

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
SOG‘LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI**

**TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI  
TERMIZ FILIALI**



**“TIBBIYOTDAGI ZAMONAVIY ILMIY  
TADQIQOTLAR: DOLZARB MUAMMOLAR,  
YUTUQLAR VA INNOVATSIYALAR”  
MAVZUSIDAGI XALQARO ILMIY-AMALIY  
KONFERENSIYA**

# **MATERIALLARI TO‘PLAMI**

**2022-yil 13-may**

**TERMIZ – 2022**

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**ТЕРМЕЗСКИЙ ФИЛИАЛ  
ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ**



# **СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ**

**МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-  
ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ  
«СОВРЕМЕННЫЕ НАУЧНЫЕ  
ИССЛЕДОВАНИЯ В МЕДИЦИНЕ:  
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ,  
ДОСТИЖЕНИЯ И ИННОВАЦИИ»**

**13 май 2022 год**

**ТЕРМЕЗ – 2022**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE  
REPUBLIC OF UZBEKISTAN**

**TERMEZ BRANCH  
TASHKENT MEDICAL ACADEMY**



**COLLECTION  
OF MATERIALS**  
**INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND  
PRACTICAL CONFERENCE “MODERN  
SCIENTIFIC RESEARCH IN MEDICINE:  
CURRENT ISSUES, ACHIEVEMENTS AND  
INNOVATIONS”**

**13 of may in 2022**

**TERMEZ – 2022**

# MUNDARIJA

## ~ СОДЕРЖАНИЕ ~ CONTENT ~

<b>IJTIMOIIY-GUMANITAR FANLAR</b>	
<b>~ СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ ~ SOCIAL AND HUMAN SCIENCES ~</b>	
<b>QADRIYATLAR TIZIMI, ASKIOLOGIK ONG VA VOQELIKKA AKSIOLOGIK MUNOSABATGA DOIR KONTSEPTSIYALAR</b> <i>Azimov U.A.</i>	2
<b>LEXICOLOGY IS A BRANCH OF GENERAL LINGUISTICS.</b> <i>Allanazarova S.T.</i>	6
<b>THE STRUCTURAL PROPERTIES OF THE LEXICAL FIELD OF THE WORDS</b> <i>Atamuratova M.M</i>	7
<b>ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЯ И ОСОБЕННОСТИ ЕГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ</b> <i>Абдукахарова Г.А.</i>	8
<b>ДАРСЛАРДА САВОЛ-ЖАВОБЛАР УСУЛИДАН САМАРАЛИ ФОЙДАЛАНИШ</b> <i>Бакиева Х., Абдусаматов К.</i>	12
<b>SHE'RIY MATNDA SINEKDOXANING O'RNI VA VAZIFALARI</b> <i>Z.U.Berdiyeva</i>	13
<b>ФОРМИРОВАНИЕ РЕЧЕВЫХ НАВЫКОВ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ НА ОСНОВЕ ТЕКСТА</b> <i>М.Д. Варакян, Р.Р. Камолова</i>	16
<b>АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА БИЛИНГВАЛЬНОЙ СРЕДЫ И МЕТОДОВ ПРИ ОБУЧЕНИИ РУССКОМУ КАК НЕРОДНОМУ</b> <i>О.А. Лысых</i>	17
<b>EALTHY LIFESTYLE</b> <i>Murtazayeva X. N., Khojanov S.S.</i>	18
<b>METHODS TO IMPROVE ENGLISH IN MEDICAL ACADEMY</b> <i>Murtazayeva X.N., Khudoykulov O.K.</i>	19
<b>THE ROLE OF INTERACTIVE, ACTION GAMES IN TEACHING FOREIGN LANGUAGES</b> <i>Murtazayeva X.N.</i>	20
<b>NEUROLOGICAL DISEASES</b> <i>Murtazayeva X.N., Khudoykulov O.K.</i>	20
<b>THE ANATOMY AND PHYSIOLOGY OF THE LUNGS</b> <i>Murtazayeva X.N., Yuldoshev A.B.</i>	21
<b>ОБУЧЕНИИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ЛЕКСИКЕ НА ЗАНЯТИЯХ РУССКОГО ЯЗЫКА В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ НА ПРИМЕРЕ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ РАБОТ</b> <i>М.Р. Назарова, М.А. Холматова</i>	23
<b>СУРХОНДАРЁ ВИЛОЯТИДА ЭКОТЕХНОЛОГИЯЛАР РИВОЖЛАНИШИНИ ЎРГАНИШ</b> <i>Отамуродова Д.А.</i>	23

<b>ИЧИМЛИК СУВИ ТАРКИБИНИ НАЗОРАТ ҚИЛИШ ВА ГИГИЕНИК БАХОЛАШ</b> <i>Абдукадирова Л.К., Комолова Ю. У.</i>	<b>149</b>
<b>РАДИАЦИОН ОБЪЕКТЛАРНИ ЖОЙЛАШТИРИШ ВА ХУДУДЛАРНИ ЗОНАЛАШТИРИШ ҚОИДАЛАРИ.</b> <i>Абдукадирова Л.К., Абдуазимова С.Д.</i>	<b>150</b>
<b>ШИФОКОР РАДИОЛОГЛАРНИНГ САЛОМАТЛИК ХОЛАТИНИ ТИББИЙ КЎРИК НАТИЖАЛАРИ АСОСИДА БАХОЛАШ</b> <i>Абдукадирова Л.К., Насимов С.И.</i>	<b>153</b>
<b>ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ</b> <i>Алиева П.Р.</i>	<b>154</b>
<b>QORAQALPOG'ISTON RESPUBLIKASI HONILADOR AYOLLARNI RATSIONAL OVQATLANISHNI SANITAR GIGIYENIK VANOLASH.</b> <i>(Nukus shahri misolida)</i> <i>Atamuratova.T.T, Toshmatova.G.A.</i>	<b>155</b>
<b>ГИГИНЕЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ВОСПИТАННИКОВ ДОМА РЕБЕНКА</b> <i>Ахмадалиева Н.О., Имамова А.О., Махкамова Д.М.</i>	<b>156</b>
<b>TALABALARDA EKOLOGIK TARBİYANI SHAKLLANTIRISH XUSUSIYATLARI</b> <i>Baratov B.R., Abdug'aniyev H.H.</i>	<b>157</b>
<b>SURXONDARYO VILOYATI AHOLISI O'RTASIDA ERTA TURMUSH QURISHNING SABABLARI VA SALBIY OQIBATLARI</b> <i>Bekmirzayev E.R.</i>	<b>158</b>
<b>СОЦИАЛЬНО-МЕДИЦИНСКИЕ АСПЕКТЫ ДЕТСКОЙ ИНВАЛИДНОСТИ КАК СИСТЕМООБРАЗУЮЩЕГО ПАРАМЕТРА ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ</b> <i>Бердиев А.Х., Жалилов Ж.Ж.</i>	<b>159</b>
<b>ВПЕРВЫЕ ПРИЗНАННЫХ ИНВАЛИДОВ С ДЕТСТВА В ФЕРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ</b> <i>Бердиева З.А., Набиева Х.Ж., Орифжонова М.А.</i>	<b>160</b>
<b>СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ВНУТРИБОЛЬНИЧНОЙ ИНФЕКЦИИ</b> <i>Болтабоев У.А., Маърупов Х.А.</i>	<b>161</b>
<b>KATTALARDA BRONXIAL ASTMA KASALLIGINING KELIB CHIQISH SABABLARI, KLINIKASI VA PROFILAKTIKASI</b> <i>Djuraeva M.E., Islamova D.T.</i>	<b>162</b>
<b>HISOR TOG'I SHUCHUK SUV QORINOYOQLI MOLLYUSKALARINING TUR TARKIBI VA EKOLOGIK XUSUSIYATLARI</b> <i>Jalilov J.J.</i>	<b>163</b>
<b>ОСОБЕННОСТИ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ</b> <i>Жалолов Н.Н., Махкамова Д.Б., Олимова Э.А., Болтаев М.М.</i>	<b>164</b>
<b>СУРУНКАЛИ ГЕПАТИТЛАР БИЛАН КАСАЛЛАНГАН БЕМОРЛАРНИНГ ҲАҚИҚИЙ ОВҚАТЛАНИШИНИ БАҲОЛАШ</b> <i>Ш.Я. Зокирходжаев, Ф.И. Саломова, Н.Н. Жалолов</i>	<b>165</b>
<b>БЕЛ-УМУРТҚА ДИСК ЧУРРАСИ КАСАЛЛИКЛАРИНИНГ ПРОФИЛАКТИКАСИ</b> <i>А.У.Ибрагимов</i>	<b>166</b>

руки с мылом, вернувшись с улицы, перед едой, после туалета. Вместе с детьми посчитайте, сколько раз в день им приходится мыть руки. В-третьих, культура питания.

Нужно есть больше овощей и фруктов. Рассказать детям, что в них много витаминов А, В, С, Д, в каких продуктах они содержатся и для чего нужны. Витамин А - морковь, рыба, сладкий перец, яйца, петрушка. Важно для зрения. Витамин В - мясо, молоко, орехи, хлеб, курица, горох (для сердца). Витамин С - цитрусовые, капуста, лук, редис, смородина (от простуды). Витамин Д - солнце, рыбий жир (для косточек). В-четвертых, это гимнастика, физзанятия, занятия спортом, закаливание и подвижные игры. Если человек будет заниматься спортом, он проживет дольше. "Береги здоровье смолоду". Дети должны знать, почему так говорят. Обязательно ежедневно проводить гимнастику.

Среди множества факторов, оказывающих влияние на рост, развитие и состояние здоровья ребёнка, двигательной активности принадлежит основная роль. От степени развития естественной потребности ребенка в движении во многом зависят развитие двигательных навыков, памяти, восприятия, эмоции, мышления. Поэтому очень важно обогащать двигательный опыт ребёнка. Занятия спортом также помогают сложиться важным качествам личности: настойчивости в достижении цели, упорству; положительные результаты этих занятий благотворны для психического состояния детей, особенно если это совместные занятия детей и родителей.

## **QORAQALPOG'ISTON RESPUBLIKASI HOMILADOR AYOLLARNI RATSIONAL OVQATLANISHNI SANITAR GIGIYENIK BAHOLASH.**

*(Nukus shahri misolida)*

*Atamuratova T.T., Toshmatova G.A.  
Toshkent tibbiyot akademiyasi, O'zbekiston*

Homiladorlik davrida ko'plab ayollar sog'lig'ida jiddiy muammolarga duch kelishadi yoki mavjud kasalliklari kuchaydi (statistik ma'lumotlarga ko'ra, bu ko'pincha pielonefrit, jigar va o't yo'llari kasalliklari, oshqozon -ichak trakti kasalliklari), shuning uchun bu ayollar ko'p vaqtlarini kasalxonada o'tkazadilar.

Homilador ayollarning sog'lig'ining sezilarli darajada yomonlashishi, homilador va emizikli onalarning ovqatlanishi, ekologik muammolar kabi omillar - jadal o'sib borayotgan bolaning tanasida makro- va mikroelementlar (shu jumladan temir) muvozanatiga salbiy ta'sir ko'rsatadi. Homilador ayol organizmda temir moddasining kamayishi turli asoratlar jumladan: kechki toksikozlarni paydo bo'lishi, tug'ruqning oy kuni etmasdan, vaqtidan ilgari boshlanishi, tug'ruq vaqtida qon ketishi, bola vaznini me'yoridan kam bo'lib tug'ilishi, tug'ruqdan oldin va keyingi davrda onalar o'limining ko'payishi xavfini oshiradi. So'nggi yillarda homilador ayollarning 80 foizida yondosh kasalliklar tufayli chaqaloqlarning atigi 20 foizi sog'lom tug'ilmoqda. Qoraqalpog'iston Respublikasida ekologik omillar jumladan jon boshiga to'g'ri keladigan daromadning pastligi, qoniqarsiz mehnat va turmush sharoiti, spirtli va gazli ichimliklarni iste'mol qilish kabi muammolar tug'iladigan avlodning salomatligiga salbiy ta'sir ko'rsatmoqda.

**Tadqiqot maqsadi.** Kamqonligi bo'lgan homilador ayollarning ovqatlanishini gigiyenik tavsiflash.

**Tadqiqot obekti va materiallari:** Nukus shahrida №6 ayollar maslahatxonasiga murojaat qilgan homilador ayollar orasida o'tkazilgan so'rovnoma.

**Olingan natijalar.** Qoraqalpog'iston Respublikasi Nukus shahrida tug'ish yoshidagi homilador ayollar soni hozirgi kunda (18-40 yosh) 63745 ta. Shundan homiladorlar soni 2020-yilda 6131, 2021-yilda 6988 tani tashkil etadi. Nukus shahrida o'tkazilgan so'rovnoma natijasida 100 ta homilador ayoldan faqat 8 tasida ovqatlanish taomnomasida

oqsil, yog‘, karbonsuvlar nisbatini me‘yoridaligi qolgan xomiladorlarda asosiy taomnomaning kunlik quvvatmandligi karbonsuvlar hisobiga qoplanishi aniqlandi. 25% gacha homilador ayol kuniga 1500 kkalgacha va 70% dan ko‘prog‘i - 2500 kkalgacha ovqatlanishi aniqlandi.

Olib borilgan izlanishlar shuni ko‘rsatdiki, aksariyat homilador ayollarning amaldagi ovqatlanishi gestasiya (xomiladorlik toksikozi)ning og‘ir kechishi bilan tavsiflanadi. Homiladorlikining ikkinchi, uchinchi trimestrida ovqatlanish tartibida ijobiy o‘zgarishlar kuzatiladi. So‘rovnoma tahlili natijasida homilador ayollarning oxirgi trimestrida 88% kuniga 4 marta ovqat iste‘mol qilishi va ovqat iste‘mol qilish intervali qisqarganligi aniqlandi.

Homiladorlik davrining birinchi trimestrida toksikoz sababli ovqatlanish ratsionlarida baliq va dengiz mahsulotlari juda kam uchrashi aniqlandi (o‘rtacha sutkalik miqdori 37 gramm gacha). So‘rovnomada ishtirok etgan aksariyat homiladorlarda (71%)i ko‘nglini aynish va qayt qilish tufayli, baliq va dengiz mahsulotlarni iste‘mol qilolmaganlar. Ammo homilador ayollar kolbasa, dudlangan, konservali go‘sht mahsulotlari ko‘p (o‘rtacha sutka davomida 80 gramm) iste‘mol qilganliklari aniqlandi.

Homilador ayollar tomonidan sut va sut mahsulotlarini (ayniqsa tvorog) juda kam iste‘mol qilishi kuzatildi, so‘rovnomada ishtirok etganlarning 1/3 qismi har kuni etarli miqdorda sut mahsulotlari iste‘mol qiladilar.

**Xulosa** qilib aytganda temir tanqisligi kamqonligi bo‘lgan homilador ayollarda sog‘lom farzandni dunyoga keltirishda taomnomadagi mahsulotlarni sifatiga va uning oqsil va vitaminlarga boy bo‘lishini e‘tiborga olish zarur.

## ГИГИЕНЕЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ ВОСПИТАННИКОВ ДОМА РЕБЕНКА

*Ахмадалиева Н.О., Имамова А.О., Махкамова Д.М.  
Ташкентская медицинская академия, Узбекистан*

Охрана и укрепление здоровья детей, их физическое развитие, формирование культуры здорового образа жизни являются приоритетами государственной политики. В Республике Узбекистан медицинское сообщество и государство уделяют большое внимание здоровью детей.

В Республике Узбекистан, согласно официальной статистике, в 2020 году количество детей-сирот достигло 30 000 человек. Этот контингент детей отличается физическим и нервно-психическим развитием, общей заболеваемостью, ранним формированием алиментарной патологии. Хронические заболевания и дефициты чаще встречаются у детей, воспитывающихся в приемных семьях, чем у детей того же возраста, воспитывающихся в полной семье. Изучение факторов, влияющих на формирование здоровья, необходимо для разработки стратегии профилактики.

Данные литературы последних лет свидетельствуют об увеличении патологических состояний, доказывая, что в их генезе лежат психологические механизмы эмоционального напряжения. Судаков К.В. (1992, 1996), Пшенникова М.Г. (2000), McElуера В.Т. (1995) показал роль хронического эмоционального стресса в нарушении саморегулирующих механизмов гомеостаза, снижении адаптационных возможностей организма и, как следствие, в возникновении патологических изменений со стороны функциональных систем, формировании психосоматических заболеваний, наиболее уязвимыми с психоэмоциональной точки зрения детьми являются дети, оставшиеся без попечения родителей.

Здоровье детей в приемных семьях имеет свои особенности, которые хуже, чем здоровье детей в общей популяции, что свидетельствует о высоком уровне негативных факторов - биологических, социальных, психологических. Поведенческие особенности детей в приемных семьях характеризуются гиперреактивностью, неусидчивостью,