

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
УЗБЕКИСТАН
БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИНСТИТУТ ИМЕНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО**



**РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНО-
ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ**

**«ПРОБЛЕМЫ ЭКОЛОГИИ В СОВРЕМЕННОЙ
МЕДИЦИНЕ: ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И
БУДУЩЕЕ»**

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

13-14 сентября 2024 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ	
1. Расулова Н.Ф., Исомова Д.М.	
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ КОНЦЕПЦИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ В МЕДИЦИНЕ ИЗМЕНЯЕМОСТЬ ВО ВРЕМЕНИ, УЧАСТИЕ БОЛЬНОГО В ОЦЕНКЕ ЕГО СОСТОЯНИЯ	8
2. Искандарова Ш.Т., Аминова Амалия, Шорустамова М.М.	
ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ОКОНЧАТЕЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ЛЕЧЕНИЯ КАК МЕТОД КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКИ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА	10
3. Л.К.Абдукадилова	
АХБОРОТ ХУРУЖЛАРИНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИНИ ГИГИНИК ЖИХАТДАН БАҲОЛАШ	12
4. Искандарова Гулноза Тулкиновна	
ТОКСИКОЛОГО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ДЕФОЛИАНТА ЭЛИТА	13
5. Kharibova Elena Alexandrovna	
THE ROLE OF ENVIRONMENTAL FACTORS IN THE DEVELOPMENT OF LACRIMAL APPARATUS PATHOLOGY OF THE EYE, IN PARTICULAR, THE "DRY EYE" SYNDROME	14
6. Djalilova Gulchekhra, Azamatova Fazilat	
EVALUATION AND ANALYSIS OF CHILDREN'S DISEASES AND DELAY IN THEIR PHYSICAL DEVELOPMENT	23
7.Жумаева А.А., Жуманова Л.А.	
ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И ЕЕ ОХРАНА	25
8. Расулова Н.Ф., Исомова Д.М.	
ИЗУЧЕНИЯ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, КАК ПРЕДМЕТ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, СВЯЗАННОЕ СО ЗДОРОВЬЕМ	27
9. Исомов Мираскад Максудович	
ИНТЕГРАЦИЯ БОЛЬШИХ ДАННЫХ В ПРОЦЕССЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ КАЧЕСТВА В ЗДРАВООХРАНЕНИИ	29
10. Мухамедова Нигора Сайдимухтаровна	
ОЦЕНКА О ПЕРСПЕКТИВАХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ РАЗВИТИЯ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ	31
11. Исомов Мираскад Максудович	
ОЦЕНКА О ПЕРСПЕКТИВАХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ АЛЬТЕРНАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В ОБЕСПЕЧЕНИИ КАЧЕСТВА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ	33
12. Эшдавлатов Б.М., Оташехов З.И.	
АНАЛИЗ О ПЕРСПЕКТИВАХ КАЧЕСТВА ОРГАНИЗАЦИИ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ХИРУРГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ	35
13. Маллаева Гулзода Бахрамовна	
ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ МУАССАСАСИ ПЕДАГОГЛАРИНИНГ ЎҚУВ ИШЛАРИ ЖАРАЁНИДА АНДРАГОГИКА ТАЪЛИМИНИНГ АҲАМИЯТИ.	37
14. Yuldashova Gulchexra Abdullayevna	
HAMSHIRALARNI O'QITISHDA ZAMONAVIY PEDOGOGIK TECHNOLOGIYALARNI QO'LLASH.	40
15. Рахимов Баходир Бахтиярович	
ПОКАЗАТЕЛИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ОЖИРЕНИЕМ, СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ГОРОДЕ ТАШКЕНТ, УЗБЕКИСТАН	42

1. Tolipov O., No'monova N. Ta'lim-tarbiya jarayonida zamonaviy pedagogik texnologiyalar. G' G' Xalq ta'limi. - Toshkent, 2002. - N 3.23-29b.
2. Xasanov J, Saribaev H, Niyozov G, Hasanbaeva O, Usmonboeva M. Pedagogika fanidan izohli lug'at. - T.: Fan va texnika, 2009
3. Kurbanov Sh. Ye, Seytxalilov Ye. A. Ta'lim sifatini boshqarish. - T.: Sharq.
4. Ochilov M. "O'qitish usuli-pedagogik texnologiyaning asosiy komponenti" // "Xalq ta'limi" 1999-y, 6-son 32-35 betlar

ПОКАЗАТЕЛИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ОЖИРЕНИЕМ, СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ГОРОДЕ ТАШКЕНТ, УЗБЕКИСТАН

Рахимов Баходир Бахтиярович

Ташкентская Медицинская Академия, г. Ташкент, Узбекистан

Введение: Проблема ожирения привлекает значительное внимание из-за нескольких факторов, таких как ежегодный рост числа людей с избыточной массой тела и развитие сопутствующих заболеваний, влияющих на различные органы и системы организма. Среди таких заболеваний — сердечно-сосудистые (атеросклероз, артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца), опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, дегенеративный остеоартрит), эндокринные (инсулинозависимый сахарный диабет, сахарный диабет 2 типа), иммунные (колоректальный рак, рак молочной железы, рак предстательной железы) и репродуктивные патологии. Эпидемиологические исследования показывают, что в странах Европейского Союза 25% подростков имеют избыточную массу тела, а 15% страдают ожирением, что делает ожирение одной из самых насущных глобальных проблем общественного здравоохранения.

Цель исследования: Анализ заболеваемости и структуры ожирения среди детей и подростков, проживающих в Республике Узбекистан.

Материалы и методы: Медико-социологическое исследование включало анализ данных медицинских карт (Форма №025/у) и историй развития (Форма №030/у), а также углубленные медицинские осмотры детей и подростков. Данные собирались в рамках профилактических осмотров в образовательных учреждениях и среди диспансерных групп, зарегистрированных у эндокринологов с диагнозом ожирение, за трехлетний период (2021-2023 гг.).

Результаты: В период с 2021 по 2023 год было зарегистрировано 54 228 случаев ожирения среди детей и подростков в Узбекистане. Наибольшие показатели ожирения наблюдаются в городе Ташкент, Ташкентской области и Хорезмской области. В других регионах такие высокие показатели ожирения среди детей не наблюдались. В структуре заболеваемости детей и подростков с ожирением лидируют заболевания крови и кроветворных органов, эндокринные расстройства и нарушения обмена веществ, заболевания органов дыхания и пищеварительной системы.

Обсуждение: Увеличение заболеваемости ожирением среди детей и подростков связано не только с факторами питания и физической активности, но и с активной работой педиатров-эндокринологов, гигиенистов и диетологов. Анализ показал, что у детей с ожирением чаще встречаются эндокринные расстройства, метаболические нарушения, патологии крови и кроветворной системы, а также заболевания желудочно-кишечного тракта и нервной системы.

Заключение: Результаты исследования показывают, что региональные особенности заболеваемости ожирением среди детей и подростков могут помочь в проведении целевых мероприятий по снижению уровня этой патологии в городе Ташкент и в Узбекистане в целом. Эффективное управление данной проблемой требует комплексного подхода, включающего изменения в образе жизни, рационе питания, а также улучшение медицинского контроля и профилактических мер.