari tobora ortib bormoqda. Ushbu tavsiya etilmagan mahsulotlarning iste'moli boshlang'ich maktab yoshidagi bolalar orasida ham ortiqchaligi aniqlandi.

Shunday qilib, boshlang'ich sinf o'quvchilarining shaxsiy ovqatlanish adekvatligi, oqilona ovqatlanish talablariga mos kelmaydi. Bolalar va o'smirlarning uy'gun rivojlanishida to'g'ri ovqatlanish muhim ahamiyatga ega. Bolaning ovqatlanish sifati va miqdori uning normal jismoniy va aqliy rivojlanishini belgilaydi. To'g'ri ovqatlanish bolaning tanasini barcha muhim jarayonlarning ishlashi va barcha tana tizimlarining to'g'ri ishlashi uchun zarur bo'lgan zarur energiya bilan ta'minlaydi.

Xulosa qilib aytganda, maktab o'quvchilarining bunday ovqatlanishi ularning oqilona jismoniy rivojlanishiga, maktab sharoitiga moslashishiga to'sqinlik qilishi hamda turli kasalliklarning rivojlanishi uchun xavf omillarini oshirishga olib keladi.

#### Foydalanilgan adabiyotlar

1. Богомолова Е.С. и др. Оценка нарушений пищевого статуса современных городских школьников / Е.С. Богомолова, Е.Г. Кузмичев, Е.А. Олюшина [и др.] // Актуальные проблемы безопасности и анализа риска здоровью населения при воздействии факторов среды обитания: Материалы VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием / Под ред. проф. А.Ю. Поповой, академика РАМН Н.В. Зайцевой. Перм, 2015. С. 408-413.

2. Бойко М.Н. и др. Гигиеническая оценка системы школьного питания в Омской области / М.Н. Бойко, И.И. Новикова, А.С. Крига, В.А. Ляпин // Здоровье населения и среда обитания. 2013. №8 (245). С. 40-42.

3. Верещагин А.И. и др. Кластеры региональных особенностей питания населения / А.И. Верещагин, А.В. Истомин, Ю.Ю. Елисеев [и др.] // Здоровье населения и среда обитания. 2013. №3 (240). С. 11-13.

4. Гигуз Т.Л. и др. Риск воздействия факторов окружающей среды на физическое развитие школьников г. Новосибирска / Т.Л. Гигуз, А.Я. Поляков, А.В. Сорокина, Н.Д. Богачанов // Актуальные направления развития социально-гигиенического мониторинга и анализа риска здоровью: Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием / Под ред. академика РАМН Г.Г. Онищенко, академика РАМН Н.В. Зайцевой. Перм, 2013. С. 142-144.

5. Клещина Ю.В. и др. Особенности формирования нарушений питания у детей / Ю.В. Клещина, Ю.Ю. Елисеев, Н.Н. Павлов // Здоровье населения и среда обитания. 2012. №8 (233). С. 20-22.

6. Куликова Н.В. и др. Рационализация питания школьников разных возрастных групп / Н.В. Куликова, Н.Г. Самолюк, А.С. Федотов, Н.М. Кротенко // Гигиена и санитария. 2013. №2. С. 52-55.

7. Кучма В.Р. и др. Мониторинг модернизации организации питания детей в общеобразовательных учреждениях / В.Р. Кучма, В.В. Чернигов // Здоровье населения и среда обитания. 2012. №8 (233). С. 7-10.

8. Перекусихин М.В. и др. Гигиеническая оценка влияния

региональных особенностей питания на здоровье школьников / В.М. Перекусихин, В.В. Василев // Актуальные проблемы безопасности и анализа риска здоровью населения при воздействии факторов среды обитания: Материалы VI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием / Под ред. проф. А.Ю. Поповой, академика РАМН Н.В. Зайцевой. Перм, 2015. С.443-447.

9. Петруничева К.П. и др. Факторы риска формирования морфофункциональных отклонений у школьников г. Новосибирска / К.П. Петруничева, А.Я. Поляков, А.В. Сорокина [и др.] // Вопросы санитарно-эпидемиологического благополучия населения Сибирского Федерального округа: Материалы научно-практической конференции. Красноярск, 2014. С. 186-188.

10. Поляков А.Я. и др. Влияние социально-гигиенических и медико-биологических факторов на физическое развитие школьников / А.Я. Поляков, Т.Л. Гигуз, А.В. Сорокина, Н.Д. Богачанов // Актуальные проблемы педиатрии: Материалы XVII съезда педиатров России. Москва, 2013. С. 497.

11. Сетко Н.П. и др. Гигиеническая характеристика питания учащихся общеобразовательных учреждений города и села / Н.П. Сетко, Е.С. Бородина, А.Я. Валова // Гигиена и санитария. 2012. №3. С. 46-48.

#### UMUMTA'LIM MAKTABLARI BOSHLANG'ICH SINFI O'QUVCHILARINING OVQATLANISH SIFATINI BAHOLASH

Axmadaliyeva N.O., Salomova F.I., Sadullayeva X.A.,

Esenbayeva R.M., Mirsagatova M.R.

Xusniddinova M.S., Xolto'raeva Sh.J.

**Tadqiqot maqsadi.** Boshlang'ich sinf o'quvchilarining ovqatlanish holatini o'rganish va uni optimallashtirish choralarini ilmiy asoslash. **Materiallari va usullari.** Tadqiqotda anketa so'rov usulidan foydalanildi. So'rovnamada 120 ta maktab o'quvchilarining ota-onlari bilan birgalikda ishtirok etdi. **Natijalar.** Maktab o'quvchilarining shaxsiy ovqatlanish adekvatligi, ovqatlanishning o'ziga xos xususiyatlari va ovqatlanish holatining maktab o'quvchilari salomatligiga ahamiyati, ovqatlanishning bolalar jismoniy rivojlanishiga ta'siri, muammolari yoritilgan. Olingan natijalarga ko'ra, boshlang'ich sinf o'quvchilarining shaxsiy ovqatlanish adekvatligi, oqilona ovqatlanish talablariga mos kelmaydi. **ulosa.** Xulosa qilib aytganda, maktab o'quvchilarining bunday ovqatlanishi ularning oqilona jismoniy rivojlanishiga, maktab sharoitiga moslashishiga to'sqinlik qilishi hamda turli kasalliklarning rivojlanishi uchun xavf omillarini oshirishga olib keladi.

**Kalit so'zlar:** maktab o'quvchilari, bolalar va o'smirlar salomatligi, jismoniy rivojlanishiga, ratsional ovqatlanish.

