

**Part-6**



**International Scientific and  
Practical conference "Actual  
Issues of Science"**





## International Scientific and Practical conference "Actual issues science"

*6<sup>nd</sup> part, 6-441 pages.*

Committee List for  
2021-2022

### EDITOR-IN-CHIEF:

**Todd Kanada**, PharmD, BCNSP, BCCCP, FASHP, FTSHP, FASPEN

**Xeyli Barns**, MS, CPhT

**Tina C. Bek**, PharmD, MSCR, BCPS

**Abimbola Farinde**, PharmD

**Keytlin Gibson**, PharmD, BCPS

**Ketrin Pidkok**, PharmD, BCPS

**Khanh-Hau Moss**, MS, PharmD, BCPS

**Mishel Yazdchi**, PharmD



<b>Sultonova Nargiza Tarix</b> FANINI O'QITISHDA INNOVATSION TEXNOLOGIYALARNI QO'LLASHNING AYRIM DOZLARB MASALALARI	<b>292</b>
<b>Torekhan Nurlan, Kiyassova K.K</b> METHODS AND TECHNIQUES OF SPEECH ACTIVITY AT THE SENIOR LEVEL OF EDUCATION	<b>297</b>
<b>Urolov Bakhrom, Akhmedov Oybek</b> THEORIES OF INVESTIGATING LEXICAL UNITS EXPRESSING HUMAN SPIRITUAL STATE IN THE ENGLISH AND UZBEK LANGUAGES	<b>308</b>
<b>Xolikulova Visola Shuxrat qizi</b> TA'LIM MENEJMENTINING FUNKSIYALARI VA BUGUNGI KUNDAGI O'RNI	<b>315</b>
<b>Xonchayev Muxsinbek Muxtorovich</b> JISMONIY MADANIYAT SOHASINING O'ZIGA XOSLIGI	<b>322</b>
<b>Xongeldiyeva Sevvara Shuxrat qizi</b> "LEKSEMADA SEMEMA VA UNING AHAMIYATI"	<b>326</b>
<b>Yuldash Abdullayevich Kuralov, Ilhom Do'stnazarovich G'aniyev, No'monjonov Shoxruxbek Shokirjon o'g'li</b> KIBERXAVFSIZLIK VA UNING HAYOTIMIZDAGI O'RNI	<b>330</b>
<b>Zoirova Farog'at Murot qizi</b> INFORMATIKA DARSLARIDAINTERFAOL METODLARDAN FOYDALANISHNING AHAMIYATI	<b>335</b>
<b>Zulfiqorov Nizomjon Tohir O'g'li</b> YENGIL SANOAT MAHSULOTI RAQOBATBARDOSHLIGINI OSHIRISHDA SIFAT MENEJMENTI MEXANIZMINI RIVOJLANTIRISH YO'LLARI	<b>339</b>
<b>Абдирова Айгуль Мамановна, Саломова Ф.И</b> КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КАРАКАЛПАКСТАН	<b>347</b>
<b>Азимов Улуфбек Абдухалилович</b> «АКСИОЛОГИК ОНГ ВА ҚАДРИЯТЛИ МУНОСАБАТ» ТУШУНЧАСИНИНГ ТАЪРИФИ, ЧЕГАРАЛАРИ, ТАРИХИЙ ВА ЗАМОНАВИЙ ХУСУСИЯТЛАРИ	<b>350</b>
<b>Амонжонов Сардорбек Набижон ўғли</b> ДУКЧИ ЭШОН ҚЎЗҒАЛОНИ	<b>356</b>
<b>Арзиева Сайера Мажитовна</b> ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ИЗОБРАЖЕНИЕ В ЛИРИКЕ У.ХОДЖАНАЗАРОВА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНСТРУМЕНТОВ	<b>359</b>
<b>Ахмедова Гульноза Хаёт Кызи</b>	<b>363</b>



## КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КАРАКАЛПАКСТАН

<https://doi.org/10.5281/zenodo.6550865>

**Абдирова Айгуль Мамановна**

(на примере Мойнакского района)

магистр- 1 курса ТМА

научный руководитель:

**Саломова Ф.И.**

доктор медицинских наук, доцент

**Аннотация:** В тезисе представлены результаты опроса населения республики, а именно населения мойнакского района, на основании которых делаются выводы о состоянии обеспечения населения питьевой водой и качества жизни населения в целом, также намечаются возможные пути решения проблемы.

**Ключевые слова:** качество жизни, респондент, хронические заболевания, население, Мойнакского района, опрос.

**Введение:** На сегодняшний день, когда люди уже хорошо осознают важность сохранения природы и баланса между природной и технологической сферой, еще остаются вопросы, связанные с последствиями безответственного использования природных ресурсов. Одним из таких вопросов является высыхание Аральского моря.

После начала снижения уровня Аральского моря, которое берет начало в 60-х годах, качество жизни населения республики Каракалпакстан начало ухудшаться в геометрической прогрессии.

В связи с всыханием Аральского моря, климатические условия края сильно изменились. Резко континентальный характер климата ещё усилившись, обусловил сокращение безморозных дней. Жаркие дни лета и холодные дни зимы стали на два-три градуса (по Цельсию) выше предыдущих лет. К тому же, заморозки в ранневесенние периоды года стали обычным явлением, не говоря уже о том, что весна порою бывает очень затяжной. Все это весьма неблагоприятно влияло на нормальное созревание основных видов продукции: хлопка, риса и других сельскохозяйственных культур. Два засушливых года (2000, 2002) особенно губительно сказались на жизни и деятельности



каракалпакского народа. Определенная часть населения даже была вынуждена покинуть обжитые места. «Так за 1990-2002 годы поменяли место жительства 273,1 тысяч человек или 20% населения, в том числе 84,3 тысяч человек выехали за пределы республики».[1]

Как следствие загрязнения атмосферного воздуха, почвы, воды, возникают различного рода заболевания, в том числе респираторные, аутоиммунные, и не редко сердечно-сосудистые заболевания, часто приводящие к летальному исходу. Одним из других последствий является сезонно-рецидивирующие хронические заболевания, к таковым можно отнести: бронхиальную астму, аллергию различных отделов дыхательной системы, анемию, туберкулёз. И, как уже известно, хронические заболевания воздействуют не только на больной орган, но и на весь организм в целом, нанося большой ущерб человеку.

**Цель исследования:** изучить качество жизни населения Мойнакского района для дальнейшего улучшения качества жизни населения.

**Материалы и методы исследования:** Для выявления качества жизни населения Мойнакского района республики Каракалпакстана были проведены исследования методами описательного, поперечного и опросно-анкетного характера.

**Результаты:** В процесс исследования 2019-2021гг для выявления качества жизни людей данного региона были вовлечены около 1000 семей, где были уточнены такие данные, как расстояние домов от проезжей части дороги, качество и количество уборки дома, количество комнатных растений, число людей с инвалидностью, число хронически больных в семье и число работающих в каждой семье. Было установлено, что из 1000 домов в Мойнакском районе, 50% находятся на расстоянии 1000-1500 м и 20% на расстоянии 1500-2000 м от главной дороги. Из 1000 семей 723 проводят уборку дома 2 раза в день, примерно 198 семьи - 3 раза и 79 семей проводят ежедневную уборку 1 раз в день. Генеральная уборка у 567 семей, происходит 1 или 2 раза в неделю, у 312 через 3-4 дня и 121 у 1 семей раз в месяц. Количество растений в среднем у 60 % респондентов, исследуемого района - от 3 до 5. Из 1000 домов в 445 семьях имеется по 4-5 члена семьи, из них в среднем работает 1 человек. В 267 семьях - по 2 человека. У 50% респондентов из есть хронические заболевания. В основе своем это заболевания дыхательной системы, такие как



бронхиальная астма, сезонный и/или круглогодичный ринит, хронический бронхиты, туберкулез.

- 10% респондентов говорят о наличии аллергического (сезонного и круглогодичного) ринита. 70% из них младшая возрастная категория.

- 25% респондентов подтверждают наличие у них бронхиальной астмы

- у 70% опрошенных подтверждается наличие анемии.

В каждой третьей семье есть человек с инвалидностью.

**Заключение:** Учитывая результаты данного исследования, при рассмотрении проблем связанных с качеством атмосферного воздуха, воды и почвы, необходимо отметить, что высыхание Аральского моря привело к катастрофическим последствиям. Для смягчения данных последствий и улучшения качества жизни людей, проживающих на территории Мойнакского района, есть необходимость осуществить следующие мероприятия:

- уделять внимание на качество и доступность питьевой воды населению;

- усилить санитарно-просветительскую работу населения;

- улучшить качество медицинских осмотров, в том числе периодические медицинские осмотры и вакцинации;

- уделять особое внимание обеспечению населения централизованным водоснабжением.

Решение данных проблем предполагает не только активность самого народа, но и ответственность в действиях органов охраны природы и служб по охране общественного порядка и здравоохранения. Также немаловажную роль играет сплоченная деятельность региональных, республиканских и международных организаций. Только совместными усилиями и заинтересованностью властей в благополучии народа можно достичь поставленных целей и улучшить качество жизни населения.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРА:

1. Аширбеков У. Проблемы и перспективы регионального регулирования водных ресурсов трансграничных водотоков в Центральной Азии // Вести Каракалпакстана от 14-июня 2011 г

