

ДИЕТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕЧЕНИ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО COVID - 19 С ПРИМЕНЕНИЕМ МЕСТНЫХ ПРОДУКТОВ

Закирходжаев Ш.Я., Талибджанова М.Х.
Ташкентская медицинская академия

Актуальность. Лечебные свойства диеты № 5 при заболеваниях печени обеспечивается полноценными белками, полиненасыщенными жирными кислотами и кальцием, содержащимися в продуктах. Эти вещества тормозят накопление в организме химических соединений, помогая организму очиститься от токсинов и вируса.

Целью данной работы являлось влияние диеты на основе местных продуктов на течение заболевания.

Объем и методы исследования. Исследование проводилось в отделении общей терапии Ташкентской Медицинской Академии. Объектом исследования являлись 50 пациентов с заболеваниями печени после перенесенного Covid - 19 в возрасте от 20 до 72 лет, получающие стандартную терапию. У всех пациентов наблюдались такие симптомы как тяжесть в правом подреберье, тошнота, утомляемость, снижение работоспособности, головные боли, понижение аппетита, затрудненное пищеварение, запоры, вздутие живота. Пациенты были разделены на 2 группы: 1 – группа принимала стандартное лечение и питание этой группы было основано на диете по Певзнеру (5 – стол). Другая группа получала стандартную терапию и питание проводилось местными продуктами на основании диеты Певзнера. В рацион исследуемой группы входили блюда из тыквы, самса с зеленью, пельмени с зеленью, димляма диетическая, куриный суп, долма с мясом, мастава, машхурда, гранатовый, яблочный, виноградный сок, А также салат с сузмой, свеклой, капустой и другими овощами. Все пациенты принимали лечебные фиточаи с мятой, шиповником а так же имбирный чай. Исследование проводилось в течении 1 месяца.

Результаты исследований и их обсуждение. Нами проведенное исследование показало, что при применении диеты на основе местных продуктов и местных блюд симптомы заболеваний печени были ликвидированы в более ранние сроки, чем в группе с обычной диетой. Это возможно объясняется повышенным комплаенсом пациентов к национальной кухне и доступностью местных продуктов.

Вывод. Анализ и изучение результатов исследования показало, что диета на основе местных продуктов показал свою эффективность у пациентов с заболеваниями печени.

1. Литература.
2. Паттахова, М. Х., Якубов, А. В., & Саидова, Ш. А. (2008). Эффективность некоторых производных нитроимидазола на ферментативные механизмы цитозащиты в слизистой желудка при экспериментальной язве. Современные наукоемкие технологии, (3), 61-61.

3. Закирходжаев, Ш. Я., & Паттахова, М. Х. (2023). Коррекция диетического питания пациентов с заболеваниями печени после перенесенного Covid-19 с применением местных продуктов.
4. Зокирхужаев, Ш. Я., & Толибжонова, М. Х. (2024). Изучение пищевого статуса пациентов с хроническими гепатитами.
5. ПАТТАХОВА, М., & МУТАЛОВ, С. (2022). Жигарнинг доридармонлар таъсирида зарарланиши (Doctoral dissertation, Узбекистан, Ташкент).
6. Салаева, Д. Т., Зуфаров, П. С., & Якубов, А. В. (2008). Сравнительная оценка влияния ингибиторов протонной помпы на некоторые механизмы цитозащиты при экспериментальной гастропатии. Современные наукоемкие технологии, (3), 63-63.
7. Зокирхужаев, Ш. Я., Рустамова, М. Т., Паттахова, М. Х., Нарзиев, Н. М., Жалолов, Н. Н., & Муталов, С. Б. (2023). Коронавирус инфекцияси ва жигар зарарланиши.
8. Kobiljonova, S., Sulstonov, E., Sulstonova, D., Oblokulov, A., & Jalolov, N. (2023). CLINICAL MANIFESTATIONS OF GASTROINTESTINAL FOOD ALLERGY. Евразийский журнал медицинских и естественных наук, 3(5), 142-148.
9. Зокирхўжаев, Ш. Я., Рустамова, М. Т., Паттахова, М. Х., Жалолов, Н. Н., & Муталов, С. Б. (2023). Сурункали жигар касалликлариди соғлом овқатланишнинг аҳамияти.
10. Паттахова, М. Х., & Муталов, С. Б. (2022). Хронические заболевания печени и особенности гуморальных факторов.
11. Jalolov, N. N., Sulstonov, E. Y., Imamova, A. O., & Oblokulov, A. G. (2023). Main factors of overweight and obesity in children. Science Promotion, 1(2), 2-4.
12. Якубов, А. В., & Паттахова, М. Х. (2009). Влияние компонентов и некоторых схем противоязвенной терапии на регенераторные процессы в слизистой ткани желудка при экспериментальной язве. Фундаментальные исследования, (7), 57-61.