

1-2.2019 (85-86)

# НОВОСТИ

## ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИИ И РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

ISSN 2091-5969



ЦЕНТРАЛЬНОАЗИАТСКИЙ  
научно - практический журнал



**ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ****ВЗАИМОСВЯЗЬ ГИПЕРЛЕПТИНЕМИИ, ИНСУЛИНО-РЕЗИСТЕНТНОСТИ И РЕПРОДУКТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ У ЖЕНЩИН С ИЗБЫТОЧНЫМ ВЕСОМ И ОЖИРЕНИЕМ***Д.К. Нажмутдинова, Т.А. Расулева ..... 4***РЕЗУЛЬТАТЫ БАЛЛОННОЙ МИТРАЛЬНОЙ ВАЛЬВУЛОПЛАСТИКИ ПРИ МИТРАЛЬНОМ СТЕНОЗЕ У БЕРЕМЕННЫХ***М.М. Зуфаров, М.А. Абдуллаева, М.М. Шерматов ..... 7***МИКРО-РНК В ПАТОБИОЛОГИИ ПРЕЭКЛАМПСИИ***Ф.М. Аюпова, К.А. Саттарова ..... 10***ВИТАМИН D У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА С ГИПОЭСТРОГЕНИЕЙ***Д.Ш. Азизова, Г.Д. Азизова, З.И. Исмаилова, Э.И. Азимова ..... 14***ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ЭТИОЛОГИИ И ПАТОГЕНЕЗА АНДРОГЕННЫХ ДЕРМАТОПАТИЙ У ЖЕНЩИН***Ф.А. Хайдарова, Н.В. Ходжаева, М.Б. Ходжаева, И.М. Тожиева ..... 16***ЗНАЧИМЫЕ ПАРАМЕТРЫ ГЕМОСТАЗА ПРИ ПРИМЕНЕНИИ MHEALTH ТЕХНОЛОГИЙ У БЕРЕМЕННЫХ С ХРОНИЧЕСКОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ***Р.Б. Юсупбаев, М.Т. Баратова, Ш.Ф. Юлдашева, Г.М. Тухтабаева, Ш.С. Мухамедова ..... 21***К ВОПРОСУ О ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКЕ ВНЕЛЕГочНОГО ТУБЕРКУЛЕЗА У ДЕТЕЙ***А.Ш. Вайсов, Н.Н. Парпиева, Н.С. Саипова, Д.Б. Рахимов ..... 24***ОБМЕН ОПЫТОМ****ИЗМЕНЕНИЯ ИММУНОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРИ РАЗВИТИИ КПЛ И СИНДРОМА ГРИНШПАНА-ПОТЕКАЕВА***Ж.А. Ризаев, Б.С. Азизов, З.Х. Адилходжаева ..... 28***ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ – ВАЖНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕРАПИИ ОНИХОДИСТРОФИЙ***А.Б. Рахматов, Д.Т. Равшанова ..... 30***КЛИНИКО-МИКОЛОГИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ УРОГЕНИТАЛЬНЫМИ КАНДИДОЗАМИ***Ф.Н. Нуралиев ..... 34***УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА ПАТОЛОГИИ ЭНДОМЕТРИЯ В УСЛОВИЯХ ПОЛИКЛИНИКИ***А.Х. Каримов, М.М. Талипова ..... 38***НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ ВЕДЕНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ БЕРЕМЕННЫХ С ХРОНИЧЕСКИМ ТОНЗИЛЛИТОМ***Ш.А. Касимова, А.Х. Каримов, Ш.Х. Бакиева ..... 40***ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЕСТРИНСКОГО ПЕРСОНАЛА В ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ***С.М. Мирхамидова, Х.Е. Рустамова ..... 43***ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННЫХ С ОСТРЫМИ РЕСПИРАТОРНЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ (ОРИ) СОГЛАСНО КЛИНИЧЕСКИМ ПРОТОКОЛАМ***Н.А. Азимова, А.Х. Каримов, С.Ш. Рахманова ..... 46***ORIGINAL ARTICLES****CORRELATION OF HYPERLEPTINEMIA, INSULIN RESISTANCE AND REPRODUCTIVE DISORDERS IN WOMEN WITH OBESITY AND OBESITY***D.K. Najmutdinova, T.A. Rasuleva ..... 4***RESULTS OF BALLOON MITRAL VALVULOPLASTY IN MITRAL STENOSIS IN PREGNANT WOMEN***M.M. Zufarov, M.A. Abdullayeva, M.M. Shermatov ..... 7***MICRO-RNA IN PATIOBIOLOGY PRE-LAMPISIA***F.M. Ayupova, K.A. Sattarova ..... 10***VITAMIN D AT WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE WITH A GIPOESTROGENIYA***D.Sh. Azizova, G.D. Azizova, Z.I. Ismailova, E.I. Azimova ..... 14***IMMUNOLOGICAL ASPECTS OF ETIOLOGY AND PATHOGENESIS OF ANDROGEN DERMATOPATHY IN WOMEN***F.A. Khaydarova, N.V. Khodjayeva, M.B. Khodjayeva, I.M. Tojiyeva ..... 16***SIGNIFICANT PARAMETERS OF HEMOSTASIS USING MHEALTH TECHNOLOGIES IN PREGNANT WOMEN WITH CHRONIC ARTERIAL HYPERTENSION***R.B. Yusupbayev, M.T. Baratova, Sh.F. Yuldasheva, G.M. Tuxtabayeva, Sh.S. Muxamedova ..... 21***TO THE QUESTION OF THE DIFFERENTIAL DIAGNOSIS OF EXTRAPULMONARY TUBERCULOSIS IN CHILDREN***A.Sh. Vaisov, N.N. Parpieva, N.S. Saipova, D.B. Rahimov ..... 24***EXCHANGE OF EXPERIENCE****CHANGES IN IMMUNOLOGICAL PARAMETERS IN THE DEVELOPMENT OF LICHEN PLANUS AND GRYNSHPANG-POTEKAEV SYNDROME***J.A. Rizayev, B.S. Azizov, Z.X. Adilkhodjayeva ..... 28***EVALUATION OF QUALITY OF LIFE IS AN IMPORTANT INDICATOR OF THE EFFICIENCY OF ONYCHOSTROPHY THERAPY***A.B. Rakhmatov, D.T. Ravshanova ..... 30***CLINICAL AND MYCOLOGICAL EFFICIENCY OF TREATMENT OF PATIENTS WITH UROGENITAL CANDIDOSIS***F.N. Nuraliyev ..... 34***ULTRASOUND DIAGNOSIS OF ENDOMETRIAL PATHOLOGY IN THE OUTPATIENT UNIT***A.H. Karimov, M.M. Talipova ..... 38***SOME QUESTIONS OF THE MANAGEMENT AND TREATMENT OF PREGNANT WOMEN WITH CHRONIC TONSILLITIS***Sh.A. Kasimova, A.X. Karimov, Sh.X. Bakieva ..... 40***WAYS TO IMPROVE THE PERFORMANCE OF NURSING PERSONNEL IN THE PREVENTION OF HIV INFECTION***S.M. Mirkhamidova, H.E. Rustamova ..... 43***ADEQUATE MANAGEMENT OF PREGNANT WOMEN WITH ACUTE RESPIRATORY INFECTION DURING PREGNANCY***N.A. Azimova, A.X. Karimov, S.Sh. Raxmanova ..... 46*

## ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЕСТРИНСКОГО ПЕРСОНАЛА В ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

*С.М. Мирхамидова, Х.Е. Рустамова*

*Ташкентская медицинская академия,*

*Кафедра Общественного здоровья, организации и управления здравоохранением*

### ОИВ инфекциясини олдини олишда ҳамширалар иш фаолияти самарадорлигини ошириш йўллари

*С.М. Мирхамидова, Х.Е. Рустамова*

ОИВ инфекцияси ижтимоий ва тарбиявий хусусиятларга эга бўлган ижтимоий ҳодисадир. Бунда тиббиёт ҳамшираларининг ўрни катта бўлиб, улар аҳолининг тиббий маданиятини ошириш, инфекция тарқалишининг олдини олиш, даволашда ишгирок этиш, зарурий тартиб-қоидаларга амал қилиш ва беморларнинг қийинчиликларини енгиллаштиришда ишгирок этиш, ҳар бир беморга ўзига хос ёндашиб, аниқ эҳтиёжларига қараб руҳий ёки бошқа ёрдам кўрсатиш ҳамда ОИВ инфекцияси билан хасталанган беморлар билан яшаётган оилаларга ижтимоий ёрдам кўрсатиш каби вазифаларни амалга оширадilar.

**Таянч сўзлар:** ОИВ инфекцияси, тиббиёт ҳамширалари, саломатлик, ижтимоий муаммо.

### Ways to improve the performance of nursing personnel in the prevention of HIV infection

*S.M. Mirkhamidova, H.E. Rustamova*

HIV infection is a social phenomenon with pronounced social and behavioral characteristics. Nurses educate the population, prevent the spread of infection, participate in treatment, help adhere to the necessary regimen and alleviate the suffering of patients, providing them with psychological or other support depending on the specific needs of each patient, as well as social support for families with HIV.

**Key words:** HIV infection, nurse, health, social problem.

**Актуальность проблемы.** ВИЧ-инфекция является первым в истории медицины приобретенным иммунодефицитом, связанным с конкретным возбудителем и характеризующимся эпидемическим распространением. С начала эпидемии более 70 миллионов человек были инфицированы вирусом ВИЧ, и около 35 миллионов человек умерли от ВИЧ. Количество инфицированных вирусом иммунодефицита в мире, по оценкам ВОЗ и ЮНЕИДС, на конец 2016 года составляет 36,7 миллиона человек (30,8-42,9 миллиона).

По своей социально-экономической и медицинской значимости ВИЧ-инфекция занимает одно из ведущих мест в инфекционной патологии в мире, а также в Узбекистане, и характеризуется высоким уровнем психологического стресса.

Более чем за четверть века изучения, проблема ВИЧ/СПИДа приобрела совершенно новые клинико-эпидемиологические и социальные аспекты. Она создала целую группу неблагоприятных социально-психологических факторов, способствующих социальному отчуждению и стигматизации лиц, инфицированных вирусом иммунодефицита (социальная отверженность и изоляция, страх разглашения диагноза, затруднения при трудоустройстве, страх заражения членов семьи, чувство вины), что позволяет отнести это заболевание к социально значимым.

Медицинские сестры в мире — самый многочисленный отряд работников здравоохранения, и именно на них ложится основная нагрузка по контролю за многими заболеваниями. Как

записано в «Этическом кодексе медицинских сестер» — «У медицинской сестры четыре основные обязанности: пропагандировать здоровый образ жизни, предотвращать развитие болезней, возвращать здоровье больным и облегчать их страдания. Потребность в уходе существует везде в мире».

Во многих странах в ВИЧ-программах медицинским сестрам отводится ключевая роль, очень важно, чтобы они владели полной информацией обо всем, что относится к ВИЧ-инфекции: эпидемиологии, этиологии, патогенезе, а так же методам выявления, обследования, лечения и оказания психологической и социальной помощи. Если медицинская сестра должным образом информирована, то она способна помешать распространению болезни над ней, особенно в силу своей близости к больным и их семьям.

Поскольку медицинские сестры в силу своей деятельности наиболее близки больным и членам их семей, именно они способны создать наиболее благоприятную для них атмосферу, что очень важно для успеха лечения и контроля. Медсестре придется работать не только с ВИЧ-инфицированными, но и с их ближайшими родственниками, и нужно соблюдать определенную осторожность, так как больной может сделать из родственников своих сотоварищей при уклоне от лечения, особенно, если родственники видят у больного ухудшение вследствие появления побочных эффектов лечения.

В настоящее время в Республике Узбекистан проводится огромная работа по реформи-

рованию системы здравоохранения. С целью дальнейшего углубления реформирования системы здравоохранения, повышения эффективности деятельности медицинских учреждений, обеспечения оказания высококвалифицированной медицинской помощи населению в соответствии с современными требованиями и стандартами, внедрения передовых форм и методов управления и организации труда Постановлением Президента Республики Узбекистан от 28 ноября 2011 г. № ПП-1652 «О мерах по дальнейшему углублению реформирования системы здравоохранения» определены основные задачи дальнейшего реформирования системы здравоохранения.

Большинство пациентов, обратившихся в лечебное учреждение за медицинской помощью, концентрируют свое внимание именно на отношении и внимании к ним медицинских работников, и именно эти составляющие во многом формируют чувство «удовлетворенности и неудовлетворенности» качеством медицинской помощи. Качество медицинской помощи рассматривается как совокупность свойств процесса оказания медицинской помощи, способствующих формированию у пациента чувства удовлетворенности в ходе взаимодействия с медицинскими работниками. В свою очередь, удовлетворенность — это состояние консенсуса, согласия, совпадения ожидаемого пациентом результата взаимодействия и происходящего в действительности.

Неоднозначное, часто негативное, отношение врачей и медицинских сестер к ВИЧ-позитивным пациентам приводит к тому, что данная группа больных избегает посещения «обычных» ЛПУ, а это в свою очередь ведет к утяжелению состояния пациента, росту инвалидизации и, в конечном итоге, приводит к увеличению материальных затрат государства на лечение данной категории граждан. Малоизученно отношение ВИЧ-инфицированных больных к окружающим, к своей болезни, лечению и медицинским работникам, оказывающим помощь данной группе пациентов, в частности, врачам-терапевтам и врачам-инфекционистам, а также среднему медицинскому персоналу.

**Соответствие исследования приоритетным направлениям развития науки и технологий республики.** Настоящая работа соответствует приоритетным направлениям реформирования системы здравоохранения, определенных в Законе Республики Узбекистан «О противодействии распространению заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)» от 22 августа 2013 года, Постановлению Президента Республики Узбекистан от 29 марта 2017 года № ПП-2857 «О мерах по дальнейшему совершенствованию деятельности учреждений медико-санитарной помощи в Республике Узбекистан», Постановлению Президента Республики Узбе-

кистан от 25 января 2018 года № ПП-3493 «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы противодействия распространению заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека в Республике Узбекистан», а также приоритетным направлениям развития науки и технологий на 2012-2020 годы Республики Узбекистан, раздела 6 «Медицина и фармакология», пункта ППИ-10 «Разработка научных основ перехода к профилактической модели здравоохранения с использованием информационных технологий, прогностического и математического моделирования, оптимизации путей управления и обучения».

**Степень изученности проблемы.** На протяжении всей истории развития системы охраны здоровья населения социальная направленность сестринской помощи имела самое яркое выражение. Поэтому многие исследователи уделяли большое внимание изучению роли медицинских сестер в оказании медицинской и социальной помощи нуждающимся в ней (Флоренс Найтингейл, 1871; Перфильева Г.М., 1996; Пономарева Л.А., 2002; Трофимова Г.А., 2004; Калининская А.А., 2006).

В настоящее время сестринское дело включает в себя планирование и оказание медицинской помощи во время болезни и в период реабилитации, охватывает физический, психический и социальный аспекты жизни пациентов.

Признание важности роли сестринского дела в системе здравоохранения позволяет повысить качество медицинской помощи в целом. Мировой опыт показывает, что огромный потенциал повышения эффективности оказания медицинской помощи заложен в реформировании сестринского дела (Bergman R., 1990; Wood H.A., 1995; Marquis B.L., Huston C.J., 1996; Vonderheid S., 2001; Buchan J., 2002 и др.).

С учетом вышеизложенного в последние годы многие исследователи за рубежом большое внимание уделяют проблемам организации сестринской помощи на дому (Поляков И.В. и соавт. 2001), контролю качества деятельности медицинских сестер (Oakland J.S., 1995; Grishaber L.D., 1997; Жихарева Н.А., 2007), роли и месту медицинских сестер в общей врачебной практике (Калининская А.Л. и др., 2006).

И в Узбекистане особое внимание уделяется развитию сестринской помощи, особенно на уровне первичной медико-социальной помощи, повышению роли медицинской сестры в организации и проведении патронажа, лечебного процесса и уходе за пациентами.

Углубление реформы здравоохранения, переход первичного здравоохранения на новую систему оказания медицинской помощи, создание в городах и на селе семейных поликлиник, сельских врачебных пунктов, обслуживание населения, семей, домохозяйств по принципу

врача общей практики и медицинской сестры общей практики требуют новых подходов к оказанию медицинских услуг.

В последние годы в Республике Узбекистан выполнены ряд исследований, посвященных вопросам организации и управления сестринского дела (Умарова Т.Ю., 1998; Исмаилова Б.Х., 2006; Салиходжаева Р.К., 2007; Усманова Ш., 2012). Однако, исследования по выявлению потребностей населения в медико-социальной помощи в современных условиях, определению возможностей сестринского персонала по противодействию распространения ВИЧ-инфекции, оказанию медицинской, психологической и социальной помощи семьям с ВИЧ-инфицированными больными, изучению качества оказываемой ими помощи до настоящего времени не проводились. Особую актуальность такие исследования приобретают в связи с принятием Постановления Президента Республики Узбекистан от 25 января 2018 года № ПП-3493 «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы противодействия распространению заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека в Республике Узбекистан».

**Связь диссертационной работы с тематическими планами НИР.** Работа выполнена в рамках укрупненной темы Ташкентской медицинской академии «Научное обоснование мероприятий по улучшению здоровья и среды обитания различных групп населения Узбекистана», имеющей номер Государственной регистрации 01.1500217.

**Цель исследования.** Разработка научно-обоснованных рекомендаций по повышению качества и эффективности роли медицинских сестер в профилактике ВИЧ-инфекции среди городского населения.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

1. Изучить клинико-эпидемиологические особенности распространения ВИЧ-инфекции среди городского населения.
2. Изучить обеспеченность и потребность в медицинских сестрах в семейных поликлиниках и стационарах г. Ташкента, для оказания медико-социальной помощи ВИЧ-инфицированным пациентам.
3. Изучить отношения ВИЧ-инфицированных пациентов к своему заболеванию, лечению и к медицинским сестрам.

4. Изучить информированность медицинских сестер в вопросах ВИЧ-инфекции.

5. Разработать методические рекомендации для медсестер по реализации инновационного направления профилактики ВИЧ-инфекции среди городского населения.

**Объект исследования** — система оказания медицинской помощи ВИЧ-инфицированным пациентам.

**Предмет исследования** — взаимоотношения ВИЧ-позитивных пациентов и медицинских сестер.

**Методы исследований.** В исследовании будут использованы исторические, статистические, социально-гигиенические методы и основные принципы доказательной медицины.

**Научная новизна исследования.** Впервые будет проведено комплексное изучение деятельности СМС в семейных поликлиниках, которое позволит провести системную оценку качества оказываемых медицинских услуг ВИЧ-инфицированным пациентам. В рамках системной оценки будут выявлены факторы, влияющие на качество оказываемой медицинской помощи и удовлетворенность пациентов.

**Научная и практическая значимость результатов исследования.** По результатам исследования будут разработаны научно-обоснованные рекомендации по повышению эффективности и качества работы медицинских сестер по профилактике ВИЧ-инфекции среди городского населения.

Будут обоснованы мероприятия по системному подходу к повышению качества работы, профессиональной пригодности, знаний и навыков медицинских сестер в вопросах профилактики ВИЧ-инфекции.

**Внедрение результатов исследования в практику.** По материалам диссертационной работы планируется разработать и внедрить в практику здравоохранения методические рекомендации по повышению качества и эффективности работы СМС по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции.

Результаты исследования будут опубликованы в Республиканских и международных журналах и сборниках. Материалы исследования будут доложены и апробированы на научно-практических конференциях, симпозиумах, съездах, обществе организаторов здравоохранения Республики и научных семинарах.

#### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Роль сестринского персонала в реализации инновационного направления противодействия эпидемии ВИЧ-инфекции «антиретровирусная терапия как профилактика». Шемшурова А.Б., Городин В.Н., Зотов С.В., Наумов Г.Н., Ефремова М.В. // Международный журнал эксперим. образования. - 2015. - № 11-6. - С. 1004-1008.
2. Role of communication of nurses in prophylaxis and treatment of HIV/AIDS. Рустамова Х.Е., Мирхамидова С.М. Международная научно-практическая конференция «Научные достижения и открытия современной молодежи», г. Пенза, 2017.
3. Research of level of stigmatization and discrimination in the city of Tashkent. Mirkhamidova S.M. American Journal of Research № 2 (2) 2017 Social Science and Humanities, USA, Michigan, p.13.