

ISSN 2181-7324

ЎЗМУ

ХАБАРЛАРИ

№ 1/6 ✧ 2018



Ижтимоий-
гуманитар
фанлар
йўналиши

Направление
социально-
гуманитарных
наук

Social-
humanitarian
sciences



ВЕСТНИК НУУЗ ✧ АСТА NUUZ

МУНДАРИЖА

Тарих

Абдуллаева Н.С. Ўзбекистоннинг мустақиллик даврига ва ундан кейинги йилларда машинасозлик соҳасининг ҳолати.....	5
Абдуллаев У.И. Ўрта Осиёда илк темир асрига ўтиш даврида этномаданий ва сиёсий жараёнлар.....	8
Бойматов Ф.З. Ўзбекистонда туризмни ривожлантиришнинг истиқболлари.....	13
Ботирова Ҳ.Э. Ўзбекистон жанубий ҳудудларида замонавий аграр соҳадаги ислоҳотлар; тарих ва таҳлил.....	16
Vaxidova U.A., Qayumova D.Z. O'zbek badiiy kashtachiligi: shakllanish bosqichlari va naqsh turlarini tizimlashtirish.....	18
Ғозиев М.Х. Фарғона водийси яримқўчманчи ва яримўтроқ аҳолисининг ҳўжалик хусусиятлари (XIX – XX аср бошлари).....	22
Илҳомов З. Ўрта аср Ўрта Осиё тарихчиларининг тарихий-илмий қарашлари (назарий-киёсий таҳлил).....	26
Мамажонов И.Т. Мамлакатимизда нотариат соҳасини вужудга келишининг тарихий омиллари.....	31
Маҳаммадиева С.И. Марказий Осиё тарихий-географиясининг ўрта асрларда ўрганилиши.....	36
Муртозова С.Б. Ўзбекистон мусика таълими тарихидан.....	39
Нарманов Ф.А. XX аср 20-30 йиллари Ўзбекистон маданияти тарихининг ғарб тарихшунослигида ўрганилишига доир.....	46
Насритдинова М.Б. Суғд диаспорасининг шимоли-ғарбий Хитой ҳудудларидаги фаолиятига доир.....	49
Пардаев Т. Қишлоқ аҳолисининг ижтимоий турмуш даражаси ва муаммолари (1945-1950 йиллар).....	53
Полвонов К.Н. Мустақиллик йилларида Қашқадарё вилояти шаҳарларида халқ таълими тизимидаги янгиланишлар.....	55
Рахимов Б.Э. Каспийорти вилояти маъмурий-ҳукукий мақомининг ривожланиш босқичлари.....	61
Saidiy Said Bolta-Zoda. O'zbek musiqa san'atining qadimiy ildizlari tarixidan.....	66
Шукуров Р. Россия тарихшунослигида Бухоро амирлиги тарихининг ўрганилиши (1991-2018 йй).....	71
Эргашев Ж.Ю. Бухоро хонлиги қарвон йўлларида хизмат кўрсатувчи гидротехник иншоотлар.....	77
Фалсафа	
Акбарова С.Н. Идрок тезлиги қобиляти ва уни таъхис қилиш методикаси.....	82
Aliqulova N.B. Metodlar asosidagi ta'lim-tarbiya samaradorligini oshirish masalalari.....	86
Астанакулов И., Садыкова Э., Джураева К. Функциональных возможности музыки в ходе предоставление изобразительного и анимационного материала.....	89
Axatova D.A. Bo'lajak o'qituvchilarning kasbiy kompetentlikka tayyorlash hozirgi davrning dolzarb muammosi.....	92
Баратов Р.Ў. Ўзбек этномаданиятининг жаҳон цивилизациясида тутган ўрни.....	95
Бозарова Ф. Абу Ҳомид Ғазолий, Иммануил Кант ва Эдмунд Бёркларнинг улуғворлик аналитикаси.....	98
Бойқўзиева Г.Х. Ўзбекистонда хотин-қизлар ижтимоий сиёсий фаоллигининг айрим жиҳатлари.....	102
Botirova N., Botirova M. Muloqotga asoslangan evristik ta'lim tizimini tatbiq etish usuli.....	105
Ғаффорова М.Қ. Женщины Узбекистана: современный взгляд на действительность.....	108
Гулямов К.М. Олий таълим муассасаларида ўзбек халқ амалий безак санъатини ўқитишда инновацион таълим технологияларини жорий қилишнинг педагогик асослари.....	110
Джалилов Б.Х. Динларни ўрганишнинг баъзи методологик масалалари.....	114
Джумагулов З.У. Олий таълимда меҳнат таълими ўқитиш методикаси фанини ўқитишнинг замонавий асослари.....	117
Джуманов Ш.З. Бўлажак ўқитувчиларни коммуникатив қобилятларни шакллантиришнинг дидактик асослари.....	123
Жумаева Ш.Б. Ўзбек халқининг миллий қадриятлари тизимида муқаддас қадамжолар ва зиёратгоҳлар... ..	126
Жуманиязова Д. Тарих фанини ўқитиш самарадорлигини оширишда дидактик ўйинлардан фойдаланишнинг айрим масалалари.....	129
Зоирова М. Ўзбекистонда жамоатчилик назорати шакллари ва функциялари.....	132
Зуннунова У.Ғ. Кинематографияни молиялаштиришнинг замонавий шакллари.....	135
Ибраймов А.Е. Диагностика ўтказиш ва таълим олишга бўлган эҳтиёжларни аниқлаш асосида масофавий ўқитишни ташкил этиш технологиялари.....	138
Ибраймов А.Е. Прокуратура органлари ходимларининг малакасини оширишда масофавий ўқитиш технологиялари.....	141
Исанова Г. Социальная реклама и социальное партнерство: возможности структурного взаимодействия.....	144
Karimova B.X. Xalq og'zaki ijodi namunalari mehrimonlik uylari tarbiyalanuvchilarida insoniy fazilatlarini shakllantirish mezonini sifatida.....	147
• Комилова М.О., Ходжаев Д., Лутфуллаева М. Характер личности и предрасположенность к заболеваниям.....	150
Кумакбаева Г.К. Олий таълимда талабаларни қадриятлар тизими асосида маънавий-маърифий тарбиялаш.....	153
Kushakbayeva M.U. Zamonaviy dars – texnologiya loyihalari.....	155
Қипчоқов Х. Давлат хизматчиларида ижтимоий ахлоқий жавобгарлигини оширишнинг аҳамияти.....	157
Qosimova G.N., Abdikadirova N.S. Maktablarda ko'makka muhtoj bolalar bilan ishlashda ijtimoiy ish xodimlarning o'rni.....	160

ХАРАКТЕР ЛИЧНОСТИ И ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬ К ЗАБОЛЕВАНИЯМ

Комилова М.О., Ходжаев Д., Лутфуллаева М. *

РЕЗЮМЕ

В статье рассмотрены характер личности и предрасположенность к заболеваниям, присущие личностям с различной группой крови. Группа крови, являясь четким генетическим отпечатком, идентифицирует человека столь же достоверно, как и ДНК. В группе крови закодированы физиологические, биохимические особенности, которые напрямую связаны с таким понятием, как характер.

Ключевые слова: личность, здоровье, невроз, организм, физиологические особенности, конфронтация, рефлексия.

В отличие от темперамента, который зависит в основном от врожденного типа высшей нервной деятельности, характер больше определяется условиями обучения, воспитания, отношениями в семье, коллективе и т.д.. Основные черты характера развиваются прежде всего под влиянием социальной среды, в которой находится личность, то есть в процессе усвоения социального опыта.

Характер — это неповторимое, индивидуальное сочетание устойчивых психологических черт личности, показывающих отношение человека к окружающему миру, выражающееся в его поведении и поступках.

Характер имеет огромное значение не только для самой личности, но и для общества: жизнь и работа коллектива и особенно настроение людей во многом зависят от их характера. Люди со здоровым нравственным стержнем, положительными чертами характера доброжелательно относятся к окружающим, готовы к сотрудничеству, устанавливают товарищеские отношения в коллективе. И наоборот, человек с «тяжелым» характером — угрюмый, озлобленный, склочный — мешает жить всему коллективу, создает атмосферу напряженности, нервозности, раздражительности.

Характеристика личности можно определить по группе крови

Первая группа крови (тип O) — воитель

— законодатель моды; преданный; страстный; самоуверенный; независимый; амбициозный; тщеславный; завистливый; ревнивый.

Известные личности: Королева Елизавета Вторая (Queen Elizabeth II); — Джон Леннон (John Lennon); Ноэль и Лиам Галлахер (Liam и Noel Gallagher); Элвис Пресли (Elvis Presley); Пол Ньюман (Paul Newman);

Вторая группа крови (тип A) — фермер: спокойный; терпеливый; чувствительный; ответственный; чрезмерно предусмотрительный; сверхосторожный; упрямый; не умеет расслабляться.

Известные личности: Адольф Гитлер (Adolf Hitler); Джордж Буш-старший (George Bush Senior); Сосэки Натсумэ (Soseki Natsume); Ринго Стар (Ringo Starr); Бритни Спирз (Britney Spears).

Третья группа крови (тип B) — охотник индивидуалист; не терпит обычаи; сильный; оптимист; способен творчеству, креативный; гибкий; сумасбродный; непредсказуемый.

Известные личности: Акира Курогава (Akira Kurosawa); Пол МакКартни (Paul McCartney); Миа Фарроу (Mia Farrow); Леонардо ДиКаприо (Leonardo Di Caprio); Джэк Николсон (Jack Nicholson).

Четвертая группа крови (тип AB) — гуманист: хладнокровный; управляемый; рациональный; коммуникабельный; популярный; разборчивый; иногда чопорный; нерешительный.

Известные личности: Джеки Чан (Jackie Chan); Мэрилин Монро (Marilyn Monroe); Джон Кеннеди (John F Kennedy); Мик Джаггер (Mick Jagger); Алэн Прост (Alain Prost) [1].

Группа — Первая — (0).

Первая группа — это подъем человека к вершине пищевой цепи, начало истории развития и возникновения других групп. Так, например, носители первой группы — воплощение целеустремленности, напористости и обладают ярко выраженным инстинктом самосохранения. И это хорошо, иначе бы человечество не прошло такой нелегкий путь своего развития. И поэтому подпитка людей с первой группой крови продуктами с высоким содержанием белка обеспечивает им выносливость и крепость. А при отсутствии их этот человек падает духом, становится вялым и набирает вес. Лидер, сильный, уверенный в себе. Если этот человек поставит себе цель, то будет бороться за нее, пока не достигнет успеха. Умеет выбирать направление для движения вперед. Верит в свои силы, не лишен эмоциональности. Достаточно самоуверен и напорист, может отдать все за достижение поставленной цели. Однако бывают и сбои: некоторая самовлюбленность, высокомерие могут помешать. Устойчивы к неврозам, быстро восстанавливают силы. У него есть и слабости: он очень ревнив и суетлив, а, кроме того, болезненно амбициозен и с трудом переносит даже справедливую критику. Все это, однако, не мешает им быть хорошими друзьями.

Носители первой группы — самые целеустремленные. Они вечно рвутся к власти и становятся неформальными лидерами. Девиз первой группы крови: «Бороться и искать, найти и не сдаваться». Люди этого типа не лишены эмоциональности и веры в собственные силы. К слабости относится плохая адаптация к новым условиям питания и изменению окружающей среды. Иммунная система может стать чрезмерно активной и атаковать собственный организм.

* Комилова М.О. — старший преподаватель ТМА.

Ходжаев Д. — студент ТМА.

Лутфуллаева М. — студентка ТМА.

К каким заболеваниям есть предрасположенность: Язва желудка, воспалительные заболевания — артрит, колиты, язва двенадцатиперстной кишки гастриты, тяжелые формы болезней желудочно-кишечного тракта, у грудных детей — чаще развиваются гнойно-септические инфекции, расстройства свертываемости крови, дисфункция щитовидной железы, аллергические расстройства.

Вторая группа — переход от охотничье-собирающего образа добывания пищи к более развитому аграрному. Люди с этой группой крови с самого начала приспособлялись к проживанию на территориях с высокой плотностью населения и к стрессам, присущим городской жизни. В организмах этих людей, которые должны были мириться с требованиями переполненного народом окружения, неизбежно развивались своеобразные физиологические особенности и черты характера. Вероятно, самым важным качеством человека, поставленного в такие условия, является способность жить в обществе, на виду. Общество не может существовать, если отсутствует уважительное отношение его членов друг к другу и к чужой собственности. Одиночки плохо уживаются или чувствуют себя неустроенными в больших скоплениях людей. Если бы характеры людей с первой группой крови оставались без изменений, не эволюционировали в направлении развития терпимости к жизни в аграрных общинах, то результатом оказался бы всеобщий хаос, а, в конечном счете, и гибель человечества. Именно благодаря тому, что образовалась вторая группа крови, наши предки выжили. Ранние «носители» крови этого типа должны были проявлять ум и смекалку, хитрость и находчивость, страсть и пылкость, а также обладать тонким чутьем при встречах с проблемами, которых хватало в усложнившейся жизни. Они скрывают свои тревоги, беспокойство и страхи, но зато когда их прорвет, берегись! Противоядием от таких ужасных внутренних стрессов служат хатха-йога и тай-чи-чуань, успокаивающие, созерцательные, релаксационные упражнения. Может показаться, что эти люди плохо приспособлены к бурной, хлопотной и напряженной жизни лидера, которую столь легко освоить «носителю» первой группы крови. Но нельзя утверждать, будто они не могут становиться лидерами, если инстинктивно отвергают принцип современных руководителей «человек человеку — волк». Попад на самый верх, они склонны проявлять терпение и желание «распутывать узлы» в поисках правильного (мирного) выхода из любой неприятной ситуации. Или плести интриги и стремиться взять все на себя, не считая нужным обращаться к кому-либо за советом. Так проявляется реакция на стрессовые ситуации для людей у этой группы крови. Они любят гармонию, спокойствие и порядок. Хорошо работают с другими людьми. Кроме того, чувствительны, терпеливы и доброжелательны. Среди их слабостей — упрямство и неспособность расслабляться, погруженный в себя. Слабым местом

этой группы может быть склонность к спиртным напиткам и обильной пище[2].

Люди со второй группой крови, прекрасно себя чувствуют на подчиненных должностях, главное, чтобы рядом были единомышленники. Любят комфорт, душевный и бытовой, ненавидят конфликты. В душе они романтики, но иногда бывают, упрямы и раздражительны.

К каким заболеваниям есть предрасположенность: Ревматические заболевания, диабет типа I, ишемическая болезнь сердца, бронхиальная астма, аллергии, лейкозы, холецистит, желчно-каменная болезнь, рак.

Третья группа — получила развитие от слияния и миграции рас с африканского континента в Европу, Азию, Северную и Южную Америку. Первых «носителей» третьей крови группы ход истории человечества призвал заселять новые земли, приспособляться к прежде незнакомым климатическим особенностям, сталкиваться с проблемами, возникающими при смешении разных рас, и потому этим людям ради выживания необходимо было проявлять изобретательность (творческие, созидательные способности) и гибкость (хитрость). Им в меньшей степени, чем оседлым обладателям второй группы крови, требовались склонность к социальной гармонии, уживчивость в обществе, готовность подчиняться сложившимся порядкам, но так же в меньшей степени им была нужна и целеустремленность охотника, свойственная организмам с первой группой. Всё это верно и по сей день. Они более гибки и менее подвержены многим распространенным заболеваниям. Люди с третьей группой крови часто обладают всем самым лучшим, что дано человеку. Им присущи умственная активность и повышенная чувствительность. Эти люди более терпимы, более контактны в отношениях с другими, ибо по своей генетической природе они лучше уравновешены и, значит, менее склонны к вызывающему поведению, к конфронтации, способны понять отличающуюся точку зрения, умеют сочувствовать, сопереживать. Интересна вот какая статистика: кровь третьей группы имеют лишь 9% всего населения США, но 30–40% миллионеров имеют третью группу!

В состав китайской, японской и многих других наций Азии входит значительное число людей с третьей группой крови. Китайская медицина древняя, природная, комплексная особое внимание уделяет правильному сочетанию физиологического и эмоционального статусов организма. Безграничное удовольствие, необузданная радость, безудержное веселье, что так свойственно культуре Запада, рассматриваются китайскими целителями как опасные для сбалансированной работы сердца. Уравновешенность и гармония этим словам самое место на знамени медицины, созданной людьми третьей группы крови. В популяциях евреев, которые придерживаются традиций, третья группа крови является доминирующей вне зависимости от места их проживания[3]. Иудейская религия и культура

представляют собой сплав разумности, душевности и деловитости.

К каким заболеваниям есть предрасположенность: Пневмония, ожирение; развитие инфекций после операции, у женщин — гнойный мастит, сепсис после родов, радикулит, остеохондроз, заболевания суставов, синдром хронической усталости, аутоиммунные расстройства, множественный, рассеянный склероз [5].

Четвертая группа крови, пожалуй, самая уравновешенная. Люди с четвертой группой крови появились вследствие слияния раздражительных, чувствительных натур второй группы с более уравновешенными, сосредоточенными, устойчивыми людьми с третьей группой крови. Результат — одухотворенная, многогранная, но подчас разбрасывающаяся личность, которая стремится объять необъятное. Они спокойны и уравновешены, обычно люди их любят и хорошо чувствуют себя с ними. Умеют развлекать, одновременно тактичны и справедливы по отношению к окружающим. Но иногда очень резки, а, кроме того, долго колеблются и с трудом принимают решения. С людьми с четвертой группы крови легко ужиться. Этим людей отличает мягкость, доброжелатель-

ность. Они благожелательны и спокойны. Люди с любой другой группой крови будут отлично чувствовать себя рядом с этими людьми. Они умеют развлекать, одновременно тактичны и честны. Существенный недостаток — крайне нерешительны, не могут принимать решения и боятся всего нового. Слабость в постоянных внутренних конфликтах, порой снижающих самооценку. Вот из них и вырастают рефлексиирующие интеллигенты [6].

К каким заболеваниям есть предрасположенность: ОРВИ, грипп и прочие инфекции, ангина, гайморит, заболевания сердца, рак, анемия. Группа крови человека не зависит от расы, пола или возраста. Она передается по наследству и до конца жизни неизменна.

Вот как группа крови влияет на характер человека. Конечно, абсолютной истиной эта информация являться не может — ведь на характер человека влияют самые разные обстоятельства, а не только особенности организма. Поэтому, если данные характеристики вас в чем-то не устраивают, не спешите отчаиваться — носители всех типов крови имеют свои сильные стороны, которые можно в себе развивать.

ЛИТЕРАТУРА

1. Крутецкий В.А. Основы педагогической психологии. - М.: «просвещение», 1972. - С.79 -90
2. Ратанова Т.А., Шляха Н.Ф. Психодиагностические методы изучения личности. - Москва: издательство «Флинта», 1998г. - С.107 -114
3. Рогов Е.И. Психология общения. - М.: Гуманит. изд. Центр ВЛАДОС, 2001г., С.336: ил. - (Азбука психологии).
4. Рогов Е. И. Психология человека. - М.: Гуманит. изд. Центр ВЛАДОС, 1999г. - С.320.:ил. - (Азбука психологии).
5. 4 группы крови - 4 пути к здоровью. Питер Д'Адамо, Кэтрин Уитни. Перевод с англ Т.Ф.Зиновьев; худ. Обл. М.В. Драко - 2-е изд. - Мн: ООО «Попурри», 2001г., С.416: ил. - (Серия «Здоровье в любом возрасте»).
6. Энциклопедия здоровья. В 4 томах. Т. 1. Гл. ред. В.И.Покровский, - М: ИПО «Автор», 1992 г., С.272.

РЕЗЮМЕ

Maqolada shaxsning xarakteri va turli qon guruhlari bilan kasallangan bemorlarga xos bo'lgan kasalliklarga moyilligi haqida gap boradi. Odamlar aniq genetik taassurotga ega bo'lgan qon guruhi insonni DNK kabi haqiqiy tarzda aniqlaydi. Qon guruhida fiziologik, biokimyoviy xususiyatlar kodlangan bo'lib, ular xarakterga o'xshash tushunchaga bevosita bog'liqdir.

Kalit so'zlar: shaxs, sog'lik, nevroz, organizm, fiziologik xususiyatlar, konfrontatsiya, refleksiya.

RESUME

The article deals with the character of the personality and the predisposition to the diseases inherent in individuals with different blood groups. The blood group, being a clear genetic impression, identifies a person as authentically as DNA. In the blood group are coded physiological, biochemical features, which are directly related to such a concept as character.

Key words: personality, health, nervous disorder, organism, physiological peculiarity, confrontation, reflection.