



O'ZBEKISTON  
RESPUBLIKASI OLIY  
TA'LIM, FAN VA  
ENNOVATSIYALAR  
VAZIRLIGI



O'ZBEKISTON  
RESPUBLIKASI  
SOG'LIQNI SAQLASH  
VAZIRLIGI



TOSHKENT  
TIBBIYOT  
AKADEMIYASI



KOREYA  
UNIVERSITY

# “Profilaktik tibbiyotning dolzarb muammolari”

mavzusida xalqaro ishtirok bilan  
X Respublika ilmiy-amaliy anjumanida chop  
etilgan tezislar  
TO'PLAMI

24 Noyabr 2023 yil





**O‘ZBEKISTON  
RESPUBLIKASI OLIIY  
TA‘LIM, FAN VA  
INNOVATSIYALAR  
VAZIRLIGI**



**O‘ZBEKISTON  
RESPUBLIKASI  
SOG‘LIQNI  
SAQLASH  
VAZIRLIGI**



**TOSHKENT  
TIBBIYOT  
AKADEMIYASI**



**KOREA  
UNIVERSITY**

**2023 yil 24 noyabrda o‘tkazilgan**

**«PROFILAKTIK TIBBIYOTNING DOLZARB MUAMMOLARI»**

**mavzusida xalqaro ishtirok bilan X Respublika ilmiy-amaliy**

**anjumanida chop etilgan tezislarni**

**TO‘PLAMI**



**(Tezislarning originalligini tekshirish uchun QR kodni skaner qiling)**

**Toshkent – 2023**

**Tahrir hay'ati:**

**Rais:**

Toshkent tibbiyot akademiyasi rektori, professor A.K. Shadmanov

**A'zolar:**

Toshkent tibbiyot akademiyasi Ilmiy ishlar va innovatsiyalar prorektor,  
tibbiyot fanlari doktori, dotsent F.L. Azizova

Toshkent tibbiyot akademiyasi Atrof muhit gigiyenasi kafedrası mudiri,  
tibbiyot fanlari doktori, professor F.I. Salomova

Toshkent tibbiyot akademiyasi Atrof muhit gigiyenasi kafedrası dotsenti,  
tibbiyot fanlari doktori B.B. Raximov

Toshkent tibbiyot akademiyasi Atrof muhit gigiyenasi kafedrası dotsenti,  
tibbiyot fanlari doktori N.O. Axmadaliyeva

Toshkent tibbiyot akademiyasi Atrof muhit gigiyenasi kafedrası assistenti  
Sh.M.Xaydarov

95% СА 23,4-43,2).

Подводя итоги опроса, мы решили обобщить вопросительное отношение подростков к образу жизни, определив уровень знаний о том, как вести опрошенный образ жизни. Согласно полученному результату, количество подростков, которые следуют, составило 43,5% (40, 95% СА 33,3-54,2), а количество учащихся школ, которые не следуют, составило 45,7% (42, 95% СА 35,3-56,3).

### **Заключение**

1. Правильное питание обеспечивает ребенка всеми необходимыми питательными веществами и энергией в оптимальном количестве, способствует укреплению здоровья и профилактике заболеваний. Это также необходимо для обеспечения нормальной физической и умственной работоспособности, повышения способности к обучению и улучшения успеваемости в школе.

2. Из 92 учащихся, принявших участие в опросе по заданному вопросу, почти 50%, то есть 42 подростка ответили об изменении режима питания, а при дистанционном формате обучения количество учащихся, у которых изменился режим питания, составило 53%, 46 учащихся. При этом об изменении характера питания подтвердили более половины-52,9%, то есть 55 подростков. А в 2021 году количество учащихся с изменением характера питания подтвердило 40,2%.

3. В ходе дистанционного обучения среди подростков школьного возраста мы убедились, что нарушения пищевого поведения (40-44%), несвоевременное потребление завтрака (7%), повышение уровня потребления закусок (10,7%) проявились у школьников.

4. В первую очередь отмечено своевременное поступление в организм подростков необходимых нутриентов и их недостаточность (63,4%). Причина-несоблюдение подростками режима питания в процессе дистанционного обучения, халатное отношение к пищевому поведению.

## **АНТРОПОГЕННОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА ГОРОДА АНГРЕН**

**Саломова Ф.И., Jae Wook Choi, Ахмадалиева Н.О., Азизова Ф.Л.**

**Ташкентская медицинская академия, Узбекистан  
Korea University, Корея**

**Актуальность.** Атмосферный воздух - это жизненно важный элемент нашей окружающей среды. Он обеспечивает нас кислородом и создает

условия для жизни на Земле. Однако с развитием промышленности и увеличением численности населения атмосферный воздух стал подвергаться серьезному антропогенному загрязнению, что оказывает отрицательное воздействие на здоровье человека и экосистемы.

Причиной антропогенного загрязнения атмосферного воздуха являются промышленные процессы, транспорт энергетика, сельское хозяйство, бытовые выбросы.

Причинно-следственные связи снижения качества экосистемы, естественно, реализуются и в потенциале здоровья человека. Этим объясняется рост в большинстве стран мира экологозависимых заболеваний, к которым по праву можно отнести аллергические болезни, болезни органов дыхания, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкопатологию и т.д.

**Цель исследования.** оценка состояния загрязнения атмосферного воздуха в города Ангрен республики Узбекистан по материалам центра гидрометеорологической службы при министерстве по чрезвычайным ситуациям республики Узбекистан.

**Материалы и методы исследования.** В статье приведены результаты наблюдений за загрязнением химическими веществами атмосферы в течение 2018 года в городе Ангрен. Источником информации о состоянии загрязнения атмосферного воздуха в городах Республики Узбекистан послужили статистические материалы официальной отчетности центра гидрометеорологической службы при министерстве по чрезвычайным ситуациям республики Узбекистан за 2018 год.

**Результаты и обсуждение.** В ходе проведенного исследования была изучена история города Ангрен. Ангрен — город в Ташкентской области Узбекистана. Население — 191 300 жителей (2021), из которых 73 % узбеков, 17 % таджиков, 5 % корейцев, 3 % русских и менее 1 % татар [14]. Ныне население города преимущественно состоит из представителей среднеазиатских народов.

Центр гидрометеорологической службы Республики Узбекистан осуществляет постоянный мониторинг количества загрязняющих веществ в атмосферном воздухе на 65 стационарных постах наблюдения в 25 городах.

По данным Госкомэкологии, 36,2% общенационального объема выбросов в 2018 году пришлось на промышленные предприятия. Большинство промышленных объектов — основных загрязнителей воздуха — сконцентрировано в Ташкентской области (37,9%). О превышении предельно допустимой концентрации (ПДК) промышленными

предприятиями в столице и республике «Газета.uz» писала ранее.

Среднегодовое содержание диоксида серы во всех населенных пунктах Республики Узбекистан не превышало ПДК с.с., за исключением г. Алмалык, Ангрен, где его содержание превысило санитарную норму в 1.1 раза. Максимально-разовая концентрация превысила предельно допустимые значения в городе Алмалык - в 1.2 раза.

Содержание в атмосферном воздухе оксида углерода в г. Ангрен, его концентрация превысила ПДК с.с. в 1.3 раза. Причина – концентрация выбросов автотранспорта и котельных в период неблагоприятных метеорологических условий (НМУ), а также неконтролируемое сжигание мусора, производственных отходов.

При наблюдение за содержанием в атмосферном воздухе озона г. Ангрена средние значения зафиксированы на 2.2 ПДК с.с. Максимальные значения превысила ПДК м.р. в 1.1 раза.

А также Повышенные средние значения концентрация аммиака зафиксированы в 1.3 ПДК с.с.

Содержание тяжелых металлов в воздухе в городе Ангрена не превысило предельно допустимых значений.

Так как в воздухе одновременно присутствуют несколько примесей, обладающих суммарным воздействием на здоровье человека, рассчитывается комплексный ИЗА.

**Вывод.** Таким образом, несмотря на низкий показатель загрязнения атмосферного воздуха, загрязнение атмосферного воздуха является серьезной проблемой в городе Ангрен, которая оказывает негативное влияние на здоровье населения. Для улучшения ситуации необходимо принимать меры, направленные на уменьшение выбросов загрязняющих веществ в атмосферу, а также проводить работы по очистке воздуха и снижению пылевой нагрузки. Например, необходимо развивать экологически чистые виды транспорта, такие как электромобили, а также проводить модернизацию оборудования на промышленных предприятиях для уменьшения выбросов в атмосферу. Кроме того, необходимо развивать систему утилизации мусора и принимать меры для уменьшения пылевой нагрузки в городе.

профилактик рационни оптималлаштириш .....	
Рустамов А.А., Хушвактов А.С. // Полимер маҳсулотлари ишлаб чиқариш корхоналари ишчиларининг касалланишини гигиеник баҳолаш .....	59
Рустамов А.А., Хушвактов А.С., Қутлиев Ж.А. // Аҳолининг соғлом турмуш тарзини қўллаб қувватлаш ва соғлом овқатланиши бўйича амалга оширилаётган ислохотлар .....	60
Рустамов А.А., Хушвактов А.С., Туракулов Э.Х. // Ҳарбий хизматчилар орасида зарарли одатларни бартараф этиш йўллари .....	61
Сагидоллаева М. А. // Проведение сравнительного анализа характера, поведения питания школьников в период дистанционного обучения и в период после 2-х лет .....	63
Саломова Ф.И., Jae Wook Choi, Ахмадалиева Н.О., Азизова Ф.Л. // Антропогенное загрязнение атмосферного воздуха города Ангрэн ....	65
Туракулов Э.Х., Рустамов А.А., Қутлиев Ж.А. // Ҳарбий хизматчиларнинг овқатланиш тартибини гигиеник баҳолаш .....	68
Хайдаров Ш.М., Эрматов Н.Ж., Қуранбоев С.Б. // «Nutromix» биологик фаол кўшимчасининг токсикологик кўрсаткичларини гигиеник баҳолаш .....	69
Халилова Н.К., Абдуллаева Д.Г. // К вопросу гигиенической оценки статуса питания у детей, страдающих ожирением .....	71
Хамраева Ш.А. // Ноотропные препараты в студенческой жизни и их применение .....	72
Шайхова Г.И., Рахимова Д.Ж. // Принципы организации питания обучающихся начальных классов в общеобразовательных организаций .....	73
Шеркўзиева Г.Ф., Бахриддинова М.Н., БойсариеваМ.Р., Эгамбердиева З.З. // Сувнинг эпидемиологик хавфсизлик кўрсаткичи	74
Эрматов Н.Ж. Кенжаев Ё.М. // Чиқиндиларни қайта ишлаш корхоналари ишчиларни касалланиш кўрсаткичларининг гигиеник таҳлили .....	76