

РЕАБИЛИТАЦИЯ РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ У ЖЕНЩИН С ПОСТКОВИДНЫМ СИНДРОМОМ: ОПТИМИЗАЦИЯ ПОДХОДОВ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Чариева Аъло Абдукаюмовна

*магистр кафедры акушерства и гинекологии,
Ташкентская медицинская академия,
Республика Узбекистан, г. Ташкент
E-mail: alocharieva@gmail.com*

REHABILITATION OF REPRODUCTIVE FUNCTION IN WOMEN WITH POST-COVID SYNDROME: OPTIMIZATION OF APPROACHES AND PERSPECTIVES

A'lo Charieva

*Master's degree,
Department of Obstetrics and Gynecology,
Tashkent Medical Academy,
Republic Uzbekistan, Tashkent*

АННОТАЦИЯ

В данной обзорной статье рассматриваются механизмы воздействия COVID-19 на женскую репродуктивную систему, типичные симптомы и осложнения постковидного синдрома, а также методы реабилитации и перспективы для будущих исследований. Оптимизация подходов к реабилитации репродуктивной функции у женщин с постковидным синдромом играет важную роль в восстановлении их здоровья и качества жизни. На основе обзора литературы и актуальных данных предлагаются рекомендации для улучшения результатов лечения и профилактики осложнений у женщин с постковидным синдромом.

ABSTRACT

This review article examines the mechanisms of COVID-19's impact on the female reproductive system, typical symptoms and complications of post-COVID syndrome, as well as rehabilitation methods and prospects for future research. Optimizing approaches to rehabilitating the reproductive function in women with post-COVID syndrome plays a significant role in restoring their health and quality of life. Based on a review of literature and current data, recommendations are provided for improving treatment outcomes and preventing complications in women with post-COVID syndrome.

Ключевые слова: постковидный синдром, женщины, репродуктивная функция, реабилитация.

Keywords: post-COVID syndrome, women, reproductive function, rehabilitation.

Введение. Постковидный синдром, последствие перенесенного COVID-19, становится предметом все более глубокого изучения в медицинском сообществе [1-3]. Этот синдром характеризуется широким спектром физических и психологических симптомов, которые могут оказать значительное воздействие на качество жизни и здоровье пострадавших [4-7]. Женщины, перенесшие COVID-19, особенно подвержены риску развития постковидного синдрома, который может оказать влияние на различные системы и органы их организма [8-10].

Репродуктивная функция играет ключевую роль в жизни женщин, влияя на их физическое и психологическое благополучие, а также на социальную и эмоциональную сферы [11-15]. Поэтому важно понимать, как постковидный синдром может повлиять на репродуктивное здоровье женщин, включая их способность забеременеть, выносить и родить

здоровых потомков. При этом необходимо учитывать как прямое воздействие самого вируса, так и последствия его лечения и осложнения, а также эмоциональные и психологические аспекты, связанные с пережитой болезнью [16-20].

Цель данного обзора состоит в рассмотрении современных подходов к реабилитации репродуктивной функции у женщин, перенесших COVID-19, с акцентом на оптимизацию этих подходов и выявление перспектив для будущих исследований.

Патофизиология постковидного синдрома. Постковидный синдром, хотя и является последствием перенесенной инфекции, часто характеризуется комплексом симптомов, продолжающихся на протяжении продолжительного времени после выздоровления от болезни. Этот синдром может иметь разнообразную патофизиологию, включая воспалительные процессы, аутоиммунные реакции,

дисфункцию иммунной системы и нарушения в метаболизме. У женщин эти процессы могут оказывать влияние на репродуктивную систему, вызывая дисбаланс гормонов, нарушение функции яичников, изменения в эндометрии и другие патологические изменения.

Влияние COVID-19 на репродуктивную функцию. COVID-19 может оказывать непосредственное воздействие на репродуктивную функцию женщин. Это может происходить как в результате прямого поражения репродуктивных органов вирусом, так и вследствие системных эффектов инфекции на организм в целом. Влияние COVID-19 на репродуктивную функцию может проявляться в виде нарушений менструального цикла, дисфункции яичников, снижения вероятности зачатия, повышенного риска осложнений при беременности и родах, а также ухудшения качества яйцеклеток и сперматозоидов.

Особенности воздействия вируса на женскую репродуктивную систему.

Женская репродуктивная система представляет собой сложный комплекс органов и тканей, подверженных влиянию различных физиологических и патологических процессов. COVID-19 может оказывать особенное воздействие на эту систему из-за наличия в ней определенных рецепторов, которые используются вирусом для проникновения в клетки организма. Более того, инфекция может вызывать воспалительные и иммунологические реакции, которые могут негативно сказываться на работе яичников, матки и других органов репродуктивной системы.

Симптомы и осложнения постковидного синдрома, связанные с репродуктивной функцией.

Постковидный синдром может проявляться разнообразными симптомами, которые могут включать усталость, слабость, одышку, головные боли, мышечные боли, проблемы с концентрацией внимания, тревожность, депрессию, бессонницу, потерю обоняния и вкуса, а также неврологические и сердечно-сосудистые проявления.

Симптомы постковидного синдрома могут негативно сказываться на репродуктивной функции женщин. Например, усталость и слабость могут привести к нарушению менструального цикла и дисфункции яичников. Тревожность и депрессия могут повлиять на психологическое благополучие и сексуальную функцию. Неврологические проявления, такие как головные боли и проблемы с концентрацией, могут ухудшить качество сексуальной жизни. Бессонница также может негативно влиять на гормональный баланс и репродуктивное здоровье.

Возможные осложнения и последствия для женского репродуктивного здоровья. Осложнения и последствия постковидного синдрома для женского репродуктивного здоровья могут включать увеличение риска медицинских осложнений при беременности и родах, а также повышение вероятности невынашивания беременности, преждевременных родов и других осложнений. Кроме того, длительные симптомы постковидного синдрома могут привести

к психологическим проблемам, которые могут оказывать влияние на женское репродуктивное здоровье, включая снижение сексуального желания и нарушение психологического благополучия.

Оптимизация методов реабилитации репродуктивной функции. Клинические подходы к лечению постковидного синдрома часто включают в себя мультимодальный подход, направленный на облегчение симптомов и улучшение качества жизни пострадавших. Это может включать физическую реабилитацию, регулярные консультации с врачом для оценки состояния здоровья, а также психологическую поддержку и поддержку в области здорового образа жизни.

Медикаментозная терапия может играть важную роль в управлении симптомами постковидного синдрома и его воздействия на репродуктивную функцию. Это может включать применение противовирусных препаратов, противовоспалительных средств, препаратов для улучшения иммунной системы, а также других медикаментов для облегчения симптомов и поддержания здоровья.

Реабилитационные методики, такие как физическая терапия, дыхательные упражнения, массаж и другие виды терапии, также могут быть полезны для восстановления физического и психологического благополучия женщин с постковидным синдромом. Они могут помочь улучшить физическую выносливость, восстановить функциональные возможности организма и снизить уровень стресса и тревожности.

Психологическая поддержка играет ключевую роль в реабилитации женщин с постковидным синдромом. Это может включать консультации с психологами или психотерапевтами для помощи в управлении стрессом, тревогой, депрессией и другими эмоциональными и психологическими проблемами, которые могут возникать в результате перенесенной болезни. Регулярные консультации и поддержка от психолога могут помочь женщинам справиться с эмоциональными трудностями, повысить уровень самосознания и уверенности в себе, а также развить адаптивные стратегии преодоления трудностей.

Перспективы и дальнейшие исследования.

Будущие исследования в области реабилитации репродуктивной функции у женщин с постковидным синдромом должны сосредоточиться на более глубоком понимании механизмов воздействия вируса на женскую репродуктивную систему. Это включает в себя изучение патологических процессов, вызванных COVID-19, таких как воспаление, оксидативный стресс и дисбаланс гормонов, а также их влияние на функцию яичников, эндометрия и других органов. Кроме того, важно исследовать эффективность различных методов лечения и реабилитации, включая медикаментозную терапию, физиотерапию, психологическую поддержку и другие подходы, и разработать оптимальные протоколы лечения для женщин с постковидным синдромом.

Заключение. Постковидный синдром представляет собой серьезное заболевание, которое может оказать значительное воздействие на репродуктивную функцию женщин. Оптимизация реабилитации репродуктивной функции у женщин с постковидным синдромом имеет огромное значение для их здоровья

и качества жизни. Обеспечение доступа к эффективным методам лечения, включая медикаментозную терапию, физическую реабилитацию и психологическую поддержку, поможет улучшить результаты лечения и предотвратить возможные осложнения.

Список литературы:

1. Абатуров А.Е. и др. Патогенез COVID-19//Здоровье ребенка. 2020. Т.15, № 2.– С. 133–144.
2. Адамян Л.В., Азнаурова Я.Б., Филиппов О.С. COVID-19 и женское здоровье (обзор литературы)// Проблемы репродукции.2020;26(2):6–17.
3. Адамян Л.В., Вечорко В.И., Филиппов О.С., Коньшева О.В., Харченко Э.И., Фаттахова Д.Н. Новая коронавирусная инфекция (COVID-19). Исходы родов у женщин с COVID-19 и без COVID-19 в период пандемии Проблемы репродукции.2021;27(3-2):– С.15-22.
4. Артымук Н.В., Белокрыницкая Т.Е., Филиппов О.С., Шифман Е.М. Новая коронавирусная инфекция COVID-19 у беременных Сибири и Дальнего Востока. Вестник интенсивной терапии им. А.И. Салтанова. 2020;2: – С. 41-48.
5. А.И. Гус, А. Папагеоргио, Т.А. Ярыгина, М.П. Шувалова. Ультразвуковая диагностика в акушерстве в условиях пандемии COVID-19// Акушерство и гинекология. – 2020. – № 5. – С. 42-51.
6. Белокрыницкая Т.Е., Артымук Н.В., Филиппов О.С., Шифман Е.М. Особенности течения COVID-19 у беременных Дальнего Востока и Сибири. Проблемы репродукции. 2020; 26 (3): – С. 85-91.
7. Белокрыницкая Т.Е., Артымук Н.В., Филиппов О.С., Фролова Н.И. Клиническое течение, материнские и перинатальные исходы новой коронавирусной инфекции COVID-19 у беременных Сибири и Дальнего Востока // Акушерство и гинекология. 2021. № 2. – С. 48-54.
8. Беженарь В.Ф., Зазерская И.Е., Беттихер О.А., Нестеров И.М., Баутин А.Е. Спорные вопросы акушерской тактики при ведении беременности и родоразрешении пациенток с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 // Акушерство и гинекология. – 2020. – № 5. – С. 13–25.
9. Беженарь В.Ф., Романова М.Л., Нестеров И.М., Добровольская И.А. Анализ течения и исходов беременности у женщин с различной степенью тяжести новой коронавирусной инфекции COVID-19 в Санкт-Петербурге: уроки пандемии. Акушерство, Гинекология и Репродукция. 2022;16(4):365–380
10. Белоцерковская Ю.Г. COVID-19: Респираторная инфекция, вызванная новым коронавирусом: новые данные об эпидемиологии, клиническом течении, ведении пациентов.Консилиум Медикум.– 2020.– № 3. – С. 12-20.
11. Васькова М.А, Цинзерлинг В.А., Семенова Н.Ю., Луговская Н.А., Наркевич Т.А., Суханова Ю.В. Возможна ли перинатальная COVID-19: первые результаты//Журнал инфектологии.2020;3 (12):– С.51-55.
12. Васютинская Ю.В., Вебер Д.В., Жданов В.В., Пачгин В.И., Зарубина О.Б., Подушко А.А., Христова А.В., Карелина О.Б., Рудаева Е.В., Мозес В.Г., Елгина С.И., Беременности у женщин с COVID-19. Клинические случаи исхода родов //Мать и Дитя в Кузбассе. 2022. № 1(88). С. 91-96.
13. Временное клиническое руководство по ведению COVID-19 при беременности, родах и послеродовом периоде//Ташкент-2020 г.– С. 31.
14. Мамажанова Д.М., Шукуров Ф.И. Результаты изучения мнений врачей и беременных женщин о вакцинации против COVID-19 во время беременности // Материалы конгресса «XVI международный конгресс по репродуктивной медицине» М., 2022 – С. 132-133.
15. Юлдашева Н.З., Шукуров Ф.И. Особенности овариальной функции у женщин репродуктивного возраста с COVID-19 // Вестник Ташкентской медицинской академии. 2023. № 6. С. 152-155.
16. Рузметова Н.Ф., Шукуров Ф.И. Цитокиновый статус женщин с неразвивающейся беременностью, ассоциированной с COVID-19// Вестник Ташкентской медицинской академии. 2023. № 6. С. 127-129.
17. Холова З.Б., Шукуров Ф.И. Состояние гемостаза у беременных женщин с фетоплацентарной дисфункцией, ассоциированной с COVID-19 // Вестник Ташкентской медицинской академии. № 6, 2023.– С. 146-149.
18. Юлдашева Н.З., Шукуров Ф.И. Влияние COVID-19 на функцию яичников у женщин разного репродуктивного возраста// Материалы конгресса «Новые технологии в диагностике и лечении гинекологических заболеваний» М., 2022 ., С. 129-130.
19. Diyorakhon M.Mamajonova., Farkhad Shukurov. Features State of The Fetoplacental System in Pregnant Women Vaccinated Against COVID-19// American Journal of Medicine and Medical Sciences 2022, 12(6): 682-685.
20. Mamajonova Diyorakhon., Shukurov Farkhad. Clinical and laboratory features of vaccination against COVID-19 in pregnant women// Journal of Educational Scientific Medicine, № 2, 2022. С. 32-37.