

**«МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ,  
КЛИНИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ  
ЗДОРОВЬЯ И ПАТОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА»**



**МАТЕРИАЛЫ**

**IX ВСЕРОССИЙСКАЯ  
НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
СТУДЕНТОВ И МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ**



**«МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ,  
КЛИНИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ  
ЗДОРОВЬЯ И ПАТОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА»**

**Иваново  
4 апреля 2023 г.**

**МАТЕРИАЛЫ**



Министерство здравоохранения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Ивановская государственная медицинская академия»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



***IX Всероссийская научная конференция студентов  
и молодых ученых с международным участием***

**«МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ,  
КЛИНИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ  
ЗДОРОВЬЯ И ПАТОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА»,**

проведенная в рамках «Десятилетия науки и технологий»

***4 апреля 2023 г.***

***МАТЕРИАЛЫ***

***Иваново 2023***

УДК [613/614+504.064.2](082)  
ББК [51.1+20.1]я43  
М 42

**М 42 Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека** : материалы IX Всероссийской научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием, проведенная в рамках «Десятилетия науки и технологий». – Иваново : ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России, 2023. – 316 с.

Ответственные редакторы:

проректор по научной работе и международному сотрудничеству,  
д-р мед. наук, доцент **И. К. Томилова**;  
научный руководитель НОСМУ, канд. мед. наук, доцент **М. В. Жабурина**;  
председатель совета НОСМУ, студент **М. К. Основин**

Научные редакторы:

д-р мед. наук, профессор **А. И. Малышкина**; д-р мед. наук, доцент **А. М. Герасимов**;  
д-р мед. наук, профессор **Л. А. Жданова**; д-р мед. наук, профессор **О. И. Вотякова**;  
д-р мед. наук, профессор **Е. В. Шниткова**; д-р мед. наук, профессор **В. Ф. Баликин**;  
д-р мед. наук, профессор **Е. Е. Краснова**; д-р мед. наук, профессор **И. Е. Мишина**;  
д-р мед. наук, профессор **О. А. Назарова**; д-р мед. наук, доцент **С. Е. Ушакова**;  
д-р мед. наук, доцент **Г. А. Батрак**; д-р мед. наук, доцент **И. В. Кирпичев**;  
канд. мед. наук, доцент **В. А. Козлов**; д-р мед. наук, доцент **Ш. Ф. Джураева**;  
д-р мед. наук, профессор **А. Е. Новиков**; канд. мед. наук, доцент **Е. В. Руженская**;  
д-р мед. наук, профессор **Б. А. Поляков**; д-р мед. наук, профессор **О. В. Кулигин**;  
д-р мед. наук, профессор **С. Б. Назаров**; д-р биол. наук, профессор **О. Ю. Кузнецов**;  
канд. пед. наук, доцент **И. И. Корягина**

Сборник составлен по материалам IX Всероссийской научной конференции студентов и молодых ученых с международным участием «Медико-биологические, клинические и социальные вопросы здоровья и патологии человека» (2023), в который включены результаты научных исследований студентов и молодых ученых Ивановской области, других субъектов Российской Федерации, также стран ближнего зарубежья. В сборнике освещаются проблемы медицины, биологических наук, охраны здоровья человека и экологии.

Издание адресовано научным работникам, врачам, ординаторам и студентам.

*Материалы публикуются в авторской редакции.*

УДК [613/614+504.064.2](082)  
ББК [51.1+20.1]я43

© ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России, 2023

регуляторные процессы, что является предрасполагающим фактором к развитию патологических изменений в кардиоваскулярной системе.

### **Литература**

1. Савельев В. Н., Васильев А. Д., Жуйкова А. А. Табакокурение – эпидемиология и профилактика // Modern Science. – 2020. – № 1-2. – С. 136-138.
2. Cryer P. E., Haymond M. W., Santiago J. V., Shah S. D. Norepinephrine and epinephrine release and adrenergic mediation of smoking-associated hemodynamic and metabolic events // N. Engl. J. Med. – 1976. – 295(11). – P. 573-577.
3. Netscher D. T., Wigoda P., Thornby J., Yip B., Rappaport N. H. The hemodynamic and hematologic effects of cigarette smoking versus a nicotine patch // Plast. Reconstr. Surg. – 1995. – 96(3). – P. 681-688.
4. Waeber B., Schaller M.D., Nussberger J., Bussien J.P., Hofbauer K.G., Brunner H.R. Skin blood flow reduction induced by cigarette smoking: role of vasopressin // Am. J. Physiol. – 1984. – 247(6 Pt 2). – P. 895-901.
5. Belch J.J., McArdle B.M., Burns P., Lowe G.D., Forbes C.D. The effects of acute smoking on platelet behaviour, fibrinolysis and haemorheology in habitual smokers // Thromb. Haemost. – 1984. – 51(1). – P. 6-8.
6. Krupski W. C. The peripheral vascular consequences of smoking // Ann. Vasc. Surg. – 1991. – 5(3). – P. 291-304.
7. Jensen J.A., Goodson W. H., Hopf H. W., Hunt T. K. Cigarette smoking decreases tissue oxygen // Arch Surg. – 1991. – 126(9). – P. 1131-1134.
8. Крупаткин А. Н., Сидоров В. В.; Лазерная доплеровская флоуметрия микроциркуляции крови Руководство для врачей; Москва: ОАО «Издательство «Медицина», 2005. – 253 с.
9. Харин А. В., Аверьянова Н. В., Вдовенко С. Н. Оценка морфофункционального состояния микроциркуляторного русла у курящих юношей // Анализ риска здоровью. – №3. – 2019. – С. 112-117.

## **ИЗУЧЕНИЕ ПРИВЕРЖЕННОСТИ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ**

*З. Ш. Тохтамуратова<sup>1</sup>, Д. Ш. Ахмедова<sup>1</sup>*

<sup>1</sup>Ташкентская медицинская академия

Среди студентов, в том числе медиков, во многих случаях встречается гиподинамия и ожирение из-за нездорового образа жизни и неправильного питания. Пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ), рекомендации по правильному питанию и физической активности способствуют снижению риска развития ожирения и гиподинамии среди студенческой молодежи [1,2]. Соблюдение принципов ЗОЖ позволяет укрепить иммунитет, повысить качество жизни, благодаря чему студенты меньше болеют острыми и хроническими заболеваниями и больше уделяют времени себе и учебному процессу.

Целью исследования явилось изучение приверженности студентов медицинского вуза принципам здорового образа жизни.

В исследовании приняли участие 110 студентов, которым было предложено добровольно ответить на 12 вопросов специально разработанного опросника, касающиеся в основном характера питания и уровня физической активности. Интервьюирование проходило в онлайн и в офлайн формате. Онлайн опрос прошли 90 студентов, офлайн - 20. При заполнении опросника студенты указывали свой возраст, пол, вес и рост.

Среди опрошенных студентов мужского пола было – 35 (32%), женского – 75 (68%), средний возраст составил  $22,34 \pm 2,12$  лет. 17% (19 респондентов) были студентами 1-2 курса, 72% (79) - 3-4, 11% (12) - 5-6. При анализе показателей индекса массы тела (НМТ) было выявлено, что нормальный вес имели 54%, сниженный - 6%, избыточный - 28%, ожирение I степени - 12%. При подсчете ответов студентов были получены следующие результаты.

На вопрос: «От чего больше всего зависит здоровье человека?» респонденты выбрали следующие ответы: “Наследственность” - 0%, “качество медицинской помощи” - 0%, “от состояния окружающей среды” - 0,6%, от самого человека и его образа жизни - 97,8%, другие ответы – 1,6%.

На вопрос: «Какие из следующих принципов Вы придерживаетесь в своем образе жизни, чтобы укрепить свое здоровье?» 33,5% студентов выбрали ответ: «Физкультура», «Диета» - 1%, «Ходьба» – 56,8%, «Никаких принципов не придерживаюсь» - 8,4% опрошенных. На вопросы о питании 42,6% студентов отметили, что стараются питаться правильно и регулярно, 10,3%, - часто остаются без обеда, 45,6% ответили, что не задумываются о своем рационе, другие ответы составили 1,5%.

На вопрос: «Какова Ваша физическая активность в период учебы?» только 5,9% студентов ответили, что стараются выполнять в течение недели интенсивные нагрузки (занятия в тренажерном зале, пробежка на стадионе, спортивные игры на площадках общежития). 36,8% респондентов ответили, что большую часть времени проводят в сидячем положении за компьютером и на занятиях. 57,3% отметили средний уровень физической активности.

На вопрос: «В течении дня как долго Вы пользуетесь транспортным средством?» ответ «10-20 минут» выбрали 23,5%, «30-40 минут» – 19,1%, «более 1 часа» - 30,9%, «хожу пешком» - 26,5% студентов.

На вопрос о том, как часто в течение недели приходится выполнять работу, связанную с физической активностью, 51,5% студентов ответили «часто», «очень редко» - 10,3%, «иногда» - 38,2%.

Также опросник включал вопросы о частоте заболеваемости студентов в течение учебного года и их успеваемости. 69 студентов (63%) отметили, что за год болеют 1-2 раза, 35 человек (32%) – 3-5 раз, более 5 раз – шестеро (5%). На вопрос, как студенты оценивают свою успеваемость, только 38% (42 человека) ответили “хорошо”, большинство 68 (62%) выбрали ответ “удовлетворительно”.

Таким образом, на основании полученных результатов можно сделать следующие выводы:

1. Среди студенческой молодежи отмечается высокая частота распространенности гиподинамии и нарушений режима питания.

2. Низкая физическая активность способствует развитию у студентов неинфекционных заболеваний и приводит к снижению успеваемости.

### **Литература**

1.Axmedova D.M., Oxunova M.T. Study indicators of quality of life and health women in Uzbekistan. WEB OF SCIENTIST: INTERNATIONAL SCIENTIFIC RESEARCH JOURNAL. Volume 4, Issue 1, Jan., 2023, 327-333.

2.Светличная Н.К. Формирование здорового образа жизни. Учебно-методическое пособие, Ташкент, «Tafakkur qanoti», 2015, с.140.