

ISSN 2072-0297

МОЛОДОЙ УЧЁНЫЙ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ



202022
ЧАСТЬ IX

16+

СОДЕРЖАНИЕ

ЭКОЛОГИЯ

Абасова З. У., Акимкина Е. А.
Zero Waste Cooking, или Ноль отходов
в индустрии питания..... 635

Шахринова Н. В., Сахибгареева Р. Р.
Оценка состояния водных объектов на примере
Шаранского водохранилища Республики
Башкортостан637

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Майер В. С.
Продовольственная безопасность в системе
приоритетов устойчивого развития сельских
территорий..... 639

Мехтиева К. С., Кровикова А. Н., Лепёхина Т. В.
Возрастная повторяемость удоя и массовой доли
жира у коров разных генотипов641

РЕГИОНОВЕДЕНИЕ

Врунова А. С.
Образование в Испании и в России: сходства
и различия 645

СОЦИОЛОГИЯ

Варина Е. Д.
Изучение здоровья и репродуктивного здоровья
с точки зрения социологического анализа 648

Костина Е. Ю., Нафикова Д. Д.
Медиация как профилактика девиантного
поведения подростков 650

Nechayeva T. A.
Analysis of social networks in Russia among
students..... 652

Семенова А. М.

Система социального партнерства в учреждениях
сферы образования657

КУЛЬТУРОЛОГИЯ

Ефремов Н. А.
Человек и его миры как шифры названия эпопеи
Л. Н. Толстого «Война и мир»661

ИСКУССТВОВЕДЕНИЕ

Киселёва О. А.
Феномен творческого вдохновения..... 663

Сомова А. В.
Резные левкасы на памятниках темперной
живописи..... 665

Сомова А. В.
Химический анализ на определение состава
металлического оклада «Богоматерь
Владимирская» второй половины XIX века 667

МОЛОДОЙ УЧЕНЫЙ ҚАЗАҚСТАН

Баймұратқызы Б., Байдильдинов Т. Ж.
5–6 жастағы сөйлеу тілі бұзылған балаларда
эмпатияны ойындар мен жағдаяттар арқылы
дамыту 670

Бәйімбетова С. М., Шадқам А. С.
Autodesk Revit және ЛИРА 10.12 БК бірлескен
жұмысын талдау кезінде сейсмикалық әсерлерге
темірбетон конструкцияларын есептеу 675

Бекмаганбетова Д. Т., Ахаева Г. Н.
Геометриялық материалды оқу барысында
оқушылардың жазбаша және ауызша
математикалық сөйлеуін дамыту..... 678

Жугинисов М. Т., Рахметулла А. А.

Күйдірілген күл-қиыршықтас технологиясының негізінде жеңіл бетон алу.....680

Қусайн Г. Қ.

Эквиваленттіліктің аударылған мәтін түрімен байланысы 683

Қусайн Г. Қ.

Аударма эквиваленттілігінің тарихи тұжырымдамалары, түрлері және әмбебап модельдері 686

Мырзалиев Б. С., Ербаева А. С.

Түркістан облысының агроөнеркәсіптік кешеніндегі шағын және орта бизнесті аймақтық қолдау 689

Тастанова Л. К., Рахметуллаева Р. Қ., Сакиева К. А.

Жалғанған гидрофильді сополимерлер негізінде композициялық материалдар алу 693

Тоқтақын А. Қ.

Биология сабағында оқушыларға жеміс жидектерді сақтаудың биотехнологиялық әдістемелерімен таныстыру 697

**МОЛОДОЙ УЧЕНЫЙ
O'ZBEKISTON****Djumaeva G. A.**

Pul oqimlari to'g'risidagi hisobotning xalqaro amaliyotda yuzaga kelish sabablari va uning tarkibi..... 702

Жуманиёзов Ж. Ш., Жуманиязов М. З., Аитова Ш. К.

Госсипол смаласи ва ноорганик материяллар асосида битум-полимер эмульсияларнинг янги турларини яратиш борасидаги тадқиқодлар натижалари 704

Irisova M. S.

Azot ishlab chiqarish 708

Искандарова Г. Т., Курбанова Ш. И., Калбаева У. Ш.

Шифокор стоматологларнинг меҳнат фаолиятида ёруғликнинг гигиеник аҳамияти ва уни организмга функционал таъсири 710

Қурвандурдиев С. М., Бабаев З. К.

Кронтов кони глауконит ҳомашёсини қайта ишлаб адсорбент олиш технологиясини яратиш 712

Шифокор стоматологларнинг меҳнат фаолиятида ёруғликнинг гигиеник аҳамияти ва уни организмга функционал таъсири

Искандарова Гузал Тулкиновна, тиббиёт фанлари доктори, профессор;

Курбанова Шахноза Иркиновна, тиббиёт фанлари номзоди, доцент;

Калбаева Улбосин Шинибай қизи, магистратура талабаси

Тошкент тиббиёт академияси (Ўзбекистон)

Шифокор стоматологларга организмга меҳнат фаолиятида организмнинг функционал ҳолатини таъсирининг табиати ўрганишида иш кунининг иккинчи ярмида аниқ намоён бўладиган чарчаиш ҳолати юзага келади.

Калит сўзлар: шифокор стоматолог, меҳнат фаолияти, функционал ҳолат, ёритилганлик, фон, контраст, кўриш анализатори.

Гигиеническое значение освещения в трудовой деятельности врачей стоматологов и его функциональное влияние на организм

Искандарова Гузал Тулкиновна, доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой;

Курбанова Шахноза Иркиновна, кандидат медицинских наук, доцент;

Калбаева Улбосин Шинибай кизи, студент магистратуры

Ташкентская медицинская академия (Узбекистан)

На основании изучения характера влияния трудовой деятельности на функциональное состояние организма врачей стоматологов возникает состояние утомления, отчётливо проявляющаяся на протяжении второй половины рабочего дня.

Ключевые слова: врач стоматолог, трудовая деятельность, функциональное состояние, освещение, фон, контраст, зрительный анализатор.

Замонавий стоматология-юқори технологик даволаш, янги материаллар, дори дармонлар, беморлар билан психологик муносабат, иқтисодиёт саволлари ва менежмент. Ҳозирги кунда стоматологик ёрдам аҳоли орасида энг юқори талабга эга тиббий ёрдам тури бўлиб ҳисобланади. Аҳоли ўртасида касалланиш бўйича терапевт стоматологларга мурожаатлар иккинчи ўринда, ортопедик стоматологларга мурожаатлари бўйича эса 60–100% ини ташкил этади [1,6].

Сифатли стоматологик даволаниш учун 700 дан ортиқ замонавий техник маҳсулот, ҳар хил қиммат ва мураккаб жиҳозлар керак. Шу билан бирга шифокор стоматологларнинг касбий фаолиятининг самарадорлиги нафақат уларнинг квалификация маҳоратидан ва даволаш профилактик ташкилотининг моддий техник таъминоти билан балки уларнинг соғлиғи билан ҳам боғлиқ. Даволаш амалиётига тадбиқ этилаётган тиббий ёрдам стандартлари шифокор стоматологларнинг физикавий ва психологик саломатлигига қўшимча талабларга ҳозир.

Охирги йилларда олинган илмий текшириш натижалари шуни кўрсатди-ки, тиббий ёрдам кўрсатиш тиббиёт ходимларининг саломатлик ҳолатига ва уларнинг психоэмоционал ҳолатига боғлиқдир. Шифокор стоматологлар касалланиш кўрсаткичи бўйича юқори бўлган мутахассисларга қарадилар, чунки уларнинг меҳнат фаолияти жисмоний куч ва ҳар хил зарарли ва касбий омилларга нисбатан чидам-

лиликини талаб этади. Шифокор стоматологларнинг меҳнат фаолиятига беморни даволаш жараёнининг ҳар хил бочқичларида ҳар хил зарарли ва ҳавфли омиллар таъсир этади. Шу билан бирга иш жойларида ёритилганликни етишмаслиги кўзга доимий зўриқишни талаб этади яъни зарур бўлган асбобларни танлашда, тишни даволаш жараёнида ва тиббиёт хужжатларини тўлдиришда [3,5]. Стоматологларнинг кўрув иши ўта юқори аниқликдаги иш разрядига қиради. Чунки тиш даволашда энг кичик бор машинасининг бош қисмининг ўлчами 0,13 мм ни ташкил этади. Кариес жараёнининг бошланғич белгилари жуда кичик ўлчамда бўлиб фонга нисбатан кичик контрастда бўлиб атрофдаги тиш тўқималари билан тиш доғлари бирлашиб кетиши эҳтимоли бор ва тиш тўқимасидан жуда кичик миқдорда фарқ қилиши мумкин. Оғиз бўшлиғининг шиллиқ қаватида акс эттиш коэффициенти кичик бўлган тўқ фон мавжуд. Шу билан бирга шифокор стоматологлар операция жараёнини стоматологик ойна орқали бажарадилар ва жуда кичик тавсилотларни бажариш учун кўзга катта зўриқиш берадилар. Шуни таъкидлаш жоизки, шифокор нафақат беморга балки даволаш жараёнида асбоб-ускуналар, дори дармонларга ҳам эътибор қаратадилар. Бу эса доимий ёруғликка мослашишни талаб этади ва кўриш анализаторига бўлган зўриқишни кучайтиради. Гигиеник нуқтаи назардан асбоб ускуналарнинг ўлчами эътибор қаратиш керак. Пульпа экстракторларининг минимал ўлчамлари 1 мм дан кам бўлганлиги сабабли, ши-

фокор кариес бўшлиқ ёки тишнинг илдиз каналига мос келадиган тўғри ўлчамдаги стоматологик асбобни танлашда кўриш қобилиятини сезиларли даражада зўриқишига олиб келади. Иш жараёнида турли ўлчамдаги бурғуларни топиш шу билан уларни Петри идишида ёки қутисида сақланиши ишни янада мураккаблаштиради. Бундан ташқари шифокорлар кўпинча ёруғлик даражасини ҳисобга олмаган ҳолда асбобни танлайдилар. Шунинг учун асбобларни танлаш шифокорнинг кўз анализаторига бўлган зўриқишини камайтириш учун хонанинг энг ёруғ жойларида амалга оширилиши керак [2,4]. Шифокор стоматологларнинг ишини визуал-қўлланма деб ҳисоблаш ҳам мумкин. Дарҳақиқат, ушбу тоифадаги тиббиёт ходимларининг иши учун кўзнинг зўриқиши ва кўзнинг турли рангларни ажратиш ҳолатлари оддий ҳолдир.

Текширишдан мақсад

Юқоридагилардан келиб чиққан ҳолда шифокор стоматологларнинг организмида бўладиган физиологик ўзгаришлар, меҳнат қобилиятини оширишга ҳамда чарчашни олдини олишга қаратилган профилактик чора тадбирларни ишлаб чиқишга асос бўлади.

Материал ва усуллар

Тадқиқотимизнинг текширув усулларида шовқин даражаларини ўлчаш 12.1.050–86 ССБТ «Иш жойларида шовқинни ўлчаш усуллари» га асосан ўтказилди. Товуш босимининг даражаси бевосита иш жойларида SVAN-943 асбобида ўлчанди. Олинган натижалар СанҚваМ № 0325–16 «Иш жойларида шовқин даражасини рухсат этилган санитар меъёрлар'ига асосан баҳоланди.

Физиологик текширувлар иш куни динамикасида ишдан аввал, иш вақтида ва иш куни охирида ўтказилди. Кўриш реакцияларининг латент даврларини С. И. Горшков конструкциясидаги универсал хронорефлексометр ёрдамида хронорефлексометрия усулида ўлчанди. Ёруғликка жавоб реакциясини аниқлаш, кўзга зўриқиш берилган шароитда баҳоланди.

Олинган натижалар

Ёритилганликни яхшилаш ҳамда организм фаолиятини активлаштириш мақсадида табиий ва сунъий ёритилган-

ликни рационал ташкил этиш катта аҳамиятга эга. Шифокор стоматологларнинг меҳнат фаолияти I разряднинг ўта юқори аниқликдаги ишларга киради. Объектнинг энг кичик ўлчами 0,13–0,15 мм, фон тўқ рангда, контрастлиги кичик. Олинган маълумотлар иш жойларидаги ёритилганлик кўрсаткичлари ҚМК 2.01.05–98 талабларига жавоб бермаслиги аниқланади.

Текширув натижаларида шифокор стоматологларнинг иш жойларидаги табиий ёритилганлик коэффициенти $1,3\% \pm 0,17$ (меъёрда ТЁҚ — 1,5%), сунъий ёритилганлик умумий ёритилганлик тизимида чўғланма лампалар учун $163 \pm 1,3$ Лк (меъёрда-200Лк), люминисцент лампалар учун эса меъёр талабида (меъёрда- 500Лк) лиги аниқланди.

Ёруғликка жавоб реакциясининг вақтини аниқлаш катта аниқликда бажариладиган ишларда ишлайдиган ишчиларда ўтказилди. Ёруғликка жавоб реакциясининг вақтини аниқлаш мақсадида шифокор стоматологларда хронорефлексометр асбоби ёрдамида иш куни давомида яъни ишдан аввал, иш вақтида ва ишдан кейин ўрганилди. Иш куни давомида кўп ҳолларда ёруғликка жавоб реакцияси фон даражасига нисбатан озмунча ўзайганлиги яъни иш куни давомида 3 соатдан кейин 10–15% га, иш куни охирида эса — 20% га камайганлиги аниқланди. Бу эса шифокор стоматологларнинг иш фаолиятида чарчаш аломатлари кузатилганлигидан далолат беради. Иш куни давомида 10–15 дақиқалик бир маротабалик танаффуслардан ташқари уларга қўшимча табиий ва сунъий ёритилганлик талаб этилади. Иш хоналаридаги ёритилганлик даражаси 500 Лк, оғиз бўшлиғини кўриш жараёнида ёритилганлик 3000–4000лк га тенг бўлиши керак. Лекин шу билан бир қаторда стоматологик креслода ўтирган беморга электр рефлекторларидан тушаётган ёруғлик беморнинг кўзига кўр қилувчи таъсир кўрсатмаслиги керак.

Хулоса

Шифокор стоматологларнинг организмида функционал ҳолатини ўзгариши уларнинг бажариладиган иши ўта юқори аниқликдаги иш бўлиб, ёруғликка жавоб реакциясининг пасайишига, кўриш анализаторини зўриқишига ва кўзни чарчаганлигидан далолат беради.

Адабиёт:

1. Даллакян Л. А., Руснак А. В., Стрелалюк А. Р. Гигиенические аспекты работы врача-стоматолога // Здоровье и образование в XXI веке. 2015. Вып. № 1. Т. 17. С. 64–66.
2. Дегтярева Э. П. Освещение различных стоматологических учреждений // Альманах 2003. — Волгоград, 2002. — С. 35–37.
3. Елисеев Ю. Ю. Оценка психоэмоционального статуса врачей-стоматологов / Ю. Ю. Елисеев, Н. О. Петренко, В. В. Сучков // Охрана труда и техника безопасности в учрежд. здравоохран. — 2013. — № 9. — С. 17–22.
4. Карелин, А. О. К оценке функции и состояния некоторых анализаторов стоматологов-терапевтов / А. О. Карелин, О. М. Рукавцова, И. В. Налимова // Оптимизация больничной среды средствами новых технологий. — СПб., 2004. — С. 128–130.
5. Катаева, В. А. Гигиена труда стоматологов / В. А. Катаева // Труд и здоровье медицинских работников. — Москва, 1984. — С. 124–125.

6. Латышевская Н. И., Кибкало А. П., Дегтярева Э. П. Психофизиологический статус стоматологов-ортопедов различных учреждений // Социально — гигиенический мониторинг здоровья населения. — Рязань, 2002. — С. 132–135.

Кронтов кони глауконит ҳомашёсини қайта ишлаб адсорбент олиш технологиясини яратиш

Қурвандурдиев Собиржон Мовлан ўғли, магистрант

Бабаев Забибулла Комилович, техника фанлари номзоди, профессор

Урганч давлат университети (Ўзбекистон)

Ушбу мақолада Кронтов кони ва ундаги глауконит ҳом ашёсининг кимёвий таркиби ва адсорбент олишининг оптимал шартлари ҳақида маълумотлар келтирилган.

Калит сўзлар: кронтов, глауконит, седиментация, кимёвий таркиб, термик ишлов, кимёвий ишлов, адсорбент.

Разработка технологии производства адсорбента путем переработки глауконитового сырья Кронтовского месторождения

Қурвандурдиев Собиржон Мовлан угли, студент магистратуры;

Бабаев Забибулла Комилович, кандидат технических наук, доцент

Ургенчский государственный университет (Узбекистан)

В данной статье приведены сведения о химическом составе Кронтовского месторождения и сырья глауконита в нем и оптимальных условиях производства адсорбентов.

Ключевые слова: Кронтов, глауконит, седиментация, химический состав, термическая обработка, химическая обработка, адсорбент.

Глауконит (юнонча *глаукос* — мовий-яшил) — қатламсимон силикатларнинг гидрослюдадар гуруҳига кирувчи минерал бўлиб, чўкма жинсларда кенг тарқалган. Калий, магний ва темир алюмосиликати кристалогидратидир. Глауконитлар 0,1–0,9 мм катталиқдаги майда думалоқ яшил дон кўринишида фосфоритли рудалар, қумлар ва гилда учрайди. Чўкма жинслардаги глауконит миқдори 70–80% гача бўлиши мумкин [1]. Глауконит ноорганик ва органик бирикмалар адсорбцияси учун истиқболли табиий материалдир. Глауконит — табиатда кенг тарқалган, ўзгарувчан таркибдаги темир, силикат ва калий оксидининг алумино-силикатлар кристалли гидратларидан иборат минерал. Бундан ташқари, глауконит таркибига 20 ва ундан ортиқ микроэлементлар киради, улар алмаштириладиган катионлар шаклида бўлади. Мустақил минерал тур сифатида глауконит 19-асрдан бошлаб Керферстайннинг номини берган (юнонча глаукос — мовий-яшил) [2] асарларидан маълум бўлиб, анъанавий кимёвий формуласи билан: $(K, Na, Ca)(Fe^{3+}, Al^{3+}, Mg^{2+}, Fe^{2+})_2 [(Al, Si) Si_3O_{10}](OH)_2$. Глауконит бир хил турдаги алюмосиликат қатламларидан ташкил топган энг кенг тарқалган минераллар синфига киради, улар ҳар хил қатламлар — K^+ катионларидан, сув молекулаларидан ёки алмашинадиган катионлардан ажралиб туради.

Глауконит табиатда кенг тарқалган минерал, унинг умумий захиралари 35,7 млрд тонна деб баҳоланади. Минерал майда, юмалоқ сарғиш-яшил доначалар шаклида мавжуд. Унинг минералогик миқёсдаги қаттиқлиги 2–3 га тенг Глауконитнинг тарқалиши Чўкинди жинслар глауконитларнинг асосий манбаи ҳисобланади. Магмастик тоғ ўжинсларининг паст ҳароратли трансформацияси маҳсулотлари орасида ҳам мавжуд. Глауконит одатдаги денгиз минералидир, у бошланғич компонентлар билан тўйинган лой эритмаларидан ёки эриш-қайта тарқалиш механизмидан ҳосил бўлади. Бундай ҳолда, глауконит ҳосил бўлишида SiO_2 нинг этказиб берувчиси деярли барча денгиз чўкмаларида мавжуд бўлган денгиз организмларининг биоскелетлари.

Глауконитларнинг ҳосил бўлиши, бошқа силикатлар сингари, геологик вақт миқёсида (ўн мингдан миллион йилларгача) содир бўлади, бу атроф муҳитда калийнинг секин тўпланиши билан боғлиқ бўлиб, бу минералнинг муҳим таркибий элементи ҳисобланади. Табиатда глауконит одатда глауконит қумлари шаклида учрайди, улар микроагрегат глауконитнинг юмалоқ дочаларидан иборат. Улар исталган нисбатда бошқа минераллар ва тошларнинг парчалари билан, шунингдек фосфат моддалари дочалари, калтсинит керевит қисмлари ва бошқа баъзи таркибий қис-