



Қазақстан Республикасы
Денсаулық сақтау
министрлігі



Қазақстан Республикасы
Ғылым және жоғары
білім министрлігі

**Asfen
ForUM**
INTERNATIONAL

«ASFEN.FORUM, ЖАҢА ҰРПАҚ – 2024» 2-ШІ ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМ

«ASFEN.FORUM, НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ – 2024» 2-Й МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ

«ASFEN.FORUM, NEW GENERATION – 2024» 2ND INTERNATIONAL FORUM



ТЕЗИСТЕР ЖИНАҒЫ СБОРНИК ТЕЗИСОВ ABSTRACT BOOK

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ИННОВАЦИОННОЙ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ ТЕХНОЛОГИИ НА ПРОГНОЗ БОЛЕЗНИ У ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО COVID-19

Сабилова Г.Н.¹, Усманходжаева А.А.¹, Узоков Ж.К.¹, Жумаева Г.А.¹, Таджибаев А.А.¹,
Бафоева З.О.¹, Демин Н.А.¹

¹ *Ташкентская медицинская академия, Ташкент, Узбекистан*

Введение. Пандемия COVID-19 предъявила серьезные вызовы системе здравоохранения, особенно в отношении лечения и реабилитации пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС), перенесших COVID-19.

Цель исследования. Настоящее исследование направлено на оценку эффективности разработанной инновационной реабилитационной технологии на долгосрочный прогноз заболевания у данной категории пациентов.

Материалы и методы. В исследование было включено 114 пациентов с ИБС, перенесших COVID-19. Пациенты были разделены на две группы: первая группа (n=57) проходила стандартную реабилитационную программу, вторая группа (n=57) – программу, дополненную разработанной инновационной технологией. Основными исходными показателями служили частота кардиоваскулярных событий, качество жизни (по шкале SF-36) и функциональное состояние сердца (по шкале NYHA). Применялись тест Р, ANOVA для сравнения групп по количественным переменным, Коксовская регрессионная модель для анализа выживаемости и анализ Каплана-Мейера для оценки долгосрочного прогноза.

Результаты. После 12 месяцев наблюдения было отмечено значительное улучшение в группе с инновационной реабилитационной технологией по сравнению со стандартной реабилитацией: уменьшение частоты кардиоваскулярных событий ($P<0.05$), улучшение качества жизни (по результатам шкалы SF-36, $P<0.01$) и повышение функционального класса (NYHA, $P<0.001$). Анализ Каплана-Мейера продемонстрировал значительно лучший прогноз выживаемости в группе с инновационной технологией (log-rank тест, $P<0.01$). Коксовская регрессионная модель подтвердила независимый положительный эффект инновационной реабилитационной программы на долгосрочный прогноз пациентов с ИБС после COVID-19 (HR=0.58, 95% CI 0.35-0.96, $P=0.035$).

Заключение. Результаты исследования подчеркивают значимость интеграции инновационных реабилитационных технологий в стандартные программы реабилитации пациентов с ИБС после перенесенного COVID-19. Улучшение клинических показателей, а также положительное влияние на прогноз заболевания, подтверждает необходимость дальнейшего внедрения и распространения данной технологии в клинической практике.

Ключевые слова: ишемическая болезнь сердца, COVID-19, реабилитация, инновационные технологии, прогноз заболевания.