



Республика спорт
тиббиётиилмий-амалий
маркази

ISSN2181-998X



ТИББИЁТ ВАС ПОРТ MEDICINE AND SPORT

2024
#2

ТОШКЕНТ

ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ ОЛИМПИА ҚЎМИТАСИ

2024/2

ISSN 2181-998X

РЕСПУБЛИКА СПОРТ ТИББИЁТИ
ИЛМИЙ-АМАЛИЙ МАРКАЗИ

ТИББИЁТ ВА СПОРТ
MEDICINE AND SPORT

Тошкент

www.sportmed.uz ISSN 2181-998X

ТАҲРИРҲАЙЪАТИ

Бошмуҳаррир

т.ф.н.К.К.Сирожитдинов

Бошмуҳаррирўринбосари

профессор И.Р.Мавлянов

Маъсулқотиб

PhD, к.и.х.Н.Ш.Усмоналиева

Таҳририятгаъзолари

*проф.А.А.Ходжиметов, проф.А.Т.Бабаев,
проф. А.Х.Аширметов, проф. Ж.А.Ризаев,
проф.Р.С.Мухамедов, т.ф.д. З.И. Мавлянов*

Таҳририяткенгаши

Академик Ф.Г.Назиров (Ўзбекистон)

Академик А.Л.Аляви (Ўзбекистон)

Академик Т.У.Арипова (Ўзбекистон)

Академик Г.М.Кориев (Ўзбекистон)

Академик Р.Д.Курбанов (Ўзбекистон)

Профессор А.И.Икрамов (Ўзбекистон)

Профессор Б.Т.Даминов (Ўзбекистон)

Профессор Б.А.Поляев (Россия)

Проф. Р.М.Маткаримов (Ўзбекистон)

Проф. Д.К.Нажмутдинова (Ўзбекистон)

Профессор Р.Т.Камилова (Ўзбекистон)

Профессор И.Ираситано (Италия)

Профессор Ф.И.Хамрабаева (Ўзбекистон)

Профессор Л.Н.Туйчиев (Ўзбекистон)

Профессор Е.А.Гаврилова (Россия)

Профессор Д.М.Сабиров (Ўзбекистон)

Профессор И.А.Ахметов (Буюк Британия)

Профессор Ш.А.Боймуратов (Ўзбекистон)

Профессор Б.Г.Гафуров (Ўзбекистон)

Профессор Т.А.Абдуллаев (Ўзбекистон)

АЛГОРИТМ ОТБОРА ПЕРСПЕКТИВНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВЕЛОСПОРТОМ <i>Мавлянов И.Р., Таралева Т.А., Абляимов Р.Т., Махмудов Д.Э., Парпиев С.Р.</i>	6
ТУРЛИЁШДАГИ СПОРТЧИЛАРДА ЭНЕРГИЯ САРФИНИКУЗАТИ ШВАҲАҚИ ҚИЙ ОВҚАТЛАНИШИНИ БАҲОЛАШ <i>Усмоналиева Н.Ш., Турдалиев Ш.Х.</i>	11
МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПАРАДЗЮДО <i>Саттарова Д.Б., Усманходжаева А.А., Таралева Т.А.</i>	15
ЭКЗОКРИННАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ В ПЕРИОД ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ У СПОРТСМЕНОВ-ЮНИОРОВ <i>Абдулхаева Д.Р.</i>	17
ЁШСУЗУВЧИ СПОРТЧИЛАР ЮРАК-ҚОНТОМИРТИЗИМИНИ ТУРЛИЖИСМОНИЙ ФАОЛИЯТЛАРГА МОСЛАШУВИ <i>Тешабает М.Г., Мавлянов И.Р.</i>	20
ЦИКЛИК СПОРТТУРЛАРИ СПОРТЧИЛАРИНИ ЧУҚУРЛАШТИРИЛГАН ТИББИЙ КЎРИКЛАРИДА ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯНИНГ ЎРНИ <i>Усмоналиева Н.Ш., Парпиев С.Р., Газиева З.Ю., Ералиева Г.А.</i>	23
РОЛЬ УЛЬТРАЗВУКОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ В СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ, ПРЕИМУЩЕСТВА И ПОКАЗАНИЯ <i>Маткаримов А.О., Хаялиев Р.Я.</i>	28
ИНДИКАТОРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ-МУЖЧИН, ОБУСЛОВЛЕННЫЕ ГЕНЕТИЧЕСКИ ДЕТЕРМИНИРОВАННЫМ КЛИНИКО-БИОХИМИЧЕСКИМ СТАТУСОМ <i>Рахимова Н.М.</i>	32

СПОРТИВНАЯ И ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ГИПЕРТОНИЯ КАСАЛЛИГИ БИЛАН ХАСТАЛАНГАН БЕМОРЛАР ТЕМПЕРАМЕНТ ВА АСАБТИЗИМИ ТИПЛАРИ ОРАСИДАГИ БОҒЛИҚЛИК <i>Мавлянов И.Р., Мавлянов С.И., Мавлянов З.И., Усмоналиева Н.Ш.</i>	36
--	----

КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

TUG'MA ANOMALIYALIBOLALAR HAYOT TARZIDA JISMONIY FAOLLIKNING O'RNI <i>Azizova F.L., Tulyaganova D.S.</i>	41
BOLALAR DAUCHRAYDIGAN GLOMERULONEFRITGA ZAMONAVIY QARASHLAR <i>Kurbanova D.R., Abdullayeva M.M.</i>	44
BOLALAR DAPNEVMONIYADA QONTARKIBINING BA'ZIKO'RSATKICHLARINI BAHOLASH <i>Satibaldiyva N.R.</i>	48
NEFROTIK BELGILIGN BO'LGAN BOLALARDA IMMUNOLOGIK KO'RSATKICHLAR DYNAMIKASI VA LIMFOTROPDAVOLASHNI ASOSLASH <i>Xudoyqulov E.A., Tursunova M.U.</i>	52
СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ И ПРОБЛЕМЫ ПРИЛЕЧЕНИЯ ЗВЕННЫХ ГАСТРОДУОДЕНАЛЬНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЙ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ <i>Абдуллажанов Б.Р., Ботиров А.К., Ахмадбеков Б.О., Отакузиев А.З., Бозоров Н.Э., Ботиров Ж.А.</i>	57
КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ СТРАДАЮЩИХ СТАБИЛЬНОЙ СТЕНОКАРДИЕЙ НАПРЯЖЕНИЯ ФК II <i>Дадабаева Н.А., Мухсимова Н.Р., Носиржонова М.Б.</i>	66
ИССЛЕДОВАНИЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ К ИАНАПЛАСТИЧЕСКИХ АСТРОЦИТОМ КНЕЙТРОН-ЗАХВАТНОЙ ТЕРАПИИ В УСЛОВИЯХ IN VITRO <i>Ким А.А., Кулабдуллаев Г.А., Джуроева Г.Т., Кадырбеков Н.Р., Бекназаров Х.Ж., Кадырбеков Р.Т., Мавлянов И.Р.</i>	69
СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПАТОГЕНЕЗА И ПРОГРЕССИРОВАНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТА У ДЕТЕЙ <i>Миррахимова М.Х., Нишанбаева Н.Ю., Икрамова Ш.Н.</i>	74

СОДЕРЖАНИЕ

COVID-19 ВАУНИДАВОЛАШДАҚЎЛЛАНГАН ПРЕПАРАТЛАР Мавлянов И.Р., Мавлянов З.И., Олимов А.Р.	77
ПРОСТАТА БЕЗИ ҲАВФСИЗ ГИПЕРПЛАЗИЯСИДА ПРОСТАМЕД ВА ПЕРМИКСОН ПРЕПАРАТЛАРИ САМАРАСИНИНГ MDR1 ГЕНИ ПОЛИМОРФИЗМИ ГЕНОТИП ВАРИАНТЛАРИГА БОҒЛИҚЛИГИНИ ҲАМДА УЎРГАНИШ Мавлянов И.Р., Мавлянов З.И., Рахматов А.Т.	82
ЎЗБЕКИСТОННИНГ ЁШ ВА ЎРТА ЁШЛИ ПОПУЛЯЦИЯСИДА ХОЛЕЦИСТИТНИНГ КЛИНИК КЕЧИШИНИНГ ЗАМОНАВИЙ ХОС ЖИҲАТЛАРИ Мадазимов М.М., Мамасолиев Н.С., Ботиров Ж.А., Усмонов Б.У.	87
ТУРЛИ ЁШ ГАМАНСУБАҲОЛИ ПОПУЛЯЦИЯСИДА ХОЛЕЦИСТИТ ЭПИДЕМИОЛОГИЯСИ ВА ПРОФИЛАКТИКАСИГА АЛОҚА ДОР ЭПИДЕМИОЛОГИК ШАРОИТ ВА ВАЗИЯТЛАР ҲОЛАТИ ҲАМДА МУАММОЛАРИ Мамасолиев Н.С., Мадазимов М.М., Ботиров Ж.А., Қурбонова Р.Р.	91
ИЗУЧЕНИЕ ЧАСТОТЫ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ХРОМОСОМНЫХ НАРУШЕНИЙ И ЕГО ВЗАИМОСВЯЗЬ С ДРАЙВЕРНЫМИ СОМАТИЧЕСКИМИ МУТАЦИЯМИ У БОЛЬНЫХ СОСТРЫММИЕЛОИДНЫМ ЛЕЙКОЗОМ Мусашайхова Ш.М., Бобоев К.Т., Тешабоев М.Г., Мусашайхов У.Х.	96
ЮҚУМЛИ БЎЛМАГАН КАСАЛЛИКЛАРНИНГ ПРОФИЛАКТИКАСИНИ ОПТИМАЛЛАШТИРИШ Мухамедова М.Г., Исаев И.С.	99
МИКРОБИОМАНИНГ РЕВМАТИК КАСАЛЛИКЛАР ПАТОГЕНЕЗИДАГИ РОЛИ Набиева Д.А., Ширанова Ш.А.	102
ЮРАКИШЕМИК КАСАЛЛИГИ ВА УНДА ҚЎЛЛАНИЛАДИГАН ДОР ИВОСИ ТАЛАРИНИНГ МАРКЕТИНГ ТАҲЛИЛИ Суюнов Н.Д., Алимова Х.Р., Икрамова Г.М., Хасанов Ф.О.	106
ЮРАКИШЕМИК КАСАЛЛИГИНИ ДАВОЛАШ ВА УНДА ҚЎЛЛАНИЛАДИГАН ДОР ИВОСИ ТАЛАРИ ТАҲЛИЛИ Суюнов Н.Д., Алимова Х.Р., Элмуратов Д.Т.	111
ЛАПАРОСКОПИЧЕСКАЯ АППЕНДЕКТОМИЯ У БОЛЬНЫХ С ИЗБИТОМ ВЕСА Таджибаев Ш.А., Собиров Э.К., Абдурашидов Ф.Ш.	117
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ГИДАТИДОЗНОГО ЭХИНОКОККОЗА ПЕЧЕНИ И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ Тургунбоев А.А., Ботиров А.К., Отакузиев А.З., Бозоров Н.Э., Ботиров Ж.А.	121
СОВРЕМЕННЫЙ АНАЛИЗ ВАЖНОСТИ ПРОБЛЕМЫ И ОСОБЕННОСТИ ЭПИДЕМИОЛОГИИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ Хамраев А.А., Турсунова М.У.	127
ЭФФЕКТИВНОСТЬ И ОТДАЛЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ БАРИАТРИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ В ЛЕЧЕНИИ МОРБИДНОГО ОЖИРЕНИЯ. ПРИЧИНЫ И ПРОФИЛАКТИКА ПОВТОРНОГО НАБОРА ВЕСА Хашимов Ш.Х., Шаюсупов А.Р., Хаялиев Р.Я., Мальков А.В.	130
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ЭПИДЕМИОЛОГИИ, ЭТИОПАТОГЕНЕЗА, КЛАССИФИКАЦИИ И ДИАГНОСТИКИ ХРОНИЧЕСКИХ КОЛОСТАЗОВ Эгамов Ю.С., Дурдиев Х.Б.	139
ЭНДОВИДЕОКОЛОНОСКОПИЯ: ИСТОРИЯ, ОСЛОЖНЕНИЯ МЕТОДА, ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ ФОРМИРОВАНИЯ АНАСТОМОЗОВ Таджибаев Ш.А., Туйчиев З.И., Абдурашидов Ф.Ш.	146
РЕВМАТОИД АРТРИТНИ ДАВОЛАШГА ЗАМОНАВИЙ ЁНДАШУВЛАР: ДАВОЛАНИШГА РИОЯ ҚИЛИШ НУҚТАИ НАЗАРИДАН ФАРМАКОТЕРАПИЯНИНГ ПАСТ САМАРАДОРЛИГИ МАСАЛАЛАРИ Мавлянов И.Р. 1, Бекенова Г.Т. 2, Мавлянов С.И. 3	151

ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ВА СПОРТ

СПОРТ КУРАШИДА СПОРТЧИЛАРИНИНГ КУЧЧИДАМЛИЛИГИНИ РИВОЖЛАНТИРИШ ВА МУСОБАҚА ФАОЛИЯТИ САМАРАДОРЛИГИНИ ОШИРИШ ТЕХНОЛОГИЯСИ Муродов К.Н.	157
---	-----

МОРФО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПАРАДЖУДО*Sattarova D. B., Usmanxodjayeva A. A., Taraleva T. A.**Республиканский научно-практический центр спортивной медицины.***PARADJUDO QILGAN SPORTCHILARNING MORFO-FUNKSIONAL TAHLILI***Sattarova D. B., Usmanxodjayeva A. A., Taraleva T. A. Respublika**sport tibbiyoti ilmiy amaliy markazi.***MORPHO-FUNCTIONAL ANALYSIS OF ATHLETES DOING PARADJUDO***Sattarova D. B., Usmanxodjayeva A. A., Taraleva T. A.**Republican Scientific and Practical Center for Sports Medicine.*

Аннотация: В статье приведена оценка физической работоспособности и анализ антропометрических показателей спортсменов, занимающихся параджудо

Ключевые слова: параджудо, антропометрия, динамометрия, тест PWC 170.

Izoh. Maqolada paradzyudobilanshug'ullanadigansportchilarning jismoniy ko'rsatkichlariva antropometrik ko'rsatkichlari tahlili berilgan.

Kalits'o'zlar: paradzyudo, antropometriya, dinamometriya, PWC170 testi

Annotation. The article provides an assessment of physical performance and analysis of anthropometric indicators of athletes involved in parajudo

Keywords: parajudo, anthropometry, dynamometry, PWC170 test.

Введение: Профессиональный спорт, спорт высших достижений выдвигают большие требования к наиболее одаренным в спортивном отношении людям, и их специальной подготовке к участию в соревнованиях высокого ранга [1]. Вопросы, касающиеся проблемы подготовки перспективных спортсменов волновали специалистов всегда. Этой проблеме посвящено много исследований в области физической культуры и спорта. Поиск и применение оптимальных методов среди медико-биологических, функциональных, педагогических, физиологических и психологических исследований, контрольных испытаний являются основными инструментами в разработке инновационных способов подготовки спортсменов [2]. Если у спортсмена есть генетически детерминированные способности, то можно добиться спортивных результатов высокого уровня. Среди генетических признаков спортивной одаренности важное место занимают морфофункциональные показатели, определяющие эффективность систем энергетического обеспечения, развития физических качеств, адаптацию, физическую активность и трудоспособность. Для успешности в спорте среди морфологических признаков в основном уделяют внимание размерам, пропорциям, составу массы тела. Особая роль принадлежит соматотипу, типу телосложения человека, при котором учитываются степень развития скелета, мускулатуры, жировоголожения, форму грудной клетки, живота и спины. Соматотип оценивают, как результирующей морфологической характеристике человека. Этот этап характеризуется максимальной реализацией индивидуальных возможностей. Для успеха в спорте моделируются наивысшие морфофункциональные показатели, личностные характеристики, параметры технико-тактической подготовленности, а на основании полученных образцов оцениваются и отбираются лучшие кандидаты [3]. Выбор вида спорта, т.е. спортивный отбор, является неотъемлемой частью деятельности тренеров, особенно тех, кто работает с группами с

целью совершенствования спортивного мастерства на целенаправленно достижение высоких результатов в будущем. В основу этого процесса должен быть положен принцип определения пригодности спортсмена к будущей спортивной деятельности, позволяющий прогнозировать способности его.

Принесом совершенствование методики спортивного отбора в группы спортивного совершенствования могут включаться лица, не имеющие необходимой склонности к дальнейшей деятельности, что не только не позволяет достичь желаемого спортивного результата, но и приводит к необоснованному расходованию материальных ресурсов на их подготовку. Каждый вид спорта предъявляет специфические требования к физическому развитию и способностям спортсмена, поэтому имеются определенные различия в методике определения спортивной пригодности в каждой из групп видов спорта. Одним из критериев успешности является состояние здоровья спортсмена, и потенциальная возможность функциональных систем организма при выполнении двигательной деятельности [4]. Таким образом, изучение морфофункциональных особенностей параджудоистов и разработка информативных критериев отбора перспективных из них на этапе совершенствования спортивного мастерства современны и актуальны. Наиболее ценными в процессе подготовки являются физиологические показатели: частота сердечных сокращений, реакция сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку субмаксимальной мощности (PWC170), максимальное потребление кислорода (МПК). [5].

Цель исследования: Изучить морфофункциональные показатели спортсменов, занимающихся параджудо.

Материал и методы: Для решения поставленной цели был выбран комплекс педагогических и медико-биологических методов исследования: теоретический анализ литературы, метод опроса (в виде анкетирования),

педагогическое наблюдение, антропометрия, тестирование, оценка физического развития спортсменов. Исследование проводилось на базе Республиканского научно-практического центра спортивной медицины. Основную группу составили 59 спортсменов, занимающихся парадзюдо, из них 32 спортсменов мужского пола и 27 женского. Средний возраст спортсменов мужчин составил $28,12 \pm 0,8$, женщин $24,1 \pm 0,8$

Статистическая обработка полученных данных осуществлена при помощи t-критерия Стьюдента для уровня значимости $P < 0,05$.

Результаты и обсуждение:

Обследование было проведено с помощью стандартной методики. В анализе были использованы тотальныеразмерьтела(длинаимассатела,обхватгрудной клетки, индекс массы тела - ИМТ) и функциональные характеристики (показатели работоспособности и кистевая динамометрия обеих рук). Материал был собран с соблюдением всех биоэтических стандартов. На основании данных углубленного медицинского осмотра спортсменов составлен сравнительный анализ морфофункциональных показателей спортсменов, занимающихся парадзюдо, которые представлены в табл.1.

Сравнительный анализ морфофункциональных показателей спортсменов, занимающихся парадзюдо

Таблица 1

№	Антропометрические показатели	Мужчины		Женщины	
1	Рост	173,25±1,4	175±1,4	158,75±1,46	160,09±1,45
2	Вес	80,7±3,6	81,74±2,42	63,66±3,11	64,35±3,05
3	ИМТ	26,9±1,20	26,64±0,66	25,17±1,06	25,23±1,06
4	Окружность грудной клетки	96,7±1,0	98,03±0,98	88,40±1,40	88,92±1,18
5	Обхват бедер верхний	55,6±1,83	58,59±0,97	46,88±2,05	58,25±1,49
6	Обхват плеча правый	31,8±0,49	33,15±0,50	29,66±0,86	32,85±0,82
7	Мышечный компонент	82,3±1,3	79,32±1,07	56,8±3,16	74,50±2,22
8	Жировой компонент	15,3±1,2	18,03±0,7	27,37±2,43	25,6±1,68
9	Водный компонент	56,9±1,0	56,0±0,57	41,11±2,78	49,34±1,19
10	Динамометрия ПР	48,5±1,57	51,12±1,52	34,54±1,33	35,94±1,33
11	Динамометрия ЛР	42,6±1,3	45,5±1,31	32,50±1,09	33,70±1,25
12	Становая сила	87,1±1,0	89,12±1,07	79,74±0,42	81,37±0,41
13	МПК	4138,25±97,8	4518,8±121,17	2937,76±201,18	3316,29±97,96
14	PWC 170	1508,68±115,3	1530,15±46,67	961,29±51,09	1025,29±44,189

*Статистически достоверные отличия по t-критерию Стьюдента на уровне значимости $p < 0,05$ по отношению к контрольной группе.

Как видно из таблицы №1 В динамике тренировочного процесса, после проведенных реабилитационных мероприятий, у спортсменов, занимающихся парадзюдо, заметно повышение таких показателей, как рост, масса тела, окружность грудной клетки, обхват бедра, обхват плеча, мышечный компонент, динамометрия правой и левой рук, становая сила, МПК и PWC 170 и снижение жирового компонента у девушек и ИМТ у мужчин

Выводы: После проведенных реабилитационных мероприятий, в динамике тренировочного процесса повышается физическая работоспособность и выносливость, а также улучшаются такие антропометрические показатели, как мышечный компонент, динамометрия кистей рук и становая динамометрия, что свидетельствует о повышении тренированности спортсменов, что способствует успешности на соревнованиях. Пик спортивных результатов – важнейший этап в карьере любого спортсмена. На этом этапе увеличится доля специальных тренировочных средств и соревновательной практики, количество нагрузочных занятий. Общие средства в основном используются для восстановления физической работоспособности. Поэтому критерии отбора на каждом этапе подготовки спортсменов, потенциально способных выполнить предъявляемые требования, должны быть научно обоснованными и иметь высокую практическую значимость для дальнейшей эффективной

работы тренеров, работающих с контингентом высококвалифицированных парадзюдоистов.

Список литературы:

1. Андрианова, О.А. Техничко-тактическая подготовка спортсменов в керлинге с использованием технологии формирования познавательных характеристик: дис. ... канд. пед. Наук / Андрианова О.А. – СПб., 2009. – 179 с
2. Коба В.Д. Методика отбора юных боксеров в учебно-тренировочные группы на основе морфофункциональных, физических и технических показателей // В.Д. Коба // Теория и методика спортивной тренировки. Республика Татарстан, г. Набережные Челны, ул. имени Е. Н. Батенчука, 21, стр 15.
3. Коробова, Н. А. Основные стадии спортивного отбора / Н. А. Коробова, А. С. Коробов. — Текст: непосредственный // Теория и практика образования в современном мире: материалы VI Междунар. науч. конф. Санкт-Петербург: Заневская площадь, 2014. — С. 19-22. — URL: <https://moluch.ru/conf/ped/archive/145/6870/>
4. Серова Л.К. Этапы спортивного отбора / Л.К. Серова // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 1 (143).
5. Тхазеплов А.М. Прогнозирование и отбор в спорте. Учебно-методические материалы. - Нальчик: Каб.-Балк. ун-т, 2002. – 50 с.

МЕДИЦИНА И СПОРТ 2024

Издание зарегистрировано в Ташкентском городском управлении печати и информации
Регистрационное свидетельство 02-00128

Рукописи, оформленные в соответствии с прилагаемыми правилами, просим направлять по адресу:
sportmedscience.uz@gmail.com
Формат 210x297 мм.
Цена договорная.
г. Ташкент, Шайхантахурский район, ул. А. Кадырий 1А, тел. (3712) 2416421