



Студенттер мен жас ғалымдардың  
«ФАРАБИ ӘЛЕМІ»  
атты халықаралық ғылыми конференциясы  
Алматы, Қазақстан, 4-6 сәуір 2024 жыл

Международная научная конференция  
студентов и молодых ученых  
«ФАРАБИ ӘЛЕМІ»  
Алматы, Казахстан, 4-6 апреля 2024 года

International Scientific Conference of Students and  
Young Scientists  
“FARABI ALEMI»  
Almaty, Kazakhstan, April 4-6, 2024

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ БІЛІМ ЖӘНЕ ҒЫЛЫМ МИНИСТРЛІГІ  
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН  
MINISTRY OF EDUCATION AND SCIENCE OF REPUBLIC OF KAZAKHSTAN

ӘЛ-ФАРАБИ АТЫНДАҒЫ ҚАЗАҚ ҰЛТТЫҚ УНИВЕРСИТЕТІ  
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АЛЬ-ФАРАБИ  
AL-FARABI KAZAKH NATIONAL UNIVERSITY

---

Медицина және денсаулық сақтау факультеті  
Факультет медицины и здравоохранения  
Faculty of Medicine and Health Care

Студенттер мен жас ғалымдардың  
«ФАРАБИ ӘЛЕМІ»  
Халықаралық ғылыми конференциясының  
МАТЕРИАЛДАРЫ  
Алматы, Қазақстан, 4-6 сәуір, 2024 жыл



**МАТЕРИАЛЫ**  
международной научной конференции  
студентов и молодых ученых  
«ФАРАБИ ӘЛЕМІ»  
Алматы, Казахстан, 4-6 апреля 2024 г.



**MATERIALS**  
Internartional scientific conference  
of Students and Young Scientists  
«FARABI ALEMI»  
Almaty, Kazakhstan, 4-6 April, 2024

Алматы  
«Қазақ университеті»  
2024

УДК 001  
ББК 72  
М 34

ОРГАНИЗАТОР

ФАКУЛЬТЕТ МЕДИЦИНЫ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КАЗАХСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АЛЬ-ФАРАБИ



Международная научная конференция  
студентов и молодых ученых  
«ФАРАБИ ӘЛЕМІ»  
Алматы, Казахстан, 4-6 апреля 2024 г.

**Факультет медицины и здравоохранения КазНУ имени аль-Фараби**

**Организационный комитет:**

Балмуханова Алтынай Максатовна, PhD, и.о. доцента кафедры Политики и организации здравоохранения.

Уалиева Алия Ержановна, PhD, зав. кафедрой Эпидемиологии, биостатистики и доказательной медицины.

Ахаева Тамила Абликаликовна, PhD, доцент, зам зав кафедры фундаментальной медицины по научно-инновационной деятельности и международным связям

Акпарова Альмира Юрьевна, к.м.н., зам зав кафедры клинических специальностей по научно-инновационной деятельности и международным связям

Демеубаева Динара Мейрамовна, магистр медицины председатель совета молодых ученых Факультета медицины и здравоохранения.

Мадиева Галия Баянжановна, к.п.н., доцент и.о. зав. кафедрой кафедры физвоспитания и спорта.

Алимханов Елемес Алимханович, д.п.н., профессор кафедры физвоспитания и спорта.

Онгарбаева Дамет Туралбаевна, к.п.н., ст. преподаватель кафедры физвоспитания и спорта.

Мартыненко Ирина Ивановна, старший преподаватель кафедры физвоспитания и спорта.

Бапишева Инна Лукпановна – специалист кафедры физвоспитания и спорта.

МАТЕРИАЛЫ международной научной конференции студентов и молодых ученых «ФАРАБИ ӘЛЕМІ», Алматы, Казахстан, 4-6 апреля 2024 г. – Алматы: Қазақ университеті, 2024. –с.164

**ISBN 978-601-04-6682-1**

ISBN 978-601-04-6682-1

© КазНУ имени аль-Фараби, 2024

*Гамлетова М.И.*  
*студентка 1-курса Менеджмент в здравоохранении,*  
*Ташкентская медицинская академия*  
*г.Ташкент, Узбекистан.*  
**Научный руководитель: Абзалова Н.А.,**  
*Заместитель декана факультета Фармации*

## **ВНЕДРЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ЗДРАВООХРАНЕНИЕ УЗБЕКИСТАНА: ОБЗОР ПЕРСПЕКТИВ**

*Целью* данной работы является комплексный анализ существующих и потенциальных перспектив внедрения цифровых технологий в систему здравоохранения Республики Узбекистан. А также определение ключевых технологических инноваций, способствующих улучшению качества медицинских услуг и повышению эффективности управления здравоохранением.

*Обсуждения и результаты.* В настоящее время цифровизация затрагивает все аспекты нашей жизни, обеспечивая оперативность, комфортабельность и безопасность. В целях цифровизации здравоохранения, внедрения единой информационной системы и оптимизации управления было принято Постановление Президента Республики Узбекистан ПП№ 415 от 28 декабря 2023 года «О дополнительных мерах по ускорению цифровизации системы здравоохранения и внедрение передовых цифровых технологий». В основном, внедрение IT-технологий улучшает эффективность здравоохранения за счёт сокращения времени на оказание медицинских услуг. С помощью современных технологий появилась возможность глубокого анализа генетического кода человека, тем самым прокладывая путь к персонализированной медицине. Методы, подобные геномному секвенированию, помогают устанавливать генетическую склонность к различным болезням и разрабатывать уникальные терапевтические и диагностические стратегии относительно индивидуального пациента. Кроме того, посредством цифровизации обращение за медицинской помощью намного упростилось, в частности, благодаря телемедицине, которая позволяет организовать медицинские консилиумы на расстоянии, что особенно ценно для людей, проживающих вдалеке от медицинских центров или имеющих затруднения с доступом к медицинскому сервису. В краткосрочной и долгосрочной перспективе современные медицинские технологии, такие как Medtech и HealthTech могут способствовать ускорению процесса оказания медицинской помощи, проведению онлайн-медосмотров, сдаче медицинских тестов или удаленному консультированию пациентов. В настоящее время непосредственное присутствие врача считается обязательным условием для эффективного лечения пациента, но, благодаря цифровизации, доступ к высококачественной медицинской помощи в будущем может значительно расширяться. Теперь благодаря современным «умным» гаджетам и датчикам, можно непрерывно следить за состоянием здоровья и оперативно передавать эту информацию врачам. Это дает возможность своевременно замечать любые критические изменения и принимать меры для предотвращения серьезных проблем со здоровьем. В настоящее время на основании вышеуказанного ПП№415, на ООО Единый интегратор по созданию и поддержке государственных информационных систем UZINFOCOM возложены следующие задачи: упрощение медицинских процессов через цифровизацию, внедрение единой системы "Электронное здравоохранение", применение стандартов цифровой медицины, развитие проектов с международным финансированием. Запуск ключевых инфосистем здравоохранения ожидается в 2024-2025гг. Общая стоимость проекта по данным ВОЗ составляет около 58 млн евро.

*Заключение.* С ускорением прогресса в сфере информационных технологий и научных достижений в Республике Узбекистан ожидается дальнейшее внедрение цифровых инноваций в медицине, таких как внедрение в медицинскую практику усовершенствованных

диагностических инструментов, прогрессивных методов лечения, а также более эффективных способов управления медицинской информацией и обмена ею между врачами и медучреждениями. Определено, что эффективная реализация программ цифровой трансформации и внедрение единого комплекса информационных систем в сфере здравоохранения обеспечит сокращение излишних процедур в системе управления, значительно расширит масштаб оказания медицинских услуг населению, повысит эффективность работы медицинских работников.

*Даниярқызы Б.  
студентка 2 курса,  
Школы общественного здравоохранения  
Казахского Национального Медицинского университета  
имени С.Д. Асфендиярова  
Научный руководитель: PhD Жакупова М.Н.,  
доцент кафедры общественного здравоохранения*

### **РОЛЬ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ**

*Актуальность.* Питание обеспечивает важнейшую функцию организма человека, поставляя ему энергию, необходимую для покрытия затрат на процессы жизнедеятельности. Обновление клеток и тканей происходит благодаря поступлению в организм с пищей белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных солей.

Многие ученые сошлись во мнении, что здоровая пища способствует долголетию и предупреждает ожирение, развитие сахарного диабета, проблемы с сердцем и сосудами, также гипертонию. Питаться правильно – значит не только следить за калорийностью пищи, кратностью приемов, но и разнообразить ее. Влияние правильного питания на здоровье человека доказано учеными из различных отраслей и сфер. Конечно, методы их исследования и цели, которые они ставят перед собой, отличаются, вследствие чего заключения также представляются разными. Однако практически все они отмечают, что современная культура питания людей далека от правильной, и поэтому возникает ряд проблем со здоровьем и самочувствием.

На организм студентов, большое влияние оказывает изменение привычного уклада жизни. Увеличение объема информации, распределять время и организовывать свой быт повышают нагрузку на психоэмоциональную сферу. Хроническое недосыпание, нарушение режима дня и отдыха, характера питания и интенсивная информационная нагрузка могут привести к нервно-психическому срыву. Для предотвращения негативной ситуации большое значение имеет правильно организованное рациональное питание. Здоровье - актуально во все времена года, правильное и здоровое питание доступно всем, независимо от обстоятельств.

В общем, подростковый возраст очень важен в жизни человека, так как в этот период его организм претерпевает значительные изменения. Подросток бурно растет и развивается, и очень важно поддерживать организм здоровой пищей. Но в современное время школьники все реже обращают внимание на данный пункт. Только 3 % российских выпускников имеют статус «здоров», все остальные, к сожалению, имеют одно или несколько хронических заболеваний. Роль правильного питания в жизни студентов актуальна, потому что всё больше и больше подростков с каждым годом имеют заболевания ЖКТ, сердечнососудистой системы, опорно-двигательного аппарата и обмена веществ, связанные с питанием. Нужно с самого детства приучать детей к правильному питанию. Куда легче привыкнуть к нему с раннего детства, чем во взрослые годы.

*Цель исследования:* узнать осведомленность студентов факультета общественного здравоохранения КазНМУ о здоровом питании.