

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
SOG‘LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI**

**TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI
TERMIZ FILIALI**



**“TIBBIYOTDAGI ZAMONAVIY ILMIY
TADQIQOTLAR: DOLZARB MUAMMOLAR,
YUTUQLAR VA INNOVATSIYALAR”
MAVZUSIDAGI XALQARO ILMIY-AMALIY
KONFERENSIYA**

MATERIALLARI TO‘PLAMI

2022-yil 13-may

TERMIZ – 2022

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**ТЕРМЕЗСКИЙ ФИЛИАЛ
ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ**



СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

**МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-
ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
«СОВРЕМЕННЫЕ НАУЧНЫЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ В МЕДИЦИНЕ:
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ,
ДОСТИЖЕНИЯ И ИННОВАЦИИ»**

13 май 2022 год

ТЕРМЕЗ – 2022

**MINISTRY OF HEALTH OF THE
REPUBLIC OF UZBEKISTAN**

**TERMEZ BRANCH
TASHKENT MEDICAL ACADEMY**



**COLLECTION
OF MATERIALS**
**INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND
PRACTICAL CONFERENCE “MODERN
SCIENTIFIC RESEARCH IN MEDICINE:
CURRENT ISSUES, ACHIEVEMENTS AND
INNOVATIONS”**

13 of may in 2022

TERMEZ – 2022

MUNDARIJA

~ СОДЕРЖАНИЕ ~ CONTENT ~

IJTIMOIIY-GUMANITAR FANLAR	
~ СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНЫЕ НАУКИ ~ SOCIAL AND HUMAN SCIENCES ~	
QADRIYATLAR TIZIMI, ASKIOLOGIK ONG VA VOQELIKKA AKSIOLOGIK MUNOSABATGA DOIR KONTSEPTSIYALAR <i>Azimov U.A.</i>	2
LEXICOLOGY IS A BRANCH OF GENERAL LINGUISTICS. <i>Allanazarova S.T.</i>	6
THE STRUCTURAL PROPERTIES OF THE LEXICAL FIELD OF THE WORDS <i>Atamuratova M.M</i>	7
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЯ И ОСОБЕННОСТИ ЕГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ <i>Абдукахарова Г.А.</i>	8
ДАРСЛАРДА САВОЛ-ЖАВОБЛАР УСУЛИДАН САМАРАЛИ ФОЙДАЛАНИШ <i>Бакиева Х., Абдусаматов Қ.</i>	12
SHE'RIY MATNDA SINEKDOXANING O'RNI VA VAZIFALARI <i>Z.U.Berdiyeva</i>	13
ФОРМИРОВАНИЕ РЕЧЕВЫХ НАВЫКОВ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ НА ОСНОВЕ ТЕКСТА <i>М.Д. Варакян, Р.Р. Камолова</i>	16
АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА БИЛИНГВАЛЬНОЙ СРЕДЫ И МЕТОДОВ ПРИ ОБУЧЕНИИ РУССКОМУ КАК НЕРОДНОМУ <i>О.А. Лысых</i>	17
EALTHY LIFESTYLE <i>Murtazayeva X. N., Khojanov S.S.</i>	18
METHODS TO IMPROVE ENGLISH IN MEDICAL ACADEMY <i>Murtazayeva X.N., Khudoykulov O.K.</i>	19
THE ROLE OF INTERACTIVE, ACTION GAMES IN TEACHING FOREIGN LANGUAGES <i>Murtazayeva X.N.</i>	20
NEUROLOGICAL DISEASES <i>Murtazayeva X.N., Khudoykulov O.K.</i>	20
THE ANATOMY AND PHYSIOLOGY OF THE LUNGS <i>Murtazayeva X.N., Yuldoshev A.B.</i>	21
ОБУЧЕНИИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ЛЕКСИКЕ НА ЗАНЯТИЯХ РУССКОГО ЯЗЫКА В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ НА ПРИМЕРЕ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ РАБОТ <i>М.Р. Назарова, М.А. Холматова</i>	23
СУРХОНДАРЁ ВИЛОЯТИДА ЭКОТЕХНОЛОГИЯЛАР РИВОЖЛАНИШИНИ ЎРГАНИШ <i>Отамуродова Д.А.</i>	23

БОЛАЛАРДА УЧРАЙДИГАН ЖАРОХАТЛАНИШЛАРНИНГ ЎЗИГА ХОС ТИББИЙ-ИЖТИМОЙ ХУСУСИЯТЛАРИ <i>Оманова А.С., Абдуллаев И.К.</i>	188
RAXITDAN KEYINGI ASORATLAR MAVJUD BO'LGAN BOLALAR OVQAT RATSIONIDAGI MAKRONUTRIENTLARNI TAHLIL QILISH <i>Otajonov I.O., Turkmanboyeva F.N., Fayziboyev S.S.</i>	190
BUYRAK KASALLIGI BO'LGAN BEMORLAR HAQIQIY OVQATLANISH HOLATINI BAHOLASH <i>Otajonov I.O., Ismaylova M.B., Fayziboyev S.S.</i>	191
ШАҲАРЛАР ЯШАШ МУҲИТИ СИФАТИНИНГ САЛОМАТЛИК УЧУН АҲАМИЯТИ <i>Садуллаева Х.А., Абатова Н., Махмудов М.</i>	192
БИР ЁШГАЧА БЎЛГАН БОЛАЛАРДА ТУҒМА РИВОЖЛАНИШ НУҚСОНЛАРИ <i>Саитмуратов А.М., Жалилов Ж.Ж.</i>	193
АТМОСФЕРА ҲАВОСИ ИФЛОСЛАНИШИНИНГ НАФАС ЙЎЛЛАРИ КАСАЛЛИКЛАРИ РИВОЖЛАНИШИДАГИ РОЛИ <i>Оримбетова Г.Б., Садуллаева Х.А., Мирсагатова М.Р., Садирова М.К.</i>	194
TOSHKENT SHAHRIDA YASHOVCHI BIR YOSHGACHA BO'LGAN BOLALAR KASALLANISHLARI STRUKTURASI. <i>Raxmatullayeva M. Q.</i>	195
ONKOLOGIK KASALLIKLARNING TARQALISHI <i>Ro'ziyeva S.B., Karimova S.B., Mahkamova D.B.</i>	196
ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТЕПЕНИ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ПИТАНИЕМ В СТОЛОВЫХ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ <i>Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Ниязова О.А., Валиулин Р.И.</i>	197
ASSESSMENT OF THE CONTENT OF RADON IN THE PREMISES OF RESIDENTIAL BUILDINGS OF THE CITY OF TERMEZ <i>Salomova F.I., Turabaeva Z.K.</i>	198
ASSESSMENT OF GAMMA RADIATION OF THE CITY OF TERMEZ <i>Salomova F.I., Turabaeva Z.K.</i>	199
ҚОРАҚАЛПОҚ МИЛЛАТИ ОВҚАТЛАНИШИНИНГ ЎЗИГА ХОС ХУСУСИЯТЛАРИ <i>Садирова М.К., Садуллаева Х.А.</i>	200
ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ДОБРОКАЧЕСТВЕННОЙ ГИПЕРПЛАЗИИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ <i>Салиев А.Р.</i>	201
SHAХAR VA QISHLOQ SHAROITIDA TA'LIM OLAYOTGAN MAKTAB O'QUVCHILARI OVQATLANISHINI GIGIYENIK BAHOLASH <i>Toshmatova G.A.</i>	201
ALKOGOLIZM TIBBIY-IJTIMOIIY MUAMMO SIFATIDA <i>Tursunova N.X., Mo'sajonova Z.SH., Umarova M.R.</i>	202
YURAKNING TEZ URIB KETISHI PAROKSIZMAL TAXIKARDIYA <i>Qahhorova Z.A.</i>	203
SOG'LOM TURMUSH TARZI - SALOMATLIK OMILI <i>Xabibullayev F.N., Raxmatjonova B.K.</i>	204

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ДОБРОКАЧЕСТВЕННОЙ ГИПЕРПЛАЗИИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Салиев А.Р.

Ташкентская медицинская академия

В данной работе представлены результаты гигиенического анализа и выявления причинно-следственной связи между доброкачественной гиперплазией предстательной железы (ДГПЖ) и факторами риска медико-биологического и социально-гигиенического характера.

Установлено, что ведущими факторами риска ДГПЖ в условиях Ферганской долины являются инфекция мочевого тракта (ИМТ), злоупотребление лекарственными препаратами (ЗЛП), понижение массы тела (ПМТ), чрезмерное потребление соли (ЧПС), низкое потребление овощей и фруктов (НПОИФ), курение, злоупотребление алкоголем (ЗУА), генетическая предрасположенность (ГП), дислипидемия (ДЛП), гиподинамия (ГД) и коморбидность (КП).

При оценке распространенности основных факторов риска ДГПЖ в изученной популяции было выявлено, что наиболее часто встречаются ИМТ, ЧПС, нарушение характера питания (НХП), низкое потребление овощей и фруктов, гиподинамия и ДЛП, которые диагностировались у обследованных в следующих уровнях соответственно: по 40,9%, 39,8%, 47,3%, 33,9% и 35,1%. Далее следовали – курение 22,9%, злоупотребление алкоголем - 12,2%, злоупотребление лекарственными препаратами – 17,5%, пониженная масса тела (ПМТ) – 21,0%, избыточная масса тела – 11,3% и генетическая предрасположенность – 1,8%.

Следовательно, при сочетании неблагоприятных факторов риска в донозологической или клинически выраженной стадии ДГПЖ высока доля таких факторов риска как ИМТ, НХП, и НПОИФ; по сравнению с ними имеют меньшее значение (в 1,2 и 1,3 раза) низкая физическая активность (НФА) и дислипидемия (ДЛП). Далее, при сопоставлении частотных данных также видно, что распространенность других факторов риска ДГПЖ, по сравнению с отмеченными «главными» 5-ю факторами риска, регистрируются существенно низкими показателями: курение – меньше в 2 раза ($p < 0,01$), ЗУА – в 3,4 раза ($p < 0,0001$), ЗЛП – в 2,3 раза ($p < 0,01$), ПМТ – в 1,9 раза ($p < 0,005$), ИМТ в 3,6 раза ($p < 0,0001$) и генетическая предрасположенность – в 22,7 раза ($p < 0,0001$).

Таким образом, с учетом полученных результатов исследования для оптимизации ранней диагностики и эффективного лечения больных с патологией предстательной железы необходима разработка комплекса профилактических мероприятий. Предлагаемые меры помогут определить рациональный план обследования, обосновать тактику ведения пациентов и, соответственно, улучшить раннюю диагностику ДГПЖ.

SHAXAR VA QISHLOQ SHAROITIDA TA'LIM OLAYOTGAN MAKTAB O'QUVCHILARI OVQATLANISHINI GIGIYENIK BAHOLASH

Toshmatova G.A.

Toshkent tibbiyot akademiyasi, O'zbekiston

Barkamol o'sish va rivojlanish, bolalar va o'smirlar orasida surunkali kasalliklarining bo'lmashligi kelajakda mamlakat farovonligini ta'minlashning bir usuli sifatida qaraladi. Bolalar salomatligini belgilovchi yetakchi omillardan biri ovqatlanish omilidir. Umumta'lim maktablarida ta'lim olish davrida o'quvchilar organizmi jismoniy yuklama bilan birgalikda aqliy yuklamaga xam duch keladi. Bu davrda o'quvchilar ko'p energiya sarflashlari tufayli energetik qiymati yuqori bo'lgan oziq ovqatlarga extiyoj sezadilar.

Umumta'lim maktablarida sog'lom ovqatlanishni tashkil qilish yosh avlodni salomatligini saqlash va mustaxkamlashda, shuningdek demografik ko'rsatkichlarni yaxshilanishiga olib keladi.

Tadqiqot maqsadi. Shahar va qishloq maktab o'quvchilarining ovqatlanishning o'ziga xos xususiyatlarini gigiyenik baholash

Tadqiqot ob'ektlari: Respublikamizdagi Toshkent shahridagi Yashnaobod tumani № 151, Shayxontoxur tumanidagi 132 umumta'lim maktabi va Toshkent viloyati Parkent tumanidagi № 44 va 5 umumta'lim maktablarining 141ta 5-9 sinf o'quvchilari ularning ovqatlanish statusi tadqiqot ob'ekti bo'lib xizmat qiladi.

Tadqiqot usullari. Zamonaviy maktab o'quvchilarining ijtimoiy holatini, turmush tarzini va ovqatlanish statusini hisob kitob, anketa so'rovi usuli va o'quvchilarining salomatlik holatini, tibbiy ko'riklar, funksional tekshirish usullar yordamida tahlil qilinadi.

Olingan natijalar. Kuzatuv ostida bo'lgan shaxar sharoitida ta'lim olayotgan o'quvchilar orasida o'tkazilgan anketa so'rovnoma natijasida ularning taomnomasida sut va sut maxsulotlar, smetana turli sabzavotlar (kartoshkadan tashqari), xo'l meva o'rtacha 20,2-54,7 % ni tashkil etishi, qishloq sharoitida ta'lim olayotgan o'quvchilar taomnomasida esa non va non maxsulotlari, makaron (34%), kartoshka va qandolat shirinliklari me'yoridan 1,2-1,3 marotabaga, qand 1,7 marotabaga, margarin 2,8 marotabaga, yog'li maxsulotlar esa 1,5 martagacha ko'pligi va o'quvchilarni uglevod-yog'li ovqatlanishlari aniqlandi. Taomnomalarni umumiy tahlil qilinganda o'quvchilar oilalarinig barchasida baliq maxsulotlari, go'sht, tuxum maxsulotlarini yetarli emasligi, non va un maxsulotlarini me'yoridan 40,5% ga ko'pligi aniqlandi. Kun davomida iste'mol qilinayotgan ichimliklar bo'yicha savollarga 61% toza gazlanmagan suv, 39% shirin ta'mli sharbatlarni qolganlari gazlangan kola, pepsi ichimliklarni kun davomida 1 litrdan kam bo'lmagan miqdorda ichishlarini aytib o'tishgan. Ovqatlanish orasida tamaddilarni o'rganish davomida shuni aniqlandiki o'quvchilarni 53% i shokolad, 12%i muzqaymoq, 10 % kartoshka chipslari, qolganlari esa faqatgina saqich chaynab qo'yish bilan tamaddi qilmasliklari olib borilgan tadqiqotlar natijasida aniqlandi. Iste'mol qilinayotgan taomlarni vitamin va ko'katlar bilan boyitilishi haqida umumiy tushunchalarga ega ekanliklarini yozishgan, lekin aynan qaysi oziq ovqat maxsulotlarini qaysi vaqtda to'g'ri iste'mol qilinsa ularni aqliy va jismoniy faoliyatlariga ijobiy ta'sir ko'rsatishi haqida etarli tushunchaga ega emasliklari o'rganildi.

Xulosa. Kun davomida kun tartibini yetarli emasligi ovqatlanish tartibi xam me'yoridan buzilishiga sabab bo'lishi, bu esa o'quvchilar orasida oshqozon- ichak kasalliklar sonini ortishiga, immun tizimini yuqumli kasalliklarga chidamliligini kamayishiga sabab bo'lmoqda. O'quvchilar orasida sog'lom ovqatlanish tushunchalarini shakllantirish kerak.

ALKOGOLIZM TIBBIY-IJTIMOIIY MUAMMO SIFATIDA

Tursunova N.X., Mo'sajonona Z.SH., Umarova M.R.

Marg'ilon Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi, O'zbekiston.

Hozirgi darda alkogolizm muammosi jiddiy tus olgan, har yili yer yuzida millionlab odamlar alkogolizmning jiddiy oqibatlarini tufayli hayotdan ko'z yumadi. Alkogoliklarda kasalliklar darajasi ikki-uch marta, somatik kasalliklardan o'lim uch-to'rt marta ko'p uchraydi. Barcha sabablar tufayli ichkilikbozlarning umr ko'rishi o'rtacha 12-18 yilga kamayadi.

Ashaddiy ichkilikbozlik oqibatida barcha ichki a'zolar zararlanadi, ayniqsa eng ko'p uchraydigan kasalliklarga quyidagilar kiradi: jigarning alkogolli sirrozi, alkogol kardiomiopatiyasi, bosh miya qon-tomirlar aterosklerozi, kelgusida entsefalopatiya va aqliy zaiflik hamda boshqa qator kasalliklar alkogoldan zaharlanish oqibatida kelib chiqadi.

Bundan tashqari ichkilikbozlik oilada, jamiyatda va davlatga bo'lgan munosabatlarni izdan chiqaradi, bu nafaqat mamalakat genofondini buzib, aholi salomatlik darajasini pasaytiradi balki, jamiyatga qarshi illat hisoblanadi.

Albatta surunkali ichish barcha nuqtahida nazardan qaraganda ham organizm uchun o'ta xavfli oqibatlarga olib keladi, ichkilikbozlikni tushuntirish va oqlash umuman mantiqqa to'g'ri