



### РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ ПОЛИНЕЙРОПАТИИ У ГОСПИТАЛИЗИРОВАННЫХ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

#### **Дилрабо Назарбековна Омонбаева**

Студентка 402 группы 2-лечебного факультета Ташкентской медицинской академии, Ташкент, Узбекистан

#### **Гимадутдинова А. Р.**

Научный руководитель: ассистент

**Введение.** Диабетическая нейропатия является наиболее распространенным осложнением сахарного диабета (СД), поражающим до 50% пациентов с СД 1-го и 2-го типов. Диабетическая периферическая нейропатия предполагает наличие симптомов или признаков дисфункции периферических нервов у людей с сахарным диабетом после исключения других возможных причин.

**Цель работы.** Изучить распространенность дистальной полинейропатии у стационарных больных СД.

**Материалы и методы.** В ходе исследования были осмотрены 60 пациентов, находящихся в отделении эндокринологии 1-ой и 3-ей клиник Ташкентской медицинской академии и Национального медицинского центра, проанализированы их истории болезни. Из них женщины составили 60%, мужчины 40% соответственно. Возрастной диапазон- от 20 до 80 лет, из них лица от 61 до 70 лет представлены в наибольшем количестве(46,7%). СД 1 типа был диагностирован у 8,3% исследованных, СД 2 типа- у 91,7%. Средний стаж заболевания- 16,5 лет, средние значения целевой гликемии- 13 и 17 ммоль/л, до и через 2 часа после еды соответственно. Исследовательская работа была направлена на выявление нарушений поверхностной и глубокой чувствительности нижних конечностей больных, при проведении которой использовались нижеприведенные материалы. В частности, для определения вибрационной чувствительности был использован камертон с частотой колебаний 128 Гц. Тактильная чувствительность определялась при помощи монофиламента и ватных валиков. При определении болевой чувствительности были применены непроникающие заостренные предметы. Оценка температурной чувствительности основывалась на правильном распознавании больными пробирок с горячей и холодной водой соответственно. При оценке прицептивной чувствительности учитывалось распознавание положения пальцев стоп при закрытых глазах больных.

**Результаты.** Анализ данных показал, что нарушение вибрационной чувствительности было обнаружено у 55% больных, нарушение проприоцептивной чувствительности у 52,2% больных. Тем временем расстройство поверхностной чувствительности было представлено следующими показателями: у 57% больных наблюдалась дисфункция тактильной чувствительности, у 38% нарушение болевой чувствительности, у 60% нарушение температурной чувствительности соответственно.

**Выводы.** На лечении в отделении эндокринологии 1-ой и 3-ей клиник Ташкентской медицинской академии и Национального медицинского центра находятся в основном пациенты с СД 2 типа, с декомпенсацией достижения целевых уровней сахаров и длительностью заболевания более 15ти лет. Среди хронических осложнений СД наиболее часто встречаются диабетическая нефропатия (56,7%больных) и диабетическая периферическая

полинейропатия(52,3% больных), что определяет необходимость обследования чувствительной сферы всех больных СД с целью своевременного выявления дистальной полинейропатии и предупреждения в дальнейшем развития изъязвлений, а также нарушений нормальной архитектоники стопы.