

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
SOG‘LIQNI SAQLASH VAZIRLIGI**

**TOSHKENT TIBBIYOT AKADEMIYASI
TERMIZ FILIALI**



**“TIBBIYOTDAGI ZAMONAVIY ILMIY
TADQIQOTLAR: DOLZARB MUAMMOLAR,
YUTUQLAR VA INNOVATSIYALAR”
MAVZUSIDAGI XALQARO ILMIY-AMALIY
KONFERENSIYA**

MATERIALLARI TO‘PLAMI

2022-yil 13-may

TERMIZ – 2022

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**ТЕРМЕЗСКИЙ ФИЛИАЛ
ТАШКЕНТСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ**



СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

**МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-
ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
«СОВРЕМЕННЫЕ НАУЧНЫЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ В МЕДИЦИНЕ:
АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ,
ДОСТИЖЕНИЯ И ИННОВАЦИИ»**

13 май 2022 год

ТЕРМЕЗ – 2022

**MINISTRY OF HEALTH OF THE
REPUBLIC OF UZBEKISTAN**

**TERMEZ BRANCH
TASHKENT MEDICAL ACADEMY**



COLLECTION OF MATERIALS

**INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND
PRACTICAL CONFERENCE “MODERN
SCIENTIFIC RESEARCH IN MEDICINE:
CURRENT ISSUES, ACHIEVEMENTS AND
INNOVATIONS”**

13 of may in 2022

TERMEZ – 2022

Ushbu kasalliklarni ortib borishida asosan, atrof-muhitning ifloslanishi, iqlimning global o'zgarishi, istehmol qilayotgan oziq-ovqat va istehmol qilinayoigan turli xil ichimliklar tarkibida turli sunhiy qo'shimchalarning ko'payib borayotgani, zararli odatlar hamda jismoniy faollikning pasayib borayotganligi kabi jihatlar sabab bo'lishi mumkin.

Insoniyat qarigan sari, deyarli barcha a'zolarining onkologik kasalliklar bilan kasallanish ehtimoli ortib boradi. SHu sababli ham aholisining ko'pchilik qismini pensiya yoshidagi keksalar tashkil etuvchi SHarqiy Osiyo, Amerika, va ayniqsa, Yevropa davlatlarida onkologik kasalliklar bilan kasallanish eng yuqori darajada. O'zbekiston aholisining 30,5 foizi mehnatga layoqatli yoshdan kichik, 58,9 foizi esa mehnatga layoqatli yoshda va bor yo'g'i 10,6 foizi bu yoshdan yuqori kishilardir. Demak, qariyb 90 foiz aholi mehnatga layoqatli yoshdagilarni tashkil etadi. SIlu munosabat bilan, bizda aholi tarkibining ko'pchilik qismini yoshlar tashkil etishi hisobiga ham onkologik kasalliklar bilan kasallanish ko'rsatkichi nisbatan pastroq.

Inson saratonining yuzdan ziyod nozologik shakllari aniqlangan. Ko'pincha a'zo va to'qimalarda yuqori tezlikli apoptoz (dasturlashtirilgan o'limi) va mos ravishda o'lgan hujayralarning o'xshash xususiyatli yangi hujayralar bilan almashadigan yomon sifatli o'smalar kuzatiladi. Jarayon qayerda rivojlanganligiga qarab, kasallik alomatlari va belgilari o'zgarib turishi mumkin.

Agar qaysidir mamlakatda onkologik kasalliklar bilan kasallanish ko'rsatkichi yuqori bo'lsa, shu mamlakatda tibbiyot uncha rivojlanmaganligi yoki shifokorlar yaxshi ishlamayotganligining belgisi emas. Aksincha, bu holat onkologik xizmatning yaxshi yo'lga qo'yilgani, tibbiyot muassasalarining yangi uskunalari bilan jihozlangani va zamonaviy diagnostikaning yaxshi yo'lga qo'yilgani hisobiga ham vujudga keladi. Asosiysi, aniqlangan onkologik bemorlar ichida erta bosqichlar foizining yuqori bo'lishi muhimdir.

Bugungi kunda aholining onkologik kasalliklar to'g'risidagi xabardorligini oshirish, kasallik profilaktikasi va bemorlarga yuqori malakali tibbiy yordam ko'rsatish borasida muntazam izlanishlar yo'lga qo'yilgan. SHifokorlarning malaka oshirish uchun xorijiy mamlakatlarga yuborilayotgani ham bu borada muhim qadamlardir.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТЕПЕНИ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ПИТАНИЕМ В СТОЛОВЫХ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Ниязова О.А., Валиулин Р.И.

Ташкентская медицинская академия, Узбекистан

Питание – один из самых важных процессов в жизни человека, ведь пища является источником энергии, необходимой для работы всех систем органов, и веществ для нормального функционирования организма, таких как витамины, белки, жиры, углеводы и минеральные соединения. Рациональное питание студентов является одним из необходимых условий обеспечения здоровья, результативного обучения, поддержания работоспособности, устойчивости к воздействию инфекционных, экологических и стрессовых факторов.

"По нашим наблюдениям, питание является одним из основных определяющих факторов в вопросе здоровья в мире. Оно имеет огромное значение", – так считает Кристофер Маррей – директор Института показателей и оценки здоровья при университете Вашингтона, который занимается исследованием здоровья населения.

Здоровье студента — важнейшая основа его будущего.

Цель исследования. Определение степени удовлетворенности студентов питанием в столовых высших учебных заведений Узбекистана, на примере ВУЗов медицинской и не медицинской направленности.

Материалы и методы. Был применен метод анкетирования, в форме онлайн вопросника, включающий вопросы, которые определяют характер и качество

питания в столовых, режим дня, а так же образ жизни студентов. Получены данные от 120 студентов из высших учебных заведений Узбекистана, в возрасте 18-25 лет. Далее проводился статистический анализ.

Результаты исследования. Практически все студенты независимо от профиля высших учебных заведений отмечают изменения в режиме и качестве питания с момента начала учебы - 90-95%. Больше половины студентов ответили, что имеют полноценный приём пищи лишь 1-2 раза в сутки 60% студентов медицинских и 74% студентов немедицинских ВУЗов Узбекистана.

Можно предположить, что студенты могли бы восполнять пропущенные приемы пищи в столовых своих учебных заведений. Но 50% студентов не едят в перерывах между занятиями. Из них 30-36% предпочитают другие места для приёма пищи, при этом выделяются студенты медицинских ВУЗов - 46%. Наиболее популярный ответ при уточнении низкой популярности столовых – недостаток места, дали 44 раза, следующий отсутствие разнообразия блюд – 35 раз, плохой вкус отметили 26 раз; большая цена - 18 раз. Студентам можно было выбрать несколько вариантов ответа, либо указать, что их все устраивает. 28 студентов ответили, что их устраивают условия в столовых Вузов. Отсюда следует, что каждый день почти 50% студентов вынуждены перекусывать менее полезной пищей, употребляя фастфуд или «еду в сухомятку».

50 опрошенных утверждают, что наблюдают изменения в весе, большинство из них – набор лишней массы; 28 опрошенных замечают расстройства ЖКТ (изжога, метеоризм, тяжесть и другие); 18 – наблюдают признаки дефицита витаминов и микроэлементов.

По полученным данным видно, что питание в столовых не удовлетворяет потребности большинства студентов. В свою очередь это сказывается на их состоянии здоровья.

Выводы.

1. Студенты имеют нарушенный режим питания, поэтому замещают пропущенные приемы "едой в сухомятку" и фастфудом.
2. Столовые в учебных заведениях не пользуются большой популярностью по различным причинам, первая – большое количество студентов и нехватка мест.

ASSESSMENT OF THE CONTENT OF RADON IN THE PREMISES OF RESIDENTIAL BUILDINGS OF THE CITY OF TERMEZ

Salomova F.I., Turabaeva Z.K.

Tashkent medical academy

Termez branch of the Tashkent medical academy

Radon and radioactive products of its decay make the main contribution to the radiation background of residential and industrial premises. Radon is formed by the decay of natural radionuclides contained in the earth's rocks and dissipates in the atmosphere. In this regard, when conducting engineering surveys of building sites, radiation and environmental studies are carried out, an integral part of which is the assessment of the radon hazard of the territory. Currently, there is no universal method in the world for determining the radon hazard of a territory. This is explained by the fact that radon concentrations and fluxes are extremely uneven and depend both on the geological and geophysical characteristics of the natural environment (the content of uranium and thorium in the soil, the structure of the underlying rocks and the level of groundwater, climatic conditions), and on the design of buildings, building materials and the quality of work ventilation systems. Therefore, different countries have their own approaches to the definition of radon hazard.

The research was carried out on the territory of Termez. Termez is the southernmost city of Uzbekistan, it is located on the right bank of the Amu Darya, 490 km southwest of Tashkent. The population of the city is 150 thousand inhabitants. Termez is also the administrative center of the Surkhandarya region. The city borders Afghanistan. The climate of Termez is hot desert with mild, but for such a latitude, relatively cold winters and exceptionally hot summers. The

БОЛАЛАРДА УЧРАЙДИГАН ЖАРОХАТЛАНИШЛАРНИНГ ЎЗИГА ХОС ТИББИЙ-ИЖТИМОЙ ХУСУСИЯТЛАРИ <i>Оманова А.С., Абдуллаев И.К.</i>	188
RAXITDAN KEYINGI ASORATLAR MAVJUD BO'LGAN BOLALAR OVQAT RATSIONIDAGI MAKRONUTRIENTLARNI TAHLIL QILISH <i>Otajonov I.O., Turkmanboyeva F.N., Fayziboyev S.S.</i>	190
BUYRAK KASALLIGI BO'LGAN BEMORLAR HAQIQIY OVQATLANISH HOLATINI BAHOLASH <i>Otajonov I.O., Ismaylova M.B., Fayziboyev S.S.</i>	191
ШАҲАРЛАР ЯШАШ МУҲИТИ СИФАТИНИНГ САЛОМАТЛИК УЧУН АҲАМИЯТИ <i>Садуллаева Х.А., Абатова Н., Махмудов М.</i>	192
БИР ЁШГАЧА БЎЛГАН БОЛАЛАРДА ТУҒМА РИВОЖЛАНИШ НУҚСОНЛАРИ <i>Саитмуратов А.М., Жалилов Ж.Ж.</i>	193
АТМОСФЕРА ҲАВОСИ ИФЛОСЛАНИШИНИНГ НАФАС ЙЎЛЛАРИ КАСАЛЛИКЛАРИ РИВОЖЛАНИШИДАГИ РОЛИ <i>Оримбетова Г.Б., Садуллаева Х.А., Мирсагатова М.Р., Садирова М.К.</i>	194
TOSHKENT SHAHRIDA YASHOVCHI BIR YOSHGACHA BO'LGAN BOLALAR KASALLANISHLARI STRUKTURASI. <i>Raxmatullayeva M. Q.</i>	195
ONKOLOGIK KASALLIKLARNING TARQALISHI <i>Ro'ziyeva S.B., Karimova S.B., Mahkamova D.B.</i>	196
ОПРЕДЕЛЕНИЕ СТЕПЕНИ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ПИТАНИЕМ В СТОЛОВЫХ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ <i>Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О., Ниязова О.А., Валиулин Р.И.</i>	197
ASSESSMENT OF THE CONTENT OF RADON IN THE PREMISES OF RESIDENTIAL BUILDINGS OF THE CITY OF TERMEZ <i>Salomova F.I., Turabaeva Z.K.</i>	198
ASSESSMENT OF GAMMA RADIATION OF THE CITY OF TERMEZ <i>Salomova F.I., Turabaeva Z.K.</i>	199
ҚОРАҚАЛПОҚ МИЛЛАТИ ОВҚАТЛАНИШИНИНГ ЎЗИГА ХОС ХУСУСИЯТЛАРИ <i>Садирова М.К., Садуллаева Х.А.</i>	200
ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ДОБРОКАЧЕСТВЕННОЙ ГИПЕРПЛАЗИИ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ <i>Салиев А.Р.</i>	201
SHAXAR VA QISHLOQ SHAROITIDA TA'LIM OLAYOTGAN MAKTAB O'QUVCHILARI OVQATLANISHINI GIGIYENIK BAHOLASH <i>Toshmatova G.A.</i>	201
ALKOGOLIZM TIBBIY-IJTIMOIIY MUAMMO SIFATIDA <i>Tursunova N.X., Mo'sajonova Z.SH., Umarova M.R.</i>	202
YURAKNING TEZ URIB KETISHI PAROKSIZMAL TAXIKARDIYA <i>Qahhorova Z.A.</i>	203
SOG'LOM TURMUSH TARZI - SALOMATLIK OMILI <i>Xabibullayev F.N., Raxmatjonova B.K.</i>	204