



Ўзбекистон  
Республикаси  
Соғлиқни  
сақлаш  
вазирлиги



Тошкент  
Тиббиёт  
Академияси



Korea  
University

**“ПРОФИЛАКТИК ТИББИЁТ МУАММОЛАРИ”**  
*халқаро иштирок билан*  
*Республика илмий-амалий анжумани материаллари*  
*Тошкент, 3 декабрь 2021 йил*

*Republican scientific and practical conference*  
**“PROBLEMS OF PREVENTIVE MEDICINE”**  
*with international participation*  
*Tashkent, 3rd December 2021*



**МУНДАРИЖА**

<b>Абатова Н.П., Садуллаева Х.А., Қобилжонова Ш.Р.</b> IMPACTS OF THE ENVIRONMENT ON HUMAN HEALTH .....	5
<b>Алимова С.Г., Мелиева Г.Б.</b> ПРОБЛЕМЫ И ИХ РЕШЕНИЯ В СФЕРЕ СОЦИАЛЬНЫХ СЛУЖБ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ COVID-19 .....	7
<b>Атамуратова Т.Т., Мухиддинова Ф.М.</b> ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ И ПИТАНИЯ НА РАЗВИТИЕ АНЕМИИ У БЕРЕМЕННЫХ В ШУМАНАЙСКОМ РАЙОНЕ РЕСПУБЛИКИ КАРАКАЛПАКСТАН .....	10
<b>Зарединов Д.А., Ли М.В.</b> СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ВНЕШНЕГО ОБЛУЧЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ Г. ТАШКЕНТА .....	15
<b>Исламов Ш.Э. Абдуллаев Б.С., Махматмуратова Н.Н., Нормакматов И.З.</b> МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ НАДПОЧЕЧНИКОВ ПРИ ВВЕДЕНИИ ДИСТИЛЛИРОВАННОЙ ВОДЫ .....	19
<b>Исламов.Ш.Е., Ураков К.Н., Махматмуратова Н.Н., Нормакматов И.З.</b> МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ НАДПОЧЕЧНИКОВ ПРИ ОДНОКРАТНОМ ВОЗДЕЙСТВИИ ХЛОРАТА МАГНИЯ .....	27
<b>Каримова Б.Н., Отажонов И.О., Нурматова Н.Ф.</b> CAUSES OF DEVELOPMENT AND CLINICAL-LABORATORY MANIFESTATIONS OF URATE NEPHROPATHY IN CHILDREN .....	34
<b>Кеулимкосова А, Абдукахарова М, Миртазаева К. А.</b> ҚОРАҚАЛПОҒИСТОН РЕСПУБЛИКАСИДА КОРОНАВИРУС ИНФЕКЦИЯСИГА ҚАРШИ ЭМЛАШ ЖАРАЁНИ .....	38
<b>Курамбаев Я.Б., Абдукодиров А.Ж., Мамаджанов Н.А., Омонов Т.О., Тангиров А.Л.</b> ОСОБЕННОСТИ ВЛИЯНИЯ ПЕСТИЦИДОВ НА ПОКАЗАТЕЛИ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, ОТЛИЧАЮЩИХСЯ СПЕЦИФИКОЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА .....	42
<b>Куриязова С. М.</b> ТОКСИКОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СТИМУЛЯТОРА РОСТА РАСТЕНИЙ «РАСТБИСОЛА» .....	49
<b>Курьязова З.Х., Янгиева Н.Р.</b> ПРОФИЛАКТИКА МИОПИИ ПУТЁМ СОЗДАНИЯ ЭЛЕКТРОННОЙ ПРОГРАММЫ .....	53
<b>Ли М.В.</b> ОПРЕДЕЛЕНИЕ ДОЗ ОБЛУЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ И РИСКОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ИНТЕРВЕНЦИОННЫХ РАДИОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ .....	56
<b>Манасова И.С., Муродов К.Б.</b> ЧОРВАЧИЛИК ХЎЖАЛИКЛАРИДА ИШ ФАОЛИЯТИНИНГ ЎЗИГА ХОС ХУСУСИЯТЛАРИ .....	61
<b>Махмудова М.Х., Худайберганов А.С.</b> К АНАЛИЗУ СОДЕРЖАНИЯ ПОВАРЕННОЙ СОЛИ В ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ ИЗДЕЛИЯХ УЗБЕКИСТАНА .....	65
<b>Миришина О.П., Воронина Н.В., Саломова Ф.И.</b> ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ВОДОПОЛЬЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИАРАЛЬЯ .....	70
<b>Наимова З.С., Курбанова Х.А., Маллаева М.Б.</b> КСЕНОБИОТИКЛАРНИНГ БОЛАЛАР ВАЎСМИРЛАР КАРДИОРЕСПИРАТОР ТИЗИМИНИНГ ФУНКЦИОНАЛ ҲОЛАТИГА ТАЪСИРИ .....	76
<b>Ниязова О.А., Саломова Ф.И., Ахмадалиева Н.О.</b> ИЗУЧЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ ВОЗНИКАЮЩИХ ПРИ НЕПРАВИЛЬНОЙ ПОСАДКЕ .....	79
<b>Неъматова Н.У., Матназарова Г.С., Абдукакхарова М.Ф., Рахмонбердиев М.А.</b> ОДАМНИНГ ИММУНИТЕТ ТАНҚИСЛИГИ ВИРУСИ ИНФЕКЦИЯСИНИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИЯСИ ВА ПРОФИЛАКТИКАСИ .....	80
<b>Нурматов Б.Қ., Тошматова Г.А., Тургунов С.Т., Айтмуратова Г.А., Овулов Э.А.</b> ТРАНСПОРТ ВОСИТАЛАРИГА ОИД ИФЛОСЛАНИШНИНГ ИНСОН САЛОМАТЛИГИГА ТАЪСИРИ .....	90



<b>Ризамухамедова М.З. Ахмедова Н.А.</b> ЮРАКНИНГ РЕВМАТИК КАСАЛЛИГИНИНГ КЛИНИК-ДИАГНОСТИК КЎРСАТКИЧЛАРИ ВА КЕЧИШ ҲУСУСИЯТЛАРИ .....	95
<b>Садуллаева Х.А., Саломова Ф.И.</b> ЗАМОНАВИЙ ШАҲАРЛАР ВА АҲОЛИ КАСАЛЛАНИШИ .....	107
<b>Саломова Ф.И., Абдукадирова Л.К., Абдуазимова С.Д., Эштемиров А.Н., Комолова Ю.У., Эштемиров А.Н.</b> РАДИАЦИОННАЯ ЗАЩИТА ПАЦИЕНТОВ И ПЕРСОНАЛА В ОТДЕЛЕНИЯХ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ .....	113
<b>Тухтаров Б.Э., Валиева М.У., Хидиров Н.Ч.</b> ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОРРЕКЦИИ ПИТАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ .....	117
<b>Умиров С.Э., Ризаев Ж.А., Умирзаков З.Б., Юлдашев К.Х.</b> COVID-19 ПАЦИЕНТЛАРИГА ТИББИЙ ХИЗМАТ ТАҚДИМ ЭТИЛИШИНИНГ ТАШКИЛИЙ ЖИҲАТЛАРИНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ АСОСЛАРИ .....	124
<b>Хакимов Т.Б.</b> ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ВЛИЯНИЕ ПЕСТИЦИДОВ НА РАБОТНИКОВ.....	134
<b>Халиков П.Х., Курбанов А.К., Шермурадов А.Р., Куриязова С.М., Самадова Ф.Р.</b> ИЗУЧЕНИЯ МУТАГЕННОЙ АКТИВНОСТИ ИНСЕКТИЦИДА АКТЕЛЛИК НА КЛЕТКИ КОСТНОГО МОЗГА МЫШЕЙ .....	139
<b>Халматова Б.Т., Ташматова Г.А.</b> КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ И ПРОФИЛАКТИКА ОБОСТРЕНИЙ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ У ДЕТЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ПРОМЫШЛЕННЫХ РЕГИОНАХ УЗБЕКИСТАНА ...	144
<b>Хамидова Ф.М., Исламов Ш.Э., Махматмурадова Н.Н., Нормухаматов И.З.</b> ПАТОМОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ УТОПЛЕНИЯ .....	147
<b>Хаширбаева Д.М., Воронина Н.В., Шамансурова Х.Ш.</b> СОСТОЯНИЕ ГАЗОВОЙ СРЕДЫ РАБОЧИХ МЕСТ ТРУДЯЩИХСЯ ПО ПЕРЕРАБОТКЕ ЗОЛОТОСОДЕРЖАЩИХ КОНЦЕНТРАТОВ .....	151
<b>Шарипова С.А., Ахмадалиева Н.О., Атамурадов Ш.И., Рустамов А.А.</b> ПЛАСТМАССА ИШЛАБ ЧИҚАРИШ КОРХОНАСИДАГИ ШОВҚИННИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ .....	156
<b>Эркинов Ш.Э., Тошматова Г. А.</b> ГИГИЕНИЧЕСКИЙ ПОДХОД К ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПИТАНИЮ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ (СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА) .....	160

### ТЕЗИСЛАР

<b>Гарифулина Л.М., Холмурадова З.Е.</b> ОРТИҚЧА ВАЗН ВА СЕМИЗЛИКНИ РИВОЖЛАНИШИДА КИЧЧИК ЁШДАГИ БОЛАЛАРНИ ОВҚАТЛАНТИРИШНИНГ ТАЪСИРИ .....	165
<b>Кудратова Г.Н., Исламова Д.С., Холмурадова З.Э.</b> БОЛАЛАРДА ЎТКИР РЕСПИРАТОР ВИРУСЛИ ИНФЕКЦИЯДАН Кейин ШИФОХОНАДАН ТАШҚАРИ ЗОТИЛЖАМНИНГ КЕЧИШ ҲУСУСИЯТЛАРИ .....	166
<b>Матназарова Г.С., Бауетдинова Г.Д., Абдукахарова М.Ф.</b> ҚОРАҚАЛПОҒИСТОН РЕСПУБЛИКАСИДА 2019-2020 ЙИЛЛАРДА ВИРУСЛИ ГЕПАТИТ А КАСАЛЛИГИНИНГ МУРОЖАТИ ВА ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ ХОЛАТИ .....	167
<b>Матназарова Г.С., Музаффаров М. Ж., Брянцева Е.В., Китайбеков С.М.</b> ЎЗБЕКИСТОНДА ЭТЕРОБИОЗ БИЛАН КАСАЛЛАНИШ КЎРСАТКИЧЛАРИ .....	169
<b>Мустанов А.Ю., Матназарова Г.С., Брянцева Е.В.</b> МЕНИНГОКОКК ИНФЕКЦИЯСИНИНГ ҲОЗИРГИ ДАВРДАГИ ЭПИДЕМИОЛОГИК ҲУСУСИЯТЛАРИ .....	170
<b>Неъматова Н.Ў., Матназарова Г.С., Абдукахарова М.Ф.</b> ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИДА КАСАЛХОНА ОИВ-ИНФЕКТСИЯСИНИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИЯСИ ВА ПРОФИЛАКТИКАСИ .....	172
<b>Паттахова М.Х, Муталов С.Б.</b> COVID – 19 КАСАЛЛИГИНИ ЎТКАЗГАН БЕМОРАЛДАРДА ДОРИ-ДАРМОНЛАР ТАЪСИРИДА ЖИГАР ЗАРАРЛАНИШИ .....	173

<b>Паттахова М.Х., Муталов С.Б.</b> COVID-19 И ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ .....	174
<b>Қойлиева М.У., Қаюмов Д., Турсунбоев М.</b> КОРОНАВИРУС КАСАЛЛИГИУНИ ОЛДИНИ ОЛИШ ЧОРАЛАРИ ВА ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИ .....	175
<b>Рахимжонова Г.А., Хайдарова Г.С.</b> ЭКССУДАТИВ ЎРТА ОТИТНИБОЛАЛАРДА УЧРАШИ ВА РИВОЖЛАНИШ САБАБЛАРИ ...	177
<b>Садуллаева Х.А., Рашидова М.</b> ОЧИҚ СУВ ҲАВЗАЛАРИНИ АНТРОПОГЕН ИФЛОСЛАНИШИНИНГ САНИТАР АҲАМИЯТИ.....	178
<b>Саидова Ф.С., Ибрагимов С.Т.</b> ОРТИҚЧА ВАЗНЛИЛИКНИНГ ПАТОЛОГИЯДА ТУТГАН ЎРНИ .....	181
<b>Саломова Ф.И., Мирсагатова М.Р., Тошматова Г.О.</b> ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА ПРИ РАБОТЕ С МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНОЙ ТОМОГРАФИИ. ....	182
<b>Саломова Ф.И., Садуллаева Х.А., Кобилжонова Ш.Р., Абдилова А.М.</b> НАИБОЛЕЕ ДОСТУПНЫЕ И ПРИЕМЛЕМЫЕ МЕТОДЫ ОЧИСТКИ ВОДЫ НА ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КАРАКАЛПАКСТАН .....	185
<b>Тешаев О.Р., Рахмонова Г.Э., Ўктамова Д.З., Хамидова М.А.</b> КОРОНАВИРУС ЭТИОЛОГИЯЛИ ЎТКИР ПНЕВМОНИЯСИНИНГ МУЛЬТИСПИРАЛ КОМПЬЮТЕР ТОМОГРАФИЯСИДАГИ ТАҲЛИЛИ .....	188
<b>Тешаев О.Р., Рахмонова Г.Э., Раджапов М.А., Ўктамова Д.З.</b> РАДИОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ МИОКАРДИТА ВЫЗВАННОГО COVID-19 .....	189
<b>Уббиниязова К.Т., Урунова Д.М., Брянцева Е.В.</b> ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА ПРИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН....	191
<b>Хайрурдинова З.Р., Хайдарова Г.С.</b> ОСОБЕННОСТИ НАЗНАЧЕНИЯ ИНГИБИТОРОВ ПРОТОННОЙ ПОМПЫ ПРИ ЛАРИНГОФАРИНГЕАЛЬНОМ РЕФЛЮКСЕ .....	192
<b>Хикматов М.Н., Агзамова С.С.</b> INTRAVITREAL INTRODUCTION OF AVASTIN AS THE FIRST STAGE OF SURGICAL TREATMENT PROLIFERATIVE DIABETIC RETINOPATHY .....	193
<b>Хикматов М.Н., Аъзамов А.</b> РЕЗУЛЬТАТЫ ЛЕЧЕНИЯ В РАННЕЕ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ ОПТИЧЕСКОЙ НЕЙРОПАТИИ .....	194
<b>Холиқов П.Х., Даминов А.О., Куриязова С.М.</b> КЛИНИК БИЛИМЛАРНИ ВА ДОЛЗАРБ МУАММОЛАРИНИ ЭГАЛЛАШДАГИ УМУМИЙ ГЕНЕТИКАНИНГ РОЛИ .....	195
<b>Искандарова Г.Т., Юсупхўжаева А.М.</b> ТОШКЕНТ ШАҲАР КАНАЛИЗАЦИЯ ТАРМОҒИНИНГ ГИДРОТЕХНИК- ГИГИЕНИК ТАВСИФИ .....	198
<b>Шерқўзиева Г.Ф., Аллиярова Г.А., Оразбоева Ш.Е., Умуров Ш.С.</b> АТМОСФЕРА ҲАВОСИНИ ЭКОЛОГИК ҲОЛАТИНИ ТЕКШИРИШ НАТИЖАЛАРИ ТАҲЛИЛИ.....	200
<b>Искандарова Г.Т., Шерқўзиева Г.Ф., Асенбаева Т.А., Курбониязова М.О., Даулетбаева Н.Ю., Бобоева И. Ў</b> ИЧИМЛИК СУВИНИ ТЕКШИРИШ НАТИЖАЛАРИ .....	201
<b>Шерқўзиева Г.Ф.</b> ИЧИМЛИК СУВИ ТАЪМИНОТИ МУАММОЛАРИНИНГ ЯНГИЧА ҲОЛАТИ ВА УНИ ЕЧИШ ЙЎЛЛАРИ .....	202



aniqlandi. Organizmda yog‘lar almashinuvi buzilishi natijasida ularning so‘rilishi, hujayra anabolizmi va katobalizmi o‘zgaradi natijada ular to‘planishi boshlanadi. Bu esa xolesterin, trigletseridlar, yuqori malekulali yog‘ kislotalarining metabolizmini ishdan chiqaradi.

**Natijalar vaularning tahlili.** Olingan tahlil natijalari shuni ko‘rsatdiki, jami, 84 ta ortiqcha vazn va semizlik toifasidagi bemorlardan 58 nafari (69%) ayollar. Qolgan 26 nafari (31%) esa erkakalar tashkil etdi. Tekshirilgan aholi o‘rtasidagi ortiqcha vazn va semizlik toifasidagi shaxslarning 60 tasi (71.4%) faqat ortiqcha vazn semizlikning 1 darajasida ekanligi aniqlandi va ularning TVI si 30-34.9 oralig‘ida ekanligi qayd etildi. Qolgan 24 nafar shaxslarning (28.6%) faqat semizlikning 2 darajasi, TVI si esa 35- 39.9 ekanligi aniqlandi. Biz bu shaxslarning umumiy ortiqcha vazn ekanligi hisobga olib kasalliklar uchrashi foizini tahlil qildik. Bu bemorlardan 10 tasida (12%) da doimiy arterial gipertoniya ( xafa qon kasaligi) mavjud, 5 tasida ( 6%) esa qandli diabet mavjudligi aniqlandi. Bundan tashqari, semizlik mavjud insonlarda kam holatlarda 2 ta (2,4 %) nafarda buyrak yetishmovchiligi, 1 ta ( 1.2%) nafarda esa poliartrit mavjudligi aniqlandi. Natijalar tahlilida yana bu toifadagi insonlarda qandli diabeti bilan birga gipertoniyasi ham bor va ular 4ta (4.76%) nafarni tashkil etadi. Qandli diabet mavjud insonlarda doimo arterial gipertoniya mavjud bo‘ladi. Uglevod almashinuvini buzilishi albatta yurak qon tomir sistemasida turli xildagi patologik jarayonlar sabab bo‘ladi. Qolgan bemorlarda qisman jigar sirrozi 1 nafar (1.2%) , yurakning yog‘li distrofiyasi 2 nafar (2.38%) va 2 nafar (2.38%) aholida ateroskleroz kabi kasalliklar aniqlandi.

**Xulosa:** O‘tkazilgan tadqiqotdan xulosa shuki, aholi o‘rtasida kasallanishni yuzaga kelishiga sabab bo‘luvchi kamharakatlik, ovqatlanish ratsioniga amal qilmaslik, stress, tamaki chekish va spirtli ichimliklar iste‘mol qilish kabi bir qatorsalbiy ta‘sir etuvchi omillarni bartaraf etish lozim. Har bir shaxsning kelib chiqishi individual hisobga olib ularda ortiqcha vaznlilik holatini kelib chiqishida quyidagilarni bartaraf etish orqali kasallanish ehtimolini oldini olish mumkin: 1 – gipodinamiya (kamharakatlik) natijada qon aylanish buzilishi, tayanch harakat a‘zolari patologiyalari. 2- Ovqatlanish ratsional buzilishi (ko‘proq yog‘li ovqatlanish). 3- chekish, ichkilikbozlik (O‘pka, yurak qon tomir, jigar zararlanishi) kabilar ko‘proqdir.

УДК: 613.6:616-073.75(575.1)

**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ РИСКА ПРИ РАБОТЕ С МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНОЙ ТОМОГРАФИИ.**

**Саломова Ф.И., Мирсагатова М.Р., Тошматова Г.О.**

**Ташкентская медицинская академия**

Стремительное развитие современной медицины и внедрение новых компьютерных технологий все больше уделяет внимание не только лечению заболеваний, но также их профилактике и раннему прогнозированию. Сегодня во всем мире, в нашей республике в

частности большое внимание уделяют вопросам развитию точных методов диагностики заболеваний на ранних стадиях. К числу таких технологий может быть отнесена магнитно-резонансная томография, применяющаяся в настоящее время для диагностики многих заболеваний практически любого органа и системы (Н.Н.Блинов, К.А.Снопина. 2014). Магнитно-резонансная томография –это диагностическая процедура в основе которой лежит эффект ядерно-магнитного резонанса (Алешкевич А.И. и др., 2015, Шторк М.Б. и др., 2013).

Магнитно-резонансную томографию относят к методам лучевой диагностики, однако в отличие от других методов лучевой диагностики, методика МРТ не имеет в своей технологии проникающих видов излучений, поэтому эти излучения не действуют не на пациента, не на персонал, то есть метод МРТ менее опасен, чем другие виды лучевой диагностики (Алешкевич А.И. и др., 2015). Это позволяет использовать МРТ многократно для одного и того же больного. Вместе с тем, магнитно-резонансная томография позволяет получить трехмерное изображение внутренних органов, а также изображение патологического процесса в разных плоскостях. Одно из самых распространенных направлений применения магнитно-резонансной томографии (МРТ) - диагностика заболевания нервной системы. Магнитно-резонансная томография головного мозга позволяет выявить опухоли и определить стадию их развития, диагностировать проблемы с сосудами, рассеянный склероз и другие патологии (учебно методическое пособие, Алешкевич А.И. и др., 2015).Широкое использование магнитно-резонансной томографии и достаточно многочисленные факторы, возникающие при использовании МРТ, способны оказать негативные воздействия на медицинский персонал кабинетов МРТ, что позволяет считать важнейшей гигиенической задачей контроль условий труда и состояния здоровья медицинского персонала кабинетов МРТ (Архангельский В.А., 2000, Казей Э.К., 2013, Казей Э.К. и др., 2019, Походзей Л.В. и др., 2019). Для решения этих вопросов большое значение имеет гигиеническая регламентация использования магнитно-резонансных томографов.

Наиболее чувствительными к воздействию постоянного магнитного поля являются системы, выполняющие регуляторные функции (нервная система, сердечно-сосудистая система, нейроэндокринная система). Учеными описаны изменения в состоянии здоровья лиц, работающих в условиях воздействия ПМП на уровне 20-100 мТл. Эти изменения проявляются в форме вегетососудистых дистонии, астеновегетативного и периферического вазовегетативного синдромов или их сочетания; они характеризуются вегетативными, трофическими, сенситивными расстройствами в дистальном отделе рук, изредка сопровождающимися легкими двигательными и рефлекторными нарушениями. Для

работающих в условиях повышенных уровней ПМП характерны субъективные жалобы астенического характера, функциональные сдвиги со стороны сердечно-сосудистой системы (брадикардия или тахикардия, изменения на ЭКГ зубца Т), тенденция к гипотонии. В анализе крови отмечается снижение количества эритроцитов и содержания гемоглобина, а также умеренный лейкоцитоз и лимфоцитоз.

Воздействие микроволн большой эффективности связано с выделением тепла в биообъекте, что приводит к нежелательным последствиям (нагрев органов и тканей, термическое поражение). К числу наиболее характерных реакций организма на воздействие сверхвысокочастотных ЭМП относятся сдвиги в парасимпатической нервной системе. Они выражаются в артериальной гипотензии и тенденции к брадикардии, частота и степень выраженности которых зависят от интенсивности облучения. У работающих с СВЧ генераторами возможны нарушения терморегуляции и другие явления вегетативно-сосудистой или дисэнцефальной патологии (субфебрильная температура, термоасимметрия), отмечается угнетение чувствительности кожи к ультрафиолетовым лучам. Патологические изменения со стороны сердечно-сосудистой системы напоминают картину нейроциркуляторной дистонии чаще гипотонического типа, в миокарде обнаруживается изменения миокардиодистрофического характера. Эндокринно-обменные нарушения проявляются на фоне функциональных расстройств центральной нервной системы.

Проект размещения магнитно-резонансного томографа в каждом отдельном случае требует получения санитарно-эпидемиологического заключения в территориальном органе СЭБ и ОЗ. Проект размещения должен быть представлен на экспертизу в полном объеме. В составе проекта, кроме основных частей (архитектурно-строительная, технологическая, отопление и вентиляция, водопровод и канализация), должно быть представлено: - санитарно-эпидемиологическое заключение на МРТ; техническая характеристика МРТ и инструкция по эксплуатации, комплектующие элементы, в том числе средства индивидуальной защиты органа слуха пациента и медицинского персонала; материалы по конструктивным и технологическим решениям, обеспечивающим безопасность медицинского персонала на рабочих местах помещений. Это позволяет считать планируемое исследование актуальным, важным для сохранения здоровья медицинского персонала кабинетов магнитно-резонансной томографии и лиц, работающих в смежных помещениях.

### **Литература**

1. Алешкевич А.И. и др. Основы и принципы лучевой диагностики // Учебно-методическое пособие. - 2015. Москва. -С.54-57.



2. Анисимов Н.В., Батова С.С., Пирогов Ю.А. // Магнитно-резонансная томография: управление контрастом и междисциплинарные приложения. - 2013. Москва. М: МАКС Пресс.– С. 244-245.
3. Бацукова Н.Л. Обеспечение безопасных условий труда персонала при обслуживании медицинского диагностического оборудования. //Охрана труда, сельское хозяйство. 2018. - №1 (37). -С.104-113.
4. Беляев А., Пек Кюнг К., Бреннан Н., Холодный А. Применение функциональной магнитно-резонансной томографии в клинике. // RUSSIANELECTRONICJOURNALOFRADIOLOGY. 2014. -Том4 №1. -С.14-17.
5. Егорова А.М., Мокоян Б.О., Луценко Л.А. Некоторые аспекты выявления факторов риска здоровью медицинского персонала при работе с магнитно-резонансными томографами. //Медицина труда и промышленная экология. –2017. -№ 2. - С. 34-37.
6. Вдовина О.О., Иванов С.В., Руденко Д.А. Факторы риска здоровью медицинского персонала при работе с магнитно-резонансными томографами. // Вестник науки и образования. – 2019 -№7 (61). -С.103-108.
7. Казей Э.К., Рыбина Т.М., Косяченко Г.Е., Худницкий С.С. Обоснование профилактических мероприятий в кабинете МРТ //Материалы XI Всероссийского Конгресса «Профессия и здоровье». Москва, - 2012 25-27 ноябрь. - М.: ФГБУ «НИИ МТ» РАМН. -С. 220–222.
8. Мамчик Н.П., Егорова А.М., Мокоян Б.О. Гигиенические особенности труда медицинского персонала, работающего с магнитно-резонансными томографами, с выявлением факторов риска // Системный анализ и управление в биомедицинских системах.- 2012. № 1,Том 11.-С. 75-77.
9. Мадиева Р. Мадина, Раисов Т. Данияр. и др. История и перспективы развития магнитно-резонансной томографии. // Наука и здравоохранение.-2018.- № 6 (Т.20). –С.169-175.
10. Михалёва К.А. Влияние параметров световой среды на здоровье человека. // Здравоохранение человека. - Москва, 2017. - С.110-111.
11. Никитина В.Н., Ляшко Г.Г. Электромагнитные поля и здоровье населения. Состояние электромагнитной безопасности. // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. - Россия,2017. –С.74-81.
12. Походзей Л.В., Руднева Е.А., Пальцев Ю.П. Исследование спектральных характеристик низкочастотных магнитных полей при различных режимах работы МРТ. // Медицина труда и промышленная экология. -2019. Т.59. - С.725-727.
13. Походзей Л.В., Руднева Е.А., Пальцев Ю.П., Курьеров Н.Н. Современное состояние гигиенической оценки электромагнитных полей в отделениях магнитно-резонансной томографии в РФ и за рубежом. //Доклад Всероссийской конференции Актуальные проблемы радиобиологии и гигиены неионизирующих излучений. -Москва, 2019. – 164 с.
14. Сергеев П.В., Панов О.В., Егорова С.В. и др. Искусственное контрастирование при магнитно-резонансной томографии // Вестник рентгенологии. – 2012. – № 1. – С. 45–51.
15. Стёпкин Ю.И., Егорова А.М., Мокоян Б.О., Середенко О.В. Комплексная гигиеническая оценка факторов риска развития патологии центральной нервной системы, при работе в кабинетах магнитно-резонансной томографии с разработкой мер по обеспечению безопасности // Научное обозрение. Медицинские науки. -2014.-№2. –С.72-74.
16. Санитарные нормы и правила при работе с источниками электромагнитных полей радиочастот. –СанПиН РУз № 0269-09. -11с.

## НАИБОЛЕЕ ДОСТУПНЫЕ И ПРИЕМЛЕМЫЕ МЕТОДЫ ОЧИСТКИ ВОДЫ НА ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КАРАКАЛПАКСТАН