

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ  
УЗБЕКИСТАН  
БУХАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
ИНСТИТУТ ИМЕНИ АБУ АЛИ ИБН СИНО**



**РЕСПУБЛИКАНСКАЯ НАУЧНО-  
ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ**

**«ПРОБЛЕМЫ ЭКОЛОГИИ В СОВРЕМЕННОЙ  
МЕДИЦИНЕ: ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И  
БУДУЩЕЕ»**

**СБОРНИК ТЕЗИСОВ**

**13-14 сентября 2024 г.**

<b>16. Yusupxo‘jayeva Aziza Majidovna</b>	
<b>TOSHKENT KANALLARINING SUV SIFATINI EKOLOGO-GIGIYENIK BAHOLASH</b>	<b>43</b>
<b>17. Rashidov Valixon Akmaldjanovich</b>	
<b>GLOBAL ISISH VA SUV TA‘MINOTINING U BILAN BOG‘LIQ MUAMMOLARI</b>	<b>44</b>
<b>18. Расулова Н.Ф., Азаматова Ф.А.</b>	
<b>ФАКТОР ВЛИЯНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ОЗДОРАВЛИВАЮЩЕ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ</b>	<b>45</b>
<b>19. Игамова О.К.</b>	
<b>ТИМЭКТОМИЯДАН БИР ОЙ ЎТГАЧ, ЭКСПЕРИМЕНТАЛ ҲАЙВОНЛАР ИММУН ТИЗИМИ ПАРАМЕТРЛАРИНИ АНИҚЛАШ НАТИЖАЛАРИ</b>	<b>47</b>
<b>20. Abduvaliyeva F.T.</b>	
<b>AHOLI TURAR JOY MINTAQALARIDAN OQAVA SUVLARNI CHETLASHTIRISH TIZIMLARI ISH FAOLIYATINI GIGIYENIK BAHOLASH</b>	<b>48</b>
<b>21. Mirzoyeva Mahbuba Axtamovna</b>	
<b>SALBIY EKOLOGIK OMILLAR TA'SIRIDA QON TARKIBIDAGI O'ZGARISHLAR</b>	<b>50</b>
<b>22. A.B.Iskandarov</b>	
<b>ATMOSFERA HAVOSINI IFLOSLANTIRUVCHI ASOSIY MANBALAR</b>	<b>51</b>
<b>23. Рахимов Баходир Бахтиярович</b>	
<b>ОЦЕНКА КАЧЕСТВА АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В ГОРОДАХ УЗБЕКИСТАНА В 2011-2015 ГОДАХ</b>	<b>52</b>
<b>24. A.B.Iskandarov., Botirova G.K.</b>	
<b>OROL CHANGI MARKAZIY OSIYO IQLIMINI O‘ZGARTIRMOQDA</b>	<b>53</b>
<b>25. Искандарова Ш.Т., Азаматова Ф.А.</b>	
<b>ОЦЕНКА И АНАЛИЗ ИЗУЧЕНИЕ ОСОБЕННОСТИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПОВЕДЕНИЯ И САМООЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ</b>	<b>55</b>
<b>26. Жабборова О.И.</b>	
<b>ТАЖРИБАДА ЙЎҒОН ИЧАК МЕЪЁРИЙ МИКРОФЛОРАСИГА НУРЛАНИШНИНГ ТАЪСИР ДАРАЖАСИНИ БАҲОЛАШ</b>	<b>56</b>
<b>27. Сагдуллаева Г.У.</b>	
<b>НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЛИСТЕРИОЗА</b>	<b>57</b>
<b>28. Ортиқов А.А.</b>	
<b>ПАРРАНДАЧИЛИК ФЕРМАЛАРИ ВА ФАБРИКАЛАРИ АТРОФ-МУҲИТНИ ИФЛОСЛАНИШ МАНБАИ СИФАТИДА</b>	<b>58</b>
<b>29. Baltayeva M.M., Babadjanova D.D., Eshchanov X.O.</b>	
<b>ИРАК ШИҚИНДИЛАРИДАН SERITSIN OLIISH VA UNING ISHLATILISH IMKONIYATLARI</b>	<b>62</b>
<b>30. Искандарова Г.Т.</b>	
<b>АСПЕКТЫ МИКРОБНОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОДЫ КАНАЛА ДЖУН В УСЛОВИЯХ ПОСТУПЛЕНИЯ СТОЧНЫХ ВОД</b>	<b>64</b>
<b>31. Юлдашева Ф.У.</b>	
<b>МИКРОФЛОРА ВОДЫ И ИХ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА</b>	<b>65</b>
<b>32. Шерқўзиёва Г.Ф., Бахриддинова М.Н., Тошпулатов Б.М., Бойсариева М.Р., Эгамбердиева З.З., Расулов Р</b>	

qo'shishi, ekologik barqarorlikni ta'minlashda ishtirok etishi kerak. Barcha choralar kompleks va samarali bo'lishi, aholining va tabiatning salomatligini saqlashga yordam beradi.

Atmosfera havosi tabiiy resurslarning tarkibiy qismi sifatida umummilliy boylik hisoblanadi va davlat tomonidan muhofaza qilinadi. Inson suvsiz bir necha kun chidashi mumkin, ovqatsiz hatto bir oy yashay oladi, havosiz esa bir necha daqiqagina yashaydi.

Inson salomatligiga zararli ta'sir ko'rsatishi sababli atmosfera havosining ifloslanishi har doim tashvish uyg'otgan. Havoning ifloslanishi inson salomatligiga salbiy ta'sir ko'rsatib, allergiya va nafas olish tizimi kasalliklarini keltirib chiqaruvchi sabablardan biri hisoblanadi. Aynan shuning uchun biz nafas olayotgan havoning sifatli bo'lishi juda muhim. Deyarli har bir yirik shahar atmosferasida yuqori miqdorda ifloslantiruvchi moddalar kuzatiladi, ular ekotizim va aholi salomatligiga salbiy ta'sir etadi.

Havoning tarkibi vaqt va makonda o'zgarishi mumkin. Buni atmosferaga chiqariladigan ifloslantiruvchi moddalar, ob-havo sharoitlari, shuningdek, geografik joylashuv belgilaydi. Atmosfera havosining sifat va miqdoriy tarkibi shakllanishida ham antropogen, ham tabiiy ifloslanish manbalari katta rol o'ynaydi.

O'zgidromet atmosfera havosi ifloslanishi monitoringini O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2019 yil 5 sentyabrdagi №737-son "O'zbekiston Respublikasida atrof tabiiy muhitning davlat monitoringi tizimini takomillashtirish to'g'risida"gi qaroriga muvofiq 25 ta shahardagi 63 ta stasionar kuzatuv punkti (Olmaliq, Angren, Andijon, Bekobod, Buxoro, Guliston, Denov, Qo'qon, Kogon, Qarshi, Marg'ilon, Muborak, Navoiy, Namangan, Nukus, Nurobod, Samarqand, Sariosiyo, Toshkent, Urganch, Farg'ona, Chirchiq, Shaxrisabz, Yangiyo'l)da amalga oshiradi. Kuzatuv punktlarida atmosfera havosidagi 12 ta ifloslantiruvchi modda nazorat qilinadi.

Shaharda atmosfera havosi sifatini monitoring qilish dasturi beshta asosiy ifloslantiruvchi modda: chang (qattiq muallaq zarrachalar), oltingugurt dioksidi, uglerod oksidi (is gazi), azot dioksidi, azot oksidini o'z ichiga oladi. Sanoat ajratmalari tarkibi va yaqinda joylashgan shaharlar va tutashgan hududlar xususiyatlariga qarab dasturiy o'lchovlarga boshqa moddalar (ammiak, fenol, formaldegid, ozon, xlor, qattiq ftoridlar, ftorli vodorod, og'ir metallar) qo'shiladi.

Atmosfera havosi holati ustidan kuzatuvlar har kuni sutka davomida 3 marta (mahalliy vaqt bilan soat 7:00, 13:00, 19:00 da) amalga oshiriladi. O'zgidromet kuzatuv punktlarida havo namunalari aspirator usulida havoni Rixter yutgichlari va sorbsion naychalar orqali o'tkazib olinadi va markazning 17 ta laboratoriyasida tahlil qilinadi.

O'zgidrometning atmosfera havosi ifloslanishini monitoring qilish postlari shartli ravishda shahar "fon"- turar joy massivlari ichida, "sanoat"- bevosita korxonalariga yaqin, va "avto" – avtomobil yo'llari yaqinidagi postlarga ajratiladi.

Havodagi zararli moddalar konsentratsiyasi belgilangan davlat standartlari va qo'llanmalarga muvofiq aniqlanadi.

## **ОЦЕНКА КАЧЕСТВА АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА В ГОРОДАХ УЗБЕКИСТАНА В 2011-2015 ГОДАХ**

**Рахимов Баходир Бахтиярович**

**Ташкентская Медицинская Академия, г. Ташкент, Узбекистан**

**Введение:** Атмосферное загрязнение и качество воздуха являются важными аспектами экологической безопасности, которые оказывают значительное влияние на здоровье людей и состояние окружающей среды. В условиях урбанизации и индустриализации проблема загрязнения воздуха в городах приобретает особую актуальность, требуя активных действий со стороны государственных органов, научного сообщества и гражданского общества.

Проблема атмосферного загрязнения остается одной из самых острых экологических проблем в мире, и Узбекистан также сталкивается с неблагоприятной ситуацией в этой области. Основные методы оценки состояния атмосферного воздуха включают мониторинг концентраций загрязняющих веществ и их сопоставление с установленными предельно допустимыми уровнями (ПДУ). В Узбекистане нормативы ПДУ регулируются

законодательными документами и направлены на обеспечение экологической безопасности и охрану здоровья населения.

**Методология исследования:** Для исследования качества атмосферного воздуха в городах Узбекистана за период 2011-2015 годов использовался комплекс методов, включающий сбор, анализ и интерпретацию данных. Мониторинг концентраций загрязняющих веществ осуществлялся с помощью автоматизированных станций, оснащенных датчиками для измерения концентраций твердых частиц (PM), диоксида серы (SO<sub>2</sub>), оксидов углерода (CO<sub>x</sub>) и оксидов азота (NO<sub>x</sub>). Станции передают данные в центральную базу Узгидромета, который ведет мониторинг загрязнения воздуха в 25 городах Узбекистана через 63 стационарные станции. Для данного исследования были выбраны 10 наиболее загрязненных городов: Ташкент, Бекабад, Карши, Бухара, Навои, Нукус, Самарканд, Сариасия, Ургенч и Фергана. Данные собирались ежедневно три раза в день, и для анализа использовались среднегодовые значения.

**Результаты исследования:** Исследование показало, что уровень загрязнения воздуха в различных городах Узбекистана значительно варьируется. Например, в городах Бекабад и Бухара концентрации твердых частиц находились в пределах ПДУ, тогда как в Нукусе были зафиксированы превышения установленных норм. Различия также наблюдались в концентрациях SO<sub>2</sub>, CO<sub>x</sub> и NO<sub>x</sub>. В некоторых городах, таких как Карши и Ургенч, концентрации SO<sub>2</sub> были выше, чем в других, в то время как в Ташкенте и Навои наблюдались повышенные уровни NO<sub>x</sub>.

**Сравнение с ПДУ и тенденции изменений концентраций:** Результаты исследования позволили оценить соответствие концентраций загрязняющих веществ нормативам ПДУ. В ряде городов, таких как Бекабад и Самарканд, концентрации загрязняющих веществ соответствовали установленным нормам, однако в Нукусе наблюдались превышения ПДУ для различных загрязняющих веществ. Анализ данных за 2011-2015 годы выявил тенденции изменения концентраций атмосферных загрязняющих веществ. В некоторых городах наблюдалось улучшение, выражающееся в снижении концентраций, в то время как в других городах были замечены колебания или даже увеличение уровня загрязнения.

**Обсуждение:** Анализ данных показал значительные различия в состоянии качества воздуха в разных городах Узбекистана. Разные города требуют дифференцированного подхода к решению проблемы загрязнения воздуха. На концентрации загрязняющих веществ в атмосфере влияют различные факторы, включая индустриальное развитие, транспортный трафик, энергопроизводство и климатические условия.

**Заключение:** Загрязнение воздуха оказывает негативное воздействие как на здоровье людей, так и на окружающую среду. Понимание текущей ситуации с качеством воздуха и принятие мер по снижению загрязнения являются важными шагами для обеспечения экологической безопасности и охраны здоровья населения. Требуется совместная работа государственных органов, научного сообщества и общества, направленная на разработку и внедрение экологически чистых технологий, образовательные кампании и участие в экологических инициативах.

## **OROL CHANGI MARKAZIY OSIYO IQLIMINI O'ZGARTIRMOQDA**

**A.B.Iskandarov**

**Central Asian Medical University, Gigiyenik va tibbiy jarayonlarni modellashtirish kafedrası professorı.**

**Botirova G.K.**

**2-bosqich magistri**

Suv tanqisligi, aholini sifatli, tarkibi bo'yicha Daslat standarti talablarishga mos keladigan ichimlik suvi bilan ta'minlash, aholini maishiy – xo'jalik talablari uchun birinchi va ikkinchi toifalarga mos keluvchi suv havzalarini to'lib oqishi, - bu global isish bashorat qilinayotgan hozirgi kunda butun jahonda bo'lgan kabi Markaziy Osiyo, jumladan O'zbekiston Respublikasi uchun ham dolzarb