



Москва, 16–19 января, 2024

Министерство здравоохранения Российской Федерации  
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский  
центр акушерства, гинекологии и перинатологии  
имени академика В.И. Кулакова»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Российское общество акушеров-гинекологов (РОАГ)  
Общество по репродуктивной медицине и хирургии (ОРМХ)  
Российская ассоциация эндометриоза (РАЭ)  
Конгресс-оператор ООО «МЕДИ Экспо»

Moscow, January 16–19, 2024

The Ministry of Health of Russia  
National Medical Research Center  
for Obstetrics, Gynecology and Perinatology  
named after Academician V.I. Kulakov  
of the Ministry of Health of Russia  
Russian Society of Obstetricians and Gynecologists  
Society of Reproductive Medicine and Surgery  
Russian Association of Endometriosis  
Congress operator MEDI Expo LLC

# XVIII Международный конгресс ПО РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ

XVIII International Congress  
ON REPRODUCTIVE MEDICINE

# МАТЕРИАЛЫ

## ОПТИМИЗАЦИЯ РЕАБИЛИТАЦИИ РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ У ЖЕНЩИН С ПОСТКОВИДНЫМ СИНДРОМОМ

### OPTIMIZATION OF REHABILITATION OF REPRODUCTIVE FUNCTION IN WOMEN WITH POST-COVID SYNDROME

**Чориева А.А., Рахмонова Г.Ш., Шукуров Ф.И.**  
**Chorieva A.A., Rakhmonova G.Sh., Shukurov F.I.**

Ташкентская медицинская академия  
Tashkent Medical Academy

Актуальность. Постковидный синдром, вызванный инфекцией COVID-19, может оказывать влияние на различные системы организма, включая репродуктивную систему у женщин. Следовательно, оптимизация процессов восстановления репродуктивной функции становится актуальной задачей в комплексной реабилитации пациенток после перенесенного заболевания. В данном исследовании рассматриваются стратегии и мероприятия, направленные на эффективную оптимизацию восстановления репродуктивного здоровья у женщин с постковидным синдромом.

Цель данного исследования заключается в разработке и реализации эффективных стратегий и методов для оптимизации реабилитации репродуктивной функции у женщин, перенесших постковидный синдром.

Материал и методы исследования. В исследование были включены 90 женщин с постковидным синдромом. В зависимости от тяжести постковидного синдрома пациентки были разделены на 3 группы: 30 женщин с легким течением постковидного синдрома (I-группа), 30 женщин среднего течения постковидного синдрома (II-группа), 30 женщин с тяжелым течением постковидного синдрома (III-группа). Группу контроля составили 30 женщин без постковидного синдрома. Всем пациенткам были проведены клинико-лабораторные и инструментальные исследования.

Результаты исследования. Анализ литературы подтвердил возможное воздействие вируса на репродуктивное здоровье, выявляя потенциальные риски для овариальной функции и эндометрия. Разработаны стратегии профилактики и коррекции гормональных нарушений, которые могут возникнуть в результате воздействия вируса. Введены рекомендации по физиотерапевтическим упражнениям и реабилитационным мероприятиям для поддержки восстановления репродуктивной функции. Исследование включило три группы женщин, подвергшихся анализу в зависимости от тяжести постковидного синдрома. Пациентки I-группы (легкое течение) отмечали утомляемость и слабость были основными жалобами у 70% участниц. Остальные 30% отмечали минимальные проявления симптомов. II-группа (среднее течение) 60% пациенток испытывали одышку, а также отмечали нарушения обоняния. 40% женщин отмечали слабость и утомляемость. Результаты данного исследования предоставляют основу для разработки эффективных реабилитационных программ с учетом особенностей воздействия COVID-19 на репродуктивное здоровье женщин. Эти подходы могут быть важным шагом в обеспечении полноценного восстановления репродуктивной функции после перенесенного заболевания.

Заключение. Оптимизация реабилитации репродуктивной функции у женщин с постковидным синдромом требует многогранного подхода, включая медицинские, физиотерапевтические и психологические аспекты. Эти результаты предоставляют основу для дальнейших исследований и разработки индивидуализированных программ реабилитации с учетом специфики каждого случая.

#### КРАТКОЕ РЕЗЮМЕ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

Резюме. В исследование были включены 90 женщин с постковидным синдромом. Оптимизация реабилитации репродуктивной функции у женщин с постковидным синдромом требует многогранного подхода, включая медицинские, физиотерапевтические и психологические аспекты. Эти результаты предоставляют основу для дальнейших исследований и разработки индивидуализированных программ реабилитации с учетом специфики каждого случая.

#### КРАТКОЕ РЕЗЮМЕ НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ

Summary. The study included 90 women with post-Covid syndrome. Optimizing the rehabilitation of reproductive function in women with post-Covid syndrome requires a multifaceted approach, including medical, physiotherapeutic and psychological aspects. These results provide a basis for further research and the development of individualized rehabilitation programs tailored to the specifics of each case.

## ПРОЯВЛЕНИЕ НОВОЙ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В РАЗНЫХ ТРИМЕСТРАХ БЕРЕМЕННОСТИ MANIFESTATION OF THE NEW CORONAVIRUS INFECTION COVID-19 IN DIFFERENT TRIMESTERS OF PREGNANCY

Шиляева Е.Г., Кузьминых Т.Е.  
E.G. Shilyaeva, T.E. Kuzminykh

ИГМА  
IGMA

Беременность является сложным физиологическим процессом, во время которого женский организм становится весьма уязвим. Подавление иммунитета может считаться нормальной физиологической реакцией, однако заражения различными видами инфекций приводят к развитию патологических состояний разных степеней тяжести.

Актуальной задачей исследования является изучение видов осложнений у матери и ребёнка в разных триместрах беременности при различных формах заболевания. А так же оценка влияния вакцинации на течение и исход инфекционного заболевания.

Материалы и методы: Проведен ретроспективный анализ 120 медицинских карт беременных женщин послеродового отделения Родильного дома БУЗ УР «РКДЦ МЗ УР», которые перенесли новую коронавирусную инфекцию COVID-19 во время беременности. Из 120 беременных, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19: 60 (50%) перенесли инфекцию в первом триместре, 44 беременные во 2 триместре (37%) и 16 пациенток в 3 триместре (13%). В 1 триместре у пациенток инфекция чаще всего имела легкую форму заболевания в 87% случаев. Остальные 8 (13%) женщин перенесли инфекцию в средней степени тяжести и были госпитализированы в стационар для лечения. На второй-триместр из 44 пациенток легкая степень была зафиксирована в 29% (13 беременных), со средней степенью потребовалась госпитализация в стационар 57% пациенток (25 беременных), и с тяжелой степенью, кому была диагностирована пневмония, были госпитализированы на стационарное лечение – 14% (6 пациенток). В третьем триместре из 16 беременных 38% (6 беременных) болели в легкой форме, 44% (7 беременных) потребовалось лечение в стационаре с средней степенью тяжести и у 18% (3 беременных) было тяжелое течение с пневмонией.



- 232**     **РОЛЬ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ В ВЫБОРЕ ТАКТИКИ БЕРЕМЕННОСТИ У ЖЕНЩИН С РУБЦОМ НА МАТКЕ**  
ROLE OF FUNCTIONAL RESEARCH METHODS IN THE CHOICE OF PREGNANCY TACTICS IN WOMEN WITH A UTERUS SCAR  
Умарова Н.М., Нигматова Г.М.  
Umarova N.M., Nigmatova G.M.
- 234**     **ИСХОД ИНДУЦИРОВАННЫХ РОДОВ**  
OUTCOME OF INDUCED LABOR  
Хаджилаева Ф.Д.  
Khadzhilaeva F.D.
- 235**     **ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ И РОДОВ У ЖЕНЩИН С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ РАЗВИТИЯ У ПЛОДА**  
FEATURES OF THE COURSE OF PREGNANCY AND CHILDBIRTH IN WOMEN WITH CONGENITAL MALFORMATIONS IN THE FETUS  
Хаджилаева Ф.Д.  
Khadzhilaeva F.D.
- 236**     **ПРОГНОЗИРОВАНИЕ ЦЕРЕБРАЛЬНОЙ ИШЕМИИ У НОВОРОЖДЕННЫХ, РОДИВШИХСЯ ОТ МАТЕРЕЙ С ПРЕЭКЛАМПСИЕЙ**  
PREDICTION OF CEREBRAL ISCHEMIA IN NEWBORNS BORN TO MOTHERS WITH PREECLAMPSIA  
Хизриева З.С., Кудряшова А.В., Панова И.А.  
Z.S. Khizrieva, A.V. Kudryashova, I.A. Panova
- 237**     **ВЛИЯНИЕ МИКРОБИОМА ПЛАЦЕНТЫ НА ФЕТОПЛАЦЕНТАРНУЮ ДИСФУНКЦИЮ У БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН С COVID-19**  
INFLUENCE OF THE PLACENTAL MICROBIOME ON FETOPLACENTAL DYSFUNCTION IN PREGNANT WOMEN WITH COVID-19  
Холова З.Б., Шукуров Ф.И.  
Kholova Z.B., Shukurov F.I.
- 239**     **ОПТИМИЗАЦИЯ РЕАБИЛИТАЦИИ РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ У ЖЕНЩИН С ПОСТКОВИДНЫМ СИНДРОМОМ**  
OPTIMIZATION OF REHABILITATION OF REPRODUCTIVE FUNCTION IN WOMEN WITH POST-COVID SYNDROME  
Чориева А.А., Рахмонова Г.Ш., Шукуров Ф.И.  
Chorieva A.A., Rakhmonova G.Sh., Shukurov F.I.
- 240**     **ПРОЯВЛЕНИЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В РАЗНЫХ ТРИМЕСТРАХ БЕРЕМЕННОСТИ**  
MANIFESTATION OF THE NEW CORONAVIRUS INFECTION COVID-19 IN DIFFERENT TRIMESTERS OF PREGNANCY  
Шиляева Е.Г., Кузьминых Т.Е.  
E.G. Shilyaeva, T.E. Kuzminykh