

11

TA'LIM INNOVATSIYASI VA INTEGRATSIYASI



Google
Scholar



Crossref

Dekabr-2023

11-son 8-to'plam

TA'LIM INNOVATSIYASI VA INTEGRATSIYASI

Xalqaro ilmiy elektron jurnal

11-SON _ 8-TO'PLAM

Dekabr - 2023



УДК:616-073-007.19: 613.955-312

СОСТОЯНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ У ШКОЛЬНИКОВ

Газиева Азиза Сафаровна

Ташкентская медицинская академия, г. Ташкент, Узбекистан

В статье рассматриваются определение физического развития школьников по показателей вес, рост стоя, окружность груди и полученные данные сравнены с результатами изучения физического развития учащихся 2001 года.

Ключевые слова: физического развития, антропометрия.

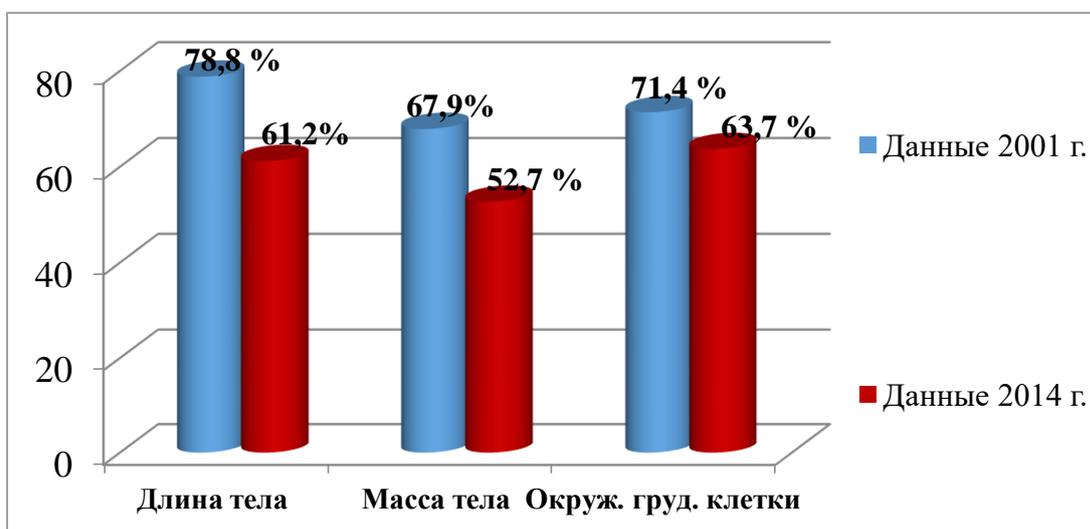
Одним из основных принципов сохранения и укрепления здоровья детей и подростков является своевременное определение морфофункциональной зрелости, готовности растущего организма к новым для него условиям и видам деятельности и организация ее с учетом возраста ребенка, профилактических и оздоровительных мероприятий[3, 1, 2]. Определение морфофункциональной зрелости базируется в первую очередь на оценке соответствия возраста и гармоничности физического развития ребенка[4].

Изучение физического развития, как одного из ведущих показателей состояния здоровья школьников и заболеваемости, изыскание методов лечения и профилактики заболеваемости среди них является одной из актуальнейших задач на современном этапе[5,6, 7].

За последнее десятилетие в динамике физического развития школьников отмечается следующие изменения: удельный вес школьников с нормальной длиной тела уменьшился на $17,6\% \pm 1,9$, с нормальной массой тела – на $15,2\% \pm 1,4$, с нормальной окружностью грудной клетки – на $7,7\% \pm 0,8$ по сравнению с показателями 2001 года [8].

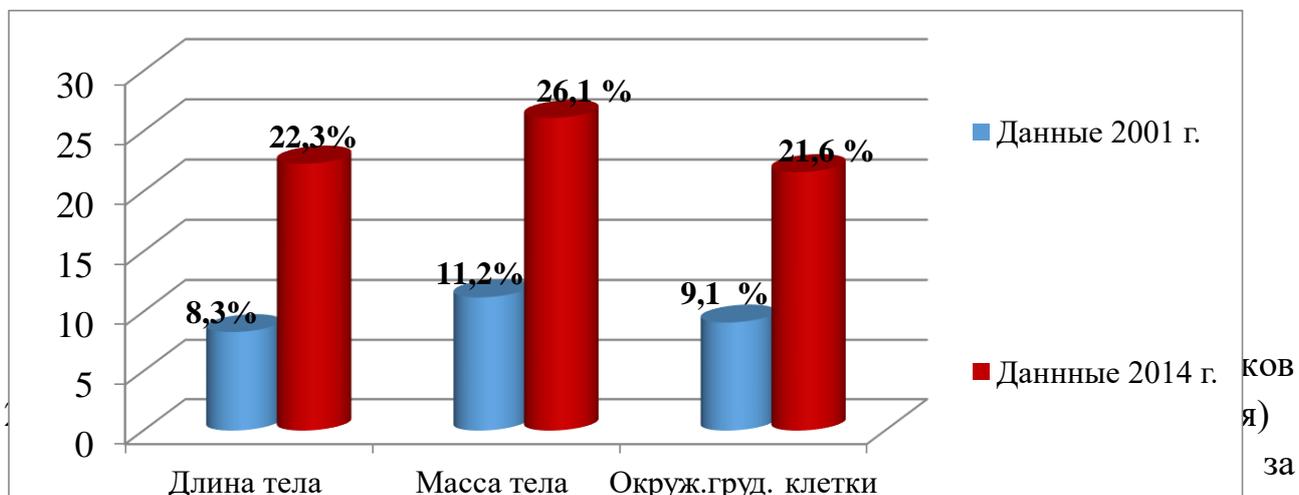
Целью работы: изучение состояние физического развития школьников в последнее десятилетие.

Материалы и методы исследований. Обследовано 805 детей школьного возраста, обучающихся в школе №28 Алмазарского района города Ташкента. Проведен анализ физического развития школьников (ф.026), антропометрия: вес, рост стоя, окружность груди и соотношение основных показателей физического развития. Полученные данные сравнены с результатами изучения физического развития учащихся 2001 года. Сравнительная характеристика удельного веса школьников с нормальным физическим развитием, по данным 2001года (Камилова Р.Т.) и полученными нами данными представлена на рис. 1.



Сравнительная характеристика физического развития школьников 2001-2014 гг. (удельный вес школьников с нормальным физическим развитием)

Анализ удельного веса школьников с отставанием физического развития показывает, что число отстающих увеличилось по всем параметрам физического развития: по длине тела на 14,0%, по массе тела на 14,9%, по окружности грудной клетки на 12,5%. (Рис.2)



последнее десятилетие не претерпел существенных изменений. Отмечается увеличение на 3,6% числа детей с опережением по длине тела и на 4,8% - по окружности грудной клетки.

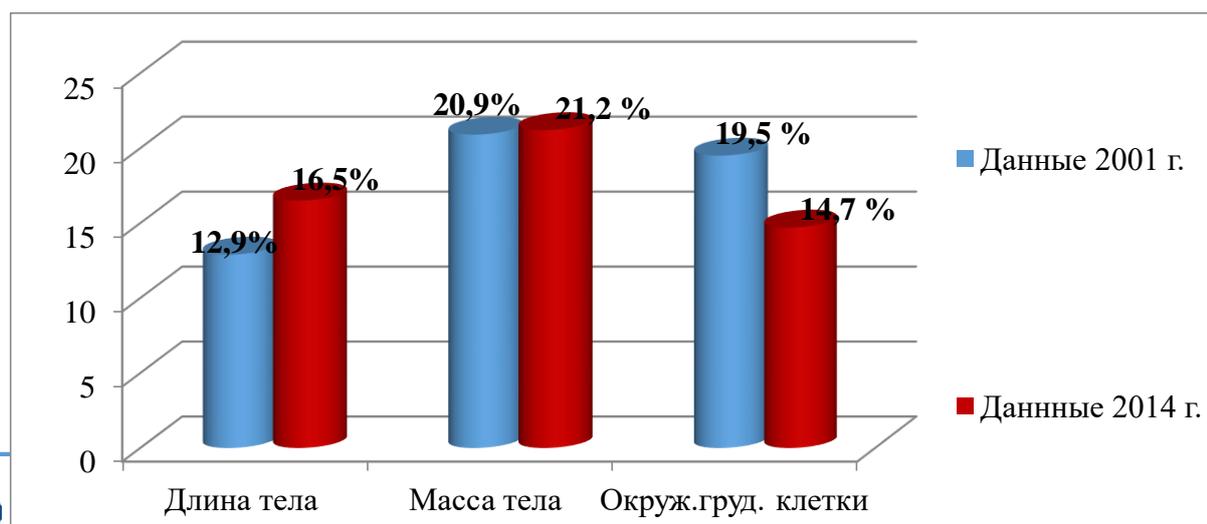


Рис.3. Сравнительная характеристика физического развития школьников 2001-2014 гг. (удельный вес школьников с опережением физического развития)

Резюмируя динамику физического развития школьников за последнее десятилетие можно сделать вывод, что возрастает доля учащихся с дисгармоничным физическим развитием, что согласуется с результатами исследования отечественных и зарубежных исследователей о ретардации физического развития детей.

Выводы: по всем параметрам физического развития у нынешних школьников отмечаются более худшие результаты. Так удельный вес школьников с нормальной длиной тела уменьшился на 17,6%, с нормальной массой тела – на 15,2%, с нормальной окружностью грудной клетки – на 7,7% по сравнению с показателями 2001 года. Оценка уровня физического развития учащихся с I по IX классы показывает ухудшение основных показателей физического развития: 61,2%±4,6 учащихся имеют нормальные показатели длины тела, нормальные показатели массы тела у 67,2%±5,1, нормальные показатели окружности грудной клетки -73,8%±6,9.

Список литературы:

1. Ахмедова Д.И. Физическое развитие и состояния здоровья детей, занимающихся спортом//Сб. тезисов VI съезда педиатров Республики Узбекистан, 2009.- С. 109-110
2. Новые подходы к мониторингу здоровья школьников /А.Г. Румянцев, Д.Д. Панков и др.// Российский педиатрический журнал. – М., 2004. - № 3.- С. 4-7
3. Тухтаева О.Т. Особенности состояния здоровья и адаптационных возможностей учащихся в критические школьные годы автореф. канд. дисс. г.Ташкент, 2004-22 с.
4. Баранов А.А., Сухарева Л.М. Особенности состояния здоровья современных школьников//Вопросы современной педиатрии.- 2006.- №5.- С. 4-7.
5. Физиолого-гигиенические аспекты сохранения индивидуального здоровья школьников /Н.П. Сетко, Н.Н. Кузько и др. // Российский педиатрический журнал. – М., 2013. - № 2. – С. 48-49.
6. Физическое развитие и заболеваемость школьников, проживающих в йоддефицитном регионе /А.С. Калмыкова, Н.В. Зарытовская и др.// Российский педиатрический журнал. – М. 2013. - № 6. – С. 10-12.
7. Turck D. Comite de nutrition de la Societe francaise de pediatrie. Breast feeding: health benefits for child and mother. [Article in French]// Arch. Pediatr.- 2005.- 12S3:S.145-S.165.
8. [Turner HA](#), [Finkelhor D](#), [Ormrod R](#). Family structure variations in patterns and predictors of child victimization // [Am J Orthopsychiatry](#). – 2007. – V.77. – N 2. – P. 282-95.

25	LINEAR DIMENSIONS OF TIBI BONE IN POSTNATAL ONTOGENESIS OF RABBITS OF DIFFERENT BREEDS	120
26	AXSIKENT YODGORLIGI – “FARG’ONA - AFROSIYOBI” ARXEOLOGIK IZLANISHLARI VA TADQIQOTCHILARNI FAOLIYATLARIDA	127
27	СОСТОЯНИИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ У ШКОЛЬНИКОВ	130
28	STATES OF PHYSICAL DEVELOPMENT IN SCHOOLCHILDREN	133
29	KAMBAG`ALLIK MUOMMOSINING NAZARIY ASOSLARI VA USLUBIY YONDASHUVLARI	137
30	MAMLAKATLAR O`RTASIDA KAMBAG`ALLIK CHEGARASINI ANIQLASHNING USTUVOR YO`NALISHLARI	141
31	XORAZM VOHASI SHAROITIDA TOPINAMBUR O`SIMLIGINING O`SISH RIVOJLANISHIGA O`G`IT MEYORINING TA`SIRI	144
32	POMIDOR O`SIMLIGINING KASALLIKLARI VA ULARGA QARSHI KURASHISH CHORALARI	148
33	FIZIKA FANINING RIVOJLANINSH TARIXI	152
34	O`ZBEKISTONDA TURIZMNI RIVOJLANTIRISHGA QARATILGAN ISLOHOTLAR	156
35	VOLLEYBALL SPORT TEACHING AND ITS ESSENCE	164
36	INFLUENCE FACTORS OF THE ENVIRONMENT ON THE STATE OF HEALTH OF THE POPULATION AT THE REGIONAL LEVEL	168
37	GIPOTERIOZ KASALLIGI	172
38	ADMINISTRATIVE CHALLENGES IN THE IMPLEMENTATION OF GOVERNMENT LOANS: A FOCUS ON UZBEKISTAN	175
39	ADVANTAGES AND DISADVANTAGES OF LEARNING FOREIGN LANGUAGE ONLINE	180
40	TIJORAT BANKLARI KAPITALLASHISH DARAJASINI OSHIRISH YO`LLARI	185

Eslatma!— Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi jurnali ma'naviy – ma'rifiy ilmiy ommabop jurnal, o'zbek, rus va ingliz tillarida bir oyda bir marotaba elektron tarzda internet tarmog'ida tarqatiladi va nufuzli xalqaro bazalarda indekslanadi.

**Bosh muharrir:
Saidova Mohinur Jonpo'latovna**

**Mas'ul kotib:
Vahobov Adxamjon Bahodirovich**

**Dizayn muharriri:
Xoliqov Tohirjon Shavkatjon o'g'li**