



Қазақстан Республикасы  
Денсаулық сақтау  
министрлігі



Қазақстан Республикасы  
Ғылым және жоғары  
білім министрлігі

**Asfen  
ForUM**  
INTERNATIONAL

«ASFEN.FORUM, ЖАҢА ҰРПАҚ – 2024» 2-ШІ ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМ

«ASFEN.FORUM, НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ – 2024» 2-Й МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ

«ASFEN.FORUM, NEW GENERATION – 2024» 2ND INTERNATIONAL FORUM



# ТЕЗИСТЕР ЖИНАҒЫ СБОРНИК ТЕЗИСОВ ABSTRACT BOOK

## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕЛЕРЕАБИЛИТАЦИИ У ПАЦИЕНТОВ С ПОСТКОВИДНЫМИ ОСЛОЖНЕНИЯМИ

Манзитова В.Ф.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> *Ташкентская медицинская академия, Ташкент, Узбекистан*

**Введение.** Коронавирусная инфекция – это вирус с мультисистемным характером поражения, не обошедший стороной все органы и системы. Даже у выздоровевших пациентов наблюдались случаи возникновения различных осложнений через определенные промежутки времени. Это были постковидные осложнения, решением которых была реабилитация.

**Цель исследования.** Комплексная оценка эффективности разработки и применения программы телереабилитации среди респираторных больных с постковидными осложнениями.

**Материал и методы.** Для исследования были отобраны 2 группы пациентов со средним возрастом  $47 \pm 4,3$  года. Первая группа основная группа – 42 пациента (32,8%), 13 (31,0%) мужчинам и 29 (69,0%) женщинам было рекомендовано пройти 12-недельную комплексную программу респираторной реабилитации. В рамках этой программы физической реабилитации существовал как аэробный, так и анаэробный тип физической активности, а упражнения выполнялись под наблюдением врача ЛФК. Режим фазы 1 программы реабилитации состоял из 3 сеансов/7 дней, каждый сеанс должен был длиться не менее 20 минут и не более 30 минут. Вторая группа состояла из 42 (32,8%) больных, 15 (35,7%) мужчин и 27 (64,3%) женщин, которым были даны рекомендации по реабилитации, опубликованные на Интернет-ресурсе ВОЗ. Эффективность проведенной реабилитации оценивали с помощью прибора «BTL-08 spiro» до и после реабилитации.

**Результаты.** Мы наблюдали, что у пациентов основной группы ЖЕЛ до реабилитации составлял 65%, а после реабилитации – до 82%, в то время как у наших пациентов контрольной группы ЖЕЛ до реабилитации составлял 67%, а после реабилитации – до 72%.

**Заключение.** Итак, основываясь на приведенных выше результатах, мы можем сказать, что эффективность реабилитации с использованием телереабилитации показала лучшие результаты по сравнению с пациентами в контрольной группе.