

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ  
ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ

2024 №3

2011 йилдан чиқа бошлаган

TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI  
**AXBOROTNOMASI**



**В Е С Т Н И К**

ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ

Тошкент



*Выпуск набран и сверстан на компьютерном издательском комплексе*

*редакционно-издательского отдела Ташкентской медицинской академии*

*Начальник отдела: М. Н. Аслонов*

*Редактор русского текста: О.А. Козлова*

*Редактор узбекского текста: М.Г. Файзиева*

*Редактор английского текста: А.Х. Жураев*

*Компьютерная корректура: З.Т. Алюшева*

*Учредитель: Ташкентская медицинская академия*

*Издание зарегистрировано в Ташкентском Городском управлении печати и информации*

*Регистрационное свидетельство 02-00128*

*Журнал внесен в список, утвержденный приказом № 201/3 от 30 декабря 2013года*

*реестром ВАК в раздел медицинских наук*

*Рукописи, оформленные в соответствии*

*с прилагаемыми правилами, просим направлять*

*по адресу: 100109, Ташкент, ул. Фароби, 2,*

*Главный учебный корпус ТМА,*

*4-й этаж, комната 444.*

*Контактный телефон: 214 90 64*

*e-mail: rio-tma@mail.ru*

*rio@tma.uz*

*Формат 60x84 1/8. Усл. печ. л. 9,75.*

*Гарнитура «Cambria».*

*Тираж 150.*

*Цена договорная.*

*Отпечатано на ризографе редакционно-издательского отдела ТМА.*

*100109, Ташкент, ул. Фароби, 2.*

*Вестник ТМА №3, 2024*  
**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**

**Главный редактор**

проф. А.К. Шадманов

**Заместитель главного редактора**

проф. О.Р.Тешаев

**Ответственный секретарь**

проф. Ф.Х.Иноятова

**ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ**

акад. Аляви А.Л.

проф. Билалов Э.Н.

проф. Гадаев А.Г.

проф. Жае Вук Чои (Корея)

акад. Каримов Ш.И.

проф. Татьяна Силина (Украина)

акад. Курбанов Р.Д.

проф. Людмила Зуева (Россия)

проф. Метин Онерчи (Турция)

проф. Ми Юн (Корея)

акад. Назыров Ф.Г.

проф. Нажмутдинова Д.К.

проф. Саломова Ф.И.

проф. Саша Трескач (Германия)

проф. Шайхова Г.И.

**Члены редакционного совета**

проф. Акилов Ф.О. (Ташкент)

проф. Аллаева М.Д. (Ташкент)

проф. Хамдамов Б.З. (Бухара)

проф. Ирискулов Б.У. (Ташкент)

проф. Каримов М.Ш. (Ташкент)

проф. Маматкулов Б.М. (Ташкент)

проф. Охунов А.О. (Ташкент)

проф. Парпиева Н.Н. (Ташкент)

проф. Рахимбаева Г.С. (Ташкент)

проф. Хамраев А.А. (Ташкент)

проф. Холматова Б.Т. (Ташкент)

проф. Шагазатова Б.Х. (Ташкент)

---

*Herald TMA №3, 2024*

**EDITORIAL BOARD**

**Editor in chief**

prof. A.K. Shadmanov

**Deputy Chief Editor**

prof. O.R. Teshayev

**Responsible secretary**

prof. F.Kh. Inoyatova

**EDITORIAL TEAM**

academician Alyavi A.L.

prof. Bilalov E.N.

prof. Gadaev A.G.

prof. Jae Wook Choi (Korea)

academician Karimov Sh.I.

prof. Tatyana Silina (Ukraine)

academician Kurbanov R.D. prof. Lyudmila Zueva (Russia)

prof. Metin Onerc (Turkey)

prof. Mee Yeun (Korea)

prof. Najmutdinova D.K.

prof. Salomova F.I.

prof. Sascha Treskatch (Germany)

prof. Shaykhova G.I.

**EDITORIAL COUNCIL**

DSc. Abdullaeva R.M.

prof. Akilov F.O. (Tashkent)

prof. Allaeva M.D. (Tashkent)

prof. Khamdamov B.Z. (Bukhara)

prof. Iriskulov B.U. (Tashkent)

prof. Karimov M.Sh. (Tashkent)

prof. Mamatkulov B.M. (Tashkent)

prof. Okhunov A.A. (Tashkent)

prof. Parpieva N.N. (Tashkent)

prof. Rakhimbaeva G.S. (Tashkent)

prof. Khamraev A.A. (Tashkent)

prof. Kholmatova B.T. (Tashkent)

prof. Shagizatova B.X. (Tashkent)

*Journal edited and printed in the computer of Tashkent  
Medical Academy editorial department*

*Editorial board of Tashkent Medical Academy*

*Head of the department: M.N. Aslonov*

*Russian language editor: O.A. Kozlova*

*Uzbek language editor: M.G. Fayzieva*

*English language editor: A.X. Juraev*

*Corrector: Z.T. Alyusheva*

*Organizer: Tashkent Medical Academy*

*Publication registered in editorial and information  
department of Tashkent city*

*Registered certificate 02-00128*

*Journal approved and numbered under the order 201/3 from 30 of  
December 2013 in Medical Sciences DEPARTMENT OF SUPREME ATTESTATION*

COMMISSION

COMPLETED MANUSCRIPTS PLEASE SEND following address:

*2-Farobiy street, 4 floor room 444. Administration building of TMA.  
Tashkent. 100109, Toshkent, ul. Farobi, 2, TMA bosh o'quv binosi, 4-qavat,  
444-xona.*

*Contact number: 71- 214 90 64*

*e-mail: rio-tma@mail.ru. rio@tma.uz*

*Format 60x84 1/8. Usl. printer. l. 9.75.*

*Listening means «Cambria».*

*Circulation 150.*

*Negotiable price*

*Printed in TMA editorial and publisher department risograph*

*2 Farobiy street, Tashkent, 100109.*

<i>Mirxamidov M.V., Muhammadiyeva S.M., Shiranova Sh.Sh., Raxmonov D.N. REVMA TOID ARTRITL BILAN OG'RIGAN BEMORLARDA BUYRAK DISFUNKTSIYASINI O'RGANISH</i>	<i>Mirxamidov M.V., Mukhammadieva S.M., Shiranova Sh.Sh., Raxmonov D.N. STUDY OF RENAL DYSFUNCTION IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS</i>	125
<i>Мухаммадиева С.М., Мирхамидов М.З., Уроқова З.У., Исраилов А.А. ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ ВИТАМИНОМ D И МАРКЕРАМИ АКТИВНОСТИ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА</i>	<i>Mukhammadieva S.M., Mirkhamidov M.Z., Uroqova Z.U., Israilov A.A. RELATIONSHIP BETWEEN VITAMIN D AND MARKERS OF RHEUMATOID ARTHRITIS ACTIVITY</i>	129
<i>Nabieva D.A., Tashpulatova M.M. ASSESSMENT OF FEATURES OF THE CLINICAL COURSE OF GOUT IN ELDERLY WOMEN</i>	<i>Nabiyeva D.A., Tashpulatova M.M. KEKSA AYOLLARDA PODAGRANING KLINIK KECHISH XUSUSIYATLARINI BAHOLASH</i>	133
<i>Nabiyeva D.A., Muhammadiyeva S.M., Nurmuxamedova N.S., Kengesbaeva M.S., Muxtorova S.K., Shomuxitdinov Sh.Sh. AKSIAL SPONDILOARTRIT KASALLIGIDA UVEIT RIVOJLANISHIGA BAZIS YALLIG 'LANISHGA QARSHI DAVO VOSITALARINING TA'SIRINI BAHOLASH</i>	<i>Nabieva D.A., Mukhammadieva S.M., Nurmuxamedova N.S., Kengesbaeva M.S., Muxtorova S.K., Shomuxitdinov Sh.Sh. ASSESSMENT OF THE INFLUENCE OF BASIC ANTI-INFLAMMATORY DRUGS ON THE DEVELOPMENT OF UVEITIS IN AXIAL SPONDYLOARTHRITIS</i>	137
<i>Нажмутдинова Д.К., Мирахмедова Х.Т., Худайбергенова Д.Х. ВЛИЯНИЕ ГУМОРАЛЬНОГО ИММУНИТЕТА НА ТЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2-ГО ТИПА, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19</i>	<i>Nazhmutdinova D.K., Mirakhmedova Kh.T., Khudaybergenova D.Kh. THE ROLE OF HUMORAL IMMUNITY ON THE COURSE OF CKD IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES WHO HAVE HAD COVID-19</i>	140
<i>Po'latova Sh.B., Nabieva D.A., Sagatova D.R., Mirzadjonova G.S. MINERAL ALMASHINUVI BUZILGAN ANKILOZLOVCHI SPONDILOARTRIT BILAN OG'RIGAN BEMORLARDA YURAK SHIKASTLANISHINI BAHOLASH</i>	<i>Pulatova Sh.B., Nabieva D.A., Sagatova D.R., Mirzadjonova G.S. ASSESSMENT OF CARDIAC DAMAGE IN PATIENTS WITH ANKYLOSING SPONDYLITIS WITH DISORDERS OF MINERAL METABOLISM</i>	143
<i>Rasulova N.R., Muxsimova N.R., Shiranova Sh.A. МИОПИК О'ZLI SPORTCHILARNING KO'RUV A'ZOLARI SHIKASTLANISH ASORATLARINI PROFILAKTIKASINI OPTIMALLASHTIRISH</i>	<i>Rasulova N.R., Mukhsimova N.R., Shiranova Sh.A. OPTIMIZATION OF THE PREVENTION OF VISUAL INJURIES IN ATHLETES WITH MYOPIC REFRACTION</i>	147
<i>Rakhimova M., Rakhimov S. CARDIOVASCULAR EVENTS IN PATIENTS WITH ANKYLOSING SPONDYLITIS AFTER COVID-19</i>	<i>Rahimova M., Rahimov S. COVID-19 O'TKAZGAN ANKILOZLOVCHI SPONDILOARTRIT BILAN KASALLANGAN BEMORLARDA YURAK-QON TOMIR HODISALARI</i>	149
<i>Rakhimova M., Akhmedov Kh., Rakhimova O. ENDOTHELIAL DYSFUNCTION IN PATIENTS WITH ANKYLOSING SPONDYLITIS AFTER COVID-19</i>	<i>Rahimova M., Axmedov X., Rahimova O. COVID-19 O'TKAZGAN ANKILOZLOVCHI SPONDILIT BILAN KASALLANGAN BEMORLARDA ENDOTELIAL DISFUNKSIYA</i>	154
<i>Рахматов А.Б., Расулова Н.А. БИОЛОГИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ ПСОРИАТИЧЕСКОГО АРТРИТА</i>	<i>Rakhmatov A.B., Rasulova N.A. BIOLOGICAL THERAPY FOR PSORIATIC ARTHRITIS</i>	158
<i>Sadikova N.G., Miraxmedova X.T., Botirova N.A. 2 TUR QANDLI DIABET BILAN OG'RIGAN BEMORLARDA DIABETIK NEFROPATIYA RIVOJLANISHIDA KLOTNO OMILINING AHAMIYATI</i>	<i>Sadikova N.G., Miraxmedova X.T., Botirova N.A. THE IMPORTANCE OF THE CLOTHO FACTOR IN THE DEVELOPMENT OF DIABETIC NEPHROPATHY IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES</i>	164
<i>Сибиркина М.В., Маруфханов Х.М. СОСТОЯНИЕ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА И МИКРОБИОЦЕНОЗА У РЕВМАТОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ НА ФОНЕ ПРИЕМА НПВП</i>	<i>Sibirkina M.V., Marufkhanov Kh.M. CONDITION OF THE GASTROINTESTINAL TRACT AND MICROBIOCENOSIS IN RHEUMATOLOGICAL PATIENTS DURING NSAID TAKE</i>	167
<i>Solixov B.M., Narziyev N.M., Srojidinov S.Sh. ERTA REVMA TOID ARTRIT KASALLIGIDA BAZIS DAVO FONIDA QONDAGI LIPIDLAR HOLATI</i>	<i>Solikhov B.M., Narziyev N.M., Srojidinov S.Sh. BLOOD LIPID PARAMETERS DURING BASIC THERAPY FOR EARLY RHEUMATOID ARTHRITIS</i>	172
<i>Султанова М.Х., Зияева Ф.К., Хидоятова М.Р., Рустамов Р.Ш. СОСТОЯНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПОЧЕЧНОГО РЕЗЕРВА И КАНАЛЬЦЕВЫХ ФУНКЦИЙ ПОЧЕК У БОЛЬНЫХ СИСТЕМОЙ КРАСНОЙ ВОЛЧАНКОЙ И ХРОНИЧЕСКИМИ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТАМИ</i>	<i>Sultanova M.Kh., Ziyeva F.K., Khidoyatova M.R., Rustamov R.Sh. THE STATE OF FUNCTIONAL RENAL RESERVE AND RENAL TUBULAR FUNCTIONS IN PATIENTS WITH SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS AND CHRONIC GLOMERULONEPHRITIS</i>	175
<i>Xaytimbetov J.Sh., Solixov M.U., Boqiev J. N. REVMA TOID ARTRITDA REVMA TIK KACHEKSIYANING KLINIK VA LABORATORIYA BELGILARI</i>	<i>Khaitimbetov Zh.Sh., Solikhov M.U., Bokiev Zh.N. CLINICAL AND LABORATORY MARKERS OF RHEUMATIC CACHEXIA IN RHEUMATOID ARTHRITIS</i>	179
<i>Khaitimbetov J.Sh., Khudaybergenova D.Kh. QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH PSORIATIC ARTHRITIS DEPENDING ON THE THERAPY RECEIVED</i>	<i>Xaytimbetov J.Sh., Xudaybergenova D.X. PSORIATIK ARTRITLI BEMORLARNING HAYOT SIFATI QABUL QILINGAN TERAPIYAGA BOG'LIQLIGI</i>	183

## MIOPİK KO'ZLI SPORTCHILARNING KO'RUV A'ZOLARI SHIKASTLANISH ASORATLARINI PROFILAKTİKASINI OPTIMALLASHTIRISH

Rasulova N.R, Muxsimova N.R, Shiranova Sh.A.

## ОПТИМИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМ ОРГАНА ЗРЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ С МИОПИЧЕСКОЙ РЕФРАКЦИЕЙ

Расулова Н.Р., Мухсимова Н.Р., Ширанова Ш.А.

## OPTIMIZATION OF THE PREVENTION OF VISUAL INJURIES IN ATHLETES WITH MYOPIC REFRACTION

Rasulova N.R., Mukhsimova N.R, Shiranova Sh.A.

Respublika sport tibbiyoti ilmiy-amaliy markazi, Toshkent tibbiyot akademiyasi

**Цель:** профилактика травм и осложнений у спортсменов с миопической рефракцией, занимающихся различными видами спорта. **Материал и методы:** в 2019-2021 гг. в поликлиническом отделении Научно-практического центра спортивной медицины республики проведено углубленное медицинское обследование 3572 спортсменов, которые занимались футболом, теннисом, плаванием и велоспортом. Результаты: близорукость выявлена у 101 обследованного, из них 60 мужчин и 41 женщина в возрасте от 15 до 25 лет. Повторное обследование проводилось после курса лечения, которое включало глазные капли (таурин, тропикамид), витаминотерапию (витамины группы В, черника, рыбий жир), гимнастику для глаз, прогулки на свежем воздухе и др. Разрешение на занятия спортом давались после восстановления остроты зрения до Вис-ОУ-0,9,1,0 (90-100). **Выводы:** спортсмены с близорукостью были проинформированы о том, что, помимо углубленного медицинского осмотра два раза в год, они должны проходить повторный осмотр и наблюдение у офтальмолога каждые 3 месяца.

**Ключевые слова:** миопия, спазм аккомодация, травмы, осложнение, спортсмены, физическая активность, профилактика.

**Objective:** Prevention of injuries and complications in athletes with myopic refraction involved in various sports. **Material and methods:** In 2019-2021. In the outpatient department of the Scientific and Practical Center for Sports Medicine of the Republic, an in-depth medical examination of 3,572 athletes who were involved in football, tennis, swimming and cycling was carried out. **Results:** Myopia was detected in 101 subjects, including 60 men and 41 women aged 15 to 25 years. A repeat examination was carried out after a course of treatment, which included eye drops (taurine, tropicamide), vitamin therapy (B vitamins, blueberries, fish oil), eye exercises, walks in the fresh air, etc. Permission to play sports was given after restoration of visual acuity to Vis-OU-0.9,1.0 (90-100). **Conclusions:** Athletes with myopia were informed that, in addition to an in-depth medical examination, twice a year, they should be re-examined and monitored by an ophthalmologist every 3 months.

**Key words:** myopia, spasm accommodation, injuries, complication, athletes, physical activity, prevention.

Миопия- parallel nurlarning bosh fokusi to'ra da oldida joylashsa, miopiya ya'ni yaqindan ko'rish deyiladi. Ko'zning refraksiya anomaliyasi bo'lib, bunda yaqindagi narsalar yahshi, uzoqdagi predmetlar esa xira ko'rinadi[1]. Miopiyaning uchta darajasi yengil daraja- sph(-) 0.25-3.0D, o'rta daraja sph(-)3.0-6.0D, yuqori daraja sph(-)6,0-20D mavjud [2]. Yolg'on miopiya ya'ni spazm akkomadatsiada esa ko'z refraksiyasining zo'rayib ketishi natijasida uzoqni ko'rish pasayib, yaqindan ko'rish ko'payadi, kipriksimon tana doira muskul-lari normadan ortiq qisqarib toliqishi natijasida yuzaga keladi [6]. Miopiyasi bor bo'lgan sportchilar shifokor oftalmolog nazoratida bo'lishlari kerak, chunki turli sport bilan shug'ullanish jarayonida sport bilan bog'liq jarohatlar olishlari ehtimoldan holi emas [3]. Miopiya qaysi darajasida bo'lishidan qat'iy nazar ko'z tubida o'zgarishlar asoratlar mavjud bo'lsa sport bilan shug'ullanish mumkin emas [4]. Miopik ko'zli sportchilar kontakt linzalar yoki ko'z oynaklardan foydalangan holda sport bilan shug'ullanishga ruhsat beriladi [5].

### Tadqiqot maqsadi

Turli sport turlari bilan shug'ullanuvchi miopik refraksiyali sportchilarda jarohatlar va asoratlarni oldi-

ni olish hamda sportchilarni jismoniy mashg'ulotlarda ishtirok etishini o'rganish.

### Material va usullar

Tadqiqot Respublika sport tibbiyoti ilmiy-amaliy markazi poliklinika bo'limida 2019-2021yillar mobaynida chuqurlashtirilgan tibbiy ko'rik natijalariga asoslandi va 3572 ta sportchidan 101ta sportchida miopiya aniqlandi, shulardan 60 ta erkak 41ta ayol, 15-25yosh-laro oralig'da asosan barcha sport turlari ichidan futbol, tennis, suzish va velosport bilan shug'ullanuvchilar ekanligi hisobotlardan hulosa qilindi. Oftalmologik ko'rik -viziometriya, pnevmonometriya, refraktometriya-ko'z oynak tanlash, perimetriya, oftalmoskopiya, biomikroslopiya o'tkazildi.

### Natijalar va muhokama

2019-2021yillar mobaynida chuqurlashtirilgan tibbiy ko'rik natijalariga ko'ra barcha sport turlari ichida futbol, velosport, tennis, suzish sportchilarida boshqa sport turlariga nisbatan miopiya ko'proq aniqlandi. Bu sportchilarning asosan 60% ko'z oynak, kontakt linzalardan foydalanmaydi, 20 % esa ko'rish o'tkirligini yaxshilash uchun ko'z oynaklardan, 20% kontakt linzalardan foydalanishlari aniqlandi. Shu bilan bir qa-



torda 60% holatdagi sportchilar orasidan 30%da sph (-)0.25, sph(-)0.5, sph (-)0.75 D aniqlanib, to'liq tekshiruvdan o'tkazildi va spazm akkomadatsiya (yolg'on miopiya) tashhisi qo'yildi.

#### Xulosa

3572ta sportchilar ichida 101ta sportchida miopiya aniqlandi, asosan barcha sport turlari ichidan futbol, tennis, suzish va velosport bilan shug'ullanuvchilar ekanligi hisobotlardan hulosa qilindi. Asosan miopiyani spazm akkomadatsiya yani yolg'on miopiya turi aniqlandi va ularga ko'z tomchilari (Taurin, Tropikamid), vitaminoterpiya ( B guruh vitaminlari, Chernika, baliq moyi) trenajor ko'z oynaklar, ko'z uchun mashqlar, gadjetlardan, TV, kompyuter, uyali aloqa vositalaridan 20 daqiqa foydalangach 2 daqiqa ko'zga dam berib uzoq-uzoqlarga e'tiborni qaratish, toza havoda sayr qilish tavsiya etildi va bir oydan so'ng shifokor oftalmolog tomonidan qayta tekshirilib ko'rish o'tkirligi va optik korekksiya qilinib ko'rish o'tkirligi Vis-OU-0.9,1,0 (90-100%) holatga tiklangach sport bilan shug'ullanishga ruhsat etildi, oftalmolog, VKK hulosasiga ko'ra, sportchilarga va komanda vrachiga tavsiyalar berildi.

Asoratlarni oldini olish uchun miopiyasi bor bo'lgan sportchilarga yilda 2 marotaba chuqurlashtirilgan tibbiy ko'rikdan tashqari, oftalmolog ko'rigidan har 3 oyda qayta tekshirilishlari va nazoratda turishlari haqida tushuntirish ishlarini olib borildi.

#### Adabiyotlar

1. "Близорукость" Аветисов Э.С. М.: Медицина, 1996 г. <https://moluch.ru/archive/104/24236/> (дата обращения: 29.03.2021).
2. Биран В.П. Зрение – дар бесценный: Советы офтальмолога юному спортсмену. – Минск: Польша, 2018г.
3. Бочкаревой А.А., Ерошевского Т.И."Глазные болезни": Учебник. 1989г.
4. Хурай А.Р. Медицина 1993 г."Допуск к занятиям

физической культурой и спортом при заболеваниях органов зрения" 2010г.

5. Кадочникова Ю.В. Хорькова. Ж.В. "Физическое воспитание студентов имеющих заболевания органов зрения". 2017-2018г.

6. Щетинина С.Ю. Организация занятий физической культурой в специальной медицинской группе: учеб.-метод. пособие. – Хабаровск: Изд-во Тихоокеан. гос. ун-та, 2010. – 92 с.

#### MIOPIK KO'ZLI SPORTCHILARNING KO'RUVAZOLARI SHIKASTLANISH ASORATLARINI PROFILAKTİKASINI OPTIMALLASHTIRISH

Rasulova N.R, Muxsimova N.R, Shiranova Sh.A.

**Maqsad:** turli sport turlari bilan shug'ullanadigan miopiya refraktsiyali bo'lgan sportchilarda shikastlanishlar va asoratlarni oldini olish. **Material va usullar:** 2019-2021 yillarda Respublika sport tibbiyoti ilmiy-amaliy markazining ambulatoriya bo'limida futbol, tennis, suzish, velosport bilan shug'ullangan 3572 nafar sportchi chuqurlashtirilgan tibbiy ko'rikdan o'tkazildi. **Natijalar:** miopiya 101 sub'ektda, shu jumladan 15 yoshdan 25 yoshgacha bo'lgan 60 erkak va 41 ayolda aniqlandi. Davolash kursidan so'ng takroriy tekshiruv o'tkazildi, unga ko'z tomchilari (taurin, tropikamid), vitaminli terapiya (B guruhi vitaminlari, ko'katlar, baliq yog'i), ko'z mashqlari, toza havoda sayr qilish va boshqalar kiradi. Sport bilan shug'ullanishga ruxsat berildi. Vis-OU-0.9,1,0 (90-100) ga ko'rish keskinligi tiklanganidan keyin beriladi. **Xulosa:** miopiya bilan og'rikan sportchilarga chuqurlashtirilgan tibbiy ko'rikdan tashqari, yiliga ikki marta ma'lumot berildi. Ular har 3 oyda bir marta oftalmolog tomonidan tekshirilishi va nazorat qilinishi kerak.

**Kalit so'zlar:** miopiya, spazm akkomadatsiya, jarohatlanish, asoratlar, sportchilar, jismoniy faoliyat, profilaktika.

