O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
SOG'LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI

TOSHKENT TIBBIYOT
AKADEMIYASI

ENDOKRINOLOGIYANING DOLZARB MUAMMOLARI:

Xalqaro ilmiy-amaliy anjumani materiallari

TO'PLAMI

Toshkent - 2023

Тожибоев С.С., Камалов Т.Т. / Особенности результатов МРТ у пациентов с сахарным диабетом 2 типа со стопой Шарко 149

Хайдаров М.О., Камалов Т.Т., Мирзаев К.К. / Оценка допплерографии у пациентов с синдромом диабетической стопы с хронической сердечной недостаточностью и без до и после реваскуляризации сосудов 150

Халимова Н..Ю., Холикова А.О. / Нарушение липидного обмена у пациенток с гиперпролактинемией 151

Kholikova A.O., Khalimova N.Y. / Metabolic and neurocognitive disorders in women with functional hyperprolactinemia 152

Собирова Г.Н., Усманова У.Ш., Шадманова Д.А., Умиров С. / Нарушения пищевого поведения больных с неалкогольной жировой болезнью печени 153

Турсунова Л.Д., Жаббаров О.О., Умарова З.Ф., Ходжанова Ш.И., Жуманазаров С.Б. / Роль ожирения и артериальной гипертензии на структурное ремоделирование миокарда левого желудочка у пациентов с сахарным диабетом 2 типа 154

Турсунова Л.Д., Жаббаров О.О. / Роль натрийуретических пептидов в зависимости от стадии хронической болезни почек 155

Турсунова Л.Д., Жаббаров О.О. / Сурункали буйрак касаллиги ва сурункали юрак етишмовчилигида гипотензив давонинг самараси 156

Урунбаева Д.А, Гафурова Д.С. / Изучение гипогликемического и кардиопротективного эффекта эмпаглифлозина в терапии больных сахарным диабетом 2-го типа 157

Холматова Г.А., Халимова З.Ю., Бекташева Г.М. / Течение туберкулеза у больных сахарным диабетом 2 типа 158

Холматова Г.А., Халимова З.Ю., Бекташева Г.М. / Взаимосвязь уровней витаминов D и B12 и факторов риска у больных сахарным диабетом 2 типа, ассоциированным с туберкулезом легких 160

Холова Д.Ш., Халимова З.Ю. / Визуализационная характеристика неактивных аденом гипофиза 162

Эргашова Ш.Э., Наримова Г.Д. / Оценка показателей костного метаболизма при синдроме кушинга 163

Эрнаева Г.Х., Махаматжанова Н.М. / Якка кураш спортчиларида мусобақа олди психоэмоционал ўзгаришлар ва уларнинг ахамияти 164

Urunbayeva D.A., Eshonqulova Y.A. / Diffuz toksik buqoq kechishida D vitaminining ahamiyati 165

Shagazatova B.H., Yuldasheva N.X. / Changes in calcium metabolism and vitamin D status after surgical treatment of morbid obesity 166

Хайдарова Ф.А., Бакоева Н.М. / Качество жизни, связанное со здоровьем у женщин с преждевременной недостаточности яичников 167

Тураев Ф.Ф., Алимова Н.У., Юлдашева Ф.З.,Садикова А.С., Бердикулова Д.М. / Результаты впервые проведенных эпидемиологических данных в Сохском районе Ферганской области 168

Муратова Ш.Т., Саттарова М.М. / Рак щитовидной железы у детей и подростков в условиях йододефицита в Республике Узбекистан 169

ЯККА КУРАШ СПОРТЧИЛАРИДА МУСОБАҚА ОЛДИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛ ЎЗГАРИШЛАР ВА УЛАРНИНГ АХАМИЯТИ

Эрнаева Г.Х., Махаматжанова Н.М.
Республика Спорт тиббиёти илмий- амалий Маркази
Тошкент Тиббиёт Академияси

Бугунги кунда кўплаб спорт турларида спортчиларнинг жисмоний ва руҳий кўрсаткичлари юқори спорт натижаларига эришишда принципиал аҳамият касб этиб келмоқда. Мусобақага тайёргарлик спортчиларнинг бир вақтнинг ўзида жисмоний, техник, тактик ва психологик тайёргарлигини ўз ичига оладиган жараёндир. Спортчиларнинг психологик имкониятларини ўрганиш соҳада фаол тадқиқотлар олиб бориш, уларнинг ижобий натижалари учун психодиагностик сновдан ўтказиш ва руҳан соғлом спортчи тайёрлашга катта эътибор қаратиш лозим. Спорт психодиагностикасининг талабларидан келиб чиққан ҳолда ҳар қандай техниканинг асосий қиймати спортчиларнинг муҳим психологик хусусиятларини етарли даражада ўлчаш ва шу асосида асосий амалий вазифаларни танлаш, спорт қобилятларини диагностика қилиш ва спортчининг функционал ҳолатини баҳолаш, мусобақа олди тайёргарлик даражасини аниқлашни тавсия этади. Спортчиларда старт олди хаяжони, хавотир, қўрқув ва апатия каби психоэмоционал ўзгаришлар уларнинг ўз кучига ишонмаслиги, булажак мусобақалар хакида доимий хавотирли фикрларда бўлиши, ўз тайёргарлиги ва мусобақага чикишидаги муваффакияти буйича шубха гумонлар қийнаши билан характерланади.

Тадқиқот мақсади: Спортнинг таэквондо тури билан шуғулланувчиларда старт олди психоэмоционал ўзгаришларини психодиагностик баҳолаш.

Тадкиқот материаллари ва методлар: Тадқиқотимизга Таэквондо Миллий ассоциациясида шуғулланиб келаётган 42 нафар ва ЎзМУ Таэквондо ва спорт факултетида, таэквондо спорт тури билан шуғулланаётган 62 нафар спортчилар жалб қилинди. Текширилувчиларнинг ўртача ёши 21±4,1 ёш. Улардан 78 нафари эркак киши ва 26 таси аёл спортчиларни ташкил қилади.

Спортчиларнинг психоэмоционал статусини баҳолаш учун психологик суҳбат, тиббий-психологик анкета, Вейн сўровномаси ва С.Д.Спилбергер Й.Л.Ханин саволномасидан фойдаланилди. Спортчилар билан психолодиагностик текширувлар 2.5 ой давомида олиб борилди. Тадқиқотнинг барча иштирокчилари шу спорт тури бўйича тоифага эга спорт усталари ва номзодлари хисобланшади.

Тадқиқот натижалари ва таҳлиллар. Таэквондочи спортчиларда тиббий психологик диагностикани психологик сухбат, психологик анамнез ва юқоридаги тестлар орқали амалга оширилганда қуйидагича натижаларни берди:"Спилбергер- Ханин" шкаласи бўйича (n=104) реактив хавотирнинг даражаси қуйидагича; енгил 42.3%, ўрта 30.9%ни ташкил этган бўлса, оғир даражадаги реактив хавотир 28.6%га тенг бўлди. Мазкур шкала бўйича шахсий хавотир кўрсаткичлари таҳлилига кўра, спортчиларда енгил даражадаги хавотир 66,6%ни, ўрта даражадаги хавотир 28,5%ни ташкил этган бўлса, кучли даражадаги хавотир 4,7%га тенг бўлди.

Вейн сўровномаси бўйича (n=104) спортчилардан 47тада нормал ҳолат аниқланган бўлса, 57 та спортчида вегетатив дисфункция ҳолати аниқланди.

Юқоридаги натижалардан кўриниб турибдики спортчиларда старт олди ҳолатида реактив хавотир ва вегетатив дисфункция кўрсаткичларининг баланд бўлишини аниқладик. Ўз вақтида аниқланган ва даво топилган ҳоллардагина спортчи машғулотлари ва мусобақаларига салбий таъсирини кўрсатмайди.

Хулоса. Ўтказилган тадқиқот натижаларига кўра, таэквондочи спортчиларда тиббий-психологик диагностика орқали старт олди психоэмоционал ўзгаришларни эрта босқичлардаёқ (тиббий кўрик вақтида) аниқлаш зарур. Ўз вақтида аниқланган ва даво топилган ҳоллардагина спортчи машғулотлари ва мусобақаларига салбий таъсирини кўрсатмайди.