

**ЛУЧШИЕ  
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ  
ИССЛЕДОВАНИЯ**



международном научно-образовательном  
электронном журнале

**ЧАСТЬ-13  
ТОМ-2  
01/2024**



OPEN  ACCESS



ЛУЧШИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

# ЛУЧШИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

международный научный электронный журнал

ЧАСТЬ-13 ТОМ-2

Январь - 2024 год





## ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОСВЕЩЕНИЯ РАБОЧИХ МЕСТ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

*Шеркузиева Г.Ф., Саломова Ф.И., Юлдашева Ф.У.*

*Ташкентская медицинская академия, Ташкент*

**Аннотация:** Состояние освещения в больницах влияет не только на здоровье пациентов, но и на здоровье врачей. Уровень шума в больницах также имеет важное значение, особенно внутренний шум оказывает негативное воздействие на пациентов и медицинский персонал, поэтому целесообразно периодически проверять их соответствие гигиеническим нормам.

**Ключевые слова:** больница, микроклимат, здоровье, организм, физиологический процесс, освещение, шум, население.

Проблема изучения гигиены труда медицинского персонала является актуальной в современных условиях. Трудовая деятельность работников здравоохранения связана с условиями, в которых огромное количество негативных воздействий, такие как: недостаточное освещение, показатели микроклимата, взаимодействие с лекарственными средствами, высокая физическая активность, психоэмоциональные нагрузки и другие. Каждодневное взаимодействие с факторами риска на рабочем месте приводит к увеличению показателей профессиональной заболеваемости, преждевременной смертности и к снижению трудоспособности. Медицинские работники являются важнейшим ресурсом отрасли здравоохранения. Состояние здоровья данной профессиональной группы значительно влияет на качество медицинской помощи, оказываемой населению страны. Однако в силу специфики трудовой деятельности медицинский персонал лечебно-профилактических организаций подвержен воздействию неблагоприятных условий труда. Медицинские работники, выполняя свои профессиональные обязанности, постоянно подвергаются влиянию целого комплекса факторов, неблагоприятно воздействующих на их организм.

В больницах от состояния комплексного освещения зависит самочувствие больных, нормальное течение физиологических процессов в организме, обеспечение условий труда врачей [3.5.6.8]. Палаты и смотровые кабинеты, процедурные кабинеты освещаются искусственным и естественным способами. К основным показателям искусственного освещения рабочих мест



светопоглощение, отражение, коэффициенты пропускания, коэффициент пульсации и неравномерности освещенности, фон, контрастность и др. В ЛПУ большое значение имеет также уровень освещенности палат и рабочих мест, поскольку посредством освещения человек получает до 90% информации из окружающей среды. В то же время освещение влияет на психическое состояние пациентов и персонала [1.2.4.7].

**Результаты исследование.** Из выше изложенного мы оценили уровень освещенности кабинета врача-стоматолога многопрофильной консультативной поликлиники и получили следующие результаты: уровень освещенности показал наибольшее значение в ближайшем к окну месте, то есть был равен до 302 люкс и соответствовал гигиеническим нормам. При гигиенической оценке уровня освещенности комнаты старшей медицинской сестры детского приемного отделения многопрофильной поликлиники уровень освещенности на рабочей поверхности и в центре помещения соответствовал, а освещенность на максимальном расстоянии от окна не соответствовал гигиеническим нормам.

Известно, что человек с древних времен живет в мире шума. Но в наши дни шум, наносящий вред здоровью человека, значительно увеличился. Из-за этого ученые проводят множество исследований о том, как изучить причины шума, уменьшить его и полностью устранить. Если рассматривать этот вопрос в нашей республике, то в настоящее время функционируют множество предприятий тяжелой и легкой промышленности, быстрая революция техники вызывает рост шума, а шум оказывает негативное влияние на здоровье человека. В то же время, если уровень шума на рабочих местах превышает гигиенические нормы, это отрицательно влияет на производительность труда. В связи с этим мы исследовали уровень шума в комнате старшей медсестры детского приёмного отделения многопрофильной поликлиники и проанализировали, насколько она соответствует гигиеническим нормам, уровень шума не соответствовал гигиеническим нормам во всех точках измерения, особенно на ближайшем расстоянии от окна он составил 71,4 дБ.

**Заключение.** Уровень шума не соответствовал гигиеническим нормам во всех точках измерения шума, особенно на ближайшем расстоянии от окна он составил 71,4 дБ.



**Использованная литература.**

1. Постановление Президента Республики Узбекистан ПП №-3973,  
2018 г.
2. Постановление Президента Республики Узбекистан ПП №-4310,  
2019 г.

3. СанПиН №0020-22 «Санитарные правила, нормы и гигиенические нормы проектирования, строительства и эксплуатации лечебно-профилактических учреждений». Ташкент 2022г.

4. СНиП «Естественное и искусственное освещение»

5. Самигова Н. Р., Шеркузиева Г. Ф., Ачилов Д. Д., Бобоеров С. У. (2021, октябрь). Оценка условий труда по показателям тяжести и напряженности трудового процесса рабочих станций аэрации. В платформе «Онлайн-конференции» (стр. 324-325).

6. Самигова Н. Р., Шеркузиева Г. Ф., Ачилов Д. Д., Бобоеров С. У. (2021). ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРУДА РАБОТНИКОВ ПРОИЗВОДСТВА КЕРАМИЧЕСКИХ ПЛИТОК. *Scientific progress*, 2(6), 1586-1591.

7. Самигова, Н. Р., Шеркузиева, Г. Ф., Мусаев, Э. В., Рустамова, М. К. К., & Хаджаева, У. А. К. (2019). Особенности условий труда медицинских работников санитарно-гигиенических лабораторий. *Academy*, (2 (41)), 97-98.

8. Саломова Ф. И., Садуллаева Х. А., Шеркузиева Г. Ф., Ахмадалиева Н. О. (2021). Опыт борьбы с COVID-19 в Узбекистане и гигиеническая характеристика условий лечения в больницах, адаптированных к лечению больных



## TABLE OF CONTENTS / ОГЛАВЛЕНИЯ / MUNDARIJA

№	The subject of the article / Тема статьи / Maqola mavzusi	Page / Страница / Sahifa
1	O`SIMLIKLARNI VEGETATIV KO`PAYTIRISH	3
2	AYOLLARDA SIYDIK TUTOLMASLIK SABABLARI, MEKANIZMI VA SAMARALI DAVOLASH USULLARINI QO`LLASH ORQALI FARG`ONAVILOYATI XUDUDIDAGI STATISTIK MA`LUMOTLARNI TAHLIL QILISH	8
3	KATTA O`LCHAMLI YARIMO`TKAZGICHLI YADROVIY NURLANISHLARNI QAYD QILUVCHI DETEKTORLARINING KIMYOVIY TEXNOLOGIK JARAYONLARINING MATEMATIK MODELLASHTIRISH	17
4	XONA O`SIMLIKLARIGA EKOLOGIK OMILLARNING TA`SIRINI O`RGANISH BO`YICHA BIOLOGIK TAJRIBA VA KUZATISHLAR O`TKAZISH	24
5	MAKTABGACHA TA`LIM YOSHDAGI BOLALARNI IJTIMOYLAHV JARAYONLARI	27
6	DIAGNOSTIKA VA KORREKSIYALASHNING MAQSADI HAMDA VAZIFALARI	32
7	OILADA VA MAKTABGACHA TA`LIM TASHKILOTLARIDA BOLALAR MA`NAVIYATINI SHAKLLANTIRISH OMILLARI	40
8	КЛАСТЕР ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАК КОНКУРЕНТНЫЙ МЕХАНИЗМ ПОДГОТОВКИ КАДРОВ	44
9	ВОСПИТАНИЕ ВЕРЫ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНИКОВ В СТРАНЕ-МАТЕ И ВОЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ	49
10	ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНИКА	54
11	ОБЩАЯ И РЕГИОНАРНАЯ АНЕСТЕЗИЯ ПРИ КЕСАРЕВОМ СЕЧЕНИИ, ПОКАЗАННАЯ ПРИ ОСТРОМ ДИСТРЕССЕ ПЛОДА: РЕТРОСПЕКТИВНОЕ КОГОРТНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ	59
12	LIFE AND WORK OF OGANI	61
13	ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОСВЕЩЕНИЯ РАБОЧИХ МЕСТ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ	67
14	DEONTOLOGIYA VA UNING MUAMMOLARINI BARTARAF ETISHNING VALEOLOGIK TAMOYILLARI	70
15	TOMAS TESTI ASOSIDA O`SMIRLARDA PSIXOLOGIK MUHOFAZA IMKONIYATLARININI O`RGANISH USLUBI	75
16	BO`LAJAK INFORMATIKA O`QITUVCHILARINI METODIK TAYYORLASH TEXNOLOGIYASINI TAKOMILLASHTIRISH	85



17	УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПРЕДМЕТА «РУССКИЙ ЯЗЫК»	89
18	ПРИМЕНЕНИЕ МУЛЬТИМЕДИЙНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЗАНЯТИЯХ РУССКОГО ЯЗЫКА	93
19	INTERNET TARMOQLARI	97
20	3DS MAXDASTURINING ASOSIY ELEMENTLARI HAMDA INTERFEYSDAN FOYDALANISH SOHALARI	103
21	POWERPOINT DASTURIDA ISHLASHNI TUSHUNTIRISH	107
22	COMPARATIVE DISCOURSE ANALYSIS OF TRADITIONAL AND ONLINE NEWS MEDIA	110
23	CHARACTERISTICS OF THE DIGITAL ECONOMY AND ITS DESCRIPTION	114
24	ИННОВАЦИОННЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПО КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЕ ПЕДАГОГИ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ	118
25	RESEARCH AND DEVELOPMENT OF MEASURES TO IMPROVE THE ENERGY EFFICIENCY OF MACHINE-BUILDING ENTERPRISES	124
26	ВКЛАД БЕРДАХА В ПОЭЗИИ 19 ВЕКА	130
27	STATSIONAR TIBBIY YORDAM KO`RSATISHNI TASHKIL ETISH	133
28	STATSIONAR TIBBIY YORDAM KO`RSATISHNI TASHKIL ETISHDA MAJBURIY SUG`URTALASH TIZIMINI JORIY ETISH	137
29	BO`LAJAK TARBIYACHI-PEDAGOGLAR KASBIY MOTIVATSIYASINI SHAKLLANTIRISH PEDAGOGIK MUAMMO SIFATIDA	141
30	BOLALAR MOSLASHUV KO`NIKMALARINI RIVOJLANTIRISHDA PEDAGOGNING O`RNI	146
31	SAHNALASHTIRISH FAOLIYATI JARAYONIDA BOLALARDA IJODKORLIKNI RIVOJLANTIRISH METODLARI	149
32	TARBIYA SHAXS IJTIMOYLAHUVINING OMILI SIFATIDA.	152
33	BOLALAR MOSLASHUV KO`NIKMALARINI SHAKLLANTIRISHDA OILANING ROLI	154
34	TARBIYA-INSON KO`ZGUSI	157
35	ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В STEAM ТЕХНОЛОГИИ	159
36	ҚОРАҚАЛПОҒИСТОН ИҚЛИМ ШАРОИТИДА ЎРГАНИЛГАН ҒЎЗАНИНГ АҚШ ВА МЕКСИКА НАВ НАМУНАЛАРИ АСОСИДА ОЛИНГАН СЕЛЕКЦИОН ТИЗМАЛАРИНИ ЎРГАНИШ	162
37	ИЗУЧЕНИЕ РУССКОГО ЯЗЫКА КАК ИНОСТРАННЫЙ	167
38	СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ РУССКОМУ ЯЗЫКУ	172
39	KICHIK YOSHDAGI BOLALARGA INGLIZ TILINI O`RGATISHNING QIZIQARLI USULLARI	177



<b>40</b>	ЖИЗНЬ, ТВОРЧЕСТВО И НАУЧНОЕ НАСЛЕДИЕ АБДУРАУФА ФИТРАТА	<b>182</b>
-----------	---	------------

*Внимание!— ЛУЧШИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ статьи и номера в юридическом, медицинском, социальном, научном журнале, информация в классах, права на информацию и правильные органы несут ответственность за точность данных органов.*

**Главный редактор:**

**В. Л. Семёнов**

**Помощник редактора:**

**М. А. Борисов**

**Редактор дизайна:**

**З. Ш. Халиков**