

ISSN 2181-7812

TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI
AXBOROTNOMASI



ВЕСТНИК
ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ

"OLIY TIBBIY TA'LIM SIFATINI
OSHIRISHDA ERISHILGAN YUTUQLAR VA
RIVOJLANTIRISH ISTIQBOLLARI"
MAVZUSIDAGI XALQARO O'QUV-USLUBIY
ANJUMANGA BAG'ISHLANGAN
MAXSUS SON

2024

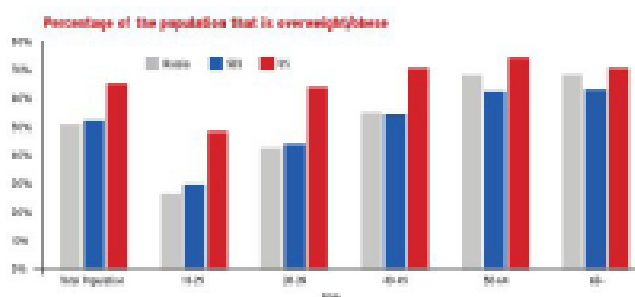
TOSHKENT

<i>Narkulov Suxrob Dusmurotovich, Asatov Akmal Ismatovich</i> ТИББИЁТ ОЛИЙ ТАЪЛИМ МУАССАСАЛАРИДА ЗАМОНАВИЙ МУСТАҚИЛ ТАЪЛИМНИ ТАШКИЛ ЭТИШ МАСАЛАЛАРИ	19
<i>Неъматова Н.Ў.</i> МУСТАҚИЛ ЎҚУВ ФАОЛИЯТИНИ ЎЗИГА ХОС ХУСУСИЯТЛАРИ	20
<i>Nasirova N.R., Kadjibayeva N.E.</i> MUSTAQIL TA'LIM: MUAMMO VA ISTIQBOLLAR.	21
<i>Rakhimov A.F., Alijanov A., Samadov M.</i> THE IMPORTANCE OF INDEPENDENT EDUCATION IN HIGHER MEDICAL EDUCATION	22
<i>Tashpulatova Munisa Nigmatjanovna</i> MEHNAT GIGIYENASI FANINI O'QITISHDA MUSTAQIL TA'LIMNING AHAMIYATI	22
<i>Tursunbaev A.K.</i> ТАЛАБАЛАРНИНГ КЛИНИК ТАЙЁРГАРЛИГИГА МУСТАҚИЛ ФАОЛИЯТ ЖАРАЁНИДА ЗАМОНАВИЙ ПЕДАГОГИК ЁНДАШУВ	23
<i>Тоғоева М.Х., Салоева М.С.</i> ЗАМОНАВИЙ ТАЪЛИМ ЖАРАЁНИДА ТАЛАБАЛАР МУСТАҚИЛ ИШИНИНГ УРНИ	23
<i>Усербоева Р.К., Талипова Н.Ш.</i> ОРГАНИЗАЦИЯ ЖУРНАЛЬНОГО КЛУБА ПСИХИАТРИИ В МЕДИЦИНСКОМ ОБРАЗОВАНИИ КАК ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ СТУДЕНЧЕСКОГО НАУЧНОГО КРУГА	24
<i>Khazratova Gulchekhra Sharipovna - senior teacher,</i> THE ROLE OF INDEPENDENT EDUCATION IN MEDICINE	24
<i>Хаширбаева Д.М., Ахмедова Д.Б.</i> МУСТАҚИЛ ТАЪЛИМНИНГ ИЛМИЙ ЙЎНАЛИШДА ОЛИБ БОРИШ АСОСЛАРИ	25
<i>Холбеков Б.К., Рахимов А.У., Гаубов С.С., Шарипов И.Л.</i> ПРАКТИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ В МОТИВАЦИИ И УЛУЧШЕНИИ УСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КОНТЕНТА У СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ	26
<i>Elmurotova Dilnaza Bahtiyorovna</i> BIOTIBBIYOT MUHANDISLIGI YONALISHI UCHUN MUSTAQIL TA'LIMNING TASHKIL ETILISHI VA UNING ISTIQBOLLAR	26
ТИББИЁТДА ТАЪЛИМНИНГ ТУРЛИ МАСАЛАЛАРИ	
<i>Gulyatova Sh.S.</i> EFFECTIVE CONTROL AND DISPENSERIZATION OF ARTERIAL HYPERTENSION BY GROUP TRAINING OF PATIENTS IN POLYCLINICAL CONDITIONS	27
<i>Ярмухамедова Д.Э., Зубайдуллаева М.Т.</i> ИЗУЧЕНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА И ЧАСТОТЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ АРИТМИИ У БОЛЬНЫХ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ	27
<i>Ergashov A.T., Muxamedova N.H., Tojmuradov A.X.</i> TIBBIYOTDA TA'LIMNING TURLI MASALALARI.	28
<i>Gulyatova Sh.S.</i> EFFECTIVE CONTROL AND DISPENSARY SUPERVISION OF HYPERTONIC DISEASE IN THE CONDITIONS OF A FAMILY POLYCLINIC AND A RURAL MEDICAL FACILITY	29
<i>Nurillaeva N.M., Yarmuxamedova D.Z.</i> YURAK-QON TOMIR TIZIMI KASALLIKLARINI MASOFADAN MONITORING VA TAHLIL QILISH	30
<i>Abduvazizova Sug'diyona Shavkatovna.</i> O'ZBEKISTONNING JSST REYTINGI BO'YICHA SEMIZLIK DARAJASI VA UNING YOSHGA BOG'LIQ XUSUSIYATLARINI BOSHQA MAMLAKATLAR BILAN TAQQOSLAB O'RGANISH.	30
<i>Абзалова Нодира Акмалевна, Баймирзаева Дилара Усмон кизи.</i> ОБЗОРНЫЙ АНАЛИЗ И ИЗУЧЕНИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ПРИМЕНЕНИЯ КОРНЕВИЩА ZINGIBER OFFICINALE L.	31
<i>Abidov A.B., Anvarov J.A., Tashpulatova Sh.A., Sultonova G.Yu.</i> SCOPUS BAZASIDAGI ILMIY JURNALLARDA MAQOLA CHOP ETISH	32
<i>Ахмедова Д.Б., Хакимов Б.Б., Мусоев Х.А., Абилов П.М.</i> ОКИСЛИТЕЛЬНЫЙ СТРЕСС В СТРУКТУРЕ ТЕПЛОКРОВНЫХ	32

Saudiya Arabistoni	35,4%	34268528
Buyuk Britaniya	27,8%	67530172
Germaniya	22,3%	50339443
Qozog'iston	21%	18551427
Qirg'iziston	16,6%	6415850
O'zbekiston	16,6%	32981716
Yaponiya	4,3%	126860710

Semizlik organizmda metabolitik o'zgarishlar natijasida kelib chiqadigan kasallik. O'zbekistonda asosiy o'lim xolatlari yurak-qon tomir kasalliklari bilan bog'liq. JSST reytingining 1-qatorida Tinch okeanining orol mamlakatlari egallagan.

Semirishning yoshga bog'liq xususiyatlari.



Xulosa: Dunyo miqyosida qariyb 1,5mlrd odamning ortiqcha vaznga ega ekanini, 500mln dan ziyod kishi esa semizlikdan aziyat chekayotganini inobatga olsak, bu muammo va uning yechimini topish muhim. Inson umrining mazmuni bevosita u tanavul qilayotgan luqмага ham bog'liq. Bugun pala partish va noto'g'ri ovqatlanishimiz uchun sharott yetarli. Nima uchun semiramtiz?

1. O'zbek xonadonlarida kechki ovqatga palov, qovurdog', xamirli taomlar tayyorlanadi va ko'pincha soat 19:00 dan keyin dasturxonaga tortiladi. Taom iste'molidan keyin biroz televizor ko'rib, uxlashga

ktiramiz. Oshqozonga tushib, harakatsizlikdan achty boshlagan. Ovqat tanaga kuch-quvat bo'lmaydi aksincha, hujayralarga kislorod tashib darmon bo'lish o'rniga ularning funktsiyasi buzilishiga olib keladi. Lizlantishlarmiz natijasida kam harakat va ozuq-ovqat yetarli davlatlarning semirish darajasi yuqori va o'lim ko'rsatkichlari ham yuqori o'rinlarda.

2. Biz yaponiyalik odamlarning uzoq umr ko'ruvchilar ekanligini bilamiz. Ularning ovqatlari sabzavot va dengiz mahsulotlaridan iborat va doimiy faol harakatda yashashadi. Bizning mamlakatimizda ham sportni ommalashtirish, ratsional ovqatlanish, faol hayot tarziga amal qilish orqali semirishni oldini olish mumkin.

ОБЗОРНЫЙ АНАЛИЗ И ИЗУЧЕНИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ ПРИМЕНЕНИЯ КОРНЕВИЩА *ZINGIBER OFFICINALE* L.

Абзалова Нодира Акмалевна, Воймирзаева Диларо Усмон кизи

Ташкентская медицинская академия

Введение. В целях реализации задач, утвержденных постановлением Президента Республики Узбекистан от 10 апреля 2020 года №РҚ-4668 «О дополнительных мерах по развитию народной медицины Республики Узбекистана» в данном научном исследовании представлены сведения об ареале произрастания, качественном содержании, применении и значении целебного имбиря в народной медицине.

Целью данного исследования является обзорный анализ и изучение перспективы применения корневища имбиря лекарственного (*Zingiber Officinale* L.) известного в народной медицине своими целебными свойствами.

Материалы и методы исследования. На основании литературного обзора установлен ареал произрастания, таксономический анализ, значимые анатомо-морфологические признаки сырья имбиря лекарственного.

Результаты. Одним из относительно исследованных растительных объектов на территории Республики Узбекистан является имбирь лекарственный (*Zingiber Officinale* L.). Имбирь лекарственный относится к семейству имбирных (*Zingiberaceae*), порядку имбирецветных (*Zingiberales*), классу однодольных (*Liliopsida*). Растение на протяжении тысячелетий является одним из основных компонентов народной медицины Восточных стран, таких как Китай, Индия и др. С давних времен имбирь ценится за способность снимать головные, сердечные и ревматические боли, устранять повышенную утомляемость и апатию. Более поздние исследования указали на антиоксидантные, противоопухолевые, желчегонные, гепатопротективные, противовоспалительные, капилляроукрепляющие свойства целебного корня.

Тиббиётда таълимнинг турли масалалари

По литературным данным ценность имбиря как лекарственного сырья определяется наличием в нем флавоноидов различной природы. Кроме того, в его состав входят бета-каротин, капсантин, кофениновая кислота, куркумин. Имбирь лекарственный содержит полный спектр незаменимых аминокислот, (триптофан, треонин, лейцин, метионин, фениланин, валин), соли магния кальция и фосфора, комплекс витаминов. Пряный, терпкий аромат имбиря создают содержащиеся в нем эфирные масла (от 0,5% до 3%), а его жгучий вкус обусловлен фенольными соединениями типа гингерола.

Выводы. В представленном обзоре корень имбиря определен как источник, содержащий значительное количество биологически активных соединений. Сочетание малой токсичности и высокой фармакологической активности делает лекарственное сырье чрезвычайно перспективным для профилактики и лечения ряда серьезных заболеваний. Дальнейшие исследования сконцентрированы на разработке лекарственных форм на основе *Zingiber Officinale L.* и внедрения их в официальную медицину.

SCOPUS BAZASIDAGI ILMIY JURNALLARDA MAQOLA CHOP ETISH

Abidov A.B., Anvarov J.A., Tashpulatova Sh.A., Sultonova G.Yu.

Tashkent tibbiyot akademiyasi

Scopus – bu dunyodagi yirik ilmiy ma’lumotlar bazasi bo’lib, o’z tarkibida turli sohalarni qamrab olgan 25000 ga yaqin ilmiy jurnallarni tutadi. Shulardan 7000 ga yaqini tibbiyot sohasiga oid ilmiy jurnallardir [Cortegiani A., 2020]. Scopus ma’lumotlar bazasida ilmiy nashrlar ko’pligiga qaramasdan, har doim ham olimlar maqolalarini chop etishga muayassar bo’la olmaydilar. Bunga sabablar turlicha bo’lishi mumkin. Hattoki, 4-chi kvartildagi reytingi baland bo’lgan ilmiy jurnallarning ham maqola qabul qilish bo’yicha talablari judda jiddiy va murakkabdirl [Macháček V., 2021].

Maqolalar jurnallar tomonidan rad etilishining sabablarini ko’rib chiqamiz:

- Maqolaning ilmiy jurnal yo’nalishlariga mos kelmasligi;
- Ingliz tiliga tarjima qilinganda jiddiy xatoliklar borligi;
- Maqolaning titul varaqasi va annotatsiyasidagi kamchiliklar;
- Original maqolaning asosiy matni IMRaD tuzilishida shakllantirilmaganligi. IMRaD tuzilishida I harfi – Introduction (kirish), M harfi – Material and methods (material va usullar), R harfi – Results (natijalar), D harfi – Discussion (murokama);
- Maqoloda qo’llanilgan tekshiruv usullari va ushblarining zamon talablariga mos emasligi;
- Maqola xulosasining maqola maqsadiga yoki matniga mos kelmasligi.

Maqoladagi jadvallar, fotosuratlar, diagrammalar va boshqa illyustrativ materiallardagi kamchiliklar;

Foydalanilgan adabiyotlar ro’yhati jurnal talablari asosida shakllantirilmaganligi;

Maqolada “Etika masalalari” bo’limidagi kamchiliklar, so’ralgan ma’lumotlar berilmaganligi;

Tadqiqotni moliyalashtirish manbasi ko’rsatilmaganligi;

Tahririyat tomonidan so’ralgan qo’shimcha ma’lumotlar (Supplementary materials) to’liq taqdim etilmaganligi;

Taqritchilar talablari bajarilmasligi va belgilangan muddatlarga rioya qilmaganlik.

Maqolaning tuzilishi va tarkibi yuborilayotgan ilmiy jurnalning texnik talablariga mos kelmasligi.

Maqolaning antiplagiat tekshiruvidan o’ta olmasligi.

Xulosa. Maqola qabul qilinishi uchun urnal talablari bilan yaxshilab tanishib chiqqan holda, jurnal talablarini to’liq bajarish, original maqolalarni IMRaD strukturasi bo’yicha yozish. Shuningdek, mualliflarga iqtibos keltirishda birlamchi manbani to’g’ri ko’rsatish, adabiyotlar ro’yxatini to’g’ri shakllantirish va albatta taqritchilar bilan yozish-malar olib borilayotganda ularni talablarini to’liq bajarish.

ОКИСЛИТЕЛЬНЫЙ СТРЕСС В СТРУКТУРЕ ТЕПЛОКРОВНЫХ

Ахмедова Д.Б., Хакимов Б.Б., Мусаев Х.А., Абилов П.М.

Ташкентская медицинская академия, Ташкент, Узбекистан

Цель: изучить роль окислительного стресса в структуре теплокровных.

Материалы и методы: Материалы исследования представляют собой результаты поиска, проведенного в базах данных PubMed, ISI Web of Science, EMBASE и Cochrane Library.

Результаты: Неконтролируемое образование активного кислорода и окислительного стресса приводит к некоторым патологическим состояниям. Противостоит свободноокислительному окислению биологически активных веществ антиоксидантной защитой организма, основным звеном которого является система глутатон-редуктазного глутатон-пероксидазного фермента, которая обеспечивает детоксикацию биологически активных веществ, сохраняя таким образом целостность мембран клеток. Антиоксидантный эффект ферментов, участвующих в процессах свободного окисления, в цепи окисления свободнорадикальных белков и липидов, инициируемых активными формами кислорода, состоит в том, что активные формы кислорода являются антиоксидантами, к примеру селенсодержащий ГП препятству-