

САЛОМОВА Ф. И.,  
ЭРМАТОВ Н. Ж  
ТОШМАТОВА Г. А.,  
АБДУКАДИРОВА Л. К.



медицина

# МАСТОПАТИЯНИНГ АЛИМЕНТАР ПРОФИЛАКТИКАСИ

Монография

Тошкент-2021



ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ  
ВАЗИРЛИГИ  
ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ

САЛОМОВА Ф. И., ЭРМАТОВ Н. Ж  
ТОШМАТОВА Г. А., АБДУКАДИРОВА Л. К.

# МАСТОПАТИЯНИНГ АЛИМЕНТАР ПРОФИЛАКТИКАСИ

(Монография)

Тошкент 2021



**UDK: 08.3.2.54.01**

**КВК: 30.82(Узб)**

**Мастопатиянинг алиментар профилактикаси Монография. – Т.:  
издательства «Fan ziyosi» 2021, 106 стр.**

Монография аёллар ўртасида сут бези касалликларини келиб чиқиш омиллари, мастопатияни ривожланишида ижтимоий гигиеник хавф омилларининг тутган ўрни ва уларни олдини олишда профилактик чора тадбирларга, мастопатия касаллиги билан оғриган аёлларнинг овқатланиш ва уни коррекция қилишда тавсия этиладиган қўшимча таомномаларини турли фойдали таом ва озиқ-овқат турларига бойитишга асосланади.

Монография соғлиқни сақлашни бирламчи бўғини шифокорлари ҳамда онкология ихтисослиги шифокорлари фаолиятида фойдаланиш учун тавсия этилади.

**Тузувчилар:**

- Саломова Ф.И.** –ТТА Атроф мухит гигиенаси кафедраси мудир, т.ф.д., доцент;
- Эрматов Н.Ж.** –ТТА Болалар, ўсмирлар ва овқатланиш гигиенаси кафедраси мудир т.ф.д., доцент
- Тошматова Г.А.** –ТТА Атроф мухит гигиенаси кафедраси катта ўқитувчиси, PhD.
- Абдукадилова Л.К** –ТТА Атроф мухит гигиенаси кафедраси т.ф.н., доцент

**Такризчилар:**

- Шайхова Г.И** –Тошкент тиббиёт академияси Болалар, ўсмирлар ва овқатланиш гигиенаси кафедраси профессори, тиббиёт фанлари доктори
- Исраилова Г.М.** –Тиббиёт ходимларининг касбий малакасини ривожлантириш маркази “Гигиена” кафедраси доценти, т.ф.н.

**Монография одобрена Учёным советом Ташкентского педиатрического  
медицинского института, протокол № 11 от 21 апреля 2021 год.**

**ISBN: 978-9943-7099-6-6**

© «Fan ziyosi» nashriyoti 2021