

## ПРИЧИНЫ И ТЕНДЕНЦИИ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ОЖИРЕНИЯ СРЕДИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН (2012-2014)

Рахимов Б. Б.

Ниязова О. А.

Султонов Э. Ё.

Ожирение является значительной проблемой здравоохранения, особенно в развивающихся странах. В Республике Узбекистан анализ статистических данных за 2012-2014 годы выявляет тревожные тенденции в распространенности ожирения среди взрослого населения.

Основными факторами, способствующими росту ожирения, являются индустриализация, урбанизация и глобализация, которые изменили пищевые привычки и образ жизни. Быстрое неэволюционное изменение питания, характеризующееся увеличением потребления жирной и высококалорийной пищи, а также снижение физической активности и усиление стресса, способствуют увеличению числа случаев ожирения.

За период с 2012 по 2014 годы в Республике Узбекистан было зарегистрировано 17274 случая ожирения среди взрослых. Показатели распространенности ожирения варьировались от 0,9 до 119,3 на 1000 населения. В среднем уровень ожирения в республике составил 29,6 на 1000 населения в 2014 году, что на 1,6 выше, чем в 2013 году.

В Узбекистане наблюдаются значительные территориальные различия в уровне ожирения. Самый высокий уровень зарегистрирован в городе Ташкенте, Сирдаринской и Ташкентской областях, в то время как самый низкий – в Кашкадаринской, Джизакской и Сурхандаринской областях. Эти различия могут быть связаны с различиями в уровне урбанизации, экономического развития и доступности медицинской помощи.

В некоторых областях, таких как Андижанская, Хорезмская и Республика Каракалпакстан, наблюдается рост уровня ожирения за анализируемый период. В других, таких как Бухарская, Навоинская и Самаркандская области, уровень ожирения снизился. Эти изменения могут быть связаны с различиями в политике здравоохранения и эффективности профилактических программ в разных регионах.

Выводы: Ожирение является серьёзной проблемой здравоохранения в Республике Узбекистан. Необходимы комплексные меры по профилактике и лечению ожирения, включая регулярные медицинские осмотры, образовательные программы по здоровому питанию и физической активности, а также улучшение доступа к медицинским услугам в различных регионах страны.

**Литература:**

1. Shaykhova, G. I., & Rakhimov, B. B. (2014). Promotion of the principles of rational nutrition in obesity. *Medical Journal of Uzbekistan*, (2), 138.
2. Салихова, Н. С., Косимов, Р. А., Юлдашева, З. Р., Шайхова, Г. И., Эрматов, Н. Ж., & Рахимов, Б. Б. (2016). Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных школах, учреждениях средне специального профессионального образования. СанПиН.–2016, 0288-10.
3. Ya, Z. S., Jalolov, N. N., Kh, P. M., & Rakhimov, B. B. (2023). Features of diet therapy for chronic liver diseases. *Science Promotion*, 1(2), 5-7.
4. Nurmatov, V., & Rakhimov, B. (2022). Study of virus contamination of indoor air and surfaces of hospital which specialized in the treatment of COVID-19 patients.
5. Рахимов, Б. Б., Уринов, А. М., Шайхова, Л. И., & Камилова, А. Ш. (2017). Выявление факторов риска при ожирении у детей дошкольного возраста, проживающих в г. Ташкенте.
6. Саломова, Ф. И., Миррахимова, М. К., & Кобылжонова, С. Р. (2022). Влияние факторов внешней среды на развитие атопического дерматита у детей. In Серия конференций Европейского журнала научных архивов.
7. Akhmadaliev, N., Nigmatullaeva, D., Kamilov, A., Hakimova, D., & Salomova, F. (2020). Comparative self-assessment of the teachers' health of higher education institutions of the republic of Uzbekistan. *International Journal of Advanced Science and Technology*, 29(5), 1353-1355.
8. Саломова, Ф. И. (2001). Оценка состояния здоровья и физического развития детей, поступающих в детские дошкольные учреждения. *Ж. Патология*, 4, 21-23.
9. Rahimov, B. B., Salomova, F. I., Jalolov, N. N., Sulstonov, E. Y., & Obloqulov, A. G. (2023). O 'ZBEKISTON RESPUBLIKASI NAVOIY SHAHRI HAVO SIFATINI BAHOLASH: MUAMMOLAR VA YECHIM YOLLARI.
10. Jalolov, N. N., Sulstonov, E. Y., Imamova, A. O., & Oblokulov, A. G. (2023). Main factors of overweight and obesity in children. *Science Promotion*, 1(2), 2-4.
11. Саломова, Ф. И., Рахимов, Б. Б., Султонов, Э. Й., & Облакулов, А. Г. (2023). Навоий шаҳри атмосфера ҳавоси сифатини баҳолаш.
12. Sulstonov, E. Y., & Ismoilov, H. O. (2023). Ambient air pollution. *Научный Фокус*, 1(6), 41-44.
13. Kobiljonova, S., Sulstonov, E., Sulstonova, D., Oblokulov, A., & Jalolov, N. (2023). CLINICAL MANIFESTATIONS OF GASTROINTESTINAL FOOD ALLERGY. *Евразийский журнал медицинских и естественных наук*, 3(5), 142-148.
14. Sadullayeva, X. A., Salomova, F. I., & Sulstonov, E. Y. (2023). OCHIQ SUV HAVZALARI MUHOFAZALASH OBJEKTI SIFATIDA. V MEJDUNARODNAYA NAUCHNO-PRAKTIЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «СОВРЕМЕННЫЕ

ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ».

- 15.МК, S. K. S. F. S. (2024). Car washes as a source of environmental pollution.
- 16.Salomova, F., Sadullaeva, K., Samigova, N., & Sadirova, M. (2022). Study of regional features of dynamics of acute intestinal diseases in the Republic of Karakalpakstan (Livorno, Italy конф.) (Doctoral dissertation, Livorno, Italy).
- 17.Садуллаева, Х. А., & Садирова, М. К. (2018). ВОПРОСЫ ГИГИЕНЫ ТРУДА МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ КАБИНЕТОВ. In СТУДЕНТ ГОДА 2018 (pp. 196-198).
- 18.Salomova, F. I., Abdirova, A. M., & Sadirova, M. K. (2024). LIVING STANDARDS OF THE POPULATION LIVING IN THE SOUTHERN ARAL SEA REGION (USING THE EXAMPLE OF MUYNAK DISTRICT).
- 19.Садирова, М. К., & Хужакулов, И. Г. (2024). ЗНАЧЕНИЕ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ В ШКОЛЕ И ЕГО ИЗУЧЕНИЕ. Conferencea, 23-25.