

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ОЖИРЕНИЯ СРЕДИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН (2012-2014)

Рахимов Б. Б.

Тошматова, Г. О.

Юлдашева Ф. У.

Рост распространенности ожирения среди взрослого населения в Республике Узбекистан за период 2012-2014 годов вызывает серьезные опасения. Важно рассмотреть влияние социально-экономических факторов на этот процесс.

Урбанизация и индустриализация играют ключевую роль в изменении образа жизни и питания населения. Быстрое развитие городов приводит к уменьшению физической активности, так как городская среда часто не способствует активному образу жизни. Одновременно индустриализация изменяет пищевые привычки, делая более доступными калорийные и жирные продукты.

Экономическое неравенство также вносит значительный вклад в распространенность ожирения. Более обеспеченные слои населения имеют доступ к качественной пище и медицинским услугам, тогда как бедные слои склонны потреблять более дешевые и менее здоровые продукты. Доступность медицинской помощи также варьируется по регионам, что может влиять на статистику зарегистрированных случаев ожирения.

Анализ данных за 2012-2014 годы показывает значительные территориальные различия в распространенности ожирения. В городах, таких как Ташкент, уровень ожирения выше, что может быть связано с более высоким уровнем урбанизации и доступностью калорийной пищи. В сельских районах, таких как Кашкадаринская область, уровень ожирения ниже, что может свидетельствовать о менее изменившихся пищевых привычках и более активном образе жизни.

Политика здравоохранения играет важную роль в борьбе с ожирением. Регулярные медицинские осмотры, образовательные программы по питанию и физической активности, а также улучшение доступа к медицинским услугам могут значительно снизить уровень ожирения. Однако эффективность этих мер варьируется по регионам в зависимости от уровня экономического развития и доступности ресурсов.

Выводы:

Распространенность ожирения среди взрослого населения в Республике Узбекистан является результатом комплекса социально-экономических факторов. Для эффективной борьбы с ожирением необходимо учитывать влияние урбанизации, экономического неравенства и доступности медицинских услуг. Комплексный подход, включающий

улучшение образовательных программ и доступ к медицинской помощи, может помочь в снижении уровня ожирения в стране.

Литература:

1. Саломова, Ф. И., Ниязова, О. А., & Мирсагатова, М. Р. (2022). Гигиеническая оценка расписания средних классов Общеобразовательных школ наманганской области.
2. Юлдашева, Ф., & Каримбаев, Ш. (2014). Совершенствование объективности оценки качества знаний студентов.
3. Ya, Z. S., Jalolov, N. N., Kh, P. M., & Rakhimov, B. B. (2023). Features of diet therapy for chronic liver diseases. *Science Promotion*, 1(2), 5-7.
4. Nurmatov, B., & Rakhimov, B. (2022). Study of virus contamination of indoor air and surfaces of hospital which specialized in the treatment of COVID-19 patients.
5. Рахимов, Б. Б., Уринов, А. М., Шайхова, Л. И., & Камилова, А. Ш. (2017). Выявление факторов риска при ожирении у детей дошкольного возраста, проживающих в г. Ташкенте.
6. Юлдашева, Ф. У., & Тошматова, Г. А. (2023). ОКАЗАНИЕ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ.
7. Шеркузиева, Г. Ф., Саломова, Ф. И., & Юлдашева, Ф. У. (2023). Токсичность “Ер талхами” при ингаляционном хроническом воздействии.
8. Sherkuzieva, G. F., Salomova, F. I., & Yuldasheva, F. U. (2023). Oziq ovqat qo’shimchalari va aholi salomatligi. 2023.«. О ‘zbekistonda vinochilik va sanoat Uzumchiligi sohasining muammolari va Ularning innovatsion yechimlari» Respublika ilmiy-texnikaviy konferensiya Ilmiy ishlar to ‘plami, 101-102.
9. Shaykhova, G. I., & Rakhimov, B. B. (2014). Promotion of the principles of rational nutrition in obesity. *Medical Journal of Uzbekistan*, (2), 138.
10. Салихова, Н. С., Косимов, Р. А., Юлдашева, З. Р., Шайхова, Г. И., Эрматов, Н. Ж., & Рахимов, Б. Б. (2016). Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных школах, учреждениях средне специального профессионального образования. СанПиН.–2016, 0288-10.
11. Юлдашева, Ф., Каримбаев, Ш., Махсумов, М., Абдурашидова, Ш., Муяссарова, М., & Салимова, М. (2020). Impact of COVID-19 on education system in the world and in Uzbekistan. //Образование: прошлое, настоящее и будущее: VIII Междунар. науч. конф.(г. Краснодар, октябрь 2020 г.)—Краснодар: Новация, 2020.//стр. 94-95.
12. Rahimov, B. B., Salomova, F. I., Jalolov, N. N., Sultonov, E. Y., & Obloqulov, A. G. (2023). О ‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI NAVOIY SHAHRI HAVO SIFATINI VAHOLASH: MUAMMOLAR VA YECHIM YOLLARI.

13. Саломова, Ф. И., Ахмадалиева, Н. О., & Тошматова, Г. О. (2022). Шаҳар ва қишлоқ шароитида таълим олаётган ўқувчилар саломатлигига уларнинг овқатланишининг ва мактаб шароитининг аҳамияти.
14. Равшанова, М. З., & Тошматова, Г. А. (2023, February). Влияние питание на здоровье школьников обучающихся в городских и сельских условия. Соғлом турмуш тарзи” мавзусидаги халқаро илмий–амалий конференция материаллари тўплами/.
15. Тошматова, Г. (2022). Yosh sportchilarning ovqatlanish holatini gigiyenik baholash (Doctoral dissertation, “Yosh olimlar kunlari” Respublika ilmiy-amaliy anjumani xalqaro ishtirok bilan tezislar to’plami 416-418 bet).
16. Guzal, T., Mavluda, M., & Inomjon, I. (2021). Modern approaches to rationalization of mealing of urban and rural school children in Uzbekistan.
17. Юлдашева, Ф. У., & Тошматова, Г. А. (2023). ОКАЗАНИЕ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ.
18. Саломова, Ф., Хакимова, Д., & Ярмухамедова, Н. (2021). Характеристика образа жизни и функционального состояния сердечно-сосудистой системы подростков. InterConf, 853-865.
19. Jalolov, N. N., Sultonov, E. Y., Imamova, A. O., & Oblokulov, A. G. (2023). Main factors of overweight and obesity in children. Science Promotion, 1(2), 2-4.