

ITALY

**ONLINE
CONFERENCE**



**"FORMATION OF PSYCHOLOGY
AND PEDAGOGY AS
INTERDISCIPLINARY SCIENCES"**

**INTERNATIONAL SCIENTIFIC-ONLINE
CONFERENCE**

WWW.INTERONCONF.ORG

ISBN 978-955-3605-86-4

© Sp. z o. o. "CAN", 2021

© Authors, 2021

FORMATION OF PSYCHOLOGY AND PEDAGOGY AS INTERDISCIPLINARY SCIENCES: a collection scientific works of the International scientific conference (**13** April, 2022). **ISSUE 8 – 201 p.**

Chief editor: Candra zonyfar- PhD Universitas Buana Perjuangan Karawang, Indonesia
Sunmoon University, South Korea.

Editorial board:

Tone Roald, PhD Associate Professor of Psychology University of Copenhagen

Elin Eriksen Ødegaard, Professor, Western Norway University of Applied Sciences

Mariane Hedegaard, Professor Emerita, Copenhagen University, Denmark

Magnus Englander, PhD Associate Professor of Psychology Malmo University, Sweden

Paul Sullivan, PhD University of Bradford Bradford, United Kingdom

Mathias TraczykSøren, PhD

Thiesen Amanda, PhD

Nybroe Rohde, PhD

Languages of publication: Italy, dansk, English, русский, беларуская, limba română, uzbek,

The compilation consists of scientific researches of scientists, post-graduate students and students who participated International Scientific Conference " **FORMATION OF PSYCHOLOGY AND PEDAGOGY AS INTERDISCIPLINARY SCIENCES** ".

Gli atti della conferenza sono raccomandati per scienziati e insegnanti negli istituti di istruzione superiore. Possono essere utilizzati nell'istruzione, compreso il processo di insegnamento post-laurea, la preparazione per l'ottenimento di diplomi di laurea e master. La revisione di tutti gli articoli è stata effettuata da esperti, i materiali sono protetti dal diritto d'autore degli autori. Gli autori sono responsabili dei contenuti, dei risultati delle ricerche e degli errori.



**“FORMATION OF PSYCHOLOGY AND PEDAGOGY AS
INTERDISCIPLINARY SCIENCES”**

ITALIA

TABLE OF CONTENTS	
Nasriddinov Diyorbek Abduvohid ugli Kuchkarov Shokhrukh Farrukh ugli <i>21st CENTURY US, THE RISE OF NEW “ASIAN” SUPERPOWERS.</i>	6
Kabulov Abdinayem Kayratdin uli <i>BASIC MOVEMENTS OF SPECIAL PHYSICAL TRAINING IN TAEKWONDO</i>	14
Anvarov Bobur Baxodir o`g`li Avalboyev Quvondiq Xudoyqul o`g`li G`anijonov Dilyorbek Mamirjon o`g`li <i>HOZIRGI ZAMON SITOGENETIK USUL YORDAMIDA XROMOSOMALARNI FARQLASH VA IDIOGRAMMALARINI TUZISH.</i>	19
Irisboyev Farxod Boymirzayevich <i>ELEKTROMAGNIT TO`LQINLARINING XUSUSIYATLARI</i>	23
Kadirova Shahnoza Aminboyevna <i>THE ORIGIN OF MONOTYPY AND IT’S ROLE IN PRESCHOOL EDUCATION.</i>	29
Zuxriddin Ro`ziyev Botir o`g`li <i>O`ZBEKISTONDA KORRUPSIYA QARSHI KURASHISHING YANGI USULI</i>	35
Fayziyev X.O Islomov A.X Atqiyayeva S.I Xabibullayev A.O <i>TOVUQ TUXUMI PO`STLOG`I TARKIBIDAGI MAKRO VA MIKRO ELEMENTLARINI INSON ORGANIZIMI UCHUN SAMARALI TA`SIRI.</i>	39
Jabborov Sanjar Fayzullayevich S.I.Inoyatov <i>VOHA MILLIY HUNARMANDCHILIGI TURLARI, AN`ANAVIYLIK VA ZAMONAVIYLIK.</i>	42
Xudoynazarova Sadoqat Chorshanbi qizi <i>O`ZBEKISTON RESPUBLIKASI VA XALQARO HUQUQ</i>	46
Ibrohimova Marhabo Ulug`bek qizi <i>BADIY TARJIMADA MILLIY O`ZIGA XOSLIKNI QAYTA YARATISH MAHORATI</i>	48
Маткаримова М Умматова Ў <i>КУНЖУТНИ ЭКИШ МЕЪЁРИНИНГ ТУП СОНИ САҚЛАНИШИГА ТАЪСИРИ</i>	52
Islomov Fazliddin Uktamovich <i>INGLIZ HUQUQIY TERMINLARNING SEMANTIK UYALARINI TADQIQ ETISH</i>	57
Наркулова Индира Рустам кизи <i>АНАЛИЗ СОВРЕМЕННЫХ ИНТЕРАКТИВНЫХ ОБУЧАЮЩИХ ПРОГРАММ ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ КАК ИНОСТРАННОМУ</i>	65
Булычёва М.Ф <i>РАЗВИТИЕ УЧЕБНЫХ СТРАТЕГИЙ ДЛЯ УСВОЕНИЯ ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА</i>	71
Олимова Озода Бахриева Ирода Абдазова Вазира Рахмонова Дилдора Абдинабиевна <i>СЛОЖНЫЕ СЛОВА В НЕМЕЦКОМ ЯЗЫКЕ, ИХ ОБРАЗОВАНИЕ И ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА НА ПРИМЕРЕ</i>	75



**“FORMATION OF PSYCHOLOGY AND PEDAGOGY AS
INTERDISCIPLINARY SCIENCES”**



<p>Mahkamov Ulfat Ilhomovich Abdixodirova Go`zal Erali qizi <i>O`QUVCHILARNI MA`NAVIY-AXLOQIY TARBIYALASH. INSON KOMILLIGI MEZONLARI.</i></p>	79
<p>Amanov Bobosher Shavkat O`g`li <i>POMIDOR YETISHTIRISH TEXNIKASI</i></p>	85
<p>Iskandarova Risolat Ravshanbekovna <i>SINXRON VA YOZMA TARJIMADA EKVIVALENTLIKKA ERISHISHDA GRAMMATIK TRANSFORMATSIYALARNING O`RNI</i></p>	89
<p>O`rinov Xusanboy Maxamadibroxim o`g`li Shermatov Alisher Anvarjon o`g`li N.Nabiyeva Abdurazzaqov Ma`rufjon Mirzaahmatovich <i>MANZARALI YAPROQ BARGLI CHINOR (PLATANUS) DARAXT BIOLOGIYASI, XUSUSIYATLARI VA KO`PAYTIRISH USULLARI.</i></p>	100
<p>Umarova Sitara O`ktam qizi Sharipova Durdona Boxodirovna Mulloyeva Lobar Ravshan qizi Komilova Gulnora Tojiyevna <i>MAKTABGACHA TA`LIM BOLALARINI TARBIYALASH.</i></p>	104
<p>Xolmatova Dilafruz Murodjonovna <i>FUNDUK O`SIMLIGINING FOYDALI XUSUSIYATLARI</i></p>	107
<p>Xudayberdiyev Nodirbek Yo`lchi o`g`li <i>UKRAINA – ROSSIYA MUNOSABATLARINI O`ZBEKISTON IQTISODIYOTIGA TA`SIRI</i></p>	111
<p>Гафуров Б.З <i>СОВРЕМЕННЫЕ ЛИНГВИСТИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ТЕКСТОВ РЕКЛАМЫ СФЕРЫ МЕДИЦИНЫ (НА МАТЕРИАЛЕ РУССКОГО И УЗБЕКСКОГО ЯЗЫКОВ)</i></p>	117
<p>Гаффорова Хадича Журакул кизи <i>THE LANGUAGE OF ADVERTISING</i></p>	121
<p>Кўчқарова Ч.Х Дадабаева Назирахон Абдуразаковна <i>МЕҲНАТНИ МУҲОФАЗА ҚИЛИШНИНГ ИЛМИЙ НАЗАРИЙ АСОСЛАРИ</i></p>	124
<p>Орынбаев Турганбай Базарбаевич <i>«ҚАРАҚАЛПАҚ ҲАҚҚЫНДА СӨЗ» ӘДЕБИЙ СӘЎБЕТИНИҢ ЖАНРЛЫҚ ӨЗГЕШЕЛИГИ</i></p>	128
<p>Сайфиддинов Садриддин Шермаматов Жасур <i>ПОВЫШЕНИЕ ЭНЕРГОЭФФЕКТИВНОСТИ МНОГОЭТАЖНЫХ МОНОЛИТНЫХ ЖИЛЫХ ЗДАНИЙ ИЗ ЖЕЛЕЗОБЕТОНА</i></p>	132
<p>Сайфутдинова Умидахон Шохобиддин кизи Хашимова Сабохат Абдуллаевна <i>СОВРЕМЕННАЯ ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЛЕКСИКА АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА: ЭТИМОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ</i></p>	137
<p>Ergasheva Iroda Abdusattorovna <i>BOSHLANG`ICH SINIF O`QISH DARSLARIDA NASRIY ASARLAR USTIDA</i></p>	143



<i>ISHLASH METODIKASI</i>	
I.Nabiyeva <i>TABIAT TASHVIRIDA HAYOT KONSEPSIYASI</i>	147
Matkarimov Nizomjon Baxtiyorovich Abdullaeva Sarvinoz Davronbek qizi Ishimmatova Haytjon Atamurat qizi <i>EFFECT OF HUMIDITY AND IRRIGATION INDICATORS ON THE BIOPOTENTIAL OF LOCAL TREES IN THE CONDITIONS OF KHOREZM REGION</i>	150
Ёрматова Д.Ё Луков М.К Маткаримова М Умматова Ў <i>КУНЖУТНИ ЭКИШ МЕЪЁРИНИНГ ТУП СОНИ САҚЛАНИШИГА ТАЪСИРИ</i>	154
Каримова Эзола Джалматова З.Д <i>НЕОМИФОЛОГИЗМ В СТРУКТУРЕ РОМАНОВ В.ПЕЛЕВИНА</i>	160
Каримова Эзола Джалматова З.Д <i>МОТИВ ПУСТОТЫ В РОМАНЕ В.О. ПЕЛЕВИНА «ЧАПАЕВ И ПУСТОТА»</i>	167
Мухторова Мохларойим Маъруфжон кизи <i>«ПРАГМАЛИНГВИСТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ АКТА УПРЕКА В СОВРЕМЕННОМ АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ»</i>	176
Жумабаев Акмал Мурадович <i>ФИНАНСИРОВАНИЯ СОЮЗА МОЛОДЕЖИ В УЗБЕКИСТАНЕ И ЕГО ОСОБЕННОСТИ</i>	182
Қосимов Ф. Байханов Б.А. Туйчиев Т.О. <i>ПАХТАНИ САҚЛАШ ЖАРАЁНИДА УНИНГ СИФАТ КЎРСАТКИЧЛАРИНИ ЎЗГАРИШИ</i>	187
Sultanov Pamir Kenesbayevich <i>METHODS OF LONG-TERM TRAINING OF ATHLETES</i>	191
Shukrullayev Ergash Erkin o`g`li <i>SUD AMALIYOTINI YANGICHA USULDA BOYITISH, INGILIZ HUQUQ OILASI TAJRIBASIDAN FOYDALANISH</i>	195
Axmadaliyeva N.O Olimova E.A Nigmatullayeva D.J Jalolov N.N <i>HOMILADORLIK DAVRIDA TO`G`RI OVQATLANISHNING O`ZIGA XOS TOMONLARI</i>	198



HOMILADORLIK DAVRIDA TO‘G‘RI OVQATLANISHNING O‘ZIGA XOS
TOMONLARI

Axmadaliyeva N.O., Olimova E.A. Nigmatullayeva D.J., Jalolov N.N.

Toshkent tibbiyot akademiyasi

Dolzarliligi: Sog‘lom ovqatlanish sog‘lom va muvozanatli hayot uchun asos bo‘lib, kasalliklarning oldini oladi va butun umr davomida hayot sifatini yaxshilaydi.

Homiladorlik paytida to‘g‘ri ovqatlanish ayniqsa muhimdir. Bu vaqtda tana homila rivojlanishiga va ovqatlanish jarayoniga tayyorlanadi, bachadon va platsentaning to‘qimalari rivojlanadi va qon ta‘minoti oshadi. Oddiy vazn ortishi ayollar va bolalar sog‘lig‘iga hissa qo‘shadi va asoratlar xavfini kamaytiradi. Aynan mana shu davrda to‘g‘ri ovqatlanish, gigiyenik qoidalariga rioya qilish va hozirgi dolzarb mavzulardan biri koronavirus bilan bog‘liq vaziyatlarga e‘tiborli bo‘lish muhim. Ayolarda aynan mana shu holatlar bilan bog‘liq hodisalarga bo‘lgan befarqlik va ular natijasida ona va boladagi jiddiy o‘zgarishlarni kuzatish mumkin. Hozirgi kunda juda ko‘p insonlarni qiziqtirgan savollardan biri, koronavirusga chalingan ayollarda homiladorlik paytida virusni ta‘siri qanday bo‘ladi va mana shu davrda qanday ovqatlanish kerak.

Homiladorlikning har bir davrida to‘g‘ri ovqatlanishning o‘ziga xos tomonlariga e‘tibor qaratish lozim, chunki to‘g‘ri ovqatlanish homiladorlik jarayonining me‘yorda kechishi, homilaning to‘g‘ri o‘sishi va rivojlanishi uchun ahamiyatlidir. Shu munosabat bilan, ushbu maqolada biz Qorakul tumani xududiy tibbiyot birlashmasi homiladorlar kasalliklari bo‘limidagi homilador ayollarning ovqatlanish xatti-harakatlarining ba‘zi jihatlarini, xususan, parhezga rioya qilish, issiq ovqatlarning o‘rtacha kunlik chastotasi, gazli ichimliklar, tez tayyorlanadigan ovqat mahsulotlaridan foydalanishning ("fastfudlar") holatini o‘rgandik.

Tadqiqot maqsadi: Homiladorlik davrida to‘g‘ri ovqatlanishning o‘ziga xos tomonlarini o‘rganish va baholash.

Tadqiqot obektlari va usullari: Tadqiqot ob‘ekti sifatida Qorakul tumani xududiy tibbiyot birlashmasi homiladorlar kasalliklari bo‘limidagi 34 nafar homilador ayollar, ularning ovqatlanish tartibi xizmat qildi. Tadqiqot respondentlar o‘rtasida anketa so‘rov shaklida o‘tkazildi.

Olingan natijalar va ularning muhokamasi. Tadqiqotga olingan Qorakul tumani xududiy tibbiyot birlashmasi homiladorlar kasalliklari bo‘limidagi 34 nafar homilador ayollarning 50% oshqozon ichak funksiyasining buzilishi (gastrit, ovqatdan zaharlanish) bilan, 35% yuqori nafas yo‘llarini shamollashi, 15% allergik



kasalliklar bilan davolanayotganligi aniqlandi. Tadqiqotga olingan ayollarning o‘rtacha yoshi – $29,8 \pm 0,4$ yoshni homiladorlik davri esa $28,6 \pm 0,6$ hafta tashkil etdi.

Homilador ayollarning ovqatlanish tartibi so‘rovnomasini shuni ko‘rsatdiki, Olingan ma‘lumotlarga ko‘ra, 36% ayollar kuniga 3 marta, 39% ayollar kuniga 4 marta, 14% ayollar kuniga 5 marta ovqatlanishgan. Shu bilan birga, kuniga 6 marta va undan ko‘p - mos ravishda 10 va 1%.

Xomilador ayollarni kuniga iste‘mol qilinadigan issiq ovqatlarning chastotasini 1 marotabadan 4 martagacha bo‘lganligini aniqladik. 20% ayollar kuniga 1 marta, 41% – kuniga 2 marta, 29% – kuniga 3 marta, 8% – kuniga 4 marta issiq ovqat iste‘mol qilishi aniqlandi. "Uyda ovqat pishirishni yoqtirasizmi yoki jamoat joylarida ovqatlanasizmi?" degan savolimizga ayollarning aksariyati (86%) ijobiy javob berdi. Ko‘pincha ayollar uyda o‘zlari ovqat pishiradilar va homilador ayollarning atigi 10% tez tayyorlanadigan ovqat mahsulotlaridan foydalanadilar. Homiladorlik paytida haftada bir marta 4% ayollar jamoat ovqatlanish joylariga tashrif buyurishadi. Tez tayyor bo‘ladigan ovqat (fastfud) mahsulotlari, kartoshka qalamchalari, chipclarni iste‘mol qilish chastotasini tahlil qilish shuni ko‘rsatdiki, so‘rovnomada qatnashgan ayollarning ko‘pchilik qismi (76%) homiladorlik paytida bunday mahsulotlarni iste‘mol qilmagan, qolgan 24%i haftada bir mart, oyiga 1-2 marta iste‘mol qiligini aytib o‘tgan. Gazli ichimliklarning iste‘mol qilish darajasiga kelsak 86% xomilador ayollarimiz uy sharoitida tayyorlangan mevali sharbatlarni, qolganlari esa "Fanta", "Coca cola", "Pepsi" gazlangan ichimliklarni yaxshi ko‘rib iste‘mol qilishi aniqlandi.

Homiladorlik vaqtida kunlik ratsionni meva va sabzavotlar bilan boyitish muhimligini 100% ayollarimiz ta‘kidladilar, lekin o‘tkazilgan so‘rovnoma mazmuni shundan iborat bo‘ldiki, 86% tez tez iste‘mol qilishi, 14% i har doim ham iste‘mol qila olmasligini (hohish yo‘qligi, mevalar narxining qimmatligi) aytishgan.

Homilador ayollarning sog‘lom turmush tarzmgga amal qilmasligi, homiladorlik vaqtida homilaning normal rivojlanishiga to‘sqinlik qiladi, undan tashqari organizmning tashqi ta‘surotlarga qarshi kurashish qobiliyatini turli xil yuqumli va yuqumli bo‘lmagan kasalliklarga chalinish xavfi ortadi.

Hozirgi vaqtda, COVID 19 ning og‘ir shakllarini rivojlantirish uchun somatik kasalliklarga chalingan homilador ayollardir: surunkali o‘pka kasalliklari, gipertoniya, qandli diabet, semirish, buyrak va jigar kasalliklari, antifosfolipid sindromi bilan kasallangan ayollar yuqori xavf guruhiga kiradi [4], chunki infeksiya nafaqat ona salomatligi balki homila rivojlanishiga ham salbiy ta‘sir ko‘rsatadi. COVID 19 bilan kasallangan homilador ayollarning asoratlariga quyidagilar kiradi: tushish, homila rivojlanishining kechikishi, yerta tug‘ilish, operativ yetkazib berish. JSST mutaxassislarining fikriga ko‘ra, homilador ayollar



immunitet va nafas olish tizimidagi o'zgarishlar tufayli koronavirus infeksiyasiga moyil kontingent hisoblanadi [4].

Koronavirus bilan kasallangan homilador ayol homiladorlik paytida yoki tug'ruq paytida virusni bolaga yuqtirishi mumkinligi hozircha noma'lum. Homiladorlik paytida koronavirusning onadan homilaga yuqishi yehtimoldan yiroq yemas. Tug'ilgan bolalarni yuqtirish holatlari kasal ona yoki bolaga g'amxo'rlik ko'rsatadigan boshqa shaxslar bilan yaqin aloqada bo'lishi ham sabab bo'ladi.

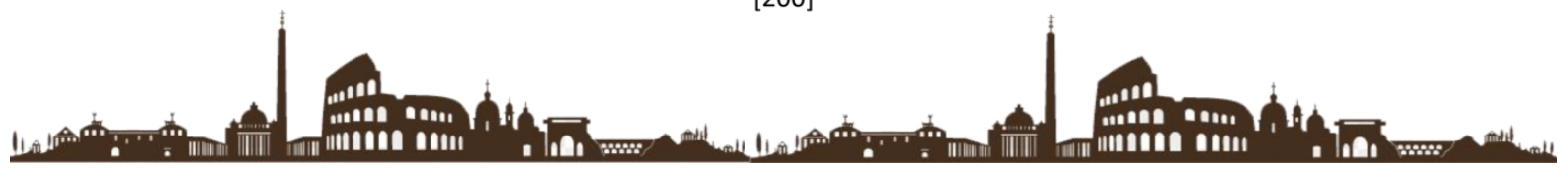
2020 yilning may oyida Qirollik akusherlik va ginekologlar kolleji (1000 homilador ayolga nisbatan olganda) va Qirollik akusherlar kolleji (RCM) 427 homilador ayol va ularning farzandlaridan iborat kontingentning Buyuk Britaniyaning akusherlik nazorati tizimini (UKOSS) o'rganish natijalari haqida xabar berdi [3]. ushbu tadqiqot shuni ko'rsatdiki, 1000 homilador ayoldan 4,9 % si COVID-19 bilan kasalxonaga yotqizilgan va ulardan 10 tasidan bittasi intensiv davolanishga muhtoj bo'lgan.

Nyu-Yorkdan 43 nafar homilador ayollarda COVID-19 uchun sinov ijobiy chiqqan va ulardagi o'zganishlar homilador bo'lmagan kattalar bilan o'xshash natijalarni ko'rsatgan: kasallik 86%ida yengil formada, 9,3% o'rtacha og'irlikdagi va 4,7% i og'ir formada o'tgan [1]. Boshqa bir tadqiqot shuni ko'rsatdiki, COVID-19 paytida pnevmoniya kasalligidan homilador ayollarning sog'ayishi yengil va tez tiklangan [2].

Izlanishlar davomida kasalxonada davolanayotgan xomilador ayollar o'rtasida kasalxona ichki sharoitlari bo'yicha savolnomalarga javob olindi, so'rab surishtirish shuni ko'rsatdiki, ayollarining 66,67% kasalxona ichki sharoitlari ularni qoniqtirishini va 33,33% qoniqtirmasligi aniqlandi. Bundan xulosa qilishimiz mumkinki, kasalxonada davolanish vaqtida kasalxona ichki muhiti salomatlikni tiklanishiga salbiy ta'sir ko'rsatmasdan qolmaydi.

Xulosa: Shuning uchun xomilador ayollar sog'lom bo'lishlar va xomilaning normal rivojlanishi uchun muntazam ravishda to'g'ri ovqatlanishi (kunlik ratsionning ozuqaviy qimmatga ega bo'lgan mahsulotlar, mevalar sabzavotlar va yetarli darajada suv bilan ta'minlash zarur), tez tayyorlanadigan ovqat mahsulotlaridan, gazli ichimliklardan voz kechish, kun tartibiga (sog'lom uyqu, toza havoda sayr, yengil jismoniy faollik), shaxsiy gigiyenaga rioya qilishlari ona va bola uchun ham muhim hisoblanadi.

Undan tashqari davolash profilaktika muassasalari (ayollar reproduktiv markazlari, tug'ruqxonalar, tug'ruq zallari, tug'ruqxona fiziologik bo'limlari va h.) sanitar-gigiyenik sharoitlari "Davolash-profilaktika muassasalarini loyihalashtirish,



qurish va ekspluatatsiya qilishning sanitariya qoidalari, normalari va gigiyena normativlari” (0020-22-son SanQvaN) ga to‘liq rioya qilishi kerak.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. Breslin N, Baptist S, Gyamfi-Bannerman S, Miller R, Martines R, Bernshteyn K i dr. (May 2020). "Koronavirusnaya bolezn 2019 infeksiya sredi bessimptomnix i simptomaticheskix beremennix jenşın: dve nedeli podtverjdennix prezentatsiy v affilirovannoy pare bolnis Nyu-Yorka". Amerikanskiy jurnal akusherstva i ginekologii MFM. 2 (2): 100118. doi:10.1016/j.ajogmf.2020.100118. PMC 7144599. PMID 32292903.

2. Liu D, Li L, Wu X, Zheng D, Wang J, Yang L, Zheng C (iyul 2020). "Beremennost i perinatalnie isxodi jenşın s koronavirusnoy boleznuy (COVID-19) pnevmoniya: predvaritelniy analiz". AJR. Amerikanskiy jurnal rentgenologii. 215 (1): 127-132. doi:10.2214/AJR.20.23072. PMID 32186894. S2CID 213185956.

3. "RCOG i RCM otvechayut na issledovaniye UKOSS boleye 400 beremennix jenşın, gospitalizirovannix s koronavirusom". Korolevskiy kolledj akusherov i ginekologov. 11 maya 2020goda. Provereno 2020-05-12.

4. https://en.wikipedia.org/wiki/COVID-19_in_pregnancy

