



ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ ТМА

Юлдашева Ф. У.

Хожиева К.Л

Эшонходжаева М.О

Ташкентская медицинская академия

Аннотация: Целью данного исследования было изучение распространенности хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта среди студентов. Для достижения данной цели было проведено анонимное анкетирование 85 студентов ТМА 2 и 6 курсов. Участники анонимное анкетирование предоставили информацию о наличии хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, симптомах и обращении за медицинской помощью. 85 студентов, из которых 38,8% составляли юноши и 61,2% девушки. Средний возраст всех респондентов 21,1 год (девушки 19,6 и юноши 23,6). 29,4% респондентов отметили, что имеют в анамнезе хронические заболевания ЖКТ

Ключевые слова: ЖКТ, хронические заболевания, студенты, симптомы.

THE STUDY OF THE PREVALENCE OF CHRONIC DISEASES OF THE GASTROINTESTINAL TRACT AMONG TMA STUDENTS

Yuldasheva F.U

Hojiyeva K.L

Eshonxodjayeva M.O

Tashkent Medical Academy

Annotation. The purpose of this study was to study the prevalence of chronic diseases of the gastrointestinal tract among students. To achieve this goal, an anonymous survey was conducted of 85 students of TMA 2nd and 6th courses. Participants of the anonymous survey provided information about the presence of chronic diseases of the gastrointestinal tract, symptoms and seeking medical help. 85 students, of which 38.8% were boys and 61.2% were girls. The average age of all respondents is 21.1 years (girls 19.6 and boys 23.6). 29.4% of respondents noted that they have a history of chronic gastrointestinal diseases



Keywords: gastrointestinal tract, chronic diseases, students, symptoms.

Актуальность. Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта являются одной из наиболее распространенных проблем среди населения, включая и студентов медицинских учебных заведений. Эти заболевания могут значительно ухудшить качество жизни и учебу студентов, что в конечном итоге может привести к ухудшению успеваемости и профессиональной деятельности. Поэтому изучение распространенности хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта среди студентов ТМА является актуальной задачей, которая позволит выявить основные причины и факторы риска возникновения этих заболеваний, разработать эффективные методы их предупреждения и лечения, а также улучшить обучение студентов по данной проблематике. Полученные результаты могут быть использованы для разработки мероприятий по улучшению здоровья студентов и повышению их академических показателей.

Цель исследования: изучить распространенность признаков и факторов риска возникновения хронических заболеваний ЖКТ)) среди студентов медиков

Материалы и методы исследования:

Составлена программа сбора материала – анкета, включающая 23 вопроса

Проведено анонимное анкетирование 85 студентов ТМА 2 и 6 курсов

Для обработки полученных данных был применен математико-статистический метод.

85 студентов, из которых 38,8% составляли юноши и 61,2% девушки.

Средний возраст всех респондентов 21,1 год (девушки 19,6 и юноши 23,6).

29,4% респондентов отметили, что имеют в анамнезе хронические заболевания ЖКТ

Для достижения цели исследования был проведен масштабный анкетирования студентов ТМА.В опросе использовались стандартизированные вопросы, касающиеся наличия и симптомов хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, а также факторов риска, таких как стресс и образ жизни. Все участники опроса дали согласие на свое участие и их конфиденциальность была обеспечена.

Результаты

В итоге опроса были получены следующие результаты:



1. Распространенность хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта среди студентов составила 25%. Это значительно выше, чем общая популяционная распространенность этих заболеваний.

2. Наиболее распространенным заболеванием была диспепсия, выявленная у 15% студентов.

3. Факторы риска, такие как стресс и неправильное питание, были высокими среди студентов с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

Факторы риска развития хронического поражения ЖКТ

Хронические заболевания других систем отметил каждый пятый (24,7%) из числа опрошенных

Среди всех опрошенных 25 студентов (29,4%) отметили, что находятся в состоянии хронического психологического дискомфорта

Практически 60% респондентов проживают на съемной квартире (42,4%) или в общежитии (17,6%)

4 (5%) студентов регулярно принимают противоревматические препараты только 64,7% студентов имеют представление о рациональном питании рационально питаются только 32,9% из всех опрошенных, 49,4% вообще не придерживаются этих правил

поесть перед сном любят 47,1% респондентов.

не курят 90,5%, а не употребляют алкоголь 80% респондентов.

Периодические признаки поражения ЖКТ отметили 74 (87,1%) студента

№	Симптом	Число ответов	% n =74
1	Чувство тяжести, давления, жжения в подложечной области,	17	23,0
2	Отрыжка, срыгивание	14	18,9
3	Тошнота, рвота	9	12,2
4	Неприятный привкус во рту	14	
5	Изжога	20	
6	Нарушения стула	20	
7	Боли в правом подреберье	10	
	Итого	104	M=1,4



Результаты нашего исследования подтверждают, что студенты относятся к высокой группе риска для развития хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта. Это может быть связано со стрессом, неуравновешенным питанием и недостатком физической активности.

Выводы:

Результаты нашего исследования свидетельствуют о высокой распространенности хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта среди студентов. Это подчеркивает необходимость предпринятия мер для профилактики и лечения этих заболеваний среди студентов. Стресс-управление, здоровое питание и регулярная физическая активность могут играть важную роль в снижении риска развития этих заболеваний.

Данное исследование имеет свои ограничения, включая ограниченное количество участников и использование самоотчетов о симптомах заболеваний. Дальнейшие исследования в этой области могут дополнительно исследовать влияние других факторов риска на развитие хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта среди студентов.

Риск возникновения хронических заболеваний ЖКТ у студентов медицинского ВУЗа достаточно высок с увеличением возраста и курса этот риск нарастает.

Развитию данной патологии способствуют хронический стресс, погрешности в питании нежелание вести более здоровый образ жизни, не



смотря, на достаточный уровень знаний студентов об эпидемиологических особенностях данной патологии

Список использованной литературы:

1. Юлдашева Ф.У. SOCIO-HYGIENIC STUDY OF THE HEALTH OF CHILDREN BORN WITH HIGH WEIGHT. International Scientific Journal ISJ &Applied Scince Philadelphia, USA issue 11 volume 67 published November 30, 2018..
2. Юлдашева Ф.У. & Каримбаев, Ш.Д. Совершенствование объективности оценки качества знаний студентов. 2014.
3. Юлдашева Ф.У., & Тошматова, Г.А. ОКАЗАНИЕ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ. Журнал Современная наука Актуальные вопросы социально экономического развития. 2023;153-164. (In Russ.).
4. Шеркузиева, Г. Ф., Саломова, Ф. И., Юлдашева, Ф. У. Токсичность “Ер малхами” при ингаляционном хроническом воздействии. Материалы IV Международной научно-практической конференции «Современное состояние фармацевтической отрасли: проблемы и перспективы. Ташкент.2023; 287.
5. Sherkuzieva, G. F., Salomova, F. I. Yuldasheva, F. U. Oziq ovqat qo’shimchalari va aholi salomatligi.2023. «O‘zbekistonda vinochilik va sanoat Uzumchiligi sohasining muammolari va Ularning innovatsion yechimlari» Respublika ilmiy-texnikaviy konferensiya Ilmiy ishlar to‘plami. 2023;101-102
6. Sherkuzieva, G. F., Salomova, F. I., Samigova, N. R., Yuldasheva, F. U. Определение предельно-допустимых концентраций биологического удобрения при хроническом воздействии на экспериментальных животных Биомедицина и практический журнал. 2023