



Қазақстан Республикасы  
Денсаулық сақтау  
министрлігі



Қазақстан Республикасы  
Ғылым және жоғары  
білім министрлігі

**Asfen  
ForUM**  
INTERNATIONAL

«ASFEN.FORUM, ЖАҢА ҰРПАҚ – 2024» 2-ШІ ХАЛЫҚАРАЛЫҚ ФОРУМ

«ASFEN.FORUM, НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ – 2024» 2-Й МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ

«ASFEN.FORUM, NEW GENERATION – 2024» 2ND INTERNATIONAL FORUM



# ТЕЗИСТЕР ЖИНАҒЫ СБОРНИК ТЕЗИСОВ ABSTRACT BOOK

## ПРОВЕДЕНИЕ НЕЙРОРЕАБИЛИТАЦИИ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ У ПОСТКОВИДНЫХ ПАЦИЕНТОВ

Бафоева З.О.<sup>1</sup>, Собирова Г.Н.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Ташкентская медицинская академия, Ташкент, Узбекистан

**Введение.** Несмотря на то, что в настоящее время пандемия коронавируса закончилась, среди населения встречаются ее осложнения. Неудивительно, что даже у пациентов, у которых болезнь протекала бессимптомно, возникают эти состояния. Теперь следующая задача – провести реабилитацию после таких осложнений.

**Цель исследования.** Постковидная осложнение, т.е. проведение нейрореабилитации у пациентов с паникой и депрессией и оценка ее эффективности.

**Материалы и методы.** Наши пациенты проходили лечение в Республиканской больнице №2 Зангиота, остальные N=36 пациентов с осложнением в виде психических расстройств были отобраны в качестве основной группы. Из них 12 были мужчинами (33%) и 24 – женщинами (67%). Средний возраст наших пациентов составил 45,7 лет. Пациенты контрольной группы составили 20 пациентов в 2 клиниках Ташкентской медицинской академии. Из них 16 были мужчинами (73%) и 4 – женщинами (27%). Средний возраст наших пациентов составил 46,2 года. Для основной группы пациентов была разработана специальная программа реабилитации, которая включала упражнения йоги, аутотренинги, музыкотерапию и пешие походы. Наблюдение и контроль проводились в течение 3 месяцев. Пациентам нашей контрольной группы было рекомендовано следовать рекомендациям ВОЗ.

**Результаты.** Результаты через 3 месяца были оценены с помощью опроса HADS. Основная группа была оценена как 9 до реабилитации у наших пациентов, в то время как после реабилитации она была оценена как 5. У наших пациентов, которые не проходили реабилитацию, 3 месяца назад они имели оценку 8,7, а через 3 месяца – 8.

**Заключение.** Исходя из приведенных выше наблюдений, можно сказать, что лечение постковидных осложнений – это правильно подобранная и организованная реабилитация. Чтобы улучшить данные полученные результаты эффективнее, необходимо будет начинать реабилитацию в ранний период восстановления.