

ИНФЕКЦИЯ, ИММУНИТЕТ И ФАРМАКОЛОГИЯ

Научно-практический журнал

4/2021

*Журнал основан в 1999 году Ташкентским научно-исследовательским институтом
вакцин и сывороток*

Редакционная коллегия:

Главный редактор — профессор Тулаганов А. А.

акад. Арипова Т.У., д.м.н. Абдухакимов А.Н., проф. Арипов А.Н., д.б.н. Аллаева М.Ж., д.м.н. Ашурова Д.Т., проф. Аминов С.Д. (ответственный секретарь), проф. Гулямов Н.Г., проф. Исмаилов С.И., проф. Ибадова Г.А., проф. Искандарова Ш.Ф., проф. Каримов М.М., проф. Каримов М.Ш., проф. Комилов Х.М. проф. Косимов И.А. (зам. глав.редактора), д.м.н. Отабеков Н.С., проф. Туляганов Р.Т. проф. Мавлянов И.Р., проф. Маматкулов И.Х. (зам.глав.редактора), проф. Мусабаев Э.И., проф. Мухамедов И.М., д.м.н. Сабилов Дж.Р. (зам.глав.редактора), д.м.н. Таджикиев Б.М., д.м.н. Таджикиев М.М., проф. Туйчиев Л.Н., д.м.н. Саидов С.А., д.м.н. Иноятов А.Ш., проф. Назруллаев Н.У., д.ф.н. Камбаров Х.Ж., б.ф.н. Кахоров Б.А., ф.ф.н. Жалилов Ф.С.

Редакционный совет:

акад. РАН, Кукес В.Г. (Москва)

акад. Даминов Т.А. (Ташкент)

акад. Тулегенова А.У. (Астана)

акад. Тураев А.С. (Тошкент)

акад. Раменская Г.В. (Москва)

акад. Иноятова Ф.И. (Ташкент)

проф. Мадреимов А.М. (Нукус)

проф. Сагдуллаев Ш.Ш. (Ташкент)

д.м.н. Расулов С.К. (Самарканд)

проф. Ахмедова М.Д. (Ташкент)

проф. Аскарлов Т.А. (Бухара)

проф. Облокулов А.Р. (Бухара)

проф. Сайфутдинов Р.Г. (Казань)

проф. Гариб Ф.Ю. (Москва)

проф. Каримов Х.Я. (Тошкент)

проф. Умарова Ш.З. (Тошкент)

проф. Нуралиев Н.А. (Бухара)

Ташкент-2021

Содержание

Сабиров Д.Р., Хусанов А.М., Шамсутдинова М. И., Юсупова О. Ж., Романовская Т. А. ЗДРАВООХРАНЕНИЕ В ЭПОХУ ПАНДЕМИИ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ВРЕМЕНИ: МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОПЫТ И ДОСТИЖЕНИЯ В БОРЬБЕ С COVID-19	5
Абдумаликова Ф. Б., Нуриллаева Н.М., Нуритдинова Н.Б., Шукурджанова С. М. ВЛИЯНИЕ ПАНДЕМИИ COVID-19 НА ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ И ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА КАРДИОВАСКУЛЯРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	16
Абдурахманова Н.М., Ахмедов Х.С. КЛИНИКО-ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ АНКИЛОЗИРУЮЩЕГО СПОНДИЛОАРТРИТА У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19	20
Azizova F. L., Mirakhmedova Kh.T., Shalaeva A.A., Khalitov I.I., Shalaeva E.V. Working remotely during COVID-19 pandemic and increased risk of subclinical atherosclerosis	23
Алимов С. У. ПАНДЕМИЯ ДАВРИДА ГАСТРОДУОДЕНАЛ ЯРАЛИ ҚОН КЕТИШЛАРДА ГЕМОСТАЗ ТИЗИМИНИНГ ҚОН ГУРУҲЛАРИ ВА ТАНА ТУЗИЛИШИГА БОҒЛИҚ ХОЛДА ЎЗГАРИШНИНГ ПАТОФИЗИОЛОГИК ЖИХАТЛАРИ	27
Алимова Х.П., Нурматов В.Х., Набиханова Б.А., Разиметова А.З., Хозинова Э.Ш. ЗНАЧИМОСТЬ УРОВНЯ ПРОКАЛЬЦИТОНИНА ПРИ ТЕРАПИИ ПАЦИЕНТОВ С COVID-19	31
Алимова Х.П., Рахманова Д.И., Марданова Х.А., Ибрагимова Д.С., Эбраев А.Р. ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ	34
Амирова З.Ф., Алимова Х.П., Хусанов А.М., Шамсутдинова М.И., Аралов Б.Ш. ВОЗМОЖНОСТИ ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ ПРИ COVID -19	40
Асилова М.У., Назарова Ф.Н., Исмаилова А.А. ВОЗМОЖНОСТИ ИММУНОЛОГИЧЕСКОГО ПРОГНОЗИРОВАНИЯ ИСХОДОВ ТЕЧЕНИЯ COVID-19 (ОБЗОРНАЯ СТАТЬЯ)	45
Бергер И.В., Ачилова О.У., Шамсутдинова М.И. СЛУЧАИ РАЗВИТИЯ ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПАТОЛОГИЙ НА ФОНЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО COVID19	50
Зарипов Б., Алламуратов М., Ахмедова Г.Б. ЎЗБЕКИСТОНДА COVID-19 ДАН ТУЗАЛГАН ОДАМЛАР ФИЗИОЛОГИК ФАОЛИЯТИНИНГ ТАҲЛИЛИ	53
Игнатов П. Е., Ашуров А. А., Маматқулов И.Х., Камиллов Х.М., Саидов А.Б., Жураев Р. Х. ПЕРСПЕКТИВЫ АЭРОЗОЛЬНОЙ ПАССИВНОЙ ИММУНИЗАЦИИ ЛЮДЕЙ ПРОТИВ SARS-COV2	57
Казакбаева Т.Т., Мамбеткаримов Г.А. ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ПЕРЕДАЧУ COVID-19	59
Курбанов Б. Ж. COVID-19ИНФЕКЦИЯСИДАЭПИДЕМИК ЖАРАЁННИНГ НАМОЁН БЎЛИШ БОСҚИЧЛАРИГА МОС РАВИШДА ЭПИДЕМИЯГА ҚАРШИ КУРАШИШНИНГ АСОСИЙ ЧОРА-ТАДБИРЛАРИ	63
Курбанов Б.Ж., Маматқулов И.Х., Қосимов О.Ш., Анварова Л.У., Абдурахимова З.Қ., Байжанов А.К. ЎЗБЕКИСТОНДА КОРОНАВИРУС ИНФЕКЦИЯСИ (COVID-19) ТАРҚАЛИШНИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИК ТАҲЛИЛИ	66
Мухамедалиева Н.М., Миржалолова Н.Б., Норбоев Х.Н., Анварова Л.У. РОЛЬ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ПРАВОВОГО РЕЖИМА ЧП В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ: ОСОБЕННОСТИ И ОГРАНИЧЕНИЯ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ	70
Норбоев Х. Н., Анварова Л.У., Мухамедалиева Н.М., Миржалолова Н.Б. О МЕРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ В СИСТЕМЕ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН	73
Набиева Д.А., Хидоятлова М.Р., Абдуллаев Б.С., Камилова Ж.Э. КОРОНАВИРУС ИНФЕКЦИЯСИНИ (COVID-19) ЎТКАЗГАН БЕМОРЛАРДА ОСТЕОАРТРИТНИНГ КЛИНИК КЕЧИШИГА СЕМИЗЛИКНИ ТАЪСИРИ	77
Нуриллаева Н.М., Шоалимова З.М., Шукурджанова С.М., Низаметдинова У.Ж. ПОКАЗАТЕЛИ СОСУДИСТОГО ВОСПАЛЕНИЯ У БОЛЬНЫХ СТЕНОКАРДИЕЙ НАПРЯЖЕНИЯ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19	80

<i>Паттахова М.Х. ПОВРЕЖДЕНИЕ ПЕЧЕНИ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО COVID-19</i>	84
<i>Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А., Шеркузиева Г.Ф., Ахмадалиева Н.О. ЎЗБЕКИСТОНДА COVID-19 ГА ҚАРШИ КУРАШ ТАЖРИБАСИ ВА КАСАЛЛАНГАНЛАРНИ ДАВОЛАШГА МОСЛАШТИРИЛГАН ШИФОХОНАЛАРДА ДАВОЛАНИШ ШАРОИТЛАРИГА ГИГИЕНИК ХАРАКТЕРИСТИКАСИ</i>	86
<i>Саматова И.Р., Байжанов А.К., Хикматуллаева А.С. ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ БОЛЬНЫХ С ЛЕГКИМ И СРЕДНЕТЯЖЕЛЫМ ТЕЧЕНИЕМ COVID-19</i>	90
<i>Saidova M.E., Maksudova M.H. CASE OF CARDIOVASCULAR DISEASES IN PATIENTS WITH COVID-19</i>	95
<i>Турабова Н.Р., Шамсутдинова М.И. ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ СЮЖЕТЫ РАЗВИТИЯ ИММУННОГО ОТВЕТА К КОРОНАВИРУСУ НОВОГО ТИПА SARS-COV-2</i>	99
<i>Xasanova B.J., Rahimov B.S., Rahimova D.O. VAKSINADORIVOSITALARIQO`LLANILISHINING MARKETING TADQIQOTLARI</i>	108
<i>Хаджибаева Г.А., Алимова Х.П., Шамсутдинова М.И., Джуламанова Д.И., Эшанова Ю.Р. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ КОРОНОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ У БЕРЕМЕННЫХ</i>	111
<i>Хидоятова М.Р., Каюмов У.К., Иноятowa Ф.Х., Хамраева Г.Ш., Миразимов Д.Б., Тажетдинов Н.А., Хошимов У.У., Хакимов Б.Б. ПОКАЗАТЕЛИ СИСТЕМЫ ГЕМОСТАЗА У БОЛЬНЫХ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ НА ФОНЕ COVID-19</i>	116
<i>Шайхова Г.И., Абдуллаева Д.Г., Сабиров Д.Р. ПРОБЛЕМА ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ В УСЛОВИЯХ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19</i>	120
<i>Шамсутдинова М.И., Ачилова О.У., Бергер И.В. ИЗМЕНЕНИЯ В СИСТЕМЕ ГЕМОСТАЗА ПРИ COVID-19</i>	124
КРАТКИЕ СООБЩЕНИЯ	128
<i>Алимова Х.П., Амирова З.Ф., Йулчибаев Ж.А., Шамсутдинов М.М., Юсупова О.Д. COVID-19 БИЛАН КАСАЛЛАНГАН БОЛАЛАРДА ЗОТИЛЖАМНИ ЭРТА ТАШХИСЛАШДА МСКТ АХАМИЯТИ</i>	129
<i>Алимова Х.П., Нуралиева Г.С., Марданова Х.А., Эбраев А.Р. ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ У ДЕТЕЙ</i>	129
<i>Амирова З.Ф., Аралов Б.Ш., Шамсутдинов М.М., Астанов Ё.Б., Юсупова О.Д. УЛЬТРАТОВУШ ТЕКШИРУВИНИНГ COVID-19 НИ ТАШХИСЛАШДА АХАМИЯТИ</i>	130
<i>Ахмедов М.К. ШОВОТ ТУМАНИДАГИ КОРОНОВИРУС ИНФЕКЦИЯСИГА ҚАРШИ ОЛИБ БОРИЛАЁТГАН ЧОРА-ТАДБИРЛАР</i>	131
<i>Газиева Ш.Р. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ АНТИОКСИДАНТНОЙ ТЕРАПИИ У БОЛЬНЫХ ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19 С ИШЕМИЧЕСКИМ ИНСУЛЬТОМ</i>	132
<i>Джуманиязова Г.М., Ахмедов Ф.Р. COVID-19 КЛИНИК КЕЧИШИДА ЎЗИГА ХОС ХУСУСИЯТЛАР</i>	132
<i>Ибадов Р.А., Ибрагимов С.Х., Хакимов Б.Б. ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ПРИ ПНЕВМОНИИ COVID-19</i>	133
<i>Ибадов Р.А., Ибрагимов С.Х., Хакимов Б.Б. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ СЕДАЦИИ У БОЛЬНЫХ С ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ НА ФОНЕ COVID-19</i>	135
<i>Игнатов П.Е. НУЖНА ЛИ ИММУНОМОДУЛЯЦИЯ В ПРОЦЕССЕ ЛЕЧЕНИЯ КОВИД-19?</i>	136
<i>Игнатов П.Е., Маматкулов И.Х., Сабиров Д.Р. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКИ КОВИД-19</i>	137
<i>KarimdjanoV I.A., Sadiqova N.B. PECULIARITIES OF REHABILITATION OF CHILDREN WITH RECURRENT BRONCHITIS UNDER CORONAVIRUS INFECTION.</i>	137

ЎЗБЕКИСТОНДА COVID-19 ГА ҚАРШИ КУРАШ ТАЖРИБАСИ ВА КАСАЛЛАНГАНЛАРНИ ДАВОЛАШГА МОСЛАШТИРИЛГАН ШИФОХОНАЛАРДА ДАВОЛАНИШ ШАРОИТЛАРИГА ГИГИЕНИК ХАРАКТЕРИСТИКАСИ

Саломова Феруза Ибодуллаевна

fsalomova@mail.ru,

Садуллаева Хосият Абдурахмановна

xosiyat.sadullaeva@tma.uz,

Шеркузиева Гузал Фахритдиновна

guzal.sherquzieva@tma.uz,

Ахмадалиева Нигора Одилловна

nakhmadalieva21@mail.ru

Тошкент тиббиёт академияси

2020 йилнинг 21 январидан бошлаб ЖССТ ҳар куни (Situation reports) COVID-19 билан касаллик тасдиқланган ҳолатларнинг сони, ушбу касалликдан ўлганлар ва соғайганлар тўғрисидаги маълумотни эълон қилиб бормоқда. 2021 йилнинг 10 май ҳолатига кўра, бутун дунёда умумий касалланганлар сони 160 370 699 нафар, соғайганлар 138 159 689 нафар, вафот этганлар 3 332 824 нафар кишини ташкил этмоқда (<https://www.worldometers.info/coronavirus/>) [1], Республикамизда эса жами касалланганлар сони 95467 нафар, даволанаётганлар - 3825 нафар, соғайганлар 90976 нафар, вафот этганлар 666 нафар кишини ташкил этмоқда.

Мамлакатимизда COVID-19 пандемияси тарқалишининг олдини олиш қаратилган қатор ҳукумат қарорлари қабул қилинди, жумладан, ЎзР Президентининг “Коронавирус пандемияси ва глобал инқироз ҳолатларининг иқтисодиёт тармоқларига салбий таъсирини юмшатиш бўйича биринчи навбатдаги чора-тадбирлар тўғрисида”ги Фармони, “Коронавирус пандемиясини юмшатиш, аҳолининг санитария-эпидемиологик осойишталиги ва саломатлигини сақлаш тизимини тубдан такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги ПФ-6035-сон Фармони, ВМнинг “Коронавирус инфекцияси тарқалишига қарши кўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”ги Қарори, ССВнинг “Коронавирус инфекциясини ташхислаш, даволаш ва олдини олиш бўйича захира мутахассисларни тайёрлаш тўғрисида”ги буйруғи ва “Халқаро стандартлар асосида ишлаб чиқилган COVID-19 бўйича миллий қўлланма тиббиёт амалиётига жорий этилишини янада жадаллаштириш ҳақида”ги буйруғи

ҳамда мазкур фаолиятга тегишли бошқа меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатлар [2-6].

Ўзбекистонда COVID-19нинг биринчи ҳолати рўйхатга олингандан кейин ҳукумат қарорлари асосида қуйида келтирилган чоралар кўрилди: 2020 йил 15 март куни Ўзбекистон Республикаси Бош вазири томонидан ўтказилган расмий брифингда мамлакат аҳолисига COVID-19 касаллигининг биринчи ҳолати ва карантин чоралари қўлланилиши тўғрисида маълумот берилди; 15 мартдан бошлаб барча оммавий (спорт, маданий) тадбирлар, шу жумладан, миллий байрамлар шарафига бағишланган тантаналар бекор қилинди (чеклаш амал қилади); 16 мартдан бошлаб хорижий давлатлар билан ҳаво йўл алоқалари тўхтатилди; 19 мартдан бошлаб хорижий давлатлар билан темир йўл алоқаси тўхтатилди; 20 мартдан бошлаб озиқ-овқат этказиб бериш хизматидан ташқари барча овқатланиш шохобчалари (кафе, ресторан ва бошқалар) фаолияти тўхтатилди; 21 мартдан барча кўнгилочар муассасалар ёпилди; 22 мартдан бошлаб жамоат транспортининг барча турлари тўхтатилди; 23 мартдан бошлаб ҳар қандай оммавий тадбирларни, шу жумладан тўйларни, оилавий байрамларни ва бошқа маросимларни ўтказиш таъқиқланди; 30 мартдан бошлаб шахсий транспорт воситаларидан фойдаланиш таъқиқланди (фавқулодда ҳолатлар бундан мустасно); 6 апрелдан бошлаб велосипед ва транспорт воситаларидан фойдаланиш таъқиқланди (фавқулодда ҳолатлар бундан мустасно); Барча болалар боғчалари, мактаблар ва ОТМлар 16 мартдан ёпилди. Мактаб ва ОТМлар онлайн ўқишга ўтказилди. 2020 йилнинг 30 мартдан 8 майгача Ўзбекистонда қатъий биринчи карантин

2020 йилнинг 10 июлидан 11 августигача такрор (иккинчи) қатъий карантин ўрнатилди.

COVID-19 га қарши кураш бўйича республика махсус комиссия, COVID-19 нинг кенг тарқалишини олдини олиш бўйича штаб, COVID-19 билан касалланган беморларни даволашни ташкил этиш бўйича штаб, Коронавирусга қарши кураш бўйича мутахассисларнинг илмий кенгаши тузилди. COVID-19 га қарши кураш бўйича республика махсус комиссия ЎзР Бош вазири томонидан бошқарилади ва аҳолининг соғлиғини сақлаш ва коронавирус инфекциясининг кенг тарқалишининг олдини олишга қаратилган стратегик қарорларни қабул қилиш учун тузилган; COVID-19 нинг кенг тарқалишини олдини олиш бўйича штаб Бош давлат санитария шифокори бошчилигидаги идоралараро орган. Бош штабнинг мақсади коронавирус инфекциясининг кенг тарқалишини олдини олиш бўйича самарали чора-тадбирларни ишлаб чиқишдир; COVID-19 билан касалланган беморларни даволашни ташкил этиш бўйича штабни ЎзР Бош вазирининг ўринбосари бошқаради. Штаб COVID-19 билан касалланган беморларни даволаш ва консултациясини ташкил этиш учун Штаб ишига вақти-вақти билан этакчи хорижий мутахассислар жалб қилинмоқда; Коронавирусга қарши кураш бўйича мутахассисларнинг илмий кенгаши ССВда ташкил этилган бўлиб, унинг таркибига Ўзбекистоннинг тиббиётнинг турли соҳаларидаги этакчи олимлар ва мутахассислар киради. Кенгашнинг мақсади беморларга тиббий хизмат кўрсатиш сифатини ошириш ва коронавирус инфекциясига қарши курашиш бўйича илмий тавсиялар ишлаб чиқишдир.

Коронавирусга оид маълумотларни аҳолига ахборот етказиш учун Telegram канал, Telegram-бот ва Call-марказлари ташкил этилди. Telegram канал. COVID-19 инфекцияси биринчи марта қайд этилган кундан бошлаб Ўзбекистон аҳолисини ҳаққоний ахборот етказиш мақсадида «Coronavirus Info» расмий телеграм канали ишга туширилди. Каналга бир неча кун ичидан 1 миллион 100 мингдан ортиқ аҳоли обуна бўлди. Telegram-бот. Тошкент тиббиёт академияси базасида дам олиш кунларисиз сутка давомида ишлайдиган Телеграм бот яратилди. COVID-19 билан боғлиқ ҳар қандай саволларга ТТАнинг этакчи мутахассислари жавоб беришди ва Телеграм Ботни бошқа-

ришди. Call-марказ. Ўзбекистон аҳолисига қулайлик яратиш учун бир қатор call-марказлар ишга туширилди, улар орқали даволаниш ва касалхонага ётқизиш, ижтимоий ёрдам олиш, психологик кўмак олиш ва ҳ.к.лар ҳақида ҳар қандай маълумот олиш мумкин бўлди.

ССВ томонидан коронавирус инфекцияси тарқалиши асоратларини камайтириш, беморларга самарали тиббий хизмат кўрсатишни ташкил этиш мақсадида давлат тиббиёт муассасаларида 5 мингдан ортиқ ўрин-жойлар заҳираси яратилди.

Тошкент вилоятида замонавий ихтисослаштирилган кўп тармоқли юқумли касалликлар шифохонаси комплекси (Зангиота-1 ва Зангиота-2) қурилди. Комплексининг ер майдони 33 га. 4 даволаш блоки 2000 пациентга мўлжалланган. Ҳар бир блокда 5та даволаш корпус мавжуд, жумладан 3та стационар бокс, реанимацион ва хирургик бўлимлар. Ҳар бир бўлим ва палаталар замонавий вентиляция ва ҳавони филтрлаш тизими билан таъминланган. Палата, кабинет ва хоналарнинг поллари антибактериал қопламага эга. Ҳар бир боксда беморлар учун алоҳида овқатланиш ва ювиниш шароитлари яратилган. Тез ёрдам машинасида келган пациент палатага алоҳида эшик орқали жойлаштирилади. Шифохонадан чиқаётган тез ёрдам машинаси дезинфекция қилинади. Вертолёт учун қўниш майдони ҳам мавжуд.

Шу билан бирга Давлат хавфсизлик хизмати, Мудофаа вазирлиги, Ички ишлар вазирлиги, Соғлиқни сақлаш вазирлиги ва Тошкент шаҳар ҳокимияти томонидан пойтахтда COVID-19 тасдиқланган ёки гумон қилинган беморларга ихтисослаштирилган тиббий ёрдам кўрсатиш учун саралаш тақсимлаш марказлари ташкил этилди: 814 ўринли «Ўзэкспомарказ», 1-2 Павильонлари (ЎзР МВ); 1000 ўринли «Ўзэкспомарказ», 3-4 Павильонлари (Тошкент ш ҳокимияти); 1008 ўринли Атлас мебель; 520 ўринли «Ёшлик» Спорт комплекси (ДХХ); 750 ўринли «Универсал» Спорт комплекси (ИВВ); 350 ўринли «Назарбек» санаторияси (Миллий гвардия).

Тадқиқотнинг мақсади COVID-19 тасдиқланган ёки гумон қилинган беморларни даволашга мослаштирилган даволаш-профилактика муассасалари (ДПМ) шароитларига гигиеник баҳо бериш ҳамда уларни оптималлаштириш бўйича тавсияларни такомиллаштиришдан иборат.

Тадқиқот материаллари ва қўлланилган усуллар

Тадқиқот ишлари Тошкент тиббиёт академияси (ТТА) кўп тармоқли клиникаси ва «Назарбек» санаторияси негизидаги шифохонада олиб борилди. Гигиеник шароитларнинг кўрсаткичлари сифатида микроиқлим кўрсаткичлари (ҳарорат, намлик, ҳавонинг ҳаракат тезлиги), асосий хоналарининг амалдаги ёритилиш даражаси, шовқин даражаси, электростатик майдоннинг кўрсаткичи, 1 м^3 ҳаводаги аэроионлар сони, ёпиқ жойда ҳаводаги радоннинг миқдорига гигиеник баҳо берилди. Ушбу омиллар умумқабул қилинган тадқиқот усуллари ёрдамида ТТА илмий-тадқиқот лаборатория асбоб-ускуналаридан фойдаланган ҳолда олиб борилди. Гигиеник омилларини ўрганиш натижалари амалдаги меъёрий ҳужжатлар (СанҚваМ 0292-11, СанҚваМ 0342-17, COVID-19 бўйича миллий қўлланма, ЎзР СанҚваМ 0324-16, СанҚваМ 0325-16, ҚМҚ 2.01.05- 98, СанҚваМ 0335-16, СанҚваМ 193-06) талабларига мослиги баҳоланди.

Олинган натижалар ва уларнинг муҳокамаси

Маълумки, юқумли касалликлар беморнинг асосан ҳарорати кўтарилиши билан кечади, шунинг учун шифохона микроиқлим параметрлари оптимал бўлиши талаб этилади. СанҚваМ 0292-11 талабаларига кўра, юқумли касалликлар шифохонасида ҳавонинг ҳарорати $22-24^{\circ}\text{C}$, ҳавонинг намлиги 40-60%, ҳавонинг ҳаракат тезлиги 0,1-0,2 м/с атрофида лозим. Текширув ишлари йилнинг иссиқ ва совуқ мавсумларида ўтказилиши лозим. Аммо мазкур ишимизда йилнинг совуқ мавсумида ўтказилган текширув натижалари келтирилган.

Иш куни давомида (иш куни бошида, ўртасида ва охирида) турли хоналарида микроиқлим параметрлари ўлчаш натижалари текширув ўтказилган ДПМларнинг барча хоналарида микроиқлим параметрлари асосан оптимал кўрсаткичларга яқин бўлганлигини кўрсатди. Иш кун бошида Назарбек ва ТТАнинг қабулхона ва палаталарида ҳарорат $2-3^{\circ}\text{C}$ га оптимал кўрсаткичдан юқорилиги қайд этилди, аммо кун охирига келиб ҳавонинг ҳарорати оптимал кўрсаткич даражасига яқинлашгани аниқланди. Кун жавомида барча хоналарда намлик мақбул қийматга эга эканлиги аниқланди.

Ҳавонинг ҳаракат тезлиги ТТАнинг текширув ўтказилган хоналарида оптимал

қийматларга эга бўлиб, Назарбек шифохонасининг текширилган барча хоналарида кун давомида тавсия этилган қийматлардан 1,5-2 баравар паст паст эканлиги аниқланди, бу биринчидан терморегуляция функциясининг бузилишига ва иккинчидан ҳаво таркибидаги вируслар миқдорини кўпайишига сабаб бўлиши мумкин.

Палаталар табиий ва сунъий ёритилган бўлиши керак. Табиий ёритилганлик етарли даражада бўлиши учун ёруғлик тушадиган ойна юзаси пол юзасга нисбати 1:5, 1:6 бўлгандагина эришилади (ёритилганлик коэффиценти-ЁК).

Текширув ўтказилган муассасалардан ёритилиш даражаси мақбул қийматларга эга эканлиги аниқланди.

Даволаш муассасаларида шовқин даражаси асосан тиббий асбоб-ускуналарнинг мавжудлиги билан изоҳланади, айниқса КТ ва рентген хонасида текширув ўтказиш пайтида хоналарда шовқин фонини яратади, бу шовқинни интервалли, кенг спектрли шовқин сифатида тавсифланиши мумкин. Шунингдек каталкада беморларнинг ташиши жараёнида шовқин кузатилади. Қабулхонада ва палаталарда шовқиннинг умумий даражаси 50 ± 8 дБА, беморларни қабул қилиш пайтида - 60 ± 7 дБА ни ташкил этди ва бу гигиеник талабларига жавоб беради.

Текширув ўтказилган тиббий муассасаларнинг хоналарида ҳавонинг кучли кимёвий ифлосланиш манбалари мавжуд амас. Аммо кун давомида 3 мартадан барча хоналарда намли тозалаш ишлари зарарсизлантирувчи моддалардан (асосан хлор сақловчи моддалар) фойдаланилган ҳолда олиб борилиши ва антисептик моддалардан кўп фойдаланиш ҳавонинг кимёвий ифлосланишига сабаб бўлиши мумкин деган тахмин қилдик ва ҳавонинг кимёвий таркибини текшириш ишларини ўтказдик. Хоналарда ҳаво таркиби текширилганда, биз бирон бир сунъий кимёвий моддаларни аниқламадик. Шу билан бирга, қабулхона ва палаталарда антропоген ифлосланиш кўрсаткичи - карбонат ангидрид ва аммиакни борлигини аниқладик. Ҳавонинг антропоген ифлосланишини кўрсатувчи CO_2 концентрацияси 0,1% дан ошиши турар жой ва жамоат бинолари ҳавосини ифлосланишдан далолат беради. Бизнинг маълумотларга кўра, уччала муассасанинг текширув ўтказилган барча хоналарида карбонат ангидриднинг бундай концентрацияси кузатилмади.

Бизнинг маълумотларимиз шуни кўрсатадики, ўлчов кўрсаткичларининг ўртача натижалари қайд этилишига қарамай, уларнинг динамикаси иш куни давомида хоналарда ҳаво муҳити сифатининг аста-секин ёмонлашувидан далолат беради. Ушбу маълумотлар нафақат хонани вентиляция қилиш сифатини, балки радон таъсиридаги радиация таъсирини ҳам акс эттиради.

Шундай қилиб, COVID-19 тасдиқланган ёки гумон қилинган беморларни даволашга мослаштирилган даволаш-профилактика муассасаларларининг гигиеник шароитларини ўрганиш қўйидаги дастлабки хулосаларни чиқаришга имкон беради: текширувими остида бўлган барча тиббий муассасаларнинг ўлчов ишлари ўтказилган асосий хоналарида микроклим параметралари СанҚваМ 0292-11 талабаларига мос келади. Тиббий муассасалар асосий хоналари ҳавосининг кимёвий таркибини текшириш натижалари намли тозалаш учун ишлатиладиган хлор эритмалари ва антисептиклар ҳавони ифлослантормаётганини кўрсатди.

Аҳоли ўртасида касалликни камайтириш учун амалга оширилаётган тадбирларни: манбани эрта аниқлаш, яъни йўлланиш яллиғланиш аломатлари (иситма, йўтал, грипп) бўлганларни эрта касалхонага ётқизиш, эҳтиёт чораларини кўриш (тиббий ниқоб тақиш, нафас олиш ва қўл гигиенаси, шахсий ҳимоя воситаларидан фойдаланиш), ижтимоий масофани сақлаш ва соғлом турмуш тарзига риоя қилиш бўйича тадбирларни талаб даражасида бажариш лозим.

Адабиётлар

1. <https://www.worldometers.info/coronavirus>
2. ЎзР Президентининг “Коронавирус пандемияси ва глобал инқироз ҳолатларининг иқтисодий тармоқларига салбий таъсирини юмшатиш бўйича биринчи навбатдаги чора-тадбирлар тўғрисида”ги ПФ-5969-сон Фармони (19.03.2020).
3. ЎзР Президентининг “Коронавирус пандемиясини юмшатиш, аҳолининг санитария-эпидемиологик осойишталиги ва саломатлигини сақлаш тизimini тубдан такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги ПФ-6035-сон Фармони (25.07.2020).
4. ЎзР ВМнинг “Коронавирус инфекцияси тарқалишига қарши қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”ги 176-сон Қарори (23.03.2020).
5. ЎзР ССВнинг “Коронавирус инфекциясини ташхислаш, даволаш ва олдини олиш бўйича захира му-

тахассисларни тайёрлаш тўғрисида”ги 77-сон буйруғи (22.03.2020).

6. ЎзР ССВнинг “Халқаро стандартлар асосида ишлаб чиқилган COVID-19 бўйича миллий қўлланмани тиббиёт амалиётига жорий этилишини янада жадаллаштириш ҳақида”ги 96-сон буйруғи (31.03.2020).

Izoh

COVID-19 тасдиқланган ёки гумон қилинган беморларни даволашга мослаштирилган даволаш-профилактика муассасаларларининг гигиеник шароитларини ўрганиш қўйидаги дастлабки хулосаларни чиқаришга имкон беради: текширувими остида бўлган барча тиббий муассасаларнинг ўлчов ишлари ўтказилган асосий хоналарида микроклим параметралари СанҚваМ 0292-11 талабаларига мос келади. Тиббий муассасалар асосий хоналари ҳавосининг кимёвий таркибини текшириш натижалари намли тозалаш учун ишлатиладиган хлор эритмалари ва антисептиклар ҳавони ифлослантормаётганини кўрсатди.

Опыт борьбы с COVID-19 в Узбекистане и гигиеническая характеристика условий лечения в больницах, адаптированных для лечения пациентов с COVID-19

Аннотация

Изучение гигиенических условий лечебно-профилактических учреждений, адаптированных для лечения больных с COVID-19, позволяет сделать следующие предварительные выводы: Параметры микроклимата в основных помещениях всех подконтрольных нам медицинских учреждений, где проводились измерения, соответствуют Санитарным правилам и нормам № 0292-11. Результаты проверки химического состава воздуха в основных помещениях трех медицинских учреждений показали, что хлорные растворы и антисептики, используемые для влажной уборки, не загрязняют воздух.

EXPERIENCE IN COMBATING COVID-19 IN UZBEKISTAN AND HYGIENIC CHARACTERISTICS OF TREATMENT CONDITIONS IN HOSPITALS ADAPTED TO TREAT PATIENTS WITH COVID-19

Summary

The study of the hygienic conditions of medical institutions adapted for the treatment of patients with COVID-19 allows us to draw the following preliminary conclusions: The microclimate parameters in the main rooms of all medical institutions under our control, where measurements were carried out, correspond to the Sanitary rules and norms № 0292-11. The results of inspections of the chemical composition of the air in the main rooms of the three medical institutions showed that the chlorine solutions and antiseptics used for wet cleaning do not pollute the air.